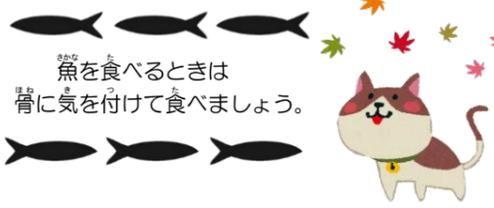




Main table containing 19 columns of school lunch menus (献立表) for the month of November, detailing items and their quantities.

食物アレルギーを お持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。



献立表の◆♥♣のマークは、三色栄養(食べものの3つのはたらき)を表しています。
◆おもにエネルギーになる(こくろい・いも・さとう・あぶら・じゅじつ)
♥おもにからだをつくる(にゅう・たまご・さかな・にく・だいず・かいそう)
♣おもにからだのちょうしをととのえる(やさい・くだもの・きのこ)

Summary table of nutritional values: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食物繊維, ビタミン, 食塩相当量, カルシウム, マグネシウム, 鉄.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。