

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

あなた自身とあなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう！

がん検診で発見されたがんは、早期がんであることが多く、早期治療を徹底すれば、半数以上は「完治」します。

大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

●本市で無料で受けられる5つのがん検診をご存じですか？

本市では、検診の効果があると認められている胃・肺・大腸・乳・子宮の5つのがんについて検診を無料で実施しています。

がんの早期発見には、定期受診が重要ですので、1年に1回は受診しましょう。

●新型コロナウイルス感染症への感染の懸念などにより、受診を控えていますか？

検診会場ではマスク着用、検温、消毒など、感染防止対策を徹底していますので、安心して受診してください。
※がん検診を受けられる対象年齢や検査方法、内容など詳しくは、右表または4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

問い合わせ 健康づくり推進課〔☎(28)5520〕

風しん抗体検査・予防接種クーポン券のご利用を

全国的な風しんの流行を防ぐため、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種（予防接種は抗体検査の結果、抗体値が低い人のみ）が無料で受けられる同クーポン券を送付しています。

今年度郵送しましたクーポン券の有効期限は令和3年3月末日までとなりますので、お早めにご利用下さい。

※転入または紛失などで本市の風しんのクーポン券がお手元がない場合は、保健センターの窓口または郵送にて発行しますのでお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

がんミニドックを受けましょう（年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可）			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（電話申し込み可） ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん（結核健診含む）		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和3年3月31日(木)まで ①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和3年3月19日(金)まで=③P.L病院 ※申し込み方法など詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸がん検診を受けましょう（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和3年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院〔☎(29)1121〕 ②P.L病院〔☎(25)8234〕 ③あやレディースクリニック〔☎(28)1088〕 ④斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151〕 ⑤澤井産婦人科〔☎(26)3001〕 ⑥たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103〕 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時）		
皮膚がん検診	とき 12/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 12/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	とき 12/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各2組 参加費 700円 申し込み 12/7(月)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（電話相談も可〔☎(23)2683〕） 費用 無料	
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談	

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



講座・催し

子育てカフェ

日頃の子育てから離れて、ほっと一息しませんか。子育てカフェ参加の間、保育は無料です。

とき 令和3年1月21日(休)、午前10時～11時

ところ 葵音つばさこども園

対象者 市内在住で、2歳までの乳幼児を子育て中の保護者

定員 5組 **参加費** 200円

申し込み 12月7日(月)～令和3年1月8日(金)に、電話で葵音つばさこども園〔☎(40)0283〕へ(申し込み多数の場合抽選)



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子

ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。
生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診
新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomoo-qa.jp/>〕をご活用ください。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 12月11日(金)、午前10時～11時30分
対象者 25～35歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人
定員 10組

②子育て講座「ベビーダンス」

とき 12月15日(火)、午前10時～11時30分
対象者 3カ月以上の0歳児の赤ちゃんと保護者
定員 13組

③お出かけ保育

とき 12月18日(金)、午前10時30分～11時30分
ところ 金剛錦織台自治会館(金剛錦織台4の12)

内容 手作りおもちゃ遊び

対象者 就学前の子どもと保護者
定員 13組(当日、直接会場へ)

④みんなであそぼ

とき 12月25日(金)、午前10時30分～11時30分

内容 クリスマス製作

対象者 就学前の子どもと保護者
定員 13組

申し込み ①②④は12月7日(月)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)、③は当日直接会場へ

子連れでヨガ

毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

とき 令和3年1月13日～27日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(全3回)

ところ 児童館

対象者 乳幼児と保護者

定員 10組

参加費 無料

持ち物 タオル、お茶、子どものお出かけセットなど

※動きやすく、素足になれる服装で参加してください。

申し込み 12月16日(水)～23日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

ファミリー・サポート・センター 交流会「親子で楽しく写真コー ジュボードを作ろう!!」

同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。

とき 12月19日(土)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

ところ 市役所地下902・903会議室

内容 親子で写真コーラージュボードを作成する

対象者 2歳～小学生の子どもと保護者

定員 12組

参加費 無料

講師 このみさん(ハンドメイド作家)

申し込み 12月7日(月)～14日(月)に、子ども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)



子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ 子ども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
梅の里保育園 ☎(23)4555	みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	Kōtona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/30～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/29～1/4)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レイナーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始(12/27～1/3)は除く)。		
ネットワークすやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始(12/29～1/4)は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ 子ども未来室(内線205)			



児童福祉

こども発達支援センターSun^{サン}の利用者を募集します

同センターSunでは、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人に合わせた個別療育と家族への研修などを含めた支援を実施しています。

利用日時など 毎週月～金曜日、午前10時～、午前11時30分～、午後1時30分～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度（利用料が必要）

ところ レインボーホール(市民会館)

対象者 南河内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

※同センターSunを利用するには、12月7日(月)～令和3年1月19日(火)に申し込みが必要です(定員64人、申し込み多数の場合抽選)。

※募集説明会を、12月17日(木)、午後1時～と、令和3年1月7日(木)、午前10時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターSunウェブサイト〔<https://www.sfj-osaka.net/24sun/>〕をご覧ください。

問い合わせ 同センターSun〔☎(26)7331・FAX(26)7377〕(電話受け付けは午後4時30分～5時30分)

■こども発達支援センターSun^{サン}プラスの利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支援事業「こども発達支援センターSun^{サン}プラス」

の利用者(対象者は市内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族)を令和3年2月に募集します(定員20人、申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用される人で、令和3年度の「こども発達支援センターSun^{サン}」の利用抽選に外れた人を優先します)。

※申し込み方法など詳しくは、2月号広報でお知らせする予定です。

問い合わせ こども未来室(内線208)



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 令和3年1月20日(水)、午後0時50分～1時50分 **ところ** 保健センター

内容 離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 10組 **参加費** 無料

申し込み 12月7日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

乳幼児クラブ(冬期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA(0歳～2歳未満)とき 令和3年1月12日～3月23日の火曜日、午前10時～11時30分

②乳児グループB(0歳～2歳未満)とき 令和3年1月15日～3月19日の金曜日、午前10時～11時30分

③幼児グループ(2歳以上)とき 令和3年1月14日～3月25日の木曜日、午前10時～11時30分

④金剛幼児グループ(2歳以上)とき 令和3年1月18日～3月22日の月曜日、午前10時～11時30分

※いずれも、祝日は除く。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、親子での遊び、ワークショップ(参加型の学習)、友達づくり、子育ての悩みや生活の情報交換など

対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 各8組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 12月9日(水)～16日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、ST総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。