

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内(保存版)」をご覧ください。

がん検診(乳がん、子宮頸がん) 無料クーポン券の使い忘れは ありませんか

がん検診の受診率を50%に上げることを目標として、本市では6月下旬に特定の年齢に達した人に、同クーポン券を送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券もしくは同封の検診手帳に記載の医療機関で早めに受診してください。

有効期限(実施期間) 令和3年3月31日(木)まで

対象者 乳がん検診=昭和54年4月2日~55年4月1日生まれの女性(40歳)、子宮頸がん検診=平成11年4月2日~12年4月1日生まれの女性(20歳)
※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、右表「乳がん検診を受けましょう」「子宮頸がん検診を受けましょう」をご覧ください。

問い合わせ 保健センター

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。

ただし、骨密度検査は受診日に満20・25・30・35歳の女性が対象です。

とき 令和3年3月31日(木)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 本市に住居登録をしている人で、受診日に満20・25・30・35~39歳の人

申し込み 令和3年3月16日(木)までに、保健センターへ(電話申し込み可)
※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。



がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和3年3月31日(木)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和3年3月19日(金)まで=③PL病院 ※申し込み方法など詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和3年3月31日(木)まで ところ ①新堂診療所【☎(23)3068】 ②済生会富田林病院【☎(29)1121】 ③PL病院【☎(25)8234】 ④あやレディースクリニック【☎(28)1088】 ⑤斉藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151】 ⑥澤井産婦人科【☎(26)3001】 ⑦たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103】 申し込み ①~③は要予約、④~⑦は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※昨年度の対象者で昨年度検診を受けられなかった人は、12月31日(木)まで受診できます。申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住居登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)		
皮膚がん検診	とき 11/18(木)、午後2時~4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 11/19(木)、午後1時~3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 11/20(金)、午後1時~2時、午後3時~4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各2組 参加費 700円 申し込み 11/6(金)~、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時(電話相談も可【☎(23)2683】)	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



講座・催し

子育て講座

①リトミック

とき 11月17日(火)、午前10時～11時
ところ 常徳保育園
定員 10組

②紙芝居&ままごと

とき 11月17日(火)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園
定員 10組

③ベビーマッサージ&どんぐり拾い

とき 12月1日(火)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園
定員 10組

④らくらく子育て講座

とき 12月8日(火)、午前10時30分～正午
ところ Kotona 定員 6組

⑤親子ダンス

とき 12月16日(水)、午前9時30分～10時30分
ところ みどり保育園 定員 10組

⑥クリスマス会

とき 12月18日(金)、午前10時～11時
ところ 寺池台こども園
定員 10組

申し込み ①は11月9日(月)～、②は10日(火)～、③は24日(火)～、⑤は30日(月)～、④は12月1日(火)～、⑥は2日(水)～、各園へ
※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は26ページ「子育て支援事業」の表中に記載。

育児教室「すくすくクラス」

とき 12月2日(水)、午後0時50分～2時20分

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など
対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 10組 参加費 無料

申し込み 11月6日(金)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子

ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。
生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※11月1日(日)はP.L.病院〔☎24(3100)〕で診察します。

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomoaq.jp/〕をご活用ください。

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

親子でリズム遊び講座

とき 11月20日～12月4日の毎週金曜日、午後3時30分～5時（全3回）

ところ 児童館

内容 音楽に合わせて体を使い、親子のふれあいを楽しみます

対象者 3歳～小学2年生の子どもと保護者

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 8組 **参加費** 無料

講師 東田 和子さん（NPO法人日本ミュージック・ケア協会理事）

持ち物 飲み物（必要であれば着替えやおむつなど）

申し込み 11月2日(月)～9日(月)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

たのしい科学実験&ものづくりをしよう！

とき 12月5日(土)、令和3年1月23日(土)、2月6日(土)、3月6日(土)、午後2時～3時30分（全4回）

ところ 児童館

対象者 小学1年～6年生

※市内在住・在学の人に限りです。

定員 15人 **参加費** 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 11月4日(水)～20日(金)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともち保育園 ☎(28)1584
梅の里保育園 ☎(23)4555	みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	K ^c o ^t o ⁿ a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
こども園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター（富田林幼稚園内）☎(24)9968		第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内）☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設（いずれも年末年始は除く）。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設（いずれも祝日、年末年始は除く）。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日（年末年始は除く）		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線205）			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 11月11日(水)

支払内容 9～10月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当てを受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当てを受けると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

子育て世帯(公務員)への臨時特別給付金の申請はお済みですか

※公務員以外の対象者は、令和2年6月30日に支給済みです。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当を受給する子育て世帯に対して、臨時特別給付金(一時金)を支給しています。

本市在住の公務員で、児童手当を受給している人は申請が必要です。まだ申請されていない人は、至急手続きをしてください。

支給額 児童手当受給対象児童1人につき1万円

支給対象 令和2年3月31日時点で本市に住民登録をしており、令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人

※特例給付として、児童手当の所得制限限度額以上である人(児童1人当たり月額5000円を支給されている人)は対象外。

申請方法 11月30日(月)(必着)までに、所属庁(勤務先)から配布される申請書に児童手当受給の証明を受け、☎584-8511常盤町1の1 こども未来室(内線204)へ(郵送可)



講座催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●みんなであそぼ

とき 11月17日(火)、午前10時30分～11時30分

内容 運動遊び

対象者 就学前の子どもとその保護者
定員 13組

●みんな集まれ!親子で楽しく遊べるよ!「ふれあい教室」

とき 12月17日～令和3年3月11日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介
対象者 2歳～5歳の子どもとその親
定員 13組

申し込み いずれも11月6日(金)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●第3期スマイルルーム(親子教室) とき・対象者

①パピークラス(2・3歳児とその親) = 12月8日(火)～令和3年3月9日(火)の原則火曜日(全10回)

②バニークラス(1歳児とその親) = 12月11日(金)～令和3年3月5日(金)の原則金曜日(全10回)

③ハニークラス(0歳児とその親) = 令和3年1月14日(水)～3月4日(水)の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分に実施。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②20組、③10組

申し込み 11月20日(金)(必着)までに、メールまたは往復はがきに、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)、教室名を明記し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 梅の里保育園内子育て支援センター〔Eメールumesmile4555@gmail.com〕へ(申し込み多数の場合抽選)

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに映した絵本をみんなで読んでみませんか。

とき 11月12日(水)、午前10時30分～11時
ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 80人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。