

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

健康診査はお済みですか？

①20・30代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 本市に住民登録をしている人で、受診日に満20・25・30・35～39歳の人（昭和56年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です）

申し込み 3月16日(木)までに保健センターへ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

②特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付しています。

※令和2年11月1日以降に同保険に加入した人は除きます。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

③後期高齢者の健康診査・歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康管理・健康保持増進のため、健康診査・歯科健康診査を実施しています。被保険者は、年度中に1回受診することができます。

※受診方法など詳しくは、送付している「後期高齢者医療の健康診査について」または「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。

※令和3年3月に同制度に加入される人への同診査の受診券やお知らせは、4月以降に送付します。

有効期限 いずれも3月31日(木)まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、受診を希望される場合は、必ず、事前に受診希望の実施医療機関・歯科医院などへ、実施状況も含めてお問い合わせください。

問い合わせ ①保健センター、②保険年金課(内線155)、③福祉医療課(内線158、159)

がんミニドックを受けましょう（年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（電話申し込み可） ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん (結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃力メウの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 3月31日(木)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、3月19日(金)まで=③PL病院 ※申し込み方法など詳しくは、令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸がん検診を受けましょう（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院〔☎(29)1121〕 ②PL病院〔☎(25)8234〕 ③あやレディースクリニック〔☎(28)1088〕 ④斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151〕 ⑤澤井産婦人科〔☎(26)3001〕 ⑥たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103〕 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	とき 1/20(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 1/21(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料（予約制）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（電話相談も可）〔☎(23)2683〕	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



講座・催し

乳幼児クラブ（特別編）父講座 「お父さんと一緒にリズム遊び♪」

乳幼児クラブの活動をお父さんと一緒に楽しみましょう。音楽に合わせて体を使い、親子のふれあいを楽しみます。

とき 2月21日(日)、午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）

ところ 児童館

対象者 乳幼児とその父親（付き添いの母親の参加も可）※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 8組

受講料 無料

講師 東田 和子さん（NPO法人日本ミュージック・ケア協会理事）

持ち物 飲み物（必要であれば着替えやおむつなど）

申し込み 1月20日(水)～27日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種（MR） の接種忘れはないですか？

麻しん（はしか）は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

この2つの感染症は、ワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「今年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

また、学校入学時などで接種証明が求められることが増えています。接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター（☎(28)5520）

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1歳～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで＝ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで＝ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始(12/29～1/3)は、午後1時～3時30分も受け付け）

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急含む）

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomoo-qa.jp/>〕をご活用ください。

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

子育て講座

①らくらく子育て講座

とき 1月12日(火)、午前10時30分～正午

ところ Kotona

定員 6組

②コーナー遊び

とき 1月19日(火)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

③給食試食会

とき 1月27日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台こども園

定員 8組

④らくらく子育て講座

とき 2月9日(火)、午前10時30分～正午

ところ Kotona 定員 6組

⑤新聞あそび&ダンボール遊び

とき 2月10日(水)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

⑥英会話

とき 2月17日(水)、午前9時30分～10時30分

ところ みどり保育園

定員 10組

申し込み ①は1月6日(水)～、③は1月6日(水)～20日(水)、②は12日(火)～、④

⑥は2月1日(月)～、⑤は2月4日(木)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表「子育て支援事業」の表中に記載。

子育てハッピー講座

ファシリテーターとして活躍する金香百合さんを講師に迎え、親子でハッピーになるヒントを考える講座です。

とき 2月10日(水)、17日(水)、24日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

ところ 児童館

対象者 0歳～18歳までの子どもをもつ保護者 ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 10人 受講料 無料

申し込み 1月13日(水)～22日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

プレ・ママパパ教室

とき 2月22日(月)、午後1時～2時50分、3月10日(水)、午後1時30分～2時50分、14日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 16組

参加費 無料

申し込み 1月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

親子教室

親子で一緒に歌を歌ったり、製作をしたりしながら、園内で保育教諭と楽しく過ごしませんか。ぜひ親子で参加してください。

とき ①1月28日(木)、②2月25日(木)、③3月25日(木)、午前10時～11時

ところ 葵音つばさこども園

定員 各20組

申し込み ①は1月21日(木)、②2月18日(木)、③は3月18日(木)までに、電話で同園〔☎(40)0283〕へ(申し込み多数の場合抽選)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともち保育園 ☎(28)1584
梅の里保育園 ☎(23)4555	みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	Ko t o n a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/30～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/29～1/4)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始(12/27～1/3)は除く)。		
ネットワークすやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始(12/29～1/4)は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 1月8日(金)

支払内容 11月～12月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

児童館小学生活動に参加しませんか?(登録制)

児童館では、子どもたちの友達づくりを目的に、放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

活動日 4月～翌年3月の月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中(祝日は除く)

※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで。

活動場所 児童館

対象者 市内在住で行き帰りの安全が確保できる小学1～6年生(①参加登録=1～4年生、②利用登録=1～6年生)

※ただし、①は各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

定員 100人程度

参加費 無料

※ただし、傷害・賠償責任保険料の一部や館外活動、クッキング、工作活動の参加費などがが必要です。

申し込み 1月12日(火)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、2月27日(土)までに児童館へ

里親パネル展

私たちの身近には、さまざまな事情により家庭で生活することができない子どもがいます。里親とは、そのような子どもをご自身の家庭に迎えて、一時的または継続的に愛情深く育ててくれる人のことです。

このたび里親について知っていただくため、同パネル展を開催します。

とき 1月18日(月)～22日(金)、午前10時～午後5時(18日は午前10時30分～、22日は午前中のみ展示)

ところ 市役所1階ロビー

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 富田林子ども家庭センター [☎(25)1131]



教育

小・中学校に入学される人に 就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童(平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人)と、中学校に入学する生徒(平成20年4月2日～21年4月1日生まれの人)の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

※不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室(内線362)へお問い合わせください。

就学援助(入学準備費)の 小学校入学前支給の申請を

今春小学校に入学する児童(平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人)の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給の申請を次のとおり受け付けますので、希望される人は申請してください。

申し込み 1月4日(月)～29日(金)に、印鑑(認め印)と通帳の写しを持参し、市役所3階教育指導室(内線364)へ



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 1月8日(金)、午前10時～11時30分
対象者 35～49歳の母親とその子ども、または妊娠中の人 **定員** 10組

②子育て講座「親子ふれあい体操」

とき 1月19日(火)、午前10時～11時30分
対象者 2歳以上の子どもとその保護者 **定員** 13組

③みんなで遊ぼう

とき 1月26日(火)、午前10時～11時30分
内容 節分遊び
対象者 就学前の子どもとその保護者 **定員** 13組

④アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 2月5日(金)、午前10時～11時30分
対象者 25～35歳の母親とその子ども、または妊娠中の人 **定員** 10組

申し込み いずれも1月6日(水)～、同支援センター [☎(28)7364] へ(申し込み先着順)

育児教室「すくすくクラス」

とき 2月3日(水)、午後0時50分～2時20分 **ところ** 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食のすすめ方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 10組 **参加費** 無料

申し込み 1月6日(水)～、保健センター [☎(28)5520] へ(申し込み先着順)