

# ◆津々山台四丁目◆ 自治会 防災マップ

津々山台四丁目自治会/作成  
富田林市/印刷  
〔平成29年3月〕



## 地震が起きたら

地震の大きな揺れの中で、冷静に対応するのは難しいものです。グラッときたとき、落ち着いて行動できるように

**「安全を確保するためにはどうすればいいのかわか」**  
を知っておきましょう。

1. 机の下に身をかくせ！ ……なにはともあれ、わが身を守れ！
2. あわてて外に飛び出すな！ ……まずは落ち着いて状況把握！
3. 非常持ち出し品の確保を！ ……荷物は最小限に！
4. 歩いて避難！ ……クルマは使わない！
5. ブロック塀に近づくな！ ……安全なルートを選んで避難！
6. ととなり近所に声をかけよう！ ……助け合いが命を救う！

高齢者や一人暮らしの人に声をかけよう！

### 安全対策

- 防災ずきんや軍手、ヘルメットの予備
- 常備薬の予備
- 救急医薬品
- 底の厚い靴

### 衣類関係

- 衣類・下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル・毛布

### 食糧関係

- 水(1人1日3Lが目安)
- 鍋や水筒
- 乾パンやクッキー、缶詰
- ナイフ、缶切り
- レトルト食品
- 粉ミルク、ほ乳びん

### 枕元には

- 夜、地震が起きた場合に備えて用意しておきましょう。

### 貴重品

- 現金(小銭も)
- 印章
- 現金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの

### 日用品

- 大きなゴミ袋
- マッチやライター
- 生理用品
- ティッシュ・ウエットティッシュ
- 防水シート

### 非常持ち出し品

重さの目安：男性で15kg、女性で10kg程度

### 避難はどこへ？

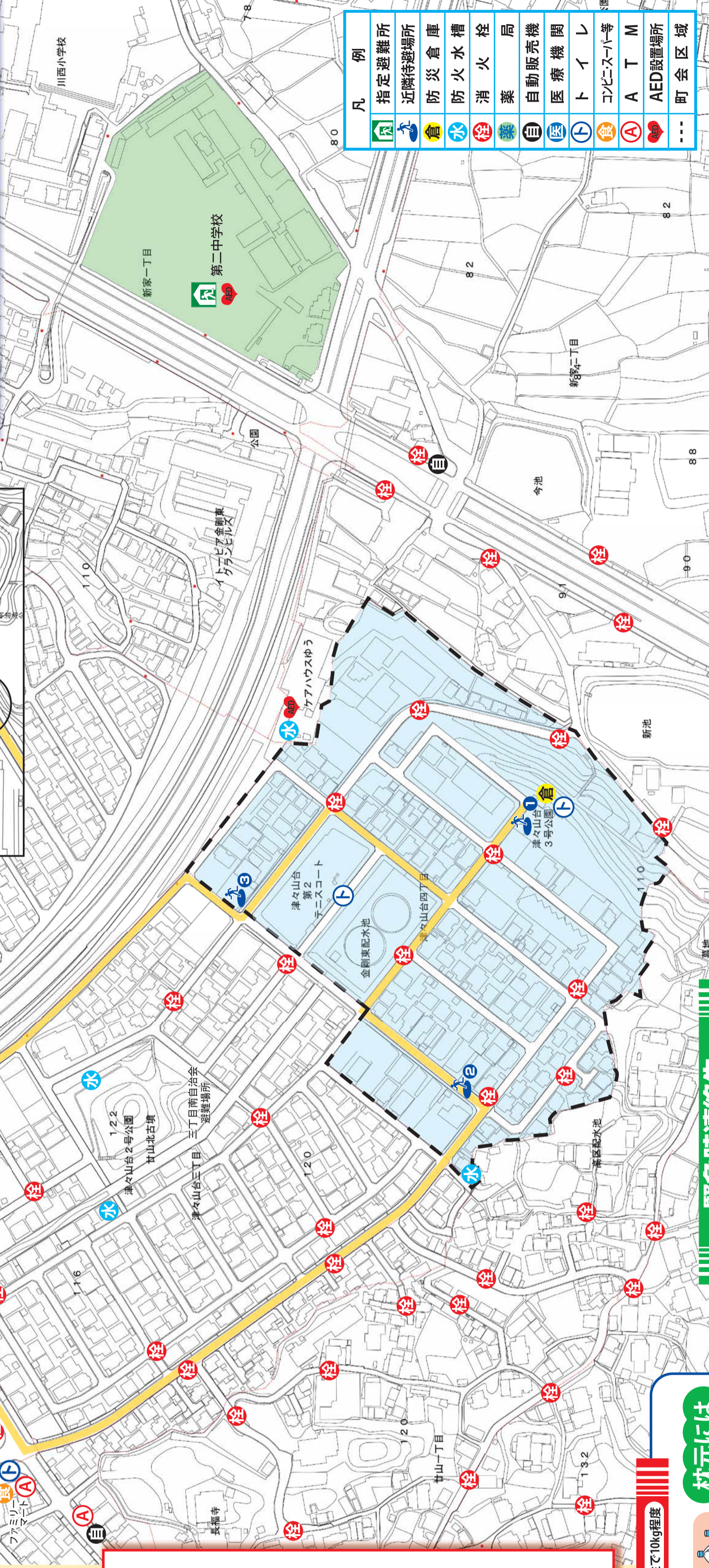
… 町会等で定めた場所

近隣待避場所名称	番号
津々山台四丁目避難場所南(第3公園)	①
津々山台四丁目避難場所西	②
津々山台四丁目避難場所東	③

### 指定避難所

… 自宅が被災した場合、一時的に避難する場所

- 小金台小学校
- 明治池中学校
- 第二中学校



### NTT 災害用伝言ダイヤル 171

- 利用可能な端末: NTTの一般電話、公衆電話、事務電話機、PHS
- 録音時間: 1区画 30秒以内
- 伝言の録音方法: ガイダンスが流れます
- 伝言の再生方法: ガイダンスが流れます
- 蓄積伝言数: 1電話番号あたり10件まで
- 伝言保存期間: 2日間(48時間、自動消滅)

電話番号: (0000)00-0000

### 緊急時連絡先

緊急連絡先	電話番号
富田林病院	0721-29-1121
P.L.病院	0721-24-3100
富田林消防署(金剛分署)	0721-29-0119
富田林警察署(小金台交番)	0721-25-1234(内線522)
小金台小学校	0721-29-4460
明治池中学校	0721-29-1355
第二中学校	0721-29-3202

【家族・その他の連絡先】

氏名	電話番号

### 緊急時連絡先

緊急連絡先	電話番号
富田林市役所(災害対策本部)	0721-25-1000
防災情報音声案内サービス	0800-805-5653
富田林市消防本部	0721-23-0119
病院案内専用ダイヤル(小児急病診療)	0721-23-9919
災害情報案内	0180-99-7299
富田林警察署	0721-25-1234
大阪ガス(ガス漏れ専用電話)	0120-319-424
大阪ガス(お客様センター)	0120-394-817
関西電力(コールセンター)	0800-777-8026
市立休日診療所	0721-28-8668
救急安心センターおおさか	#7119
小児救急電話相談	#8000

### 携帯電話の災害用伝言板

災害時(震度6弱以上の地震など)に携帯電話サービス各社は、「災害用伝言板」を開設します。被災地の人の安全情報を伝言板に登録でき、登録された伝言は、同じ会社の携帯電話だけではなく、他社の携帯電話・PHS・パソコンからも見ることができます。

#### 伝言板登録の方法

1. 「登録」を選択し、伝言(100字程度)を入力する
2. 「送信」を選択し、伝言(100字程度)を入力する

※ 被災地の人も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を登録することができます。