



SDGs未来都市
富田林
ACT FOR 2030



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



8 働きがいも経済成長も



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナシップで目標を達成しよう



Tondabayashi City
Osaka Chitani University
Medical Association
ALCARE Co., Ltd.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs 未来都市

～ウォーキングを通じて健康づくりに取り組もう～

富田林市介護予防健康ポイント事業 参加者募集！

ウォーキングを通じて健康づくりに取り組むことでポイントが貯まり、貯まったポイントは景品と交換できる「富田林市介護予防・健康ポイント事業」を実施します。楽しく参加するうちに健康になれる！ ぜひご参加ください。



活動内容

市から貸与する「活動量計」を持ってウォーキング



7月の説明会で活動量計をお渡しします

市内に設置された「活動量計リーダー」にタッチ



市が指定する「健康イベント」に積極的に参加



市内に設置された「体組成計」で体の状態を定期的に確認



活動に応じたポイントをGET！

とき 8月1日(日)～

対象者 市内在住で、令和4年3月31日(木)時点で、40歳以上の人

定員 400人 参加費 1000円

申し込み 5月10日(月)～6月18日(金)に高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所、各健康拠点で配布している申込書に必要事項を記入し、高齢介護課、かがりの郷、金剛連絡所へ（申し込み先着順）

※郵送の場合は、〒584-8511 常盤町1の1 高齢介護課へ（当日消印有効）

問い合わせ 高齢介護課（内線183）



SDGs未来都市
富田林
ACT FOR 2030

発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数4万8600部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1
【☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp】



広告枠