

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



## 知らないキノコ、野草、実は採らない、口に入れない!

毎年、有毒なキノコや野草、果実による食中毒が発生しています。

専門家でも正確に鑑別することは難しいため、見分けに迷う場合やよく分からない場合は、食べたり人にあげたりしないでください。  
 岡田林保健所【☎(23)2682】

## ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望シール」を配布していますので、ぜひご利用ください。  
 ※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、医師の指示によって変更できない場合やジェネリック医薬品がない場合もあります。

国民健康保険については保険年金課(内線155)、後期高齢者医療保険については福祉医療課(内線158、159)

## 献血にご協力を

9月2日(休)、午前10時～午後4時30分＝J A 大阪南本店、12日(日)、午前10時～午後4時＝エコー・ロゼ、26日(日)＝午前10時～午後2時＝喜志西小学校、10月6日(休)、午前10時～正午、午後1時～午後4時30分＝市役所

※献血の条件など詳しくは、お問い合わせください。

岡田市献血推進協議会【☎(25)8261】

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。  
 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。  
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。  
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 令和4年3月31日(休)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)]へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和4年3月31日(休)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121] ②PL病院【☎(25)8234] ③あやレディースクリニック【☎(28)1088] ④斎藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151] ⑤澤井産婦人科【☎(26)3001] ⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103] 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
 ※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。  
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 9/15(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 9/16(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### 親子でドレミ

歌や楽器にふれてリズム遊びを体験してみませんか。

㊦9月28日(火)、10月5日(火)、午前10時～11時30分(全2回)

場 児童館

㊩ 就学前の子どもとその保護者

㊪ 6組 ㊫ 無料

㊬ 飲み物(必要に応じて子どもの着替え)

㊭ 9月1日(水)～11日(土)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### ベビーマッサージ教室

㊦10月12日(火)、19日(火)、26日(火)、午後1時45分～2時45分(全3回)

場 児童館 ㊩ 生後10カ月くらいまでの子どもとその保護者

㊪ 10組

㊫ 無料(マッサージオイル代として1回100円必要)

㊭ 9月6日(月)～15日(水)、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

㊨ 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接

㊮ 保健センター ☎(28)5520

### 育児教室「すくすくクラス」

㊦10月13日(水)、午後1時～2時30分 場 保健センター

㊨ 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

㊩ 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者(対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人)

㊪ 10組 ㊫ 無料

㊭ 9月6日(月)～、保健センター ☎(28)5520へ(申し込み先着順)

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>B C G</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(D P T - I P V)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(D T)</b> 11・12歳
<b>麻疹風疹混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
<b>ロタウイルス</b> ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

### 保健センター☎(28)5520での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=9月10日(金)、1歳7カ月児健診=9月9日(木)、3歳6カ月児健診=9月8日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

9月16日(木)

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内 専用ダイヤル

☎(23)9919

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時 ㊦㊧㊨、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6582)7119

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます。)

### 小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6765)3650

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、  
**119番へ!**

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 子育て講座

### ①②③らくらく子育て講座

㊦①9月14日(火)、②10月12日(火)、③11月9日(火)、午前10時30分～正午 ㊧Kotona ㊨各6組

### ④1歳児コース「ふれあい遊び・栄養相談」

㊦④10月19日(火)、26日(火)、午前9時30分～10時30分(全2回)

㊧金剛保育園 ㊨5組

### ⑤親子体操

㊦⑤10月20日(水)、午前9時30分～11時 ㊧みどり保育園 ㊨10組

### ⑥サーキット遊び

㊦⑥10月26日(火)、午前9時30分～10時30分

㊧富田林保育園 ㊨5組

### ⑦ミニ運動会

㊦⑦10月26日(火)、午前9時30分～10時30分

㊧金剛東保育園 ㊨10組

㊩①は9月7日(火)～13日(月)、②は10月5日(火)～9日(土)、③11月1日(月)～8日(月)、④は10月5日(火)～、⑤は10月4日(月)～、⑥は9月27日(月)～、⑦は9月24日(金)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載)

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

### ①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦①9月8日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け) ㊧梅の里8号公園(梅の里三丁目10)

### ②親子体操

㊦②9月15日(水)、午前10時～11時 ㊨10組

### ③親子教室(英会話)

㊦③10月26日(火)、11月16日(火)、12月21日(火)、令和4年1月25日(火)、2月22日(火)、午前10時30分～11時(全5回)

㊩2歳以上の子どもとその保護者

㊨10組

㊩①は当日直接会場へ、②③は9月7日(火)～14日(火)に、同センター【☎(23)4555】へ(②は申し込み先着順、③は申し込み多数の場合抽選)

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ①アラフォーママ&プレママ集まれ!

㊦①9月10日(金)、午前10時～11時30分

㊩35～45歳の母親とその子ども、または妊娠中の人

㊨10組

### ②みんなであそぼう

㊦②9月17日(金)、午前10時30分～

11時30分

㊩就学前の子どもとその保護者

㊨13組

### ③ふれあい体操

㊦③9月28日(火)、午前10時～11時30分

㊩2歳～5歳の子どもとその保護者

㊨13組

### ④お出かけ保育

㊦④9月30日(木)、午前10時30分～11時30分

㊧ウイングヒルズ(美山台7)

㊩就学前の子どもとその保護者

㊨13組

㊩④は当日直接会場へ、①②③は

9月6日(月)、午前9時～、同センター【☎(28)7364】へ(申し込み先着順)

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	由保育園 ☎(70)7780	富田林樹げんき園 ☎(68)7018	Ko t o n a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	荻大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

## 教育

### 市立幼稚園児の募集

#### 対象児

◇3年保育（3歳児）＝平成30年

4月2日～31年4月1日生まれ

◇2年保育（4歳児）＝平成29年

4月2日～30年4月1日生まれ

◇1年保育（5歳児）＝平成28年

4月2日～29年4月1日生まれ

**入園届配布** 各幼稚園で配布

**入園届受け付け** 10月7日(木)、

8日(金)、11日(月)、午後3時～4時

45分に、直接幼稚園へ。届け出は、

1園に限ります。申し込み時には、

お子さんを同伴してください

※詳しくは、各幼稚園で配布して

いる入園案内をご覧ください。

※入園を希望する場合は、各幼稚

園に早めにお問い合わせください。

☎各幼稚園（電話番号は24ペー

ジの「子育て支援事業」の表中に

記載）、こども未来室（内線293）

### 私立幼稚園児の募集

**対象児** 3歳児以上

**入園案内配布** 9月1日(水)～

**願書受け付け** 10月1日(金)～

※入園案内の配布および願書の受

け付け時間について詳しくは、各

幼稚園にお問い合わせください。

☎各幼稚園（電話番号は24ペー

ジの「子育て支援事業」の表中に記載）

### 認定こども園児（1号認定児）の募集

**対象児** 3歳児以上

#### ●寺池台こども園

**入園案内配布** 随時配布

**願書受付** 10月1日(金)～

#### ●梅の里こども園

**入園案内配布** 随時配布

**願書受付** 10月1日(金)～

#### ●葵音つばさこども園

**入園案内配布** 随時配布

**願書受付** 10月1日(金)～

※入園案内の配布および願書の受

け付け時間について詳しくは、各

幼稚園にお問い合わせください。

☎各認定こども園（電話番号は

24ページの「子育て支援事業」

の表中に記載）



## 児童福祉

### 児童扶養手当の支払月です

**振込日** 9月10日(金)

**支払内容** 7～8月分

受給している人は、口座の入金

を確認してください（口座、支給

月額額は児童扶養手当証書に記載

されています）。

なお、手当を受けている人が婚

姻（事実婚を含む）や死亡、日本

国内に住所を有しなくなった場合

や、公的年金を受けることができ

るようになった場合など、受給の

ための申請内容と違った現況に

なった場合は、必ず届け出をして

ください。届け出をしないまま手

当を受けていると、手当額を返し

ていただくことがありますのでご

注意ください。

また、住所、氏名、金融機関な

どを変更したときも、忘れずに届

け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を

参照してください。

☎こども未来室（内線205）

### 里親相談会

📅9月11日(土)、午前10時～午後3時

📍T o p i c（きらめき創造館）

👤10組 無料

📅9月6日(月)～、高鷲学園with

里親（☎072(959)2202）へ（申

し込み先着順）



## 講座・催し

### 親子トランポリン教室

📅10月8日～11月12日の毎週

金曜日、午後3時30分～5時（全

6回）

📍場児童館

👤平成29年4月1日生まれ～就

学前の子どもとその保護者

👤10人 無料 飲み物

📅9月1日(水)～15日(水)に、児童

館へ（申し込み多数の場合抽選、

電話申し込み可）

※定員に満たなかった場合は、引

き続き受け付けます。

### 乳幼児クラブ（秋期）

①乳児グループA（0歳～2歳未満）

📅10月12日～12月21日の火曜

日、午前10時～11時30分

②乳児グループB（0歳～2歳未満）

📅10月8日～12月24日の金曜

日、午前10時～11時30分

③幼児グループ（2歳以上）

📅10月7日～12月23日の木曜

日、午前10時～11時30分

④金剛幼児グループ（2歳以上）

📅10月11日～12月20日の月曜

日、午前10時～11時30分

※いずれも、祝日は除く。

📍①～③児童館、④保健センター

👤手遊び、絵本の読み聞かせ、友

だちづくりなど

👤就学前の子どもとその保護者。

兄弟姉妹を連れての参加可（その

場合は、年長の子どものグループ

で申し込んでください）

👤各10組 無料（保護者の活

動に必要な費用は実費）

📅9月8日(水)～15日(水)に、児童

館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただ

し、初めて参加する人を優先します。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。