

第 181 号
令和 3 年 9 月 1 日
=編集・発行=
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に通常はがき または直接来館で

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所

〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

《オモテ》

- ①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
- ②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢
(親子教室等)
- ③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
- ④電話番号(携帯可)
- ⑤年齢(～歳代で可)
- ⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢
- 《ウラ》

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。



富田林市はSDGsに取り組んでいます。

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。



中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中-01 秋のソナタ 太田真澄ヴァイオリン・コンサート



富田林市立公民館では、様々なジャンルの音楽を、公民館ならではの“敷居の低さ、気楽さ”を活かして、老若男女の皆さんが気軽に普段着で足を運んでもらえるコンサートを継続的に開催しています。今回はヴァイオリニストの太田真澄さんをお迎えして、バッハの無伴奏とベートーヴェンのソナタを中心に据えたプログラムで、何かと疲れる日々ですが、束の間の癒しとなるような素敵な演奏会をお届けしたいと思います。

- と き：9月25日(土)
午後2時～3時40分頃(1時30分開場)
- ところ：中央公民館2階ホール
- 定 員：50人(要事前申込・先着順)
- 演 奏：太田真澄(ヴァイオリン)、太田春愛(ピアノ)

☆申込方法：9月7日(火)から、
中央・東・金剛公民館で入場整理券を
配布します(直接来館願います。電話・
はがき不可)

演奏曲目
J.S. バッハ / 無伴奏ヴァイオリンのためのソナタ第1番、パルティータ第3番より
フリードリヒ・クーラウ / 序奏とロンド Op.98a
L.V. ベートーヴェン / ヴァイオリン・ソナタ第1番 Op.12-1、ほか



中-02

永田夏来 講演会

音楽が聴けなくなる日 ～「自粛」の先にあるもの～



ピエール瀧さんの逮捕に伴う電気グルーヴの作品回収・配信停止の撤回を求める署名活動を行った永田夏来さんを講師にお迎えして、近年の、不祥事や事件が起こった際の過剰とも思える「自粛」を生む背景や、そこから見えてくる現在の日本社会の在り方などを、署名活動を通じたご自身の体験と社会学的見地からお話していただきます。

- と き：10月23日(土)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
- 定 員：60人
- ところ：中央公民館2階ホール
- 参加費：無料
- 講 師：永田夏来(兵庫教育大学大学院准教授)

☆申し込み：10月14日(木)までに中央公民館へ
<手話通訳つき>

とんだばやし
白熱教室 vol.3

永田夏来さんプロフィール

長崎県生まれ 家族社会学者
2004年に早稲田大学大学院にて博士(人間科学)取得後、現職は兵庫教育大学大学院学校教育研究科准教授。家族社会学の観点から、結婚・妊娠・出産と家族形成について調査研究を行っている。単著『生涯未婚時代』(イースト新書) 松本洋人との共編著『入門家族社会学』(新泉社) 他、共著多数。
2019年にはピエール瀧の逮捕に伴う電気グルーヴの作品回収、配信停止の撤回を求める署名活動を行い、それに関わる経緯と論考をまとめた『音楽が聴けなくなる日』(宮台真司、かがりはるきと共著、集英社新書)を上梓。



他者への思いやりと文化・芸術の尊重。富田林市立公民館はコロナ禍でも出来ることを問い続け、様々な講座づくりに取り組んでいます。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

中-03 実生活にいかす コミュニケーションスキルを学ぼう



良い聴き手になる方法、他人の話を阻害する要因、言葉以外のメッセージに気づく、などコミュニケーションをとるうえで重要な四つの柱について学びます。

- と き：① 10/22 ② 10/29 ③ 11/19
④ 11/26（金曜日・全4回）
- 準備物：筆記用具
- 講 師：井山 里美（NPO 法人 エンパワメント関西）
- 時 間：午前 10 時 00 分～正午
- 定 員：12 人
- ☆申し込み：10月7日（木）までに中央公民館へ



中-04 ペタンクで遊ぼう！



ニュースポーツの一種であるペタンクは、決められた円の中からボールを投げたり、転がしたりしてビュット（目標玉）と呼ばれる的にできるだけ近づけるスポーツです。ペタンクで一緒に体を動かしませんか？

- と き：10月28日（木）
- ところ：石川河川敷グラウンド
- 講 師：富田林レクリエーション協会
- 定 員：12 人
- ☆申し込み：10月14日（木）までに中央公民館へ
- 準備物：動きやすい服装、タオル、お茶など



中-05 南河内の豊かな自然を後世に！

東西・南北 市民交流講座 ～高校生といっしょに考える、自然探究講座～



富田林市など複数の市域にまたがる石川は、古くから豊かな恵みをもたらしてきました。今、石川はどのような状況なのか？どんな生き物が生息しているのか？南河内の自然環境を後世に伝えるにはどうすればよいか？石川を舞台に研究を行う地域の高校生と一緒に学びませんか！「地域の自然・石川」について、ともに探究しましょう！

- と き：① 12/4 ② 12/11 ③ 12/18 ④ 1/15（土曜日・全4回）
- 時 間：午後 6 時 30 分～8 時
- 定 員：20 人
- ☆申し込み：11月4日（木）までに中央公民館へ
- 準備物：筆記用具
- 講 師：小川 力也（科学教室 力塾 塾長）、富田林高校科学部学生



中-06 「争続」にならないために知っておきたい「相続」のハナシ



遺された家族が円満に暮らしていくにはどのようにすればよいでしょうか。遺言書の書き方や認知症対策の成年後見制度、家族信託制度など熟年世代の財産管理についても学びます。

- と き：① 10/16 ② 10/30（土曜日・全2回）
- 準備物：筆記用具
- 時 間：午前 10 時 00 分～11 時 30 分
- ☆申し込み：9月30日（木）までに中央公民館へ
- 定 員：20 人
- 講 師：田中 幾男（行政書士・介護支援専門員、公民館特技登録者）

すぐおぼろ者



中-07 いきいき前向きになろう終活講座

～これからの人生をよりよく生きるために～



終活とはこれからの人生をよりよく生きるための目標や指針になるものです。上級終活カウンセラーを講師にお迎えして、終活に必要なことを学びます。

- と き：① 11月20日：終活とは、終活で知っておきたいこと
② 11月27日：自分を守るための生前整理（土曜日・全2回）
- 時 間：午後 2 時～4 時
- ☆申し込み：11月4日（木）までに中央公民館へ
- 定 員：12 人
- 持ち物：筆記用具
- 講 師：熊川 サワコ（上級終活カウンセラー、ほくせつママの木副代表）

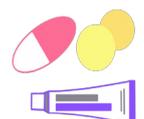


中-08 とんだばやし白熱教室 vol.4 知っておきたい薬の正しい使い方



とんだばやし白熱教室第4弾は、私たちの身近にある薬について学びます。自分の健康に責任を持ち、軽度の不調は自分で手当する「セルフメディケーション」が求められています。漢方薬も含めた薬の正しい使い方を身につけて、より健康になるための講座です。

- と き：12月11日（土）
- 定 員：12 人
- ☆申し込み：11月18日（木）までに中央公民館へ
- 持ち物：筆記用具
- 時 間：午後 2 時～4 時
- 講 師：伊藤 卓也（大阪大谷大学薬学部教授）



※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日の午前10時より、順次公開抽選を行います。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

東-01 ポジャギ教室 ～韓国の伝統工芸について学ぼう①～



『ポジャギ』とは、ものを包んだりおおったりする時に使われる布のことで、余った布をパッチワーク風につなぎ合わせて作る実用的な韓国の伝統工芸です。「絹チョガッポ」と「金箔チュモニ」を作ります。初心者向けの内容です。※講座終了後、作品のロビー展示を予定しています。

■と き：① 9/30 ② 10/14 ③ 10/28 (木曜日・全3回)

■時 間：午前10時30分～12時30分

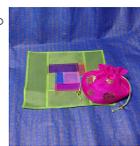
■定 員：12人

■準備物：針、絹つけ糸、待ち針、裁ちばさみ、へら、定規

■講 師：李仁子 (からむし工房師範科修了認証講師)

■教材費：3,630円 (当日徴収)

☆申し込み：9月16日(木)までに東公民館へ



東-02 メドゥプ教室 ～韓国の伝統工芸について学ぼう②～



『メドゥプ』とは、紐を編んだり結ったりして色んな形を作る組みひも飾りのことで、古くから韓国の宮中衣装や装飾に使われた伝統工芸です。「ブレスレット」と「花のブローチ」を作ります。※講座終了後、作品のロビー展示を予定しています。

■と き：① 9/30 ② 10/14 ③ 10/28 (木曜日・全3回)

■時 間：午後1時30分～3時30分

■定 員：12人

■準備物：目打ち、はさみ

■講 師：李仁子 (からむし工房師範科修了認証講師)

■教材費：4,290円 (当日徴収)

☆申し込み：9月16日(木)までに東公民館へ



東-03 「合唱指揮法」基礎講座



学校の合唱コンクールで指揮をする方や、合唱指揮に興味のある方、合唱のための指揮法を基礎から学んでみませんか？

■と き：10月2日(土)

午後1時30分～4時30分

■定 員：20人

■講 師：沼丸 晴彦 (合唱指揮者・日本合唱指揮者協会理事)

■準備物：筆記用具

■対 象：中学生以上の方

☆申し込み：9月22日(水)までに東公民館へ



東-04 ピラティスで姿勢改善・健康増進



ピラティスとは、医学的根拠に基づいたりハビリから生まれたエクササイズです。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、身体の不調もおこしやすい時期です。正しい姿勢とストレスに強くスッキリとした脳を育てましょう！

■と き：① 11/18 ② 11/25 ③ 12/2 ④ 12/9 ⑤ 12/16 (木曜日・全5回)

■時 間：午後1時30分～2時45分

■定 員：20人

■対 象：4回以上出席可能な方



■準備物：動きやすい服装、ヨガマット (バスタオル可)、飲み物

■講 師：岡田 直樹 (理学療法士・ピラティスインストラクター)

☆申し込み：10月14日(木)までに東公民館へ

※同講座を初めて受講される方を優先します。

東-05 石川自然再発見 石川野鳥ウォッチング～秋編～



この講座では、季節ごとに見られる野鳥を紹介し、実際に石川で観察会を行います。日頃からよく見かける鳥から珍しい渡り鳥まで、観察会を通して石川の自然の豊かさを再発見しませんか？

■と き：① 11/20 ② 11/27 (土曜日・全2回)

■時 間：午前9時30分～11時30分

■ところ：①東公民館(館内学習) ②石川周辺(東公民館集合・解散)

■準備物：筆記用具、双眼鏡、動きやすい服装

■定 員：15人 (両日とも参加できる方)

■保険代：100円

■講 師：日本野鳥の会大阪支部

☆申し込み：10月14日(木)までに東公民館へ



東-06 聖徳太子没後1400年



今年は聖徳太子没後1400年の年にあたります。聖徳太子の成し遂げた功績を学び浮世先生のおもしろい裏話とともに歴史の跡地をめぐる予定です。

■と き：① 11/19 ② 11/26 (金曜日・全2回)

■時 間：①午前10時～11時30分

②午前9時～午後1時頃(現地集合・解散)

■ところ：①東公民館 ②太子町

■定 員：15人 (両日とも参加できる方)

■準備物：40円(保険代)、筆記用具

■講 師：浮世 博史 (西大和学園社会科教諭・歴史家)

☆申し込み：10月14日(木)までに東公民館へ



公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

窓口にて申し込みされる場合は、中央・東・金剛、どの講座も申し込みすることができます。また、その際には、はがきは必要ありません。

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金 -01

東西・南北 市民交流講座

南河内鉄道の歴史と文化

◆この講座は
中央公民館で実施します



この講座では、鉄道の黎明期から急速な発展と明治から昭和にかけての富田線の鉄道敷設の変遷を学ぶとともに、駅を中心とした、当時の町の移り変わりを振り返ります。

- ① 10/9 「南河内鉄道の歴史」(近鉄長野線の歴史) (松本 弘)
- ② 10/16 「歌で綴る南河汽車の旅」(高井 義・合田哲也)
- ③ 10/23 「南海高野線の歴史」(松本 弘)
- ④ 10/30 「近鉄・南海各駅設置の由来と名所」(松本 弘)

☆申し込み：9月22日(水)までに金剛公民館へ

- と き：① 10/9 ② 10/16 ③ 10/23 ④ 10/30
- 時 間：午後2時～4時(土曜日・全4回)
- 定 員：20人
- 講 師：松本 弘(元神戸薬科大学非常勤講師)
高井 義(“南河汽車の旅”を歌う会)
合田哲也(元市内小中学校 教諭)

金 -02

筆文字アート講座

筆ペンで楽しく文字を書き、心や気持ちがほくっと癒される筆文字
無心になれる楽しさ、自分の字を好きになれる筆文字に挑戦



- と き：11月24日(水)
- 時 間：①午前の部：10時～正午
②午後の部：1時30分～3時30分
- 定 員：①16人 ②16人
- 準備物：筆ペン
- 教材費：500円
- 講 師：久岡 奈々(筆文字セラピスト)

☆申し込み：10月21日(木)までに金剛公民館へ

金 -03

健康・医療講演会

共催：大阪南医療センター

自分で歩いて楽しい90～100歳代のための準備 ＝60～80歳代の若い間にすべきこと＝

100歳でもしっかり歩けるように準備ができる時代です。骨・筋肉を弱らせないために、今何をしたらよいか、こころを元気にして健康を維持する行動変容に楽しく取り組んでみませんか。

- と き：11月25日(木) 午後2時～3時30分
- 定 員：40人
- 講 師：橋本 淳(大阪南医療センター 統括診療部長)

☆申し込み：10月21日(木)までに金剛公民館へ



金 -04

人権週間記念講演会

あふれでたのはやさしさだった

～奈良少年刑務所での絵本と詩の教室の実践について～



講師が奈良少年刑務所で実践してこられた「社会性涵養プログラム」を中心にご紹介いただき、その成果を学ぶとともに、少年犯罪の背景と、受刑者たちは「犯罪者であると同時に社会の被害者」であるという気づき、社会の一員として「やり直しのきく社会」をめざして私たちに何が出来るのかをお話しいたできます。

- 講 師：寮 美千子 (作家・詩人)
- と き：12月4日(土) 午後2時～4時
- 定 員：50人

共催：金剛公民館クラブ連絡会

☆申し込み：10月28日(木)までに金剛公民館へ



金 -05

富田林おもろスポットウォーク パート2

今春実施しました「富田林・おもろスポットウォーク」の第2弾、今回は喜志方面・栗ヶ池・中野町・新堂・寺内町のコースを散策します。富田林の東西南北をつなぐウォーキングマップを片手に、みなさんの足と目でわが町・富田林の魅力を再発見してみませんか。

- と き：12月5日(日) 午前9時～午後3時
- 費用：ひとり30円(保険代)
- 定 員：100人
- 歩行距離：約7km
- 現地解説：富田林百景(中央公民館クラブ)

☆申し込み：10月28日(木)までに金剛公民館へ



じないまちの薬師さま



新堂 役行者さま

