

月					火					水					木					金																			
1					2					3					4					5																			
1年					2年					3年					1年					2年					3年														
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p>富田林のくだもの ともにサバーファームで採れたもので作ります。</p> </div> <div style="width: 60%;"> <p>13日 いちじく</p>  <p>いちじくは漢字では「無花果」と書きます。いちじくの花は無いのではなく、果実の中にあるプチプチの部分です。夏が旬で、南河内地域でも</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>16日 いちご</p>  <p>いちご畑の様子です。白い花が咲いた後、緑色の実が出来、白くなり、だんだんと赤く色づきます。</p> </div> </div>																																							
6					7					8					9					10																			
1年					2年					3年					1年					2年					3年														
<p>玄米入りご飯 田舎汁 豚肉の辛し醤油がけ 酢のもの</p> 					<p>ジャージャー麺 ナムル 鮭の野菜あんかけ 飲むヨーグルト</p> 					<p>ごはん バジルチキン 夏野菜のスープ煮 カラフルサラダ</p> 					<p>栗ご飯 里いものおすまし 鯖の塩焼き 梨 菊かまぼこと大根和え</p> <p>重陽の節句</p> 					<p>ごはん トックスープ 鶏肉のから揚げ チンゲン菜の中華サラダ</p> 																			
13					14					15					16					17																			
1年					2年					3年					1年					2年					3年														
<p>ごはん コーンチャウダー 鯖のレモンソース トレッシングサラダ いちじくのケーキ</p> 					<p>ごはん 筑前煮 豚肉の山椒焼き 昆布の甘酢和え</p> 					<p>セルフぎょうざ丼 わかめスープ 鱈の香味ソース パンサンスー</p> <p>ご飯にのせて食べてね。</p> 					<p>うずまきパン ジュリエンスープ 焼きウインナー かぼちゃのツナマヨ いちごジャム</p> 					<p>五目チャーハン 冬瓜スープ 鶏肉のきのこあん ごま塩きゅうり</p> 																			
20					21					22					23					24																			
敬老の日					1年					2年					3年					秋分の日					1年					2年					3年				
<p>写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。 食材の詳細についてご質問などがありましたら、中学校給食係までお問い合わせ下さい。(0721-69-4919)</p>					<p>ごはん 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き 小松菜の和え物 月見団子</p> <p>お月見献立</p> 					<p>ごはん ミネストローネ ホキのエスカベッシュ 寒天サラダ</p> 					<p>玄米入りご飯 さつまいも汁 豚肉の生姜焼き 味付のり れんこんの酢のもの</p> 																								
27					28					29					30					9/30																			
1年					2年					3年					1年					2年					3年					岡山県									
<p>ごはん チキンウイング かぼちゃのポタージュ オニオンドレッシングサラダ</p> 					<p>ごはん サンラータン 太刀魚のねぎ塩がけ 中華もやし</p> 					<p>セルフデミかつ丼 豆腐のみそ汁 ひじきの和え物 ももゼリー</p> <p>給食味めぐり 岡山県</p> <p>ご飯にのせて食べてね。</p> 					<p>セルフデミかつ丼は、岡山県のご当地グルメです。サクサクに揚げた豚かつにデミグラスソースをかけたものを、ご飯に乗せて食べます。岡山県は桃太郎伝説が有名で、桃の名産地でもあります。給食では桃ゼリーが登場します。お楽しみに♪</p> 																								