

第177号  
令和2年9月1日  
=編集・発行=  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

## 講座の申し込みは 講座を実施する公民館に通常はがき または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。  
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに  
主催の各公民館へ(はがき必着)。  
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所  
〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は  
中央1P 東3P 金剛4P  
に掲載しています。

《オモテ》

- ①講座番号と講座名  
(例：中-00「〇〇入門」)  
②あなたの氏名(ふりがな)  
+子どもの名前、年齢  
(親子教室等)  
③あなたの住所+市内在勤  
在学の方は会社、学校等の名称  
④電話番号(携帯可)  
⑤年齢(～歳代可)  
⑥その他  
・複数講座に申し込みの場合、優  
先順位(「第1希望」等を明記)  
(1講座に、はがき1枚が必要)  
・託児教室等、申し込みの場合  
乳幼児の名前 年齢
- 《ウラ》

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。



富田林市はSDGsに取り組んでいます。

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。



## 中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中-01

☆富田林市制70周年記念イベント

## でっかい「夢くじら」をつくろう!

アートおどろく  
こうみんかん

ダンボールやプチプチ緩衝材を使ったり、  
絵を描いたりして、新型コロナウイルスで  
しぼんでしまった夢をもう一度ふくらますように、  
みんなでいっしょに公民館の和室いっばいに  
全長5mの「夢くじら」をつくってみませんか。  
家でも学校でも出来ないような  
ダイナミックで、思いっきり  
モノづくりをしたい人、大募集です!



画：とくいさとし



☆申し込み：  
11月5日(木)  
までに中央公民館へ

■と き：①12/5 ②12/12 ③12/19(全3回)

※3回とも出席が原則ですが相談に応じますので、申込時にお伝えください。

■曜 日：土曜日

■時 間：午後1時～5時

■対 象：小学生以上

■定 員：8人(※抽選になった場合は、子どもを優先)

■準備物：汚れてもよい服装とマスク、タオル、  
飲み物

■講 師：1000kidsart(代表：とくいさとし)

各回の内容

- ①12/5「夢くじら」の色を塗り、海の生き物をつくろう!
- ②12/12「夢くじら」のからだに絵を描こう!
- ③12/19「夢くじら」の海の世界をつくろう!(展示設置)

☆特別展覧会「でっかい夢くじら」展

12月20日(日)～26日(土)10:00～17:00 ※21日は休館  
富田林市立中央公民館別館和室にて開催します。

中-02

## 記憶の絵本をつくろう!

アートおどろく  
こうみんかん



大切な誰かを思い浮かべその気持ちや記憶をもとにした「記憶の絵本」を作ります。シンプルな手法と画材で、  
紙とクレヨンでこころと身体と描く線とのつながりを体感しながら、ユニークなあなただけの「絵本」を  
2時間半で作ってみましょう。子どもから大人までご参加できます。

■と き：11月7日(土)午後1時30分～4時

■対 象：4歳以上ならどなたでも  
(ただし、未就学児は保護者同伴)

■定 員：6人

■準備物：クレヨン、はさみ、のり、  
汚れてもよい服装とマスク

■教材費：300円

■講 師：笠間 弥路(美術家)

☆申し込み：10月29日(木)までに中央公民館へ



文化・芸術、冷静さ、思慮深さ、そして他者への思いやり。富田林市立公民館はコロナ禍でも出来ることとは何かを問い続け、様々な講座づくりに取り組んでいます。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 中 -03 富田林の情景を撮る <秋編>

デジタルカメラで富田林の1コマを切り取りましょう！



■と き：① 11/17 ② 11/25 ③ 12/1 (全3回)

午後1時30分～3時



■曜 日：①③火曜日、②水曜日

■と ころ：中央公民館および現地撮影会 (11/25)

■定 員：15人

■内 容：デジタルカメラ撮影の講座

(デジタルカメラは各自ご用意をお願いします)

■教材費：無料 (プリント代、作品製作費、交通費等は実費)

■講 師：島本 靖治 (日本写真講師協会フォトインストラクター)

☆申し込み：11月5日(木)までに中央公民館へ

## 中 -04 “土” から絵具を作って、絵を描こう！

アートおどろく  
こうみんかん



土から絵具を作る?! 参加者のみなさんに、紙コップに半分(乾いた)土を持参してもらい、それを新聞紙に挟んで砕き、ザルで漉して、卵と小麦粉などを使った練り込みテンペラメディウムと混ぜて絵具を作ります。普段使っている絵具とは違う、少しざらざらとした質感を楽しんでもらいつつ、思い思いに、自由な発想で絵を描いてください。

■と き：10月24日(土)

午後1時30分～4時

■準備物：紙コップに半分くらいの乾いた土、

筆、マスク、モチーフ

■対 象：小学4年生以上ならどなたでも

■講 師：薬師川 千晴 (美術家・2019 滋賀県次世代文化賞 受賞)

■定 員：8人

■教材費：800円

☆申し込み：10月15日(木)までに中央公民館へ



## 中 -05 美味しい紅茶の入れ方 ～紅茶を識り、優雅なティータイムを～



紅茶をより美味しくいただくためにはちょっとしたコツが要ります。

紅茶コーディネーターを講師にお招きして、紅茶の世界に触れ、今までよりワンランク上のティータイムを習得していきましょう！

■と き：① 11/25、② 12/2、③ 12/16 (水)

■時 間：午後2時～4時

■定 員：12人

■教材費：2,400円 (3回分)

■準備物：筆記用具

■講 師：小林 理恵子 (紅茶コーディネーター、TEA CANDY 主宰)

11/25 美味しい紅茶の入れ方～実践でお一人づつ入れましょう♪

12/2 紅茶とお菓子のペアリング&紅茶の産地～その茶葉はミルクティー向き? ストレートティー向き?

12/16 ロイヤルミルクティーとマサラチャイ作り&イギリスの「ミルク・イン・ファースト」とは?

※参加費にはテキスト代、紅茶代 (1回につき2～3杯)、お菓子代を含みます。事前に集金し、欠席の場合でも返金はできません。

☆申し込み：11月5日(木)までに中央公民館へ

## 中 -06 親子でものづくりコミュニケーション



ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ったのしくあそぼう! 大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。

■対 象：今年度3歳～就学前の幼児とその保護者

■定 員：6組12人

■と き：① 9/27 ② 10/25 ③ 11/22 ④ 12/13 (全4回)

■教材費：400円 (4回分)

■曜 日：毎週日曜日

■準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具

■時 間：午後2時～3時30分

■講 師：大阪芸術大学・Art Home サークル

☆申し込み：9月17日(木)までに中央公民館へ



## 中 -07 感情の心理学Ⅱ



わたしたちの行動は感情に大きな影響を受けています。また、人は感情が落ち着いた状態の時、その能力を最大限に発揮できるとも言われます。今回の講座では、感情に対する理解を深め、他者との距離の取り方や愛情表現の方法などについて学んでいきます。

■と き：① 9/24 ② 10/8 ③ 10/29 ④ 11/19 ⑤ 12/3

⑥ 12/10 ⑦ 12/17 ⑧ 12/24 (全8回)

■曜 日：毎回木曜日

■時 間：午後2時～3時30分

■定 員：15人

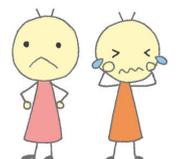
■講 師：井山 里美 (NPO法人女性とこどものエンパワメント関西)

託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児

定員：3人 (※託児は申込先着順になります)

※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・申し込み時の年齢(月齢)をお書きください。



☆申し込み：9月17日(木)までに中央公民館へ

# 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

## 東-01 日曜大工上達講座 ～道具の上手な使い方～

この講座では実際に作品を作りながら、基本的な大工道具（のこぎり・金づち・のみ等）の上手な使い方、木工作業の基本や指金の優れた活用方法などを学びます。

①



H20.5 × W36 × D8.5

②

直径 15 × 厚さ 2.5



※サイズの単位はcm

③



H17.5 × W33 × D8.5



■と き：① 9/26 ② 10/10 ③ 10/24 (全3回)  
午前 10 時～正午

■曜 日：土曜日

■定 員：10 人

■講 師：駒田 義明 (公民館特技登録者) ☆申し込み：9月17日 (木) までに東公民館へ

■準備物：家にある大工道具

■教材費：1,000 円

3つの内、ご希望の1点を作ります。  
申込時に選んでください

## 東-02 免疫力アップ体操

家庭でもできる体操やウォーキングなどで、基礎体力をつけ免疫力をアップしましょう！

■と き：10月1日～11月5日 ■準備物：上靴・運動の出来る服装・タオル 飲み物  
午後2時～3時 ヨガマット (バスタオル可)

■曜 日：毎週木曜日 (全6回) ■講 師：松元 美穂 (健康運動指導士)

■定 員：16 人

☆申し込み：9月17日 (木) までに東公民館へ



## 東-03 市制 70 周年記念 東西南北の市民交流講座 富田林・石川物語

石川は昔も今も南河内にとって、農業・商業をはじめ生活全般に大きな影響をもたらしてきた母なる川です。この講座では、その「石川」を歴史・自然・防災など様々な角度から見つめることにより市民共通の財産として、また憩いの場としての石川の魅力を再発見したいと思います。

■と き：10月3日～31日  
午後2時～4時

■曜 日：毎週土曜日

■定 員：18 人



昭和30年代に架っていた昭和橋

☆申し込み：9月24日 (木) までに東公民館へ



回	月	日	曜	テーマ (内 容)	講 師
1		3		石川のはじまり 100万年前の石川	ちはや星と自然のミュージアム講師 森山 義博
2		10		石川と人の関わり 石川と交通・治水の歴史	地域史研究者 玉城 幸男
3	10	17	土	石川と生物① 石川の希少種を守ろう	石川河川公園コーディネーター 寺川 裕子
4		24		石川と生物② 石川で見られる野鳥	日本野鳥の会 大阪支部 上村 賢
5		31		石川と防災 地質学から見た石川の防災	ちはや星と自然のミュージアム講師 森山 義博

## 東-04 セカンドライフに必要な公的年金の基礎知識

長くなった高齢期。年金ってまだ増やせるの？ 配偶者の年金がよくわからない。繰上げ受給についてなど、知っておきたい公的年金についてのお話です。



■と き：10月21日

■曜 日：水曜日

■時 間：午前10時～11時30分

■定 員：12 人

■準備物：筆記用具

■講 師：武内 佳世子

(社会保険労務士)

☆申し込み：10月8日 (木) までに東公民館へ



## 東-05 英字新聞でバッグを作ろう

サイズや用途を変えて自宅にあるもので作れます。詳しいレシピ付なので、作り方を忘れてしまった場合でも大丈夫。ご自宅でもつくれるようになります。



■と き：11月26日

■曜 日 木曜日

■時 間：午後1時30分～3時

■定 員：12 人

■準備物：定規、スティックのり、

工作ばさみ、ホッチキス

■講 師：小豆 美佐 (Beans 代表)

☆申し込み：11月12日 (木) までに東公民館へ



公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます。(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)

# 金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

※手話通訳が必要な方は、お申込み時に「手話通訳希望」とご記入願います。

※受講のお申し込みは、開催場所の公民館に来館、または通常はがきで。詳細は1面をご覧ください。

## 金-01 縫わずに結ぶだけ・簡単フェルトバッグ



簡単に手に入る材料を使って、実用的でとってもオシャレなフェルトバッグを作ってみましょう。まったく縫わずに布を裁断し、結んでいくだけで完成！幅広い年代の方々に楽しんでいただけます。

- と き 10月8日(木)  
午後1時30分～4時
- 定員 10人
- 準備物 裁縫用ハサミ  
30センチ程度の定規
- 指導 小瀧 千佳代
- 教材費 300円



☆申し込み：9月24日(木)までに金剛公民館へ

### <託児教室併設>

金-01 金-02 の講座には、受講生が

同伴される乳幼児を対象とした託児教室を開設します。利用を希望される方は、申し込み時に「託児教室希望」と明記し、お子様のお名前、年齢をお書きください。

- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 定員 各5人

## 金-02 現代女性作家の作品を読む

### <女性セミナー> ～月に一度の読書会～

小説を読む習慣を生活に取り入れてみませんか？ 課題作品を読み感想をみんなで語り合う集いです。月に一度、小説世界で心を解放しましょう。

- 対象 市内在住・在勤・在学の女性
- と き ①10月21日 ②11月18日  
③1月20日 ④2月17日  
水曜日 午後2時～4時
- 定員 12人
- ファシリテーター 富田林文学会会員
- 教材費 課題の本は各自でご用意ください

☆第1回課題作品  
川上 弘美「神様」(短編集)より  
「神様」  
☆2回目以降の作品は、講座の中で決定します。

☆申し込み：9月24日(木)までに金剛公民館へ



## 金-03 街の杜を巡る～ニュータウンの樹木たち 2020～

かつて「ニュータウン」と呼ばれた街は50年を過ぎるほどの年月を重ね、計画的に植栽された木々も成長して豊かな緑の環境を成す一方、台風による倒木や、大きくなりすぎた街路樹によるさまざまな弊害なども顕著になっています。これからも生活に潤いを与え、住みよい環境に欠かせない樹木との共存を図るためのヒントを学びましょう(館外学習は金剛・金剛東エリアを歩きます)

- と き ①11月6日 ②20日 ③12月4日・金曜日
- 時間 ①・③(座学) 午後1時30分～3時30分  
②(館外学習) 午後1時～4時
- 定員 20人
- 準備物 館外学習時は4km程度歩ける服装・靴・水筒
- 講師 NPO おおさか緑と樹木の診断協会
- 費用：30円(館外学習傷害保険料)



☆申し込み：10月15日(木)までに金剛公民館へ

## 金-04 わたしたちの文化財・富田林寺内町を考える



富田林寺内町が大阪府で唯一の「重要伝統的建造物群保存地区(重伝建)」に指定されて20年あまり、地元の方々や寺内町の魅力にひかれて新たな住人となった方たちの努力により、国内だけでなく外国からも多くの人々が訪れる場となりました。市民共有の身近な文化財・富田林寺内町をより深く知っていただく講座です。

- と き ①11月14日②28日  
③12月12日④1月9日  
土曜日 午後4時  
～5時30分
- 定員 40人

☆申し込み：10月15日(木)までに金剛公民館へ

回	テ マ
①	寺内町の古文書から「江戸時代の流行病(はやりやまい)」
②	寺内町の古文書から「在郷町の医者事情」 ①②講師：大阪府立大学名誉教授 山中 浩之
③	寺内町を楽しむ「生きた歴史を感じてみよう！」 講師：富田林市文化財保護審議委員 林 保夫
④	富田林寺内町のこれから「新たな魅力の情報発信」 講師：富田林じないまち文化トラスト 阪本 光枝・桑平 麻由子