



給食の前には、
せっけんできれいに手を洗いましょう。



魚を食べるときは
骨に気をつけて食べましょう。



◆きいろ…エネルギーになる
こくろい・いも・さとう・あぶら・
しゅじつ
(しじつ・たんすいかぶつ)

♥あか…からだをつくる
にゅう・たまご・さかな・にく・だいず・
かいそう(たんぱくじつ・ミネラル)

◆みどり…からだのちょうしを
ととのえる
やさい・くだもの・きのこ
(ビタミン・ミネラル)

Table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamins, and Minerals, showing values for school nutrition standards and 9-month average intake.

このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。

このマークがついている日は、スプーンを持てきましょう。

Table for '金' (Friday) showing menu items like '3 ぎゅうにゅう', 'ベビーパン', 'ひやしちゅうか', and 'ぶどう' with their respective quantities.

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木) and rows for dates (6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal name and a list of ingredients with quantities.

食物アレルギーを
お持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品
加工工場では、原材料として使
用していないにもかかわらず、
アレルギー物質が意図せず混入
してしまう場合(コンタミネー
ション)があります。

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。