

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



健康づくりに年に一度 特定健康診査を受けませんか

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、現在、通院中の人も受診することができます。

市国民健康保険加入者のうち、実施年度中(4月1日～翌年3月31日)に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付しています。

有効期限 令和4年3月31日(木)まで

※令和3年11月1日(月)以降に同保険に加入する人は除きます。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

☎保険年金課(内線155)

STOP! 薬物乱用

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。

大麻は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう。

☎府薬務課【☎06(6941)9078】

献血にご協力を

📅10月9日(土)、10日(日)、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ
※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☎市献血推進協議会【☎(25)8261】

がんミニドック (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診 (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)]へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診 (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121] ②PL病院【☎(25)8234] ③あやレディースクリニック【☎(28)1088] ④斎藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151] ⑤澤井産婦人科【☎(26)3001] ⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103] 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 10/20(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/21(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。定員 6人 費用 有料(予約制)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📩=申し込み、🗨️=問い合わせ



講座・催し

親子ふれあい事業 「こども英語教室」

聞く・話す・読む・書くことのABCをゲームで学びませんか。

🕒11月6日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)、18日(土)、午前10時～11時30分(全5回)

📍金剛連絡所

👤市内在住・在学の小学4～6年生
👥10人 🆓無料

🎒英語ノート(10段)、鉛筆、色鉛筆、消しゴム、のり、ハサミ、手鏡

📅10月7日(木)～21日(木)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可、初めて参加の人優先)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育(手作りおもちゃ)

🕒10月13日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

📍桜井町青年会館前公園(桜井町二丁目1433番)

②えほんらいぶ

🕒10月21日(木)、午前10時～11時

👤未就園児とその保護者 📄10組
📅①は当日直接会場へ、②は10月7日(木)～20日(水)に、同センター

☎(23)4555)へ(申し込み先着順)

育児教室「ぴよぴよクラス」

🕒11月17日(水)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

📍保健センター

📄離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

👤4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

👥各10組 🆓無料

📅10月6日(水)～、保健センター☎(28)5520)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

児童館で遊ぼう！ ハロウィンの飾り作り

🕒10月23日(土)、午後1時～2時30分

📍児童館

👤市内在住・在学の小・中学生(保護者の参加可) 📄12人 🆓無料

📅10月1日(金)～14日(木)に参加者の住所、氏名、電話番号、学年を明記し、Eメールで児童館[jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合(D P T - I P V) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(D T) 11・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター☎(28)5520)での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=10月8日(金)、22日(金)、1歳7カ月児健診=10月7日(木)、21日(木)、3歳6カ月児健診=10月6日(水)、20日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

10月14日(木)、28日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 🕒、年末年始

市立休日診療所☎(28)1333)

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院☎(29)1121)

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

☎(23)9919)

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(🕒、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口☎#7119)

I P 電話・ダイヤル回線☎06(6582)7119)

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます。)

小児救急電話相談

電話相談☎#8000)

I P 電話・ダイヤル回線☎06(6765)3650)

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、
119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

子育て講座

①ベビーマッサージ&ふれあい遊び

㊦10月14日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園 ㊨10組

②ベビーマッサージ

㊦10月21日(木)、午前10時～11時

場常徳保育園 ㊨10組

③ベビーマッサージ

㊦11月5日(金)、午前9時30分～11時

場みどり保育園 ㊨10組

④親子で運動会・保健師講座

㊦11月10日(水)、午前9時30分～10時30分

場彼方保育園 ㊨5組

⑤親子教室

㊦11月11日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園 ㊨20組

⑥0歳児コース(子育て座談会・ふれあい遊び・栄養相談)

㊦11月17日(水)、24日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場彼方保育園 ㊨5組

⑦0歳児コース(ふれあい遊び・栄養相談)

㊦11月2日(火)、9日(火)、16日(火)、午前9時30分～10時30分(全3回)

場金剛保育園 ㊨5組

⑧1歳児コース(リズム運動・親子制作)

㊦10月20日(水)、午前9時30分～10時30分

場金剛東保育園 ㊨5組

⑨0歳児コース(ふれあい遊び・栄養相談・手形制作)

㊦11月10日(水)、17日(水)、午前9時30分～10時30分(全2回)

場金剛東保育園 ㊨5組

⑩0歳児コース

㊦10月8日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園 ㊨10組

⑪1歳児コース

㊦10月15日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園 ㊨10組

⑫2歳児コース

㊦10月22日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園 ㊨10組

㊦①は10月7日(木)～、②は11日(月)～、③は18日(月)～、④は27日(水)～、⑤は7日(木)～11月4日(木)、⑥は11月2日(火)～、⑦10月18日(月)～、⑧は6日(水)～、⑨は27日(水)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)、⑩～⑫は当日直接会場へ

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●子育て講座(リズムで遊ぼう)

㊦10月26日(火)、午前10時～11時30分

㊩1歳以上の子どもとその保護者

㊨13組

●みんなであそぼう(運動会ごっこ)

㊦10月19日(火)、午前10時30分～11時30分

㊩就学前の子どもとその保護者

㊨13組

㊦いずれも10月6日(水)、午前9時～、同センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941 彼方保育園 ☎(33)3943 大伴保育園 ☎(23)6579 若葉保育園 ☎(24)3308

金剛保育園 ☎(29)1474 金剛東保育園 ☎(29)1600 菊水保育園 ☎(29)3837 葛城保育園 ☎(29)9211

常徳保育園 ☎(25)3561 富貴の里保育園 ☎(28)7364 ふれんど保育園 ☎(26)3571 ともち保育園 ☎(28)1584

みどり保育園 ☎(24)4190 由保育園 ☎(70)7780 富田林樹げんき園 ☎(68)7018 K o t o n a ☎(69)7507

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301 新堂幼稚園 ☎(24)3302 喜志幼稚園 ☎(24)3303 大伴幼稚園 ☎(24)3304

彼方幼稚園 ☎(35)1191 錦郡幼稚園 ☎(24)3306 川西幼稚園 ☎(24)3307 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415

伏山台幼稚園 ☎(28)4107 津々山台幼稚園 ☎(28)6767 P L 学園幼稚園 ☎(24)5135 しろがね幼稚園 ☎(25)7600

東金剛幼稚園 ☎(28)0330 平成幼稚園 ☎(28)2220 荻大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555 寺池台こども園 ☎(69)7752 葵音つばさこども園 ☎(40)0283

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日(年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

ひとり親家庭医療証が(水色)に変更

現在、「ひとり親家庭医療証」(ピンク色)をお持ちの人は、10月31日(日)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(水色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請する人は、お問い合わせください。

また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

●ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

10月1日(金)より、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が令和3年度(令和2年中所得)に変わります。

※本市に居住し、健康保険に加入しており、令和3年度所得が制限額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～⑧のいずれかに該当する子とその子を監護している父、母または養育している養育者は、福祉医療課に申請してください(現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません)。

- ①父母が婚姻を解消した子
- ②父または母が死亡した子
- ③父または母が重度障がいの状態にある子
- ④母が婚姻によらないで出産した子
- ⑤父または母が生死不明である子
- ⑥父または母に一年以上遺棄されている子
- ⑦父または母が一年以上拘禁されている子
- ⑧父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子

※「子」とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額については、お問い合わせください。

☎福祉医療課(内線163、164)

10月は児童手当の支払月

振込日 10月5日(火)(6～9月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校第1子・第2子	1万円
修了前まで 第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

扶養親族などの数	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※令和3年度児童手当特例給付現況届が未提出などのため、支払いが差し止めになっている人には振り込みできません。

住所、受給者、児童数、昨年の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届けてください。

☎子ども未来室(内線204)



教育

就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を、10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に同封しますので、ご確認ください。

☎教育指導室(内線364)

就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うため、健康診断を実施します。

とき	学校名	電話番号
11月4日(木)	富田林小学校	(24)3101
5日(金)	川西小学校	(24)3107
11日(木)	彼方小学校	(34)3105
	錦郡小学校	(24)3106
	伏山台小学校	(28)4106
	喜志西小学校	(25)7380
	藤沢台小学校	(28)3771
17日(水)	小金台小学校	(29)4460
	大伴小学校	(24)3104
18日(木)	高辺台小学校	(29)1403
	新堂小学校	(24)3102
25日(木)	東条小学校	(34)3108
	喜志小学校	(24)3103
	久野喜台小学校	(29)1450
	寺池台小学校	(29)1477
	向陽台小学校	(29)1226

受付時間 「就学時健康診断のお知らせ」に記載

☎平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども

☎「就学時健康診断のお知らせ」の通知書、上履き、母子健康手帳、下靴を入れる袋

☎各小学校または教育指導室(内線362)

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円が当たるハロウィンジャンボ宝くじが発売されます。また、ハロウィンジャンボミニ宝くじも同時販売されます。同宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場でお買い求めください。※インターネットからも購入できます。詳しくは、宝くじ公式サイト(<https://www.takarakuji-official.jp/>)をご覧ください。

発売期間 10月22日(金)まで
☎(公財)大阪府市町村振興協会【☎06(6941)7441】