

第178号
令和3年1月1日
=編集・発行=
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

他者への思いやりと文化・芸術の尊重。富田林市立公民館はコロナ禍でも出来ることとは何かを問い続け、様々な講座づくりに取り組んでいます。

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に通常はがき または直接来館で

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所
〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

《オモテ》

- ①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢
(親子教室等)
③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
④電話番号(携帯可)
⑤年齢(～歳代可)
⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢
- 《ウラ》

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。



富田林市はSDGsに取り組んでいます。

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。



中央公民館の講座

宛先：〒584-0093 本町16-28
中央公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

アートおどろく
こうみんかん

アストロ温泉の一日アート大学



アストロ温泉さんは「ナニワのエジソン」とも称されるアーティストであり発明家。大阪・南カワチにある架空の観光地『アストロ温泉』をテーマにワンダフルでキケンな作品を制作しています。今回のイベントでは、アストロさんが持つたくさんの引き出しの中から選りすぐった二つのワークショップをお届けします。100円ショップやホームセンターで売られているような身近な材料を使って、思いもよらないような新しいモノを生み出す、創造力のフシギとヒミツを楽しく学びましょう。



中-01 ロボットハンドをつくらう！

スポンジマットを材料にした自分の手に連動するロボットハンドを作ります。

- と き：1月30日(土)
- 時 間：午前10時～正午
- 対 象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員：10人
- 準備物：はさみ、カッター、金尺(or定規)
- 教材費：300円
- 講 師：アストロ温泉(アーティスト・発明家)



中-02 『スポンロボ』をつくらう！

「スポンロボ」は、スポンジマットを使って作るロボットのことです。プッシュライトでピカピカ光ります。

- と き：1月30日(土)
- 時 間：午後1時～3時
- 対 象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員：10人
- 準備物：はさみ、カッター、金尺(or定規)
- 教材費：500円
- 講 師：アストロ温泉(アーティスト・発明家)



☆申し込み：1月21日(木)までに中央公民館へ。この二つの講座は一枚のはがきで申し込むことができます。どちらかだけの受講も可能です。はがきに希望する講座名を明記してください。窓口申込の場合、はがきは不要です。

中-03 追い描けっこドローイング！ 追え描き!? お絵描き!?

アートおどろく
こうみんかん

このワークショップでは、ライントレーサーという線の上をなぞって走る装置を使って、今描いたばかりの線を追いかけさせ、描いている人はトレーサーに追いかけられながら模造紙に線を描いていきます。また、トレーサーに被せるキャラクターを紙コップで作ってもらいます。ルールを決めたり、書き方を工夫したりしながら、線と線が重なってトレーサーが追いつけなくなるときの、どんな絵が立ち現れて、何が起きてくるのか、その驚きを体験してみてください。

- と き：3月13日(土) 午後1時30分～3時30分
- 対 象：小学生以上
- 定 員：10人
- 準備物：動きやすい服装
- 講 師：okamolab(代表：岡本 高幸)



☆申し込み：3月4日(木)までに中央公民館へ

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

中-04

富田林の情景を撮る <冬編>

デジタルカメラで富田林の1コマを切り撮りましょう！



- と き：① 2/17 ② 2/24 ③ 3/3 (全3回)
午後1時30分～3時
- 曜 日：水曜日
- と ころ：中央公民館および現地撮影会 (2/24)
- 定 員：20人



- 内 容：デジタルカメラ撮影の講座
(デジタルカメラは各自で用意をお願いします)
- 教材費：無料 (プリント代、作品製作費、交通費等は実費)
- 講 師：島本 靖治 (日本写真講師協会フォトインストラクター)

☆申し込み：2月4日(木)までに中央公民館へ

中-05

岡島ゼミと語る SDGs と南河内の現状

大阪大谷大学 岡島ゼミの授業が公民館にやってきます！！

岡島ゼミの一員になって「足は地域に、視野は世界に」向けてみませんか。SDGsは世界のすべての人がよりよく生きるために目指すべき目標です。この講座では、まず「SDGsとは何か」について基本的なことを学び、SDGsの達成状況を測る指標から、富田林市をはじめ南河内の現状を学ぶことでSDGsをより身近なものとして感じてもらいます。

SDGs (Sustainable Development Goals) は、「持続可能な開発目標」と訳され、世界が抱える環境問題や貧困、人権問題など、解決しないといけない課題に対して、達成すべき国際目標です。

- と き：2月27日(土) 午後1時30分～4時
- 内 容：第一部：SDGsとは何か—その概要・特徴
第二部：SDGsの日本版指標をとらえて南河内の現状を考える
- 定 員：20人
- 講 師：岡島 克樹 (大阪大谷大学人間社会学部 教授)
大阪大谷大学 岡島ゼミ生有志



☆申し込み：2月18日(木)までに中央公民館へ

中-06

石上露子と寺内町 ～響きあう人と町～

東西・南北 市民交流講座



富田林出身の歌人、石上露子(本名・杉山タカ)は、与謝野鉄幹主宰の「明星」などに寄稿。かなわめ恋を詠み、「ゆきずりのわが小板橋(こいたばし)」で始まる詩『小板橋』などが高く評価されました。露子が生涯暮らした「旧杉山家住宅」は現在、重要文化財となっています。今回の講座では、石上露子の作品とその人物像を、生涯を送った寺内町との関わりや作品に与えた影響などから論じます。また、ひとりの女性が生きることの困難を、現代の観点からも考察し、これまでとは違った切り口から、露子の人と世界をひも解いてゆきます。

- と き：① 2/6 ② 2/13 ③ 2/20 (全3回)
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前10時～正午
- 定 員：15人
- 講 師：① 玉城幸男 (地域史研究者) ② 奥村和子 (石上露子を語る会)
③ 楳野政子 (石上露子を語る会)

- 2/6 「明治時代の富田林と杉山家・露子の行跡」
- 2/13 「『恋して歌ひてあらがひて』の石上露子の人生をみつめる」
- 2/20 「石上露子とフェミニズム
『生きづらさ』は私(露子)だけの問題ではない」



☆申し込み：1月28日(木)までに中央公民館へ

中-07

子育て世代のためのマネー講座 ～つみたて NISA・iDeCo 編～

子育て期は、教育や住宅購入など、ライフイベントが次々やってきます。そして、ライフデザインが多様化している今、子育て世代であっても、老後資金も気になるところです。大きな資金を準備する際に、気になる税制優遇制度。近ごろ話題の「つみたて NISA」や「iDeCo」のことを、一緒に学びませんか。

- と き：2月17日(水)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：12人
- 講 師：八束 和音 (大阪府金融広報委員会・金融広報アドバイザー)



託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児
定員：5人(※託児は申込先着順になります)
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・申し込み時の年齢(月齢)をお書きください。



☆申し込み：2月4日(木)までに中央公民館へ

中-08

公民館に吹奏楽がやって来る！ スプリング・ブラス-2021-

地域の生徒が演奏します！がんばってます、聴いてみてください！

- と き：3月27日(土) 定員：40人(申込先着順)
- 時 間：午後3時開演(2時30分開場) ■演 奏：富田林市立第三中学校 吹奏楽部
- と ころ：中央公民館 2階ホール



☆申込方法：3月9日(火)から、中央・東・金剛公民館で入場整理券を配布します(直接来館願います。電話・はがき不可)

中-09

「でっかい夢くじら」巡回展@エコール・ロゼ

- と き：1月19日(火)～22日(金)
- 時 間：午前10時～午後8時(22日は午後4時まで)
- と ころ：エコール・ロゼアトリウム広場(富田林市向陽台3丁目)

<ワークショップ> 講師：とくいさとし
1/19(火) 午後4時～6時
「夢くじら」をつくろう！(当日先着10名)



東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

窓口にて申し込みされる場合は、中央・東・金剛、どの講座も申し込みすることができます。また、その際に、はがきは必要ありません。

東-01 男性のための基礎体力 UP 講座 ポッコリお腹も解消したい!

コロナ禍の影響で運動不足になっていませんか？放っておけば、年齢と共に体力は低下するばかり、これからも趣味に仕事にアクティブに活動したい方に継続できる体力づくりをめざします。

- と き：1/29～3/19 (全8回) ■講師：松元 美穂 (健康運動指導士)
- 午後7時30分～8時45分 ■準備物：上靴・運動の出来る服装・タオル
- 曜日：毎週金曜日 飲み物・ヨガマット (バスタオル可)
- 対象：市内在住・在勤の男性
- 定員：25人



☆申し込み：1月21日(木)までに東公民館へ



東-02 暮らしに役立つアロマセラピー

アロマセラピーとは、香り豊かな植物の精油(アロマオイル)を用いてストレスを和らげ心身を健康に導く自然療法です。アロマの癒しを日常生活に活用しましょう!

- と き：2月24日・3月3日 ■準備物：筆記用具
- 午後1時30分～3時30分 ■教材費：1,000円
- 曜日：毎週水曜日(全2回) ■講師：濱村 貴子(助産師・メディカルアロマセラピスト)
- 定員：12人

☆申し込み：2月4日(木)までに東公民館へ



東-03 日本で暮らすベトナム人 ~もっと知りたいベトナムの歴史と文化と今~

国際理解講座

現在、富田林に在住するベトナム人は約1,500人おられます。その多くは技能実習生として働きながら技術を学んでいます。コロナ禍の前には、人気の観光地として日本人も多く訪れていました。そのような親しみ深いベトナムについて、歴史や文化、そして日本での暮らしについて紹介します。

- と き：2月27日～3月13日 ■準備物：筆記用具
- 午後2時～4時(全3回) ■講師：グエン ティ チャン ズン
- 曜日：毎週土曜日 グエン ヴィン ヒエウ
- 定員：15人

☆申し込み：2月10日(水)までに東公民館へ

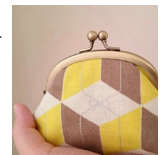


東-04 はじめて作るがま口財布 ※同講座を初めて受講される方を優先します

コツを覚えれば、自宅でお気に入りの布を使ってつくれるようになります。布合わせを楽しみながらチクチク縫って、ハンドメイドのがま口財布を一緒につくりましょう。

- と き：3月4日(木) ■準備物：受講決定時にお知らせします
- 時間：①午前10時～正午 ■教材費：1,650円(20種類の布セットから好きな柄を選べます)
- ②午後1時30分～3時30分 ■講師：小豆 美佐(Beans 代表)
- 定員：①②各12人

☆申し込み：①②の何れかを明記の上2月4日(木)までに東公民館へ



東-05 健康・医療講演会 人生100年時代を生きる 共催：大阪南医療センター

この講座では、認知症・パーキンソン病・脳梗塞などの予防と、発症した時にどう向き合い、進行を遅らせるかについて学びます。

～認知症・パーキンソン病・脳梗塞を知る～

- と き：3月18日(木) ■準備物：筆記用具
- 時間：午後2時～3時30分 ■講師：狭間 敬憲(大阪南医療センター 神経内科医師)
- 定員：40人

☆申し込み：1月7日(木)より東公民館へ(先着順で受け付けます)



東-06 春の里山体験 ~竹工作体験と石窯ピザを焼こう~

南河内の里山で四季を感じ自然と触れ合いながら、親子で物づくりを体験してみませんか？里山の竹を使ったけん玉作り、ピザの生地を自分でこねて南河内の野菜をトッピングし石窯で焼いて食べましょう。

- と き：3月27日(土) ■準備物：受講決定時にお知らせします
- 時間：午前11時～午後3時[現地集合・解散] ■教材費：1,060円(親子2人の場合・保険代含む)
- 場所：河南町持尾「かわち夢楽(むら)」 ■講師：一般社団法人 夢楽の衆
- 対象：小学生とその保護者(幼児同伴不可)
- 定員：親子8組(2人1組)

☆申し込み：2月25日(木)までに東公民館へ



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金-01 縫わずに結ぶだけ・簡単フェルトバッグ

秋に開講して大好評！定員の何倍ものお申し込みをいただきましたので、再度開催いたします。布を裁断し結ぶだけでステキなバッグのできあがり！

- とき 2月4日(木) 午後1時30分～4時 ☆申し込み：1月21日(木) までに金剛公民館へ
- 定員 20人 ■教材費 300円
- 準備物 裁縫用ハサミ ■指導 小瀧千佳代

※前回同講座を受講された方は、申し込みをご遠慮ください。



金-02 貼るだけ！親子でオリジナルエコバッグ

<親子教室> いろいろな模様があるペーパーナプキンで無地のエコバッグにデコパージュ。こどもから大人まで、いっしょに楽しめる教室です。

- 対象 ハサミをつかえるこどもと保護者
- とき 3月6日(土) 午後1時30分～4時
- 定員 5組10人
- 教材費 1,200円(2人分)
- 講師 高橋三重子(手芸家) ほか



☆申し込み：1月28日(木)までに金剛公民館へ



<託児教室併設>

金-02 金-03 の講座には、受講生が同伴される乳幼児を対象とした託児教室を開設します。利用を希望される方は、申し込み時に「託児教室希望」と明記しお子様のお名前、年齢をお書きください。

- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 定員 金-02は5人 金-03は10人

金-03 3歳児のイヤイヤ期をポジティブに変換する方法

<家庭教育学級>

幼児が迎える第一次反抗期は、大切な心の成長過程。こどものイヤイヤ・ワガママをチャンスととらえて、こどもと一緒に自分も育む心の勉強をしてみましょう！



- 対象 乳幼児のいる保護者 ■定員 10人
- とき 2月25日(木) ■講師 峯育美
- 時間 午前10時～11時30分 (作業療法士)

☆申し込み：1月28日(木)までに金剛公民館へ



金-04 親子で防災～子育て世帯の防災教室～

こどもがいる家庭での防災のポイントについて、実践的に学んでみませんか？ 家の中の安全点検から簡単にできる手作りの地震対策、さらにコロナ期での避難の実際などを親子や地域の人といっしょに学びましょう！赤ちゃんがいる方も、地域での防災に関心がある方もどうぞご参加ください

- 内容 ・身を守る行動(シェイクアウト訓練)・家具固定の実際・防災食を食べてみよう ・段ボールベッド体験・スクラムドローン班デモンストレーション ほか
- とき 1月30日(土) ■定員 保護者と幼児・児童15組30人(大人だけの参加も可)
- 時間 午後1時30分～3時30分 ■指導 市社会福祉協議会災害ボランティア・スクラム会員

☆申し込み：1月21日(木)までに金剛公民館へ(この講座は電話申し込み可 [28]1121)



金-05 市制70周年記念事業 富田林・おもろスポットウォーク

春の気配が感じられる季節、富田林の東西南北をつなぐウォーキングマップを片手に、みなさんの足と目でわが町・富田林の魅力を再発見してください。



- コース 金剛駅前(※1 久野喜台1号公園集合)→伏山→錦織公園→錦織→新家→錦織神社→甲田→富田林寺内町(じないまち交流館・ゴール) 約11キロ、都合により変更あり
- とき 2月28日(日) ■時間 集合：午前9時～10時(受付開始) 終了：午後2時頃
- 定員 300人(申し込み多数の場合は抽選。当選者には2月10日までにはがきでお知らせ)
- 費用 1人30円(傷害保険料・当日徴収) 入館料・昼食等は自己負担となります

☆申し込み：1月30日(土)までに、中央・東・金剛の各公民館事務室に来館または、通常はがきに参加者氏名・住所・電話番号・年代(～歳代)を記入し、〒584-0072 高辺台二丁目1番2号 金剛公民館ウォーク係まで郵送願います(締切日必着)

☆お問い合わせ：金剛公民館 ☎(28)1121 火～土曜日の午前9時～午後5時にお願いします。

[年末年始(12月28日・火～1月4日・火)は休館日です]

*1 集合時間は密を避けるために、参加者それぞれにお知らせします(午前9時～10時の間)

その他※解説ポイントではマップを作製した中央公民館クラブ・富田林百景スタッフの解説があります。

※天候および新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

