

部落問題連続講座

①部落問題入門～部落問題をどう伝えるか～

②10月13日(水)、午後3時～5時

②ネット差別と自治体によるモニタリングの取り組み

③10月20日(水)、午後3時～5時

③河内水平社の歴史とフィールドワーク

④11月10日(水)、午後3時～5時

④部落の識字運動と吉田 一子さんの生き方

⑤11月17日(水)、午後7時～9時
場 人権文化センター他

定 各30人

※オンラインでも受講できます。
※費用や参加方法など詳しくは、お問い合わせください。

用いずれも10月6日(水)～、市人権協議会【☎(24)3700・Eメール wakaichi@luck.ocn.ne.jp】へ

がんばった人に花まる!

●第24回富田林市美術協会展 会員作品

《大賞》山本 朝忠 (写真)

《準大賞》林 青波 (日本画) / 青木 早苗 (洋画)

《会長賞》田中 まさ子 (洋画) / 窪田 雅美 (書)

一般公募作品

《市長賞》久保田 美智子 (洋画) / 曾我 雅行 (洋画) / 田中 亜子 (洋画)

《教育委員会賞》小川 恵美子 (日本画) / 菊野 清子 (洋画) / 田原 智香子 (洋画) / 清水 蘭雪 (書) / 伊藤 義彦 (写真)

《すばる賞》田中 里美 (日本画) / 川竹 了 (洋画) / 増位 芳夫 (洋画) / 太田 秋月 (書) / 辻本 子郎 (写真)

《J A大阪南賞》沖田 弘子 (日本画) / 石山 雅史 (洋画) /

おはなし会

中央図書館 10月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月2日(土)、16日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 10月3日(日)、17日(日)、31日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月9日(土)、23日(土)、30日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組= 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 10月15日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 10月14日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組= 1歳児と保護者

中央図書館 10月15日(金)、午前11時10分～11時40分

肥後 厚生 (洋画) / 大野 澄子 (書) / 山澤 征史 (彫刻)

《富田林商工会賞》湯井 真由子 (日本画) / 七里 享司 (洋画) / 中井 鶴彦 (洋画) / 内藤 建 (写真)

《富田林ロータリークラブ賞》荒木 恵 (洋画) / 永山 紀子 (洋画) / 駒田 義明 (彫刻)

●第69回市民体育大会 ソフトテニス競技の部

《高校男子》優勝 緒方・井上組 (河南高校) / 準優勝 岡田・吉岡組 (富田林高校) / 第3位 上田・根木組 (金剛高校)

《高校女子》優勝 西川・宇夫方組 (河南高校) / 準優勝 山田・三村組 (金剛高校) / 第3位 森・土井組 (河南高校)

金剛図書館 10月21日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組= 2歳児と保護者

金剛図書館 10月21日(木)、午前11時10分～11時40分

※中央図書館では、10月15日(金)、10時45分～11時5分に、保健師による子育てのお話があります。

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

本のお楽しみ袋 ～秋の夜長に～

高校生以上を対象に、さまざまなテーマに合

わせて本を二冊ずつ選び、タイトルが分からないよう



に袋詰めにして貸し出します。

両館合わせて100袋用意していますので、ぜひご利用ください。

中央・金剛図書館 10月27日(水)、午前10時～ (なくなり次第終了)

クラブ員募集

- Ⓐ対象者
- Ⓑ募集人数
- Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所
- Ⓔ会費
- Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

フィットネス (ストレッチと軽い筋トレ)

Ⓐ20歳以上の人 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週木曜日、午後7時30分～9時 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ入会金1000円、月額2000円 (3カ月分前納) ⒻⒼ松原さん【☎080 (2156)2314】

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

実生活にいかすコミュニケーションスキルを学ぼう

いい聴き手になる方法、他人の話を阻害する要因、言葉以外のメッセージに気づくなどコミュニケーションをとる上で重要なポイントについて学んでみませんか。

🕒10月22日(金)、29日(金)、11月19日(金)、26日(金)、午前10時～正午(全4回)

📍中央公民館 定員12人

💰無料 🎒筆記用具

📅10月7日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

富田林きらめき大学 Kids 英語プログラム

🕒10月24日(日)、①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(雨天中止の場合、11月3日(祝)に延期)

📍サバーファーム

📄サバーファームで英語の歌やゲーム、運動などのプログラムを実施

👤①年中(4歳児)～小学1年生と保護者、②小学2年生～4年生と保護者

👥各20組

💰無料

🎒飲み物、タオル、筆記用具、帽子
📅10月12日(火)までに、生涯学習課【☎(26)8056】へ(申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



パソコン講習会 ～Wordで年賀状作り～

🕒11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、午後2時～4時(全4回)

📍総合福祉会館

👥10人

💰200円(テキスト代)

※パソコンは同館で準備します。

📅10月6日(水)～12日(火)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

買う前にわかる スマートフォン講座

🕒11月24日(水)、午後1時～3時

📍場あばる

👥10人

💰300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。



📅10月19日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員2人、申し込み先着順)

※10月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ【<https://carepal.or.jp>】からも申し込みできます(定員8人、申し込み先着順)

シニアのためのスマホ教室

🕒10月15日(金)、22日(金)、29日(金)、午後2時～5時

📍場すばるホール

👤市内在住のおおむね65歳以上の人

👥各8人

💰無料

🎒Androidスマートフォン(iPhoneの場合はお問い合わせください)

📅10月6日(水)～、NPO法人きんきうえぶ【☎(29)0019】へ(申し込み先着順)

野外料理教室&サバイバルキャンプ

①野外スイーツ教室

🕒10月24日(日)、午前9時30分～午後3時(雨天決行)

📄パンケーキづくり、キャラメルポップコーンづくり

👤市内在住・在勤・在学の人

定員30人

💰1000円(小学生未満500円)

🎒飲み物、弁当、タオル、軍手

②第31回ファミリー野外料理教室

🕒11月14日(日)、午前9時30分～午後3時(雨天決行)

📄ローストビーフづくり、簡単サラダ、飯ごう炊さん

👤市内在住・在勤・在学の人

定員30人

💰1000円(小学生未満500円)

③サバイバルキャンプ

🕒11月13日(土)、正午～14日(日)、午後3時(雨天決行)

📄テント設営、焚き火、スラックラインなどのアクティビティ

※14日(日)には、②第31回ファミリー野外料理教室に参加します。

👤市内在住の小学3年生～中学生 ※高校生以上のボランティアスタッフも募集しています。

定員5人

💰3000円

📍場いずれも青少年教育キャンプ場

📅①は10月7日(木)～15日(金)に、②③は10月18日(月)～29日(金)に、

参加費を添えて、Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課【☎(26)8062】へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、①②は家族単位でお申し込みください)

※Eメールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん【Eメールkouwa.nishino-y@nifty.com】へ。

みなみかわち観光 デジタルスタンプラリー

アプリを使って南河内地域をめぐるデジタルスタンプラリーを全4コース開催します。開催期間中、スタンプを集めると、南河内の特産品が抽選で当たります。

◎10月1日(金)～12月28日(火)

料無料

※参加方法など詳しくはキャンペーン協議会事務局ホームページをご覧ください。



問華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局（河内長野市）【☎(53)1111】

カルチャー

墨と筆で竹を^かいてみよう

◎10月13日(水)、午後2時～4時

場東公民館

対市内在住・在勤の人

定5人

料無料

申10月6日(水)～、大門さん【☎090(8128)1435】へ（申し込み先着順）

だんじり誕生の記憶を求めて ～石川流域の地車と河内ニワカ～

「日本だんじり文化論」の著者による解説で、南河内から地車のルーツを紐解きます。

◎11月7日(日)、午後1時30分～3時30分

場じないまち交流館

定20人

料1000円

持筆記用具

申10月15日(金)、午前10時～、じないまち交流館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

MEET★富田林コンクール 絵の部～気に入った作品へ 投票しよう！～

市内の小・中学生が、認知症に関係のある本を読んで感じたことを自由に表現した絵を、市ウェブサイト（高齢介護のページ）に掲載します。



絵を見て気に入った作品へ一票を入れてください。皆さんの投票により、入賞作品が決まります。

投票期間 10月7日(木)～24日(日)

※投票は一人1回。

問高齢介護課（内線196）

水彩画教室

◎10月20日(水)～、毎月第1・3水曜日、午後1時～4時

場NPO法人きんきうえぶ（小金台二丁目5の10）

対要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定8人

料500円

申10月6日(水)～、同きんきうえぶ【☎(29)0019】へ

シニア向け地域密着型カレッジ

◎令和4年4月～令和5年3月の金曜日（全24回）

場レインボーホール（市民会館）

対50歳以上の人

定40人

料2万9000円（別途テキスト代、交通費など実費）

※申し込み方法や説明会など詳しくは、市役所などに配架のパンフレットまたはNPO法人大阪府民カレッジホームページ【<https://www.osakakumin.org/>】をご覧ください。

問同カレッジ【☎06(6360)4565】

備えて安心！作って楽しい！ 防災講座

◎11月28日(日)、午後1時～4時
場かがりの郷

内講話「見直そう我が家の防災」、ソーラー竹灯籠づくり

対市内在住の人

定12人

料無料（材料費300円実費）

持筆記用具

申10月6日(水)、午前10時～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

第20回多文化いどばたカフェ 「エジプトの風に吹かれて」

3年間エジプトの日本人学校に勤務した講師に、現地での暮らしを通して見て感じたエジプトについてのお話を聞きます。

◎10月27日(水)、午後2時～3時30分

場とんだばやし国際交流協会

定7人 料500円

持筆記用具

申10月8日(金)～、とんだばやし国際交流協会【☎(24)2622】へ（申し込み先着順）

玉からみた古墳時代

◎10月2日(土)～11月28日(日)（休日は除く）、午前10時～午後5時

場近つ飛鳥博物館（河南町東山299）

内古墳時代の「玉」とよばれる美石や金属製の装身具の展示

※市内古墳出土品も展示予定です。

料650円（高校・大学生、65歳以上は450円、中学生以下の子ども・障がい者手帳を有する人は無料）

問同博物館【☎(93)8321】

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



イベント

講演会「音楽が聴けなくなる日～『自粛』の先にあるもの～」

永田 夏来さん（兵庫教育大学大学院准教授）を講師に迎え、アーティストなどによる不祥事や事件が起こった際の作品回収などの「自粛」について考えます。

📅10月23日(土)、午後2時～4時（午後1時30分開場）

📍中央公民館

👤60人 無料

📅10月14日(木)（必着）までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選）

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山ホリデー（森を守る活動）

📅10月9日(土)、11月13日(土)、午前10時～午後3時

📍飲み物、弁当

②米作り体験「稲刈り」

📅10月16日(土)、午前10時～午後3時 📍飲み物、軍手

③植物観察会

📅10月23日(土)、秋を探そう=11月21日(日)、いずれも午前9時～午後1時

📍飲み物、弁当、軍手

④米作り体験「稲こぎ」

📅11月6日(土)、午前10時～午後3時

📍飲み物、軍手

⑤里山クラフト（つる細工）

📅11月23日(祝)、午前10時～午後3時

📍飲み物、弁当

※いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合、定員20人、参加費300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴）。②④は昼食を現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

📅10月6日(水)～、イベント名、住所、氏名、年齢を明記し、メールで田淵 武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）[☎090(8888)3912・Eメール tabuchi@hb.tp1.jp] へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

第31回富田林母親大会

📅10月24日(日)、午後1時30分～3時30分

📍レインボーホール（市民会館）3階農林会議室

📺映画「いのちの森・高江」上映

👤90人（当日直接会場へ）

📄300円

📍富田林母親連絡会(☎(24)3209)

じないまち和楽

「茶」「華」「書」をテーマに、伝統的な「和」を体験してみませんか。

①茶道教授によるお点前とお話

📅10月16日(土)=表千家の教授によるお点前とお話、17日(日)=裏千家の教授によるお点前とお話、いずれも午後1時～1時30分

📄無料

②野点茶会

📅10月16日(土)、17日(日)、午後1時30分～5時

👤各50人

📄300円（和菓子付き）

③華道教授による生け花展示

📅10月16日(土)、17日(日)、午前10時～午後6時 📄無料

④華道教授による生け花教室

📅10月16日(土)、17日(日)、午後3時～（30分程度）

👤各8人 📄500円（生け花付き）

⑤書家による書道パフォーマンス

📅10月16日(土)、午前10時30分～11時 📄無料

⑥書家によるお名前書きおろし

📅10月16日(土)、午前11時～午後0時30分

👤10人 📄300円（色紙代含む）

📍きらめきファクトリー

📅①②③⑤は当日直接会場へ、④

⑥は10月6日(水)～、きらめきファクトリーへ（申し込み先着順）

人権文化センター後期（11月～令和4年3月）講座生募集

講座名	とき	定員
①ハッピーヨガ教室	11/10～、毎週水曜日（全15回）、午後2時～3時30分	10人
②健康体操教室	11/12～、毎週金曜日（全15回）、午前10時～11時30分	15人
③手芸教室	11/13～、毎週土曜日（全15回）、午後1時30分～3時30分	10人
④七宝焼教室	11/5～、毎週1・3金曜日（全10回）、午後7時～9時	10人
⑤書写教室	11/10～、毎週水曜日（全15回）、午後1時30分～3時30分	15人
※識字教室（よみかきをおぼえます）	あさ 朝の部=毎週木曜日、午前9時30分～11時 よる 夜の部=毎週月曜日、午後7時～8時30分	※いつでも人権文化センター(☎(24)0583)で申し込みできます。

📍人権文化センター 📍市内在住・在勤・在学の人（いずれも初心者を対象とした教室のため、初めて参加する人を優先します）

📄無料（③～⑤は材料実費）

📅10月16日(土)までに、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）※申し込みが4人以下の教室は開催しません。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

映画ロケ地巡り ～富田林寺内町～



10月15日(金)公開の映画『燃えよ剣』の大阪府唯一ロケ地となった富田林寺内町を散策してみませんか。



©2021「燃えよ剣」製作委員会

㊦①11月3日(祝)、午前11時～午後3時、②10月17日(日)～31日(日)、午前10時～午後5時、③11月1日(月)～7日(日)、午前10時～午後9時、④11月2日(火)～28日(日)、午前10時～午後9時

㊧①③④きらめきファクトリー、②じないまち交流館

㊨①ロケ地フォトラリー、②③映画やロケ地の写真パネル展、④劇中使用衣装展示

※①は参加者に抽選で映画特製クリアファイルがもらえます。

㊫無料(いずれも当日直接会場へ)
㊬都市魅力課(内線329)、きらめきファクトリー

昆布と食に関する講演会

㊦10月17日(日)、午後2時～4時

㊧じないまち交流館

㊨昆布の基礎的知識や実際の調理に役立つ情報など(お土産付き)

㊩中学生以上 ㊪20人

㊫1300円

㊬筆記用具

㊦10月6日(水)、午前10時～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第71回市民文化祭

●市民美術工芸展

㊦10月7日(木)～10日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで、最終入場は30分前まで)

㊧すばるホール3階展示室・2階小ホール

㊪展示室50人、小ホール100人

●茶華道大会

㊦10月23日(土)、24日(日)、午前10時～午後4時(お茶会は午後3時まで)

㊧すばるホール3階展示室

㊪50人

●市民吟詠大会

㊦10月24日(日)、午前10時～

㊧レインボーホール(市民会館)中ホール

㊪100人

●市民舞踊会

㊦11月3日(祝)、午前11時30分～

㊧すばるホール2階ホール

㊪300人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

㊮すばるホール

サバーファームだより

10月2日(土)、3日(日)には秋の収穫祭が開催されます。

①稲刈り体験

㊦10月2日(土)、3日(日)、午前10時30分～正午

㊪各30人 ㊫無料

②サバーフェスタ

㊦10月2日(土)、3日(日)、11月3日(祝)、午前9時30分～午後2時

㊨手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します

③菜の花植え付け体験

㊦10月17日(日)、午前10時30分～正午

㊪30人 ㊫無料

④さつまいも大福づくり

㊦10月10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

㊪各20人 ㊫700円

⑤東條産フェア

㊦11月3日(祝)、午前9時30分～午後2時

㊨農産物直売所「にこにこ市場」を中心に東條地区の農産物を販売

※①③④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、②⑤は当日直接会場へ。

㊮サバーファーム

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

広告枠



イベント

富田林まるごとバル 「とんバル2021」

地域の魅力あるお店の自慢のメニューをバルチケットと交換してお店巡りを楽しみませんか。

📅10月30日(土)～11月7日(日)
場市内参加店

バルチケット購入方法

◇前売り券=3000円、10月23日(土)～29日(金)、各参加店舗、富田林商工会、きらめきファクトリー、エコール・ロゼ1階インフォメーションで販売

◇当日券=3600円、きらめきファクトリーで販売

※その他特典など詳しくは、ホームページ [https://tonbar.tonshow.or.jp/] をご覧ください。

📍とんバル実行委員会 [☎(25)1101] (土・日曜日を除く午前9時～午後5時15分)、きらめきファクトリー (午前10時～午後8時)

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出し、みんなで読みます。幼児を対象とした内容ですが、特に年齢制限はありません。

📅10月14日(木)、午前10時30分

～11時

場すばるホール3階プラネタリウム室

👤70人(当日、直接会場へ)

🎫無料

場すばるホール

写真講演「じないまち」を撮る ～作品発表の方法とススメ～

📅11月28日(日)、午後2時～3時30分

場じないまち交流館

📎写真集を資料に写真を作品として発表する楽しさとノウハウを学ぶ

👤中学生以上 定30人

🎫1000円(学生は500円、資料代含む) 📎筆記用具

📅10月27日(水)、午前10時～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

旧杉山家写真物語展 ～じないまちフォト プロジェクト2021～

📅11月6日(土)～28日(日)

場旧杉山家住宅、じないまち交流館、寺内町センター、じないまち展望広場

📎大阪芸術大学の有志が撮影した写真を展示

🎫無料(旧杉山家住宅のみ入館料実費)

場旧杉山家住宅

ハロウィンのワークショップ ～マイバッグ作り～

📅10月6日(水)～31日(日)(休館日を除く)、午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

場じないまち交流館

📎無地のエコバッグにスタンプを押してオリジナルバッグを作る

※小学生以下は保護者同伴。

👤各5人

🎫500円

📎汚れてもいい服装

📅10月6日(水)、午前10時～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

南河内の豊かな自然を後世に! ～高校生とっしょに考える、 自然探求講座～

南河内の自然環境について地域の高校生と一緒に学びませんか。

📅12月4日(土)、11日(土)、18日(土)、令和4年1月15日(土)、午後6時30分～8時(全4回)

場中央公民館

👤20人 🎫無料

📅11月4日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ [☎092(716)1401・FAX 092(716)1467] へ

富スポグラウンドゴルフ大会

㊦11月17日(水)、午前8時～午後5時(雨天時は12月1日(水)に延期)

㊧総合スポーツ公園

㊨24ホールストロークプレイ

㊩300人

㊫1000円(当日徴収)

㊭10月17日(日)～31日(日)に、総合スポーツ公園〔FAX(35)2122〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

第25回グラウンドゴルフ大会

㊦10月23日(土)、午後1時～3時(雨天時は10月30日(土)に延期)

㊧石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

㊨24ホールストロークプレイ

㊩20歳以上の人

㊩80人

㊫500円(当日徴収)

㊬タオル、飲み物

㊭10月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

はじめてのピラティス

㊦10月14日(木)、19日(火)、28日(木)、11月11日(木)、16日(火)、25日(木)、30日(火)、午前10時45分～11時45分

㊧市民総合体育館

㊨ピラティスの呼吸法から無理のない全身の筋肉の使い方を学ぶ

㊩16歳以上の人

㊩各12人

㊫1回700円(当日徴収)

㊬持っている人はヨガマット

㊭10月9日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

キッズチアダンス教室 1回無料体験

基礎レッスンからポンポンを使っでのダンスをします。

㊦①10月7日(木)、14日(木)、21日(木)、午後4時30分～5時20分、②10月8日(金)、15日(金)、22日(金)、午後3時20分～4時10分

㊧青少年スポーツホール

㊩①7歳～10歳、②4歳～6歳

㊩①各3人、②各2人

㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

㊭10月6日(水)、午前9時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

階段も怖くない 関節に油さず体操講座

㊦10月28日(木)、午後2時～3時

㊧レインボーホール(市民会館)

㊩15人

㊫700円

㊬飲み物、バスタオル、スポーツタオル、膝下が出せる服装

㊭10月7日(木)～、同ホールへ(申し込み先着順)

コロナ太り解消！運動教室

㊦①11月9日(火)、16日(火)、30日(火)、12月7日(火)、令和4年1月11日(火)、②12月14日(火)、21日(火)、令和4年1月11日(火)、18日(火)、25日(火)、いずれも午後1時30分～3時15分(全5回)

㊧保健センター

㊨医療機関でのリハビリや、介護認定を受けていない40～74歳の人

㊩①②いずれも10人

㊫無料

㊭10月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

バスケットボール教室 1回無料体験

プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」のコーチによる同体験会を開催します。

㊦10月14日～28日の毎週木曜日、①午後6時～7時20分、②午後7時30分～8時50分

㊧市民総合体育館

㊩①小学1～4年生、②小学5年生～中学生 ㊩各3人

㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物(持っている人はボール)

㊭10月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ペタンクで遊ぼう！

㊦10月28日(木)、午前9時30分～11時30分

㊧石川河川敷グラウンド

㊨ペタンク(ニュースポーツの一種で、決められた円の中からボールを投げたり転がしたりして、的にできるだけ近づけるスポーツ)体験

㊩12人

㊬動きやすい服装、タオル、飲み物

㊫無料

㊭10月14日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
10/4、11、18、25、11/1
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
10/4、11、18、25、11/1、3
- 人権文化センター ☎(24)0583
10/3、10、17、24、31、11/3
- 児童館 ☎(25)0666
10/3、10、17、24、31、11/3
- ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
11/3
- すばるホール ☎(25)0222
10/4、11、18、25、11/1
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
10/6、13、20、27、11/3
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887
10/2、3、9、10、16、17、23、
24、30、31、11/3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
11/3 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
11/3 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
10/4、11、18、24、25、11/1
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
10/4、11、18、25、11/1
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
10/4、11、18、25、11/1
- きらめきファクトリー☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

体力測定会

- ①10月10日(日)、午前9時30分～正午(午前9時～受け付け)
- 場 青少年スポーツホール
- 対 中学生以上
- 料 無料 ※当日、直接会場へ。
- 備 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
- 問 生涯学習課 [☎(26)8062]
- ※当日は[☎080(7341)7210]へ。

小学校校庭遊び場開放

- 子どもたちに身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。
- ①10月17日(日)、11月21日(日)、
②10月24日(日)、11月28日(日)、い
ずれも午後1時～4時
 - 場 ①富田林小学校・大伴小学校、
②寺池台小学校
 - 対 市内在住・在学の子どもと保護者
 - 問 生涯学習課 [☎(26)8062]
 - ※当日は[☎080(7341)7210]
(生涯学習課直通)へ。
 - ※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められ
たルールを守って出掛けましょう。



10月・11月の市民総合体育館の共用使用

- ①競技場(インディアカ・バドミントン)《共に1面》
- ②10月20日(水)、11月17日(水)、正午～午後3時
- 備 上靴、シャトル、ラケットなど
- ②剣道場
- ③10月21日(木)、11月18日(木)、午後6時～9時
- ③柔道場
- ④11月21日(日)、午後6時～9時
- 料 ①140円(中学生以下60円)、
②③300円(中学生以下130円)
- 問 市民総合体育館

高野山森林鉄道 廃路線ハイキング

- ①場 10月21日(木)、午前9時15分、南海高野線「河内長野駅」改札前集合、午後2時、南海高野線「九度山駅」解散
- 対 高野山森林鉄道廃路線の「トロッコ道」をハイキング(8.5km)
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 定 20人 料 300円(交通費実費)
- 備 動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、敷物
- 日 10月6日(水)～13日(水)に、参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、生涯学習課[FAX(26)8064・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	中止	
	寺池台小学校	24日(日) 午後1時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	向陽台小学校	24日(日) 午前8時～	堺市ザビエル公園方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
問 生涯学習課 [☎(26)8062] ※当日は[☎080(4422)6663](生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。