

## 歯みがき学習 ～ 丈夫できれいな歯のために ～

金曜日に、保護者の方々を含め全員が歯みがき指導を受けました。講師は大阪歯科衛生士会より来ていただいた歯科衛生士さんです。虫歯になってしまう過程、永久歯(6歳臼歯)の働きやその大切さと、虫歯にならないためにしっかり噛むことの大切さと、よりていねいな磨き方、仕上げ磨きの重要性などについて教えていただきました。大人の我々も多くのことを学習することができました。

歯が真っ赤になる？(本当は赤くならないのがいいのですが…)「染め出し」も行い、自分の磨き方についての確認も行いました。「歯は一生のお友だち」といった感覚で、大切にしていきたいものです。お家でも、そういった声がけと、お手本となるようなブラッシング、バランスの良い食事をよろしくお願いします。(6歳臼歯は生まれてからしばらく、12歳臼歯は現在の栄養状態で生えてくる歯の状態が大きく変わるといことです。)

ちょっぴり緊張！ しっかり聞いています。

虫歯になっていく様子についての説明

染め出し、初めての体験でした。真っ赤！



しっかり磨いてきたんだけどなあ・・・。



仕上げ磨きの必要性についての説明



6歳臼歯に関する紙芝居 よくわかりました。



## 先週後半の様子 ～ 心地よい気候で楽しく遊んでいます。誕生会もありました。～

誕生会 少し照れながらも嬉しそうな掠介くん



どんぐりに興味津々 折り紙でどんぐり作り



誕生会のゲームで玉入れ 引き分けでした！



押し花の題材に琉球朝顔を採取 ピース！



小学校で給食体験 今回も美味しかったです！



バザーの準備中 ありがとうございます。

