

死なないで まず打ち明けて その悩み (3月は自殺対策強化月間)

2021年3月 健康づくり推進課との連携展示 【中央図書館】

No	請求番号	資料名	著者名	出版者	出版年	資料コード
1	146.8	SNSカウンセリング入門	杉原保史・宮田智基／著	北大路書房	2018	105850849
2	146.8	大丈夫。人間だからいろいろあって	香山リカ／著	新日本出版社	2018	106492323
3	159	忘れるが勝ち！ 前向きに生きるためのヒント	外山滋比古／著	春陽堂書店	2018	105848301
4	159	いのちいろはノート 日野原重明いのちへの想い	日野原重明／著 柳沢京子／画	星雲社	2018	106467538
5	159	困ったときは人に頼ろう	和田秀樹／著	新講社	2012	106231818
6	304	不条理を生きるチカラ コロナ禍が気づかせた幻想の社会	佐藤優・香山リカ／著	ビジネス社	2020	106521654
7	361.4	図解相手の気持ちをきちんと聞く技術	平木典子／著	PHP研究所	2013	106289176
8	368.3	つながりからみた自殺予防	太刀川弘和／著	人文書院	2019	109013033
9	371.4	学校を変えるいじめの科学	和久田学／著	日本評論社	2019	109015293
10	493.7	「助けて」が言えない	松本俊彦／編	日本評論社	2019	109023474
11	493.8	疫病と人類 新しい感染症の時代をどう生きるか	山本太郎／著	朝日新聞出版	2020	109071075
12	493.7	パニック障害に負けない本	渡部芳徳／著	主婦の友社	2020	109063948
13	493.7	不安のありか	平島奈津子／著	日本評論社	2019	106508677
14	493.7	寝ながらできる認知症予防① 1分間指体操	山崎律子・上野幸／編	ミネルヴァ書房	2019	106501827
15	498.3	快眠ごはん 眠れるカラダを自分でつくる	主婦の友社／編	海竜社	2020	106516218
16	499.8	ハーブティーブレンド100	しばたみか／著	山と溪谷社	2018	105842703
17	726.5	ちひろ春の画集	ちひろ美術館／編	講談社	2011	105370635
18	726.5	雨ニモマケズ Rain Won't	宮沢賢治／著 アーサー・ピナード／英訳	今人舎	2013	105713977
19	726.8	パニック障害、僕はこうして脱出した	円広志／著	詩想社	2015	106350825
20	911.5	いのちのバトン 97歳のほくから君たちへ	日野原重明／著 いわさきちひろ／画	ダイヤモンド社	2008	106085073
21	911.5	おぼえておいて	かわさきゆかり／著	三五館	2006	106000841
22	914.6	旅立つあなたへ	五木寛之／著	毎日新聞出版	2019	106478617
23	974	コロナの時代の僕ら	パオロ・ジョルダノ	早川書房	2020	106521087