



食物アレルギーをお持ちの方へ

給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。



◆きいろ…エネルギーになる
くくるい・いも・さとう・あぶら・しめじつ(しつ・たんすいかぶつ)
♥あか…からだをつくる
にゅう・たまご・さかな・にく・だいず・かいそう(たんばくしつ・ミネラル)
◆みどり…からだのちょうしをととのえる
やさい・くだもの・きのこ(ビタミン・ミネラル)

Table with 12 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食物繊維, ビタミン, 食塩相当量, カルシウム, マグネシウム, 鉄. Rows include school standards and 10-month averages.

※今月使用する胡瓜の一部は、富田林産を予定しています。
魚を食べるときは骨に気を付けて食べましょう。

Main menu grid with 6 columns (木, 金, 土, 日, 月, 火) and 12 rows (5-16, 19-23, 26-30). Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。