

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

# 図書館

## 紙紐ひもで作るしめ縄飾り

**とき** 12月6日(日)~27日(日)、午前10時~午後3時(休館日は除く)

※所要時間は1時間程度。

**ところ** じないまち交流館

**定員** 50人 **参加費** 200円

**申し込み** 12月6日(日)、午前10時~、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## アイヌ紋様刺しゅう教室~日本の先住民族アイヌの文化から学ぼう~

**とき** 12月23日(水)、午後1時30分~4時30分

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 10人(最少催行人数5人)

**参加費** 500円(材料費) ※当日徴収。

**申し込み** 12月1日(火)~11日(金)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## スマートフォン講習会

**とき** 令和3年1月13日(水)、20日(水)、午後2時~4時(全2回)

**ところ** 総合福祉会館

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人で、スマートフォンを使用したことがない人

**定員** 10人 **受講料** 無料

※スマートフォンは無料で貸し出します。

**申し込み** 12月8日(火)~14日(月)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## すばるパソコン教室

曜日や時間帯、内容を自由に選び、少人数制で自分のペースでマスターできるパソコン教室です。

**とき** 毎週火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く)、①午前9時30分~10時45分、②午前11時~午後0時15分、③午後6時30分~7時45分、④午後7時45分~9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分)

※ただし、火曜日は①②、木曜日は②、金曜日は①~④を開講。

**ところ** すばるホール

**内容** 「スマートフォン」「ゆっくりシニア」「就職・仕事に役立つPC」「資格取得応援(MOS)」「タブレット」「HP作成」の各コースから選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

**受講料** 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円(別途テキスト代実費)

**申し込み** すばるホールで随時受け付け

## がんばった人に花まる!

### ●第68回市民体育大会

#### ◇卓球競技の部

《男子シングルス》

優勝 神谷 健太/準優勝 室木 剛/第3位 甲斐 康宏

《女子シングルス》

優勝 岡田 るり子/準優勝 柘中フジ江/第3位 中野 雅子



## クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
D 活動場所 E 会費 F 申し込み  
G 問い合わせ

### ●ウクレレサークル ハノハノ

A 市内在住・在勤の人 B 5人 C 毎週第2・4土曜日、午前10時~11時30分 D 東公民館 E 月額1500円 F・G 花岡 茂樹さん(☎090(7766)4649)、寺田 直妃さん(☎090(9993)3115)(いずれも午後7時~9時)

### ●須賀シャトルズ(軟式野球)

A 小学生の男女 B 多数 C 毎週土・日曜日・祝日、午前8時~午後5時 D 伏山台小学校ほか E 入会金4000円、月額2500~3500円 F・G 池田さん(☎(28)8155)

### ●富翔館(スポーツチャンバラ)

A 4歳~小学生 B 多数 C・D 第1・2・4土曜日、午前10時~11時30分=藤沢台小学校、第1・2・4土曜日、午後2時~3時30分=喜志西小学校、第1・2・4水曜日、午後5時~6時30分=寺池台小学校 E 入会金=500円、月額1500円 F・G 久保 哲哉さん(☎080(4120)9084) ※無料体験あり。

## おたのしみ袋(子ども向け)

テーマ別に選んだ本を3冊セットにして詰めた「おたのしみ袋」を貸し出します。幼児、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生向けに、両館各50袋ご用意しています。

**中央図書館・金剛図書館** 12月25日(金)~、午前10時~ ※なくなり次第終了。

## おはなし会

**中央図書館** 12月13日(日)、27日(日)、午前10時30分~11時

**金剛図書館** 12月5日(土)、19日(土)、午後2時~2時30分

## じゅうたんコーナーでのよみきかせ

**中央図書館** 12月6日(日)、20日(日)、午前10時30分~11時

**金剛図書館** 12月12日(土)、26日(土)、午後2時~2時30分

## あかちゃんのおはなし会

**中央図書館** 12月18日(金)、①午前10時10分~10時40分、②午前11時10分~11時40分

**金剛図書館** 12月10日(木)、③午前10時10分~10時40分、④午前11時10分~11時40分、17日(木)、⑤午前10時10分~10時40分、⑥午前11時10分~11時40分  
※①③④は6カ月~1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各7組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

## 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	巡回時間
藤沢台七丁目	5(火)		2(火)	2:40~3:00
久野喜台二丁目150棟前	19(火)	16(火)	16(火)	3:20~3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00~4:30
梅の里5号公園	6(水)	3(水)	3(水)	3:10~3:50
南旭ヶ丘公園前	20(水)	17(水)	17(水)	4:10~4:30
東公民館駐車場	7(木)	4(木)	4(木)	3:30~3:50
かがりの郷(イベント広場)	21(木)	18(木)	18(木)	4:00~4:30
須賀尼池児童遊園				2:30~3:00
不動ヶ丘町2号公園前	26(火)	9(火)	9(火)	3:20~3:50
伏見堂ふれあい広場			23(火)	4:00~4:30
レインボーホール(市民会館)	8(金)	12(金)	12(金)	2:30~3:00
山手町(自治会管理広場)	22(金)	26(金)	26(金)	3:20~3:50
楠風台自治会館				4:00~4:30

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

## イベント

### 《市制施行70周年記念事業》 でっかい夢くじら展

公民館講座「でっかい夢くじらをつくろう！」で子どもたちが制作した全長5mの「夢くじら」を展示します。子どもたちの夢でいっぱい膨らんだ作品をぜひご覧ください。



**とき** 12月20日(日)～26日(土) (21日(月)は除く)、午前10時～午後5時

**ところ** 中央公民館別館和室

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 中央公民館

### 自然環境保全・自然に親しむ催し

#### ①里山保全作業と交流会

**とき** 12月20日(日)、午前10時～午後3時

#### ②どんど焼き

**とき** 令和3年1月10日(日)、午前10時～正午

**持ち物** 飲み物(しめ飾りや書き初めなどをお持ちの方は持参してください)

#### ③里山生活入門

**とき** 令和3年1月30日(土)、午前9時～午後1時

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合、参加費300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。①③は昼食は現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

**申し込み** 12月6日(日)～、イベント名、住所、氏名、年齢を明記し、メールで田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)〔☎090(8888)3912・Eメールtabuchi@hb.tp1.jp〕へ(申し込み先着順)

### KAGAMI ARTの世界

現代美術作家大野 えつしさんによる、歪んだ絵を鏡に映して楽しむアート作品を展示します。

**とき** 12月11日(金)～13日(日)、午前10時～午後6時

**ところ** きらめきファクトリー(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** きらめきファクトリー

### 第49回定期演奏会

市少年少女合唱団による演奏会を開催します。

ドレミの歌、さんぼ、ミュージカル「ながぐつねこ」など楽しい歌がいっぱいです。

**とき** 令和3年1月10日(日)、午後1時30分～3時30分

**ところ** SAYAKAホール小ホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

**定員** 180人

**入場料** 無料

**申し込み** 12月6日(日)～、鷲見さん〔☎(21)3620〕または中村さん〔☎090(5131)8377〕へ(申し込み先着順)



## カルチャー

### 災害に備えるヘルシーグルメ講座～ローリングストックって知ってますか？～

**とき** 令和3年1月19日(火)、午後1時30分～3時

**ところ** 総合福祉会館

**内容** 災害に備えた備蓄食を使い、おいしく簡単にできる調理レシピを紹介

※試食あり。

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**定員** 20人

**受講料** 100円(材料費)

**申し込み** 12月11日(金)～17日(木)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



### けあばる園芸講座

**とき** 12月25日(金)、午後1時30分～3時30分

**ところ** けあばる

**内容** 正月の寄せ植えを作る

**定員** 18人(最少催行人数5人)

**受講料** 2000円

**持ち物** 手袋、スコップ、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装で参加してください。

**申し込み** 12月9日(火)、午前9時～、電話でけあばるへ(定員6人、申し込み先着順)

※12月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<https://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員12人、申し込み先着順)。

※同講座は(一財)富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

### シニア向け地域密着型カレッジ 第4期生募集

**とき** 令和3年4月～4年3月の金曜日(全24回)

**ところ** レインボーホール(市民会館)ほか

**内容** 地元の歴史・文化・福祉、音楽、文学、科学、健康、スポーツ、まち歩きなど

**対象者** 50歳以上の人

**定員** 40人

**受講料** 2万9000円(別途テキスト代、交通費など実費)

**申し込み** 12月1日(火)～令和3年3月31日(火)に、市役所や中央公民館などに備え付けの受講申込書に必要事項を記入し、NPO法人大阪府民カレッジ(☎540-0006大阪府中央区法円坂一丁目1の35アネックスパル法円坂6階)へ

※ホームページ〔<https://www.osakakumin.org/>〕からも申し込みできます。

※申し込み先着順。ただし、12月10日(木)までに定員を超えた場合は抽選。

※説明会も開催しています。開催日時や場所など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 同カレッジ〔☎06(6360)4565〕

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

### 3日体操～運動が苦手な人でも大丈夫！～

**とき** 令和3年1月12日～3月23日の第2・4火曜日（2月23日は除く）、午前10時～11時30分（全5回）

**ところ** 総合福祉会館

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申し込み** 12月8日(火)～14日(月)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

### 健康づくり教室(10回)

#### 《水泳の部》

①はじめてのスイミング 令和3年1月12日～3月23日の毎週火曜日（2月23日除く）、午後1時～2時

②背泳ぎ入門 令和3年1月12日～3月23日の毎週火曜日（2月23日除く）、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス 令和3年1月13日～3月17日の毎週水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 令和3年1月13日～3月17日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分

⑤クロールからのステップアップ 令和3年1月13日～3月17日の毎週水曜日、午後2時45分～3時45分

⑥クロール入門 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午後2時15分～3時15分

⑧平泳ぎ入門 令和3年1月15日～3月19日の毎週金曜日、午後1時～2時

⑨バタフライ入門 令和3年1月15日～3月19日の毎週金曜日、午後2時30分～3時30分

⑩アクアトレーニング 令和3年1月16日～3月27日の毎週土曜日（3月20日除く）、午後2時～3時

#### 《陸上教室の部》

⑪バランスボール 令和3年1月12日～3月23日の毎週火曜日（2月23日除く）、午後2時30分～3時30分

⑫フラダンス 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午前9時45分～10時45分

⑬ピラティスA 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午前11時～正午

⑭ピラティスB 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午後0時15分～1時15分

⑮ヨガ 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午後1時30分～2時30分

⑯ライトヨガ 令和3年1月14日～3月25日の毎週木曜日（2月11日除く）、午後2時45分～3時45分

**ところ** ウエルネスけあばる

**対象者** 高校生以上の人

**定員** ①～⑥⑧～⑩=各14人、⑦=28人、⑪～⑯=各20人

**参加費** 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

**申し込み** 12月23日(水)、午前11時～午後2時、ウエルネスけあばるへ（定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み可）

※12月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます（定員は①②④⑤⑧～⑪=各11人、③⑥⑯～⑰=各17人、⑦=25人、いずれも申し込み先着順）。



## イベント

### すばるクリスマスツリーコレクション2020！

市内で活動する団体制作のクリスマスツリーの展示や、本市出身の影絵作家で、市制施行70周年記念応援団員でもある河野 里美さんの作品なども展示しています。

**とき** 12月25日(金)まで

**ところ** すばるホール2階ロビー

**入場料** 無料

**問い合わせ** すばるホール



### サバーファームだより

園内では、約1万5000株の葉牡丹を使って来年の干支「丑」を作成中です。12月上旬に完成しますので、ぜひご覧ください。

#### ●ホウレンソウ種まき体験

**とき** 12月6日(日)、午前10時30分～正午  
**定員** 30人 **参加費** 無料

#### ●キウイ大福作り

**とき** 12月6日(日)、13日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時

**定員** 各20人 **参加費** 700円

#### ●もち花作り

**とき** 12月20日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時

**定員** 各20人 **参加費** 1000円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）。

#### ●サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出展します。

**とき** 12月13日(日)、午前9時30分～午後2時

#### ●にこにこ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同感謝祭を実施します。

お正月の準備に新鮮な野菜などをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

なお、にこにこ市場は12月28日(月)、30日(水)～令和3年1月5日(火)は休みます。

※30日は正午まで営業しています。

**とき** 12月26日(土)、27日(日)、午前9時～午後3時

**問い合わせ** サバーファーム

※にこにこ感謝祭については、にこにこ市場 ☎(35)3502 へ

### 石川で発掘された古代ゾウの全身骨格標本展示

富田林市の石川で発掘された、100万年前のアケボノゾウの全身骨格標本（レプリカ）や、牙を展示しています。

**ところ** すばるホール3階プラネタリウム前（常設展示しています）

**入場料** 無料

**問い合わせ** すばるホール

## 電話番号 & 今月の休館日

※年末年始の休館日は7ページにも掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265  
12/29～1/4

●青少年スポーツホール ☎(29)3778  
12/29～1/4

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
12/29～1/4

●図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
12/7、14、21、28～1/4

●公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
12/7、14、21、28～1/4

●人権文化センター ☎(24)0583  
12/6、13、20、22、27、29～1/3

●児童館 ☎(25)0666  
12/6、13、20、22、27、29～1/3

●Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056  
12/29～1/3

●すばるホール ☎(25)0222  
12/7、14、21、28～1/4

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117  
12/2、9、16、23、29～1/3

※12/28は浴場の利用はできません。  
●市民公益活動支援センター ☎(26)7887  
12/5、6、12、13、19、20、26、27、29  
～1/3

●総合福祉会館 ☎(25)8261  
12/29～1/3

※毎週木曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070  
12/29～1/3

※毎週月曜日と12/28、1/4、6は浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
12/7、14、21、28～1/4

●農業公園サパーファーム ☎(35)3500  
12/7、14、21、28～1/4

●旧山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771  
12/7、14、21、28～1/4

※じないまち展望広場は12/29～1/3。

●きらめきファクトリー ☎(24)5500  
12/29～1/3

●消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299  
●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### ハッピーヨガ講座

とき 令和3年1月16日～2月13日の  
毎週土曜日、午後2時～3時(全5回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 8人(最少催行人数5人)

参加費 無料

※ヨガマットは貸し出します。

申し込み 12月18日(金)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 小学生トランポリン教室

初めてでも大丈夫!トランポリンで思い切り体を動かそう。

とき 令和3年1月15日～2月19日の  
毎週金曜日、午後3時40分～5時(全6回)

ところ 児童館

対象者 小学1～2年生

定員 12人 参加費 無料

申し込み 12月3日(木)～14日(月)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 12月・1月の 市民総合体育館の共用使用

### ①競技場(インディアカ・バドミントン)

《共に1面》

とき 12月16日(水)、令和3年1月20日(水)、正午～午後3時

持ち物 上靴、シャトル、ラケットなど

### ②剣道場

とき 12月17日(木)、令和3年1月19日(火)、午後6時～9時

### ③柔道場

とき 令和3年1月17日(日)、午後6時～9時

使用料 ①140円(中学生以下60円)、  
②③300円(中学生以下130円)

問い合わせ 市民総合体育館

## 逆上がりチャレンジコース

とき 12月9日(水)、16日(水)、23日(水)、  
午後3時40分～4時30分(全3回)

ところ 市民総合体育館

対象者 5歳～小学3年生

定員 10人

参加費 3000円

持ち物 上靴

※運動のできる服装で参加してください。

申し込み 12月6日(日)、午前10時～、  
参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

## 総合スポーツ公園テニススクール生募集

ところ 総合スポーツ公園

とき 月～土曜日(月4回)

月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一般	⑦ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30		⑧ 11:00～12:30	ジュニアA
③ 13:00～14:30		⑨ 13:00～14:00	ジュニアA
④ 15:30～17:00		⑩ 14:00～15:00	ジュニアB
⑤ 16:00～17:00	ジュニアA		
⑥ 17:00～18:00	ジュニアB		

対象者 一般=初・中・上級、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生

受講料 ①～④6600円、⑤⑨4400円、⑥⑩5500円、⑦⑧7700円

申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け  
※家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。  
※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。

## 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	13日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	27日(日) 午前10時～	
		午前8時～	

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。