

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



## 骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付しています

本市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に対して、助成金を交付しています。

### ⑧ 次の全てに該当する人

- ・本市に住民登録をしている人
- ・(公財)日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人

**助成額** 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で1日当たり2万円(上限14万円)

**⑨** 骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に必要事項を記入し、同バンクが発行する提供を証明する書類を添えて、提供を完了した日の属する年度の3月末日、または完了日から14日以内のいずれか遅い日までに保健センター【☎(28)5520】へ(郵送不可)

※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードできます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

## 障がい児(者) 歯科診療

心身に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診察が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などを実施しています(要予約)。

**⑩** 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く午後1時~5時)

**⑪** 河内長野市立休日急病診療所(河内長野市木戸東町2の1)

**⑫** 月~金曜日(祝日、年末年始を除く午前9時~午後5時)に、河内長野市立保健センター【☎(55)0301】へ

## がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。  
※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。  
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリプの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。  
※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

## 乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月~金曜日、午後2時~5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)]へ ②月~金曜日、午前8時30分~午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月~水曜日・金曜日、午前9時~正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121]、②PL病院【☎(25)8234]、③あやレディースクリニック【☎(28)1088]、④斎藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151]、⑤澤井産婦人科【☎(26)3001]、⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103] 申し込み ①~②は要予約、③~⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。  
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

皮膚がん検診	とき 6/16(水)、午後2時~4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 6/17(木)、午後1時~3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)

## 富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時(電話相談も可【☎(23)2683]) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### 児童館～親子ふれあい事業～

#### ①子連れでヨガ講座

㊦7月2日(金)、9日(金)、16日(金)、

午後1時45分～2時45分(全3回)

㊩乳幼児の保護者

㊬飲み物、タオル

#### ②親子でリズム遊び

㊦6月23日(水)、30日(水)、7月7日

(水)、午前10時～11時30分(全3回)

㊩0～2歳の子どもと保護者

㊬飲み物、着替えやおむつなど

㊫無料 ㊪各10組 ㊭児童館

㊭①は6月8日(火)～17日(水)、②

は6月1日(火)～10日(水)に、児童

館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 親と子が楽しむ絵本の会

#### ～見つけよう!お気に入りの絵本～

㊦7月15日(水)、午前10時30分～11時30分

㊭児童館 ㊩1・2歳児と保護者

㊪10組 ㊫無料

㊭6月16日(水)～30日(水)に、児童

館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 梅の里こども園内

#### 子育て支援センターの催し

#### ①育脳ヨガ

㊦6月17日(木)、午前10時～11時

㊩自分で立てる子どもと保護者

㊪10組

#### ②あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦6月23日(水)、午前10時～11時

30分(午前10時30分まで受け付け)

㊭梅の里4号公園(梅の里2丁目9番)

#### ③バースデイイベント

㊦6月28日(月)、午前10時～11時

㊩4月～6月生まれの就園前の子ども ㊪8組

#### ④納涼祭り

㊦7月1日(木)、午前10時～10時

30分、午前11時～11時30分

㊩就園前の子ども ㊪各10組

㊭②は当日直接会場へ、①は6

月7日(月)～16日(水)、③は6月7

日～21日(月)、④は6月7日～

24日(木)に、同センター〔☎(23)

4555〕へ(申し込み先着順)

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-I PV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診  
新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。  
健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、人数を制限して実施しています。  
健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内 専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊦㊧㊨、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

I P 電話・ダイヤル回線  
〔☎06(6582)7119〕

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます。)

### 小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

I P 電話・ダイヤル回線  
〔☎06(6765)3650〕

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

**119番へ!**

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

- アラフォーママ&プレママ集まれ!
- ㊦6月11日(金)、7月2日(金)、午前10時～11時30分
- ㊩35歳～45歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人 ㊪各10組
- みんなであそぼ
- ㊦6月18日(金)、午前10時30分～11時30分
- ㊨感触あそび(片栗粉粘土)
- ㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
- 子育て講座「歯科衛生」
- ㊦6月29日(火)、午前10時～11時30分
- ㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
- ㊭いずれも6月7日(月)、午前9時～、同センター[㊮(28)7364]へ(申し込み先着順)

## 子育て講座

- ①1歳児コース(年齢別おはなし会)
- ㊦6月11日(金)、午前9時30分～11時
- ㊧みどり保育園
- ㊩平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ㊪10組
- ②キッズマッサージ&ふれあい遊び
- ㊦6月17日(木)、午前10時～11時
- ㊧ふれんど保育園 ㊪10組
- ③2歳児コース(年齢別おはなし会)
- ㊦6月18日(金)、午前9時30分～10時30分
- ㊧みどり保育園
- ㊩平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども ㊪10組
- ④離乳食相談会
- ㊦6月22日(火)、午前9時30分～10時30分
- ㊧若葉保育園
- ㊩令和2年4月2日以降生まれの子ども ㊪5組
- ⑤0歳児コース(栄養相談・ふれあい遊び)
- ㊦7月6日(火)、13日(火)、20日(火)、午前9時30分～10時30分(全3回)
- ㊧金剛保育園
- ㊩令和2年4月2日以降生まれの子ども ㊪5組

## ⑥離乳食講習会

- ㊦7月14日(水)、午前10時～11時
- ㊧寺池台こども園 ㊪5組
- ⑦感触遊び
- ㊦7月8日(木)、午前9時30分～10時30分
- ㊧金剛東保育園 ㊪10組
- ⑧ベビーヨガ
- ㊦7月9日(金)、午前9時30分～10時30分
- ㊧みどり保育園 ㊪10組
- ㊭①③は当日直接会場へ、④は6月8日(火)～、⑥は9日(水)～、②は10日(木)～、⑧は21日(月)～、⑤⑦は24日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)

## 夏休み子どもスイミング教室

- ㊦7月27日(火)～31日(土)、8月3日(火)～7日(土)、17日(火)～21日(土)、24日(火)～28日(土)、いずれも午前8時25分～9時30分(全5回)
- ㊧ウエルネスけあぱる
- ㊩市内在住・在学の小学生
- ㊪各50人 ㊫5500円
- ㊭7月13日(火)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(定員各5人、申し込み先着順)
- ※7月1日(木)、午前7時～、けあぱるホームページ[<https://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員各45人、申し込み先着順)。

子育て支援事業 (園庭開放など)			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。 問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ			
保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ㊮(23)3941	彼方保育園 ㊮(33)3943	大伴保育園 ㊮(23)6579	若葉保育園 ㊮(24)3308
金剛保育園 ㊮(29)1474	金剛東保育園 ㊮(29)1600	菊水保育園 ㊮(29)3837	葛城保育園 ㊮(29)9211
常德保育園 ㊮(25)3561	富貴の里保育園 ㊮(28)7364	ふれんど保育園 ㊮(26)3571	ともち保育園 ㊮(28)1584
みどり保育園 ㊮(24)4190	宙保育園 ㊮(70)7780	富田林げんき園 ㊮(68)7018	KoTonNa ㊮(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ㊮(24)3301	新堂幼稚園 ㊮(24)3302	喜志幼稚園 ㊮(24)3303	大伴幼稚園 ㊮(24)3304
彼方幼稚園 ㊮(35)1191	錦都幼稚園 ㊮(24)3306	川西幼稚園 ㊮(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊮072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊮(28)4107	津々山台幼稚園 ㊮(28)6767	PL学園幼稚園 ㊮(24)5135	しろがね幼稚園 ㊮(25)7600
東金剛幼稚園 ㊮(28)0330	平成幼稚園 ㊮(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊮(29)1402	
こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ㊮(23)4555	寺池台こども園 ㊮(69)7752	葵音つばさこども園 ㊮(40)0283	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ㊮(28)7364		②梅の里こども園内 ㊮(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊮(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊮072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊮(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。		
ネットワークすこやか(須賀) ㊮(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。		
ひだまり(向陽台) ㊮(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ㊮(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)			



## 児童福祉

### 児童扶養手当と障害年金の併給調整

児童扶養手当法の一部改正により、障害年金を受給しているひとり親家庭などの人も児童扶養手当を受給できる可能性があります。

これまで、障害年金を受給している人で、障害年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給することができませんでしたが、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合でも、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※ただし、障害年金以外の公的年金などを受給している人は、今回の改正の対象とはなりません。

**申請方法** すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人は、原則、申請は不要です。それ以外の人は、6月30日(水)までに、こども未来室へ児童扶養手当の申請をしてください。

※支給開始時期や必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。問こども未来室（内線205）

### 児童手当の支払月です

振込日 6月4日(金) (令和3年2月～5月分)

#### 児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

#### ●所得制限

令和2年中の所得が所得制限限度額を超えている場合は、児童1人当たり5000円となります。

#### ●児童手当・特例給付現況届の提出を

受給者には、6月上旬に現況届の案内を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封している返信用封筒で6月30日(水) (消印有効)までに、こども未来室へ返送をお願いします。

※必要書類は受給者によって異なりますので、詳しくは案内をご確認ください。

問こども未来室（内線204）



## 講座・催し

### プレ・ママパパ教室

☎8月22日(日)、午前9時15分～正午  
場保健センター

☎<sup>もくよく</sup>沐浴実習、個別相談

☎妊娠中の人とその家族

☎12組

☎無料

☎6月7日(月)～、午前9時～、保健センター [☎(28)5520]へ(申し込み先着順)

### 乳幼児クラブ (夏期)

①乳児グループA (0～2歳未満)

☎7月13日～9月21日の火曜日

②乳児グループB (0～2歳未満)

☎7月9日～9月24日の金曜日

③幼児グループ (2歳以上)

☎7月8日～9月30日の木曜日

④金剛幼児グループ (2歳以上)

☎7月12日～9月27日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。

場①～③児童館、④保健センター

☎0歳～就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、兄姉の年齢で子どものグループを申し込んでください)

☎各10組

☎無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

☎6月9日(水)～16日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠