

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内(保存版)」をご覧ください。

## 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、現在、通院中の人にも受診することができます。

市国民健康保険加入者のうち、実施年度中(4月1日～翌年3月31日)に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付していますので、健康づくりの第一歩として、年に一度、特定健康診査を受けましょう。



**有効期限** 令和3年3月31日(水)まで  
※令和2年11月1日(日)以降に同保険に加入した人は除きます。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

**問い合わせ** 保険年金課(内線155、188)

## 保健センターアルバイト募集

**職種** 保健師

※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

**申し込み** 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、保健センター〔☎(28)5520〕へ

## けあばる非常勤登録 ホームヘルパー募集

**勤務形態** 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください。

**対象者** 介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

**申し込み** 月～土曜日(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)に、けあばる〔☎(28)8633〕へ

## がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。  
 ※昨年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検査は受けられません。  
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。  
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

## 乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 令和3年3月31日(水)まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和3年3月19日(金)まで＝③PL病院 ※申し込み方法など詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 令和3年3月31日(水)まで <b>ところ</b> ①新堂診療所〔☎(23)3068〕 ②済生会富田林病院〔☎(29)1121〕 ③PL病院〔☎(25)8234〕 ④あやレディースクリニック〔☎(28)1088〕 ⑤斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151〕 ⑥澤井産婦人科〔☎(26)3001〕 ⑦たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103〕 <b>申し込み</b> ①～③は要予約、④～⑦は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
 ※昨年度の対象者で昨年度検診を受けられなかった人は、12月31日(水)まで受診できます。申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。  
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	<b>とき</b> 10/21(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 10/15(木)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 10/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各4組 <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 10/6(水)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	<b>とき</b> 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可〔☎(23)2683〕) <b>費用</b> 無料
医療機関に関する相談	<b>とき</b> 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 <b>費用</b> 無料 <b>内容</b> 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



## 講座・催し

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。



**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談  
 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。  
**問い合わせ** 保健センター ☎(28)5520

### WEBdeプレママトーク

初めて出産を迎えることで楽しさと一緒に不安や悩みを抱えていませんか。誰かに話してみるとちょっと気持ちが軽くなります。オンラインでプレママ同士おしゃべりしましょう。

※ほっとひろばが実施する、ウェブ会議ツールを利用したオンラインでの講座です。

**とき** 10月からの毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)、午後4時～4時30分

**対象者** 妊娠中の人

**定員** 6人 **参加費** 無料

**申し込み** 10月6日(火)～、講座名、氏名(ふりがな)を明記し、メールでふらっとスペース金剛 ☎(29)5227・Eメールinfo@furatto.comへ(申し込み先着順)

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子		
<b>ロタウイルス</b> ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生14週6日後まで		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

## 保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

### 乳幼児健診

#### 4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

**市立休日診療所 ☎(28)1333**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分

**済生会富田林病院 ☎(29)1121**

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

※11月1日(日)はP.L.病院 ☎24(3100)で診察します。

## 市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

**市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919**

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき  
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口 ☎#7119**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。  
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談 ☎#8000**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650へおかけください。  
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodomoaq.jp/]をご活用ください。

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ●みんなであそぼ

とき 10月20日(火)、午前10時30分～11時30分

内容 ピクニック

対象者 就学前の子どもとその保護者

定員 13組

### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 11月6日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35歳～49歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人

定員 10組

申し込み いずれも10月6日(火)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

## 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ●親子教室「英会話」

とき 10月27日、11月24日、12月22日、令和3年1月26日、2月9日の火曜日、午前10時30分～11時(全5回)

対象者 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子どもとその保護者

定員 20組

申し込み 10月20日(火)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号を明記し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選)

## プレ・ママパパ妊婦教室

とき 11月16日(月)、午後1時～3時、25日(火)、午後1時30分～2時40分、12月13日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、食事のポイント、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 16組

参加費 無料

申し込み 10月7日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

## 発達支援のためのファイル 「つながるファイル」説明会

つながるファイルは、発達について支援が必要な子どもを対象に、その保護者と担任の先生などの支援関係者が子どもの発達状況を共通に理解し、一緒に考えながら、効果的な支援をしていくことを目的に作られました。

今回は、つながるファイルの活用方法について分かりやすく説明するため2つのコースに分けて開催します。

とき 11月11日(水)、午前10時～11時

ところ 市消防本部

コース・内容 ①ファイルを持っている人コース=学校での活用例についての紹介、グループに分かれて意見交流、②ファイルを持っていない人コース=つながるファイルとは何か、作るタイミング、活用方法などを説明、ファイルの作成演習

対象者 市内在住の人

定員 各15人

※保育あり(定員10人程度)。

持ち物 母子健康手帳(②のみ)

申し込み 10月6日(火)～30日(金)に、子ども未来室(内線208)へ(申し込み先着順)

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ 子ども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台こども園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōna ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ 子ども未来室(内線205)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### ひとり親家庭の医療費を助成しています

#### ●ひとり親家庭医療証が「ピンク色」に変わります

現在、「ひとり親家庭医療証」(水色)をお持ちの人は、10月31日(土)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(ピンク色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請される人は、お問い合わせください。また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

#### ●ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

10月1日(木)より、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が令和2年度(令和元年(平成31年)中所得)に変わります。

※本市に居住し、健康保険に加入しており、令和元年度(平成31年度)所得が制限額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～⑧のいずれかに該当する子とその子を監護している父、母または養育している養育者は、福祉医療課に申請してください(現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません)。

- ①父母が婚姻を解消した子
- ②父または母が死亡した子
- ③父または母が重度障がいの状態にある子
- ④母が婚姻によらないで出産した子
- ⑤父または母が生死不明である子
- ⑥父または母に一年以上遺棄されている子
- ⑦父または母が一年以上拘禁されている子
- ⑧父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子

※「子」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額については、お問い合わせください。

**問い合わせ** 福祉医療課(内線163、164)

### 児童手当の支払月です

**振込日** 10月5日(月)(6～9月分)

**児童1人当たりの支給月額**

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、令和2年度児童手当特例給付現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人などには振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

**問い合わせ** こども未来室(内線204)



## 教育

### 就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言をするための健康診断を次のとおり実施します。

とき	学校名	電話番号
11月5日(木)	錦郡小学校	(24)3106
	高辺台小学校	(29)1403
	久野喜台小学校	(29)1450
	寺池台小学校	(29)1477
	伏山台小学校	(28)4106
	喜志西小学校	(25)7380
10日(火)	東条小学校	(34)3108
12日(木)	富田林小学校	(24)3101
	大伴小学校	(24)3104
19日(木)	彼方小学校	(34)3105
20日(金)	川西小学校	(24)3107
	新堂小学校	(24)3102
	喜志小学校	(24)3103
	藤沢台小学校	(28)3771
26日(木)	小金台小学校	(29)4460
	向陽台小学校	(29)1226

**受付時間** 10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に記載

**対象者** 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子ども

**持ち物** 「就学時健康診断のお知らせ」、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋

**問い合わせ** 各市立小学校、教育指導室(内線362)

### 「就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ」を配布

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に同封しますので、ご確認ください。

**問い合わせ** 教育指導室(内線364)



## 講座・催し

### 育児教室「びよびよクラス」

**とき** 11月25日(水)、午後0時50分～1時50分

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食進め方、調理実演、ふれあい遊び、個別相談など

**対象者** 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

**定員** 10組 **参加費** 無料

**申し込み** 10月6日(火)～、保健センター ☎(28)5520 へ(申し込み先着順)

### 子育て講座

#### ①らくらく子育て講座

**とき** 10月13日(火)、午前10時30分～正午  
**ところ** Kotona

**定員** 6組

#### ②第2回ベビーマッサージ

**とき** 10月22日(木)、午前10時～11時  
**ところ** 常徳保育園

**定員** 10組

#### ③らくらく子育て講座

**とき** 11月10日(火)、午前10時30分～正午  
**ところ** Kotona

**定員** 6組

**申し込み** ①は10月6日(火)～、②は12日(月)～、③は11月2日(月)～、各園へ ※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は24ページ「子育て支援事業」の表中に記載。