

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・℡(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

## 済生会富田林病院健診センターでがん検診を実施します

**とき** 4月の月～土曜日(17日(土)は除く)、午前の部＝午前10時15分～受け付け(土曜日は午前9時15分～)、午後の部＝午後1時～受け付け  
※午後の部は月・木曜日のみ。

**内容** 胃がん、肺がん(結核健診含む)、大腸がんの3種同時検診

※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、胃がん検診のみ外すことができます。

※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

**対象者** 市内在住で検診日に満40歳以上の人

**申し込み** 3月8日(月)、午前9時～、保健センターへ

## 麻しん風しん予防接種(MR)の受け忘れはありませんか

麻しん(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。

対象者は21ページの「今年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

**問い合わせ** 保健センター

## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談  
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター

| がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)   |       |              |  |
|---|-------|--------------|--|
| 種別  | 対象者   | 内容           | 日程など   |
| 胃がん   | 40歳以上 | 問診、胃部エックス線検査 | <b>とき</b> 4月26日(月)、27日(火)、28日(水)<br>※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。<br><b>ところ</b> 保健センター<br><b>申し込み</b> 保健センターへ(電話申し込み可)<br>※4月分の申し込みは3月8日(月)～受け付け。 |
| 肺がん(結核健診含む)   |       | 問診、胸部エックス線検査 |  |
| 大腸がん  |       | 問診、便潜血反応検査   |  |
| ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。<br>※令和2年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。<br>※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。<br>※65歳以上の人は、年1回結核検診を受けることが法律で義務付けられています。 |       |              |  |

| 乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)   |   |  |
|---|---|--|
| 対象者   | 内容  | 日程など   |
| ・令和2年度＝昭和55年以前で奇数年生まれの人<br>・令和3年度＝昭和56年以前で偶数年生まれの人<br><br>※しこりなどの自覚症状がある人、妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ベースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。 | 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)<br>※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。 | <b>《個別検診》</b><br>・令和2年度<br><b>とき・ところ</b> 3月31日(水)まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、3月19日(金)まで＝③P L病院<br>・令和3年度<br><b>とき</b> 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)<br><b>ところ</b> ①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、③P L病院<br><b>申し込み</b> 予約制で先着順のため、令和2年度分は定員を満了している日があります。令和3年度分の申し込みは、いずれの病院も3月8日(月)～受け付け。<br>①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ<br>②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ<br>③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ<br><b>《集団検診》</b><br>・令和2年度<br><b>とき</b> 3月23日(火) <b>ところ</b> 保健センター<br><b>申し込み</b> 保健センターへ(電話申し込み可)<br>※令和3年度の日程は、4月号広報でお知らせします。 |

| 子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)  |                |  |
|--|----------------|--|
| 対象者  | 内容             | 日程など   |
| ・令和2年度＝大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人<br>・令和3年度＝大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人 | 問診、視診、内診、頸部細胞診 | <b>《個別検診》</b><br><b>とき</b> 令和2年度＝3月31日(水)まで、令和3年度＝4月1日(木)～令和4年3月31日(木)<br><b>ところ</b> ①済生会富田林病院〔☎(29)1121] ②P L病院〔☎(25)8234] ③あやレディースクリニック〔☎(28)1088] ④斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151] ⑤澤井産婦人科〔☎(26)3001] ⑥たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103]<br><b>申し込み</b> ①～②は要予約、令和3年度分は3月8日(月)～、受け付け。③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ<br><b>《集団検診》</b><br>※4月号広報でお知らせします。 |
| ※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。<br>※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。               |                |  |

| 済生会富田林病院の案内  |  |  |
|--|--|--|
| 詳しくは、同病院〔☎(29)1121]にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時) |  |  |
| 皮膚がん検診   | <b>とき</b> 3/17(水)、午後2時～4時30分<br><b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診<br><b>費用</b> 無料(予約制)   |  |
| 女性専用外来   | <b>とき</b> 3/18(木)、午後1時～3時30分<br><b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。<br><b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制) |  |

| 富田林保健所の案内   |   |  |
|---|---|--|
| 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681]にお問い合わせください   |   |  |
| エイズに関する相談   | <b>とき</b> 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可〔☎(23)2683]) <b>費用</b> 無料                               |  |
| 医療機関に関する相談  | <b>とき</b> 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分<br><b>費用</b> 無料 <b>内容</b> 診療で十分な説明が無く不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談 |  |
| ※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。 |   |  |

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 講座・催し

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 4月14日(水)、午後1時～2時30分

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了、幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 10組

**参加費** 無料

**申し込み** 3月8日(月)～、保健センター☎(28)5520へ(申し込み先着順)



### ファミサポ講習会「子育てハッピーセミナー」

保育の心と子どもの世話をテーマに講習会を開催します。会員以外の方も参加可能です。ぜひ気軽にご参加ください。

**とき** 3月16日(水)、午前10時～正午(午前9時45分～受け付け)

**ところ** Topic(きらめき創造館)

**内容** 心の土台である「自己肯定感」の大切さと育み方についてのお話

※講習後に、メモクリップを作成する簡単なワークショップがあります(上図参照)。

**対象者** 市内在住の人

**定員** 10組

**参加費** 無料

**申し込み** 3月8日(月)～12日(金)に、こども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)



## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

**市立休日診療所** ☎(28)1333

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分

**済生会富田林病院** ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

**市民向け専用ダイヤル** ☎(23)9919

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口** ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6582)7119へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談** ☎#8000

午後7時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6765)3650へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomomo-qa.jp/>)をご活用ください。

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和2年4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

|  |                              |                           |
|--|------------------------------|---------------------------|
| <b>ヒブ</b><br>生後2カ月～5歳未満  | <b>小児用肺炎球菌</b><br>生後2カ月～5歳未満 | <b>BCG</b><br>生後3カ月～1歳未満  |
| <b>四種混合(DPT-IPV)</b><br>生後3カ月～7歳6カ月未満                          | <b>水痘(水ぼうそう)</b><br>1歳～3歳未満  | <b>二種混合(DT)</b><br>11・12歳 |
| <b>麻しん風しん混合(MR)</b><br>1期=1歳～2歳未満<br>2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人 |                              | <b>B型肝炎</b><br>1歳未満       |

### 日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。  
平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子

**ロタウイルス** ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。  
生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

## 保健センター☎(28)5520での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

### 乳幼児健診

**4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診**

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

**2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)**

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 3月12日(金)、午前10時～11時30分  
内容 参加者同士の交流など  
対象者 35～45歳くらいの妊娠中の人  
または育児中の母親とその子ども  
定員 10組

### ●リトミック英語

とき・対象者 3月18日(休)、午前10時～10時40分=0～2歳、午前10時50分～11時30分=2歳以上  
定員 各10組

### ●みんなであそぼ「お絵描き遊び」

とき 3月19日(金)、午前10時30分～11時30分  
対象者 就学前の子どもとその保護者  
定員 13組

### ●みんな集まれ!親子で楽しく遊べるよ!「ふれあい教室」

とき 4月8日～7月15日の木曜日、午前10時～11時30分(全11回)  
内容 親子の友達づくりと遊びの紹介  
対象者 2～5歳の子どもとその保護者  
定員 13組

### ●こんにちは♡赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作しましょう!」

とき・対象者 4～9月の第1水曜日=0～1歳、第2・3水曜日=1～2歳、いずれも午前10時～11時30分(全6回)

内容 ふれあい遊びや製作、絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流、身体計測など  
定員 各10組

申し込み いずれも3月8日(月)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

## プレ・ママパパ教室

とき 4月26日(月)、午後1時～3時10分、5月23日(日)、午前9時15分～正午(全2回) **ところ** 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習など  
対象者 妊娠中の人とその家族  
定員 16組 **参加費** 無料

申し込み 3月8日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

## 乳幼児クラブ (春期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

### ①乳児グループA (0～2歳未満)

とき 4月13日～6月29日の火曜日

### ②乳児グループB (0～2歳未満)

とき 4月9日～6月25日の金曜日

### ③幼児グループ (2歳以上)

とき 4月8日～6月24日の木曜日

### ④金剛幼児グループ (2歳以上)

とき 4月12日～6月28日の月曜日  
※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。

**ところ** ①～③児童館、④保健センター  
**内容** 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

**対象者** 0歳～就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

**定員** 各10組

**参加費** 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

**申し込み** 3月10日(水)～17日(水)に、児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

## 子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



**問い合わせ** こども未来室(内線205)または各施設へ

|   |  |                                   |                       |
|---|--|-----------------------------------|-----------------------|
| <b>保育施設 (園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。                                      |  |                                   |                       |
| 富田林保育園 ☎(23)3941  | 彼方保育園 ☎(33)3943  | 大伴保育園 ☎(23)6579                   | 若葉保育園 ☎(24)3308       |
| 金剛保育園 ☎(29)1474   | 金剛東保育園 ☎(29)1600   | 菊水保育園 ☎(29)3837                   | 葛城保育園 ☎(29)9211       |
| 常德保育園 ☎(25)3561   | 富貴の里保育園 ☎(28)7364  | ふれんど保育園 ☎(26)3571                 | ともち保育園 ☎(28)1584      |
| 梅の里保育園 ☎(23)4555  | みどり保育園 ☎(24)4190   | 宙保育園 ☎(70)7780                    | K'o t'o n'a ☎(69)7507 |
| ※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。                                     |  |                                   |                       |
| <b>幼稚園 (園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。   |  |                                   |                       |
| 富田林幼稚園 ☎(24)3301  | 新堂幼稚園 ☎(24)3302  | 喜志幼稚園 ☎(24)3303                   | 大伴幼稚園 ☎(24)3304       |
| 彼方幼稚園 ☎(35)1191   | 錦郡幼稚園 ☎(24)3306  | 川西幼稚園 ☎(24)3307                   | 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415  |
| 伏山台幼稚園 ☎(28)4107  | 津々山台幼稚園 ☎(28)6767  | PL学園幼稚園 ☎(24)5135                 | しろがね幼稚園 ☎(25)7600     |
| 東金剛幼稚園 ☎(28)0330  | 平成幼稚園 ☎(28)2220  | 芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402               |                       |
| <b>こども園 (園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。  |  |                                   |                       |
| 寺池台こども園 ☎(69)7752   | 葵音つばさこども園 ☎(40)0283  |                                   |                       |
| <b>子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。                              |  |                                   |                       |
| ①富貴の里保育園内 ☎(28)7364   |  | ②梅の里保育園内 ☎(23)4555                |                       |
| ※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。                               |  |                                   |                       |
| <b>幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。                                |  |                                   |                       |
| 第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968   |  | 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511 |                       |
| ※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。                      |  |                                   |                       |
| <b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。   |  |                                   |                       |
| ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227   | 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。 |                                   |                       |
| ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540  | 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。                                      |                                   |                       |
| ひだまり(向陽台) ☎(70)7400   | 月～木曜日(年末年始は除く)   |                                   |                       |
| <b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。                                    |  |                                   |                       |
| 児童館 ☎(25)0666   | 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)   |                                   |                       |
| <b>「ファミリー・サポート・センター」</b> 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。                                  |  |                                   |                       |
| ※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 <b>問い合わせ</b> こども未来室(内線205) |  |                                   |                       |



## 児童福祉

### 児童扶養手当の支払月です

振込日 3月11日(木)

支払内容 1～2月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

### 児童扶養手当と障害年金の併給調整が見直しされました

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分から障害年金を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります。

障害年金を受給しているひとり親家庭などの人も児童扶養手当を受給できる可能性があります。

これまで、障害年金を受給している人で、障害年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給することができませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。※ただし、障害年金以外の公的年金など(遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの公的年金や障害厚生年金3級のみを受給している場合など)を受給している人は、今回の改正の対象とはなりません。

申請方法 すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則、申請は不要です。それ以外の人

は、6月30日(水)までに、こども未来室へ児童扶養手当の申請をしてください。※支給開始時期や必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

### 若葉保育園一時預かり休止のお知らせ

子育て世帯への支援および待機児童解消対策の一環として取り組んでまいりましたが、少子化や保育園などの新規開設に伴う利用者の減少により、令和3年4月1日(木)より、若葉保育園の一時預かりを休止します。

現在、一時預かりをご利用の人は、下表にある民間保育園などで実施している一時預かりのご利用をお願いします。※利用を希望される場合は、事前に各園へ連絡をお願いします。

■一時預かり事業実施園(令和2年度現在)

| 施設名・電話番号          | 所在地         |
|-------------------|-------------|
| 富貴の里保育園 ☎(28)7364 | 小金台一丁目14の15 |
| 梅の里保育園 ☎(23)4555  | 梅の里一丁目2の5   |
| みどり保育園 ☎(24)4190  | 若松町一丁目10の10 |
| 寺池台こども園 ☎(69)7752 | 寺池台二丁目16の1  |

問い合わせ こども未来室(内線292)



## 教育

### 市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 高校生の保護者で市内に住所を有する人(生活保護世帯は除く)

募集人員 約100人

※奨学生は8月に決定予定です。なお、振り込みには手続きが必要です。

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

申し込み 3月10日(水)～4月9日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、教育指導室(内線364)へ(郵送不可)

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。申請書は、教育指導室、金剛連絡所、または各市立中学校で配布しています。



## 講座・催し

### 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ①英会話講座

とき 3月16日(火)、午前10時～11時

対象者 2歳以上の子どもとその親

定員 10組

#### ②第1期スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者

●パピークラス(2・3歳児とその親) = 5月11日～7月27日の原則火曜日(全10回)

●バニークラス(1歳児とその親) = 5月14日～7月30日の原則金曜日(全10回)

●ハニークラス(生後3カ月～1歳児とその親) = 5月13日～7月8日の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分に実施。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 各13組

申し込み ①は3月15日(月)までに、同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)、②は4月21日(水)(必着)までに、メールまたは往復はがきに、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)、教室名を明記し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔Eメールumesmile4555@gmail.com〕へ(申し込み多数の場合抽選)

### 子育てカフェ

日頃の子育てから離れて、ほっと一息しませんか。子育てカフェ参加の間、保育は無料です。

とき 3月18日(木)、午前10時～11時

ところ 葵音つばさこども園

対象者 市内在住で、2歳までの乳児を子育て中の保護者

定員 5組

参加費 200円

申し込み 3月8日(月)までに、電話で葵音つばさこども園〔☎(40)0283〕へ(申し込み多数の場合抽選)