

令和3年 6月 4日

保護者の皆様へ

保健体育科

プールの授業実施についてのお知らせ

初夏の候、平素は、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

緊急事態宣言下ではございますが、本校では日本水泳連盟の感染拡大予防ガイドラインを参考に、新型コロナウイルス感染症対策を行い、全学年でプールの授業を実施します。下記にコロナ感染症対策の詳細を記載させていただきましたので、ご確認の上、ご協力お願い致します。

また、何かご不明な点ございましたら保健体育科までご連絡ください。

記

授業の形態

1. 男女別に日ごとに水泳授業とその他の授業を入れ替える。
2. 実技の実施時間は、最低でも4時間、座学で1時間は確保する。
3. 男女別に実施し、一時間あたり、40人を上限とする。
4. プールサイドに1.5m間隔でテープにて目印をつける。

更衣

1. 更衣室のドアは、換気扇を稼働し、常に片側を空けた状態で更衣。なお、ドア前には視線を遮るためのシートを設置する。
2. 更衣室は、1部屋に1クラスずつとし、上限を20人とする。
3. 更衣室の棚は出席番号で指定し、隣り合う棚は使用しない。
4. 更衣室に出入りする際は、アルコールで手指消毒をする。
5. 更衣室内では、無言で更衣し、脱いだものは自分の袋に入れる。
6. マスクは、更衣後、プールサイドに移動する時にとり、自分の袋に入れる。

ビニール袋等のマスクを入れる袋のご準備をお願いします。

7. プールから上がった後は、頭や顔を拭いた段階でマスクをつける。
8. 更衣後は速やかに部屋から出る。

授業の行い方

1. 実技の授業を行う前に、教室で1時間オリエンテーション、プールサイドで1時間実際の動き方と感染対策についての周知を行う。
2. プールサイドでは、両サイドの目印（横1.5m以上）通りに並ぶ。
3. 準備運動後は、距離を詰めずに移動してシャワーを浴びるが、足を止めずに2カ所のシャワーを通り抜け、元の位置に戻る。
4. 基本的には、一方通行で泳ぎ、プールサイドも玉突き方式で距離を詰めずに移動する。
5. テスト時は、往復で泳ぐこともあるが、プールサイドから離れたコースを泳ぐ。

指導者について

1. 指導を行う場面では、飛沫が飛ばないように、マスクを着用し、ハンドマイクなどを使って指示を出す。
2. 例示などは通常通り、生徒が全員プールサイドにいる状態で行う。
3. クラスごとの入れ替えの際は、授業が終わった教員が更衣室の消毒を行う。

生徒に周知すること

1. 更衣室に出入りする際は、アルコール消毒。
2. 更衣室のドアは閉めない。
3. 自分の持ち物は、自分の棚で自分の袋で管理。
4. プールサイドに出る直前まで、更衣中もマスク着用。
5. プールサイドでは、常に1.5m間隔を開ける。
6. シャワーや移動も1.5m間隔を開けたまま移動。
7. 体調不良や質問等、何かあるときは挙手。

評価について

新型コロナウイルス感染症が不安なご家庭については、見学者レポートと夏休みに個別で複数回の実技指導を行い、評価をすることも考えています。

個別のご相談をご希望の方は、0721-29-1404 保健体育科までご連絡ください。