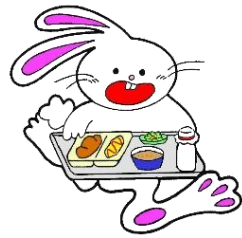




もりもりっうしん

令和3年
3月号



給食センター
キャラクター
もりもりくん

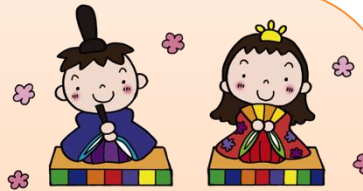
寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。この1年、元気に過ごせましたか？給食は、みなさんの元気な体を支えています。3月は1年間をふり振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

給食の時間をふりかえろう

できたものには口にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<p>協力して給食の準備をすることができた</p>	<p>1人分の量をきれいに盛りつけた</p>	<p>楽しく食事をすることができた</p>
<p>バランスのよい食事のとり方がわかった</p>	<p>地域の地場産物がわかった</p>	<p>感謝の気持ちを持って食べることができた</p>

桃の節句



3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしやひなあられなどがあります。



ご卒業おめでとうございます



6年間の楽しい思い出を胸に、まもなく卒業ですね。学校給食には、好きなものも苦手なものもあったと思いますが、みなさんの心身の健康を考えて、いろいろな献立を登場させてきました。卒業後も自分の体のことをよく考えて、栄養バランスのよい食事をとることを心がけるようにしましょう。そして、元気に中学校生活をおくってください。

ひなまつり献立（3日）

- ・ごはん
- ・花かまぼこのすまし汁
- ・さばの幽庵焼き
- ・からし和え
- ・ひなあられ
- ・牛乳

リクエスト献立アンケート結果

<p>1. ごはん部門</p> <p>1位 やきとり丼</p> <p>2位 ピンパ</p> <p>3位 豚肉丼</p>	<p>2. パン部門</p> <p>1位 照り焼きチキンバーガー</p> <p>2位 フィッシュサンド</p> <p>3位 焼きそばパン</p>	<p>3. めん部門</p> <p>1位 ラーメン</p> <p>2位 うどん</p> <p>3位 皿うどん</p>	<p>4. おかず（大缶）部門</p> <p>1位 マーボー豆腐</p> <p>2位 すき焼き</p> <p>3位 クリームシチュー</p>
<p>5. あげもの部門</p> <p>1位 にんじんチップス</p> <p>2位 とりのからあげ</p>	<p>6. おかず（肉・魚・卵）部門</p> <p>1位 ツナとポテトのマヨネーズ焼き</p> <p>2位 豚キムチ</p> <p>3位 オムレツ</p>	<p>7. おかず（野菜）部門</p> <p>1位 きゅうちゃん漬け</p> <p>2位 とうもろこし</p> <p>3位 ポテトサラダ</p>	<p>8. デザート部門</p> <p>1位 ナタデココフルーツ</p> <p>2位 しらたまフルーツ</p> <p>3位 りんごきんとん</p>
<p>9. おまけ部門</p> <p>1位 ○○牛乳のもと</p> <p>2位 ミニゼリー</p>	<p>市内16小学校の6年生を対象に「リクエスト給食アンケート」をとりました。3月の給食は、アンケート結果を中心に立てたリクエスト献立です。みなさんの好きな献立は入っていますか？二重線の献立が今月の給食に出るので、お楽しみに！</p>		

