



給食の前には、
せっけんできれいに手を洗いましょう。



魚を食べるときは
骨に気をつけて食べましょう。



◆きいろ…エネルギーになる
こくろい・いも・さとう・あぶら・
しゅじつ
(しじつ・たんすいかぶつ)

♥あか…からだをつくる
にゅう・たまご・さかな・にく・だいたず・
かいそう(たんぱくしつ・ミネラル)

◆みどり…からだのちょうしを
ととのえる
やさい・くだもの・きのこ
(ビタミン・ミネラル)

Table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamins, and Minerals. Includes rows for school nutrition standards and 9-month average intake.

Table for '金' (Friday) with items like パニーパン, ひやしちゅうか, and ぶどう.

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木) and dates (6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal plan with ingredients and quantities.

食物アレルギーを
お持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品
加工工場では、原材料として使
用していないにもかかわらず、
アレルギー物質が意図せず混入
してしまう場合(コンタミネー
ション)があります。

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。