

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## 買う前に分かる スマートフォン講座

スマートフォンに実際にふれながら、使い方の一例を学びます。

**とき・内容** 2月16日(火) = Android編、3月2日(火) = iPhone編、いずれも午後1時～3時

**ところ** けあばる

**定員** 各10人 (最少催行人数5人)

**受講料** 各300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

**申し込み** いずれも1月26日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ (定員各2人、申し込み先着順)

※1月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます (定員各8人、申し込み先着順)。

## けあばるパソコン講座

●オンラインを体験するコース

**とき** ①1月26日(火)、27日(水)、28日(木)、②2月24日(水)、25日(木)、26日(金)、③3月23日(火)、24日(水)、25日(木)、いずれも午前10時～正午 (各全3回)

**ところ** けあばる

**定員** 各6人 (最少催行人数各5人)

**持ち物** ノートパソコン

**受講料** 各5500円 (別途テキスト代実費)

**申し込み** いずれも1月13日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ (定員各1人、申し込み先着順)

※いずれも1月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます (定員各5人、申し込み先着順)。

## 認知症サポーター集まれ!

地域で暮らす高齢者や認知症の人を見守る活動について自由に意見交換をする座談会を開催します。

**とき** 1月28日(木)、午後2時～3時

**ところ** エコール・ロゼ

**対象者** 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

**定員** 15人

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(水)～25日(月)に、高齢介護課 (内線196) へ (申し込み先着順)

## 《新刊案内》

■小説

とわの庭 小川 糸  
湖の女たち 吉田 修一  
ファープル君の妖精図鑑 井上 雅彦

## じゅうたんコーナーでの よみきかせ

**中央図書館** 1月17日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 1月9日(土)、23日(土)、30日(土)、午後2時～2時30分

## おはなし会

**中央図書館** 1月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 1月16日(土)、午後2時～2時30分

## 認知症介護家族の交流会

一人で悩まず、同じ立場の仲間と話してみましょ。

**とき** 1月27日(水)、午後1時30分～3時30分

**ところ** 中央公民館喜志分館 (レインボーホール (市民会館) 内)

**内容** 認知症ケア上級専門士のお話、情報交換会

**対象者** 市内在住で認知症の人を介護している家族 (認知症の人が市内在住の場合も可)

※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(水)～21日(木)に、高齢介護課 (内線196) へ (申し込み先着順)

## 膝腰痛改善教室

**とき** 1月27日～2月10日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分 (全3回)

**ところ** けあばる

**内容** 整形外科医による講義、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 17人 **参加費** 無料

**申し込み** 1月17日(日)までに、ウエル

## あかちゃんのおはなし会

**中央図書館** 1月15日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

**金剛図書館** 1月14日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、21日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象 (先着各7組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。



ネスけあばるへ (電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

## がんばった人に花まる!

●第68回市民体育大会  
◇軟式野球競技の部  
《一般男子》  
優勝 ピースリバティ/準優勝 ユーモアズ/第3位 ジョーカーズ、STING

## クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
D 活動場所 E 会費 F 申し込み  
G 問い合わせ

### ●とんだばやし雅楽会

A 市内在住・在勤・在学の人で、雅楽を初めて習う人 B 6人 C 毎週木曜日、午後7時～8時40分 D 中央公民館 E 月額2000円 F・G 岸澤 環さん (☎090(2105)8176) (午前10時～午後5時)

### ●秀美会 (日本舞踊)

A 市内在住・在勤・在学の人 B 3人 C 第1・2・3水曜日、午前9時30分～正午 D 中央公民館 E 月額2000円 F・G 藤田 喜代子さん (☎(23)6484)



## カルチャー

### ウィズ・コロナ時代の新たな日常と地域住民活動のあり方を考える

中村 順子さん（コミュニティ・サポートセンター神戸理事長）の講演を通して、新型コロナウイルス感染症が日常生活や社会的行動を一変させた今、人の繋がり・支え合いや、住民活動のあり方を共に考えます。

**とき** 1月21日(木)、午後2時～4時

**ところ** すばるホール銀河の間

**定員** 125人

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(水)～、新里さん（ウィズ・コロナプロジェクト事務局）☎090(1908)8083 へ（申し込み先着順）

### 楽しく踊ろうハワイアンフラ教室（初級・中級）

細かな体の使い方、ステップの習得を目的に、楽しく踊りましょう。

**とき** 1月8日(金)、22日(金)、2月12日(金)、26日(金)、午後2時～3時

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**定員** 各20人（最少催行人数2人）

**受講料** 各1500円（当日徴収）

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月7日(木)、午前10時～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

### 人権を考える市民の集い～セクシャルマイノリティー、LGBTを知り、考える集い～

**とき** 1月16日(土)、午後1時～3時30分

**ところ** 府立富田林中学校・高等学校岸本記念館

※駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 映画『私はワタシ Over the Rainbow』の上映

**定員** 80人（当日、直接会場へ）

**参加費** 無料

**問い合わせ** 市人権教育・啓発推進センター ☎(20)0285

### 大人の絵手紙教室

受け取った人が笑顔になる、温かい絵手紙を描く教室です。

**とき** 1月30日(土)、午後2時～4時

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**対象者** 高校生以上

**定員** 10人

**参加費** 700円（別途材料費300円実費）

**持ち物** 筆、パレットなど

※道具は無料で貸し出します。

**申し込み** 1月7日(木)、午前10時～、同ホールへ（申し込み先着順）

### 親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう！お気に入りの絵本～

**とき** 2月25日(木)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 児童館

**内容** 絵本、手遊び、体遊び

**対象者** 1・2歳児と保護者

**定員** 10組 **参加費** 無料

**申し込み** 1月28日(木)～2月10日(水)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### おりぞめを楽しもうVol.2

和紙染めの色と模様の変化を楽しみながら、染め紙でマスクケースとラミネートファイルを作ります。

**とき** 1月16日(土)、午後1時30分～4時30分

**ところ** 児童館

**対象者** 市内在住・在学の小学5年生～中学生 **定員** 8人

**参加費** 無料（材料費250円実費）

**申し込み** 1月4日(月)～12日(火)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

### わかりやすい！スマホの基本操作講座

**とき** 2月20日(土)、午前10時～正午

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**内容** 地図、カメラ、LINEなど

**対象者** 50歳以上の人 **定員** 12人

**受講料** 1000円（当日徴収）

**持ち物** Androidスマートフォン、筆記用具

※スマートフォンは無料で貸し出します。

**申し込み** 1月7日(木)、午前10時～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

Android

### Androidスマートフォン講習会

**とき** 2月1日(月)、8日(月)、15日(月)、午後2時～4時（全3回）

**ところ** 総合福祉会館

**内容** 基本の操作のほか、LINEの活用法を中心に学ぶ

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**定員** 10人 **参加費** 無料

**持ち物** Androidスマートフォン

**申し込み** 1月6日(水)～13日(水)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

1月・2月のレインボーホール（市民会館）講座表		
講座名	定員	参加費
とき ( ) 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません。		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
1月23日(土)、2月27日(土)、午前10時～正午 (※4人以上)		
②能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)、16日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、一人各30分。 ※両編受講の場合は合わせて月額5000円。		
③～健康・美容・気持ちのリラックスのために～ゆる体操初級講座	各20人	各600円
1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)、16日(火)、午後2時～3時		
④初めての優しいハワイアンフラ教室	各20人	各1000円
1月8日(金)、22日(金)、2月12日(金)、26日(金)、午後1時～1時45分 (※2人以上)		
<b>申し込み</b> 1月7日(木)、午前10時～、レインボーホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）		

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## じないまち散策

ガイドの案内で、富田林寺内町を巡りませんか。

**とき・ところ** 1月17日(日)、2月21日(日)、3月21日(日)、いずれも午後1時に、じないまち交流館集合～午後2時ごろ、重要文化財旧杉山家住宅で解散

**定員** 各10人

**参加費** 500円(旧杉山家住宅の入館料含む)

**申し込み** 1月6日(水)、午前10時～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 冬季特別陳列「南河内の古代寺院と造営氏族」

本市に存在した新堂廃寺をはじめとする南河内の古代寺院と造営氏族を紹介するとともに、同寺院から発掘された瓦などを展示します。

**とき** 1月23日(土)～3月28日(日)、午前10時～午後5時(定休日は除く)

**ところ** 近つ飛鳥博物館(河南町東山299)

**入場料** 310円(高校生・大学生・65歳以上の人は210円、中学生以下・障がい者手帳を有する人は無料)

**問い合わせ** 同博物館【☎(93)8321】

## プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容はおおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

**とき** 1月14日(木)、2月11日(祝)、午前10時30分～11時

**ところ** すばるホール3階プラネタリウム室

**定員** 各100人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** すばるホール

## アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージ上映会

**とき** 1月30日(土) 午後2時30分～4時

**ところ** 豊中市立ローズ文化ホール(豊中市野田町4の1)

**定員** 200人

**入場料** 無料

※申し込み方法など詳しくは、府人権企画課【☎06(6210)9280】へお問い合わせください。



## カルチャー

### ロコモ・フレイル予防講座

**とき** 2月16日(火)、午後1時30分～3時

**ところ** 総合福祉会館

**内容** ロコモティブシンドロームやフレイルを防ぐための栄養を考えた、おいしく簡単にできる調理レシピの紹介 ※試食あり。

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**定員** 20人

**受講料** 100円(材料費)

**申し込み** 1月13日(水)～19日(火)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## カンタン 手縫いで作るマスク講座II

優しい肌触り、繰り返して洗えて衛生的な、お気に入りのマスクを作りましょう。

**とき** 2月6日(土) 午後2時～3時30分

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**対象者** 中学生以上の人

**定員** 10人(当日徴収)

**受講料** 600円(別途材料費200円実費)

**持ち物** 裁ちばさみ、針、糸、チャコペン

**申し込み** 1月7日(日)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 第11回南河内のつどい in ZOOM

**とき** 1月30日(土) 午後1時～3時30分

**ところ** 大阪大谷大学ハルカスキャンパス(あべのハルカス32階)

※駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 講演「SDGs基盤型コロナ対策と市民公益活動の役割」、発表「コロナ禍における南河内の市民公益活動団体」、Q&A

**定員** 20人

※ウェブ会議ツール「ZOOM」でも参加できます(定員80人)。

**参加費** 無料

**申し込み** 1月7日(日)、午前9時～、市民公益活動センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※申し込みフォーム(<https://forms.gle/3Cenb2pkmHrFmzq97>)からも申し込みできます(申し込み先着順)。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、S T 総合広告【☎072(368)1227・FAX072(368)1228】へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



## イベント

### 《市制施行70周年記念協賛事業》 レインボー福笑いイベント

福笑いを作って飾りませんか。

**とき** 1月10日(日)～24日(日)、午前10時～午後9時(休館日は除く)

※所要時間は10分程度。

**ところ** レインボーホール(市民会館) 地下1階、多目的ホールエントランス

**定員** 30人

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

※道具は無料で貸し出します。

**問い合わせ** 同ホール

### 第24回「富美展」出展作品を募集

市美術協会では、5月25日(火)～29日(土)に、すばるホールで同展を開催します。あなたの力作をお待ちしています。

**募集作品** 日本画、洋画、書、彫刻、写真(テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります)

※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

**参加費** 1点2000円

**申し込み** 市役所、すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、4月17日(土)(消印有効)までに☎584-0073寺池台二丁目18の17 内山 南美さん方事務局(☎090(3493)6014)へ  
※申込書は事務局へ請求していただくこともできます。

### 《市制施行70周年記念協賛事業》 第33回国際平和ポスター・コンテスト

「奉仕で平和を実現しよう」をテーマに、子どもたちが世界平和に対する気持ちを表現したポスター展を開催します。

**とき** 1月15日(金)～17日(日)、午前10時～午後8時

※17日、午後3時より表彰式も開催予定。

**ところ** エコール・ロゼ1階アトリウム広場

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 富田林ライオンズクラブ(☎(24)6350)

### サバーファームだより

サバーランドの丘では、葉牡丹を使って作った今年の干支「丑」が皆さんをお迎えしています。

#### ●イチゴ大福作り

**とき** 1月10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

**定員** 各20人 **参加費** 700円

#### ●パンジー・ビオラ植え付け体験

**とき** 1月24日(日)、午前10時30分～正午

**定員** 30人 **参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(先着順)

#### ③サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します。

**とき** 1月24日(日)、午前9時30分～午後2時

**問い合わせ** サバーファーム

### たこあげ大会

市子ども会育成連絡協議会と市青少年指導員連絡協議会が、同大会を開催します。

**とき** 1月17日(日)、午前10時30分～(午前9時30分～受け付け) ※雨天中止。

**ところ** 石川河川敷川西グラウンド

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**表彰** ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰

※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

**問い合わせ** 生涯学習課(☎(26)8056)

### 懐かしのチンドンオンパレード in 旧杉山家住宅

チンドンが邸内を練り歩き、演奏会を開催します。また、併せて撮影会も開催します。

**とき** 1月24日(日)、午後2時～4時

**ところ** 重要文化財旧杉山家住宅

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

※入館料は別途必要です。

**問い合わせ** 旧杉山家住宅

### 露地裏のファッションショー ～思い出のチンドン衣装展～

懐かしいチンドン屋のきらびやかな衣装を展示します。

**とき** 1月20日(水)～30日(土)(休館日を除く)、午前10時～午後5時

**ところ** 重要文化財旧杉山家住宅

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

※入館料は別途必要です。

**問い合わせ** 旧杉山家住宅

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告(☎072(368)1227・FAX072(368)1228)へ。

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## 学校体育施設の開放に伴う 利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。

令和3年度の利用団体登録を次のとおり受け付けます。

**開放日** 月～金曜日（夜間の体育館のみ）、土・日曜日、祝日

**開放校** 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志・川西小学校、第二中学校（体育館のみ）

**開放施設** 運動場、体育館

**登録資格** 代表者が20歳以上で、主に希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体

**申し込み** 1月22日（金）、午後5時30分までに所定の申請書に必要事項を記入し、団体の会員名簿、平成31年（令和元年）度収支決算書を添えてトピック（きらめき創造館）3階生涯学習課〔☎(26)8062〕（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）、または市民総合体育館（午前9時～午後9時）へ  
※書類審査あり。

## ボディメンテナンス らくらく調整体操3

肩こり解消、腰痛予防、転倒防止などに効果が期待できる体操です。

**とき** 2月25日（木）、午後2時～3時

**ところ** レインボーホール（市民会館）

**定員** 15人

**参加費** 700円（当日徴収）

※2人以上で参加の場合は、一人600円。

**持ち物** 靴下、ヨガマットまたはバスタオル、レジャーシート

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月7日（木）、午前10時～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## 免疫力を高めよう！冷え予防 セルフストレッチ

冷え予防のストレッチで、免疫力を高めましょう。

**とき** 1月18日（月）、午後2時～3時

**ところ** レインボーホール（市民会館）

**定員** 25人

**参加費** 500円（当日徴収）

**持ち物** フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月7日（木）、午前10時～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## 若さ・健康・体力アップ教室

**とき** 2月10日～3月24日の毎週水曜日、午前9時45分～11時45分（全7回）

**ところ** けあばる

**内容** 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申し込み** 1月31日（日）までに、ウエルネスけあばるへ（電話申し込み可）  
※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

## はじめてのピラティス

**とき** 1月19日（火）、28日（木）、2月9日（火）、18日（木）、23日（祝）、午前10時45分～11時45分

**ところ** 市民総合体育館

**内容** ピラティスの呼吸法から無理のない全身の筋肉の使い方を学ぶ

**対象者** 16歳以上の人 **定員** 各12人

**参加費** 1回700円（当日徴収）

**持ち物** 持っている人はヨガマット

**申し込み** 1月8日（金）、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## バドミントン教室 1回無料体験

**とき** 1月12日（火）、19日（火）、26日（火）、午前9時10分～10時10分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 16歳以上の人 **定員** 各5人

**持ち物** 上靴（持っている人はラケット）

**申し込み** 1月7日（木）、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## 献血にご協力を

**とき・ところ** 1月10日（日）、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ

南駐車場、23日（土）、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝コノミヤ富田林店、29日（金）、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝市役所

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 市献血推進協議会  
〔☎(25)8261〕



※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。  
※年末年始の休館日は6ページにも掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265  
1/1~4

●青少年スポーツホール ☎(29)3778  
1/1~4

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
1/1~4

●図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
1/1~4、12、18、25、2/1

※蔵書点検のため、中央図書館は1/28~2/2、金剛図書館は2/2~5の間、臨時休館します。

●公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
1/1~4、11、12、18、25、2/1

●人権文化センター ☎(24)0583  
1/1~3、10、11、17、24、31

●児童館 ☎(25)0666  
1/1~3、10、11、17、24、31

●Topic(きらめき創造館)☎(26)8056  
1/1~3

●すばるホール ☎(25)0222  
1/1~4、18、25、2/1

●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
1/1~3、6、13、20、27、2/3

●市民公益活動支援センター☎(26)7887  
1/1~3、9~11、16、17、23、24、30、31

●総合福祉会館 ☎(25)8261  
1/1~3、11 ※毎週木曜日と1/4は浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070  
1/1~3、11 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
1/1~4、11、18、25、2/1

●農業公園サバーファーム☎(35)3500  
1/1~4、12、18、25、2/1

●旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
1/1~4、12、18、25、2/1

※じないまち展望広場は1/1~3。

●きらめきファクトリー☎(24)5500  
1/1~3

●消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299  
●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



## スポーツ

### 《市制施行70周年記念事業》 富田林・おもろスポットウォーク

富田林の東西南北をつなぐウォーキング地図を片手に、皆さんの目と足で富田林の魅力を再発見してみませんか。  
とき・ところ 2月28日(日)、午前9時~10時に、久野喜台1号公園(久野喜台二丁目)集合~午後2時ごろ解散  
※小雨決行。

内容 金剛駅前をスタートし、伏山、錦織公園、錦織、新家、錦織神社、甲田、富田林寺内町を巡り、じないまち交流館をゴールとする約11kmのコース  
※解説ポイントでは、地図を製作した中央公民館クラブ・富田林百景による説明があります。

※コースは変更される場合があります。

定員 300人

参加費 30円(保険料、当日徴収)

持ち物 昼食

申し込み 1月30日(日)までに、はがきに参加者の住所・氏名・年代・電話番号を記入し、☎584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選、結果は2月10日(日)までにはがきでお知らせします)

※中央・東・金剛公民館に来館での申し込みも可。

問い合わせ 金剛公民館

### 親子なわとび教室

とき 2月6日~27日の毎週土曜日、午前10時~11時30分(全4回)

ところ 児童館

対象者 4歳~小学生と保護者

※対象者のいずれかが、市内在住・在勤・在学の人に限りません。

定員 30人

持ち物 とび縄、上靴、飲み物

申し込み 1月4日(月)~19日(火)に、児童館へ(電話申し込み可)

※参加者多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 1月・2月の 東公民館ホール一般開放

とき 1月10日~2月28日の毎週日曜日(1月31日は除く)、午前9時~午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき 月~土曜日(月4回)			
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
① 9:30~11:00	一般	⑦ 9:30~11:00	一般
② 11:00~12:30		⑧ 11:00~12:30	ジュニアA
③ 13:00~14:30		⑨ 13:00~14:00	ジュニアB
④ 15:30~17:00		⑩ 14:00~15:00	ジュニアB
⑤ 16:00~17:00	ジュニアA		
⑥ 17:00~18:00	ジュニアB		
対象者 一般=初・中・上級、ジュニアA=6歳~小学2年生、ジュニアB=小学3~6年生			
受講料 ①~④6600円、⑤⑨4400円、⑥⑩5500円、⑦⑧7700円			
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時30分~	
	向陽台小学校	10日(日) 午前10時~	滝谷不動産
③健康ウォーキング		24日(日) 午前8時~	
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。			
問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。			