

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)やその他の検診は4月号折り込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



基本健康診査

㊦5月1日(土)～令和4年3月31日(木)
 ㊦問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察
 ㊦満40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人
 ㊦保健センターへ(電話申し込み可) ※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。
 ㊦5月1日(土)～令和4年3月31日(木)
 ㊦問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査
 ㊦本市に住民登録をしている人で、受診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和57年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です) ※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。
 ㊦保健センターへ(電話申し込み可)

歯科健康診査(成人・妊婦)

㊦令和4年3月31日(木)まで
 場実施医療機関(※)
 ㊦問診、歯科健康診査、歯科保健指導
 ㊦本市に住民登録をしている人で、①成人歯科健康診査＝受診日に満40・50・60・70歳の人、②妊婦歯科健康診査＝受診日に妊娠中の妊婦
 ㊦①健康保険証、②妊婦歯科健康診査受診券、母子健康手帳、本市に住民登録をしていることが証明できるもの(健康保険証など)
 ㊦保健センター

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種 別	対象者	内 容	日 程 な ど
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ（電話申し込み可） ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん (結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。			

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、パースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)】へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理課【☎(25)8234】 ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500】へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121】 ②PL病院【☎(25)8234】 ③あやレディースクリニック【☎(28)1088】 ④斎藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151】 ⑤澤井産婦人科【☎(26)3001】 ⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103】 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内	
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)	
皮膚がん検診	とき 5/19(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 5/20(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)

富田林保健所の案内	
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください	
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可)【☎(23)2683】 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談
※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。	



講座・催し

子育てカフェ

㊦①5月20日(木)、②6月17日(木)、
③7月15日(木)、④8月19日(木)、い
ずれも午前10時～11時

㊧葵音つばさこども園

㊩0歳～2歳までの子どもとその
保護者

㊪各5組 ㊫¥200円

㊭①は5月6日(木)～13日(木)、②
は20日(木)～6月10日(木)、③は6
月17日(木)～7月8日(木)、④は7
月15日(木)～8月12日(木)に、電話
で葵音つばさこども園〔☎(40)
0283〕へ(申し込み多数の場合
抽選)

育児教室「すくすくクラス」

㊦6月16日(木)、午後1時～2時
30分 ㊧保健センター

㊩離乳食の完了と幼児食の進め
方、歯の話、ふれあい遊び、個別
相談など

㊩1歳～1歳4カ月未満の幼児と
その保護者

㊪10組 ㊫無料

㊭5月6日(木)～、保健センター
〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)



健診・予防接種

麻疹風疹予防接種(MR) を受けましょう

麻疹(はしか)は非常に感染力
が強く、感染すると重い合併症を
起こすこともあります。風疹も感
染力が強く、特に妊娠初期の妊婦
が感染すると生まれてくる子ども

が目や耳、心臓などに障がいのある
「先天性風疹症候群」となる可
能性があります。

麻疹、風疹はワクチンの接種で
予防でき、2回の接種で免疫をよ
り確実にすることができます。対
象者は下表「今年度の実施医療機
関での予防接種」に記載していま
す。まだ接種できていない人は早
めに接種しましょう。

㊧保健センター

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合(D P T - I P V) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(D T) 11・12歳

麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満
--	---------------------

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成17年4月2日～22年4月1日生まれ的女子

ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。
生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診
新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。
健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。
健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊦㊧、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

IP電話・ダイヤル回線
〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます。)

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

IP電話・ダイヤル回線
〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

親子体操教室

㊦5月18日(火)、午前10時30分～11時20分 ㊧市民総合体育館
 ㊨鉄棒、平均台などを使って親子で体操を楽しむ
 ㊩2歳～3歳の子どもと保護者
 ㊪10組 ㊫800円(当日徴収)
 ㊬上靴、動きやすい服装
 ㊭5月7日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ズーム ZOOM de おしゃべり会

㊦①5月15日(土)、②19日(水)、いずれも午後2時～2時30分
 ㊨出産後に実家へ帰ることができず自宅で子育てをしている人
 ㊪各6人 ㊫無料
 ㊭①は5月6日(木)～14日(金)、②は5月6日(木)～18日(火)に、メールに氏名、参加日を明記し、ふらっとスペース金剛[Eメールinfo@furatto.com]へ(申し込み先着順)

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

㊦5月14日(金)、午前10時～11時30分
 ㊨35歳～45歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人 ㊪10組

●子育て講座「ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ」

㊦5月20日(木)、午前10時～11時30分
 ㊨0歳児とその保護者 ㊪10組

●みんなであそぼ「ピクニック」

㊦5月21日(金)、午前10時30分～11時30分

㊨就学前の子どもとその保護者

㊪13組

㊭いずれも5月6日(木)～、同センター[㊮(28)7364]へ(申し込み先着順)

児童館で遊ぼう

㊦6月5日(土)、①午前10時～11時30分＝「リサイクル材料で、自由に工作しよう」、②午後1時30分～2時30分＝「ドッジボールをしよう」 ㊧児童館
 ㊨小学生(保護者の参加も可)
 ㊪①8人、②20人 ㊫無料
 ㊭5月1日(土)～22日(土)に、児童館[Eメールjidoukan@city.ton.dabayashi.lg.jp]へ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

梅の里こども園内

子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「紙芝居・手作りおもちゃ」

㊦5月19日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け) ㊧梅の里6号公園(梅の里4丁目9番)

②ミュージックケア

㊦5月20日(木)、午前10時～11時30分 ㊨歩ける子ども

㊪10組

㊭①は当日、直接会場へ、②は5月6日(木)～、同センター[㊮(23)4555]へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともし保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	由保育園 ☎(70)7780	富田林桜が丘園 ☎(68)7018	Kōtōn ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しるがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1 幼児教育センター（富田林幼稚園内） ☎(24)9968		第2 幼児教育センター（青葉丘幼稚園内） ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設（いずれも年末年始は除く）。		
ネットワークすこやか（須賀） ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設（いずれも祝日、年末年始は除く）。		
ひだまり（向陽台） ☎(70)7400	月～木曜日（年末年始は除く）		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線205）			



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 5月11日(火)

支払内容 3～4月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています）。

なお、手当てを受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けれるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。
※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問 こども未来室（内線205）

5月5日～11日は児童福祉週間

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えることを目的として定められたものです。毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「あたたかいことばがつなぐ こころのわ」です。
問 こども未来室（内線208）

里親相談会

① 5月15日(土)、午後2時～5時
場 **T o p i c**（きらめき創造館）

定 5組 料 無料

問 5月6日(木)～、高鷲学園with里親 ☎ 072(959)2202 へ（申し込み先着順）



講座・催し

子育て講座

① 散歩

① 5月19日(水)、午前9時30分～10時30分

場 金剛保育園 定 10組

② 図書館出前講座

② 5月19日(水)、午前10時～11時
場 寺池台こども園 定 8組

③ 0歳児コース(いちごグループ)

③ 5月19日(水)、6月2日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場 金剛東保育園

問 令和2年4月2日以降生まれの子ども 定 10組

④ ベビーマッサージ

④ 5月20日(木)、午前10時～11時
場 常徳保育園 定 10組

⑤ 感触遊び、歯磨きについての話

⑤ 5月26日(水)、午前10時～11時
場 彼方保育園 定 5組

⑥ 0歳児コース(年齢別おはなし会)

⑥ 6月4日(金)、午前9時30分～10時30分 場 みどり保育園 定 10組

⑦ ベビーマッサージ

⑦ 6月9日(水)、午前9時30分～11時
場 みどり保育園 定 10組

⑧ 1歳児コース

⑧ 6月9日(水)、16日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場 彼方保育園

問 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども 定 5組

⑨ 赤ちゃん教室「マッサージなど」

⑨ 6月11日(金)、午前10時～11時
場 葵音つばさこども園

問 0歳～1歳の子ども 定 5組

⑩ 1歳児りすさんコース

⑩ 6月16日(水)、午前9時30分～10時30分 場 金剛東保育園

問 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども 定 10組

⑪ 泥んこ遊び

⑪ 6月16日(水)、18日(金)、午前9時30分～10時30分

場 金剛保育園 定 各10組

問 ⑥は当日、直接会場へ、①②③は5月6日(木)～、④は10日(月)～、⑤は11日(火)～、⑥は12日(水)～、⑦は24日(月)～、⑧は26日(水)～、⑩は6月2日(水)～、⑪は3日(木)～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は24ページ「子育て支援事業」の表中に記載）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠