



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23). Each cell contains a list of food items and their quantities.



献立表の★マークのついている献立は、6年生にとったアンケートでリクエストの多かった献立です。クラスみんなと楽しい給食の時間をすごしてください。

食物アレルギーをお持ちの方へ 給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。

給食の献立は、3つのグループの食べ物バランスよく組み合わせられています。献立表中の◆♥♣マークは、三色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。



◆きいろい…エネルギーになる くるい・いも・さとう・あぶら・しゅじつ (しじつ・たんすいかぶつ)



♥あか…からだをつくる にゅう・たまご・さかな・にく・だいす・かいそう (たんぱくしつ・ミネラル)



♣みどり…からだのちょうしをととのえる やさい・くだもの・きのこ (ビタミン・ミネラル)

Nutritional information table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamins (A, B1, B2, C), Salt, Calcium, Magnesium, and Iron. It includes values for the school lunch intake standard and the average intake for March.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。 ●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。

