



もりもりつつうしん

令和3年
4月号



ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲きほこるなか、いよいよ新年度のスタートです。みなさんの心と体の健康を支えるため、安全安心でおいしい給食を提供していきます。給食をたくさん食べて学校生活を元気にすごしてくださいね。今年も1年間、よろしくお願いいたします。

給食センター
キャラクター
もりもりくん

給食がはじまります！

学校給食とは・・・

食べるということだけでなく、成長に必要なエネルギーや栄養バランスのとれた食事をとることで、心身の発達や健康を保つ役割があります。また給食を通して、食に対する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための食育の中心となっています。

食事の手あらいを忘れずに

手には目に見えない汚れや細菌がたくさんついています。手洗いは、手のよごれを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにも大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。



給食当番の身じたくチェック

□ぼうしに
かみの毛を
きちんと入れた

□マスクは
鼻まで
おおっている



□つめを短く
切っている

□清潔な白衣を
着ている

□手を石けんで
きれいに洗った

富田林市の給食について

今年度から幼稚園給食が始まります。富田林市学校給食センターでは、小学校16校と幼稚園10園の約6000人分の給食を調理員のほかに、配送員や配膳員、栄養士も携わりついています。

調理室には16個の大きな釜があり、1個の釜で約1000人分を調理することができます。だし汁をとったり、煮物や汁もの、炒めものに使います。焼き物、蒸し物はスチームコンベクションオープンという、鉄板が20枚入る機械を6台使って調理し、揚げ物は約5mもある機械を使います。給食センターには、みなさんが家では見たことのないような大きな調理機械がたくさんあります。

◆ごはん：週3回（月・水・木曜日） *幼稚園は水曜日は給食がありません

米は青森県産のつがるロマンを使用する予定です。

◆パン：週2回（火・金曜日）

材料の配合割合や形などにより、9種類のパンがあります。

◆牛乳：毎日1本（200ml）

しぼったままの牛乳を殺菌した無調整牛乳です。

◆おかず：「主菜+副菜2品」もしくは「主菜+副菜+デザート」が基本です。

いろいろな食材を使用して、必要な栄養量やバランスのとれた食事内容になるよう配慮しています。旬の食材や地場産物の活用、行事食や伝統食も取り入れています。

エビ・カニ・そば・落花生を含む食品と生卵は使用しません。

令和3年度の小学校給食実施日程（予定）【186日】

◆1学期：2021年4月13日～7月15日

※1年生の給食開始日は、学校によって異なります

◆2学期：2021年9月3日～12月23日

◆3学期：2022年1月12日～3月23日

給食費

◆幼稚園：一食分215円

◆低学年（1～3年生）：一食分225円

◆高学年（4～6年生）：一食分235円

※給食費は全額、食材の購入費にあてられます



今月の献立から

わかたけ汁
～若竹汁（21日）～

わかたけ汁とは、わかめとたけのこを使ったすまし汁のことで、『若』はわかめ、『竹』はたけのこを意味します。春が旬のたけのこは、歯ごたえや香りがよいのが特徴です。また食物せんいが豊富で、おなかの調子を整えてくれる効果があります。



『こんだてひょう』『もりもりつつうしん』は、富田林市のホームページにも掲載しています。

毎日の給食写真を『もりもりくんの「今日の給食」』で紹介しています。

富田林市>分類でさがす>子育て・教育>学校給食>『小学校給食献立表』
『小学校給食もりもり通信』
『もりもりくんの「今日の給食」』