

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(*)やその他の検診は4月号折込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



がん検診(乳がん、子宮頸がん) 無料クーポン券の使い忘れはありませんか

がん検診の受診率を50%に上げることを目標として、6月下旬に一定の年齢に達した人に、同クーポン券を送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券もしくは同封の検診手帳に記載の医療機関で早めに受診してください。

有効期限 令和4年3月31日(木)まで
☑乳がん検診=昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの女性(40歳)、**子宮頸がん検診**=平成12年4月2日～13年4月1日生まれの女性(20歳)
 ※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、右表「乳がん検診」「子宮頸がん検診」をご覧ください。

☑保健センター

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。

実施期間 令和4年3月31日(木)まで
☑問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査
☑本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和57年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人を対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

☑保健センターへ(電話申し込み可)
 ※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

がんミニドック (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診 (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)]へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診 (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》 とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121] ②PL病院【☎(25)8234] ③あやレディースクリニック【☎(28)1088] ④齊藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151] ⑤澤井産婦人科【☎(26)3001] ⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103] 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121]にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 11/17(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 11/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681]にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください（要予約）。

㊨身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

㊮保健センター【☎(28)5520】

親子でリズム遊び講座

㊦11月30日(火)、12月7日(火)、14日(火)、午後3時30分～5時（全3回）

㊧児童館

㊨音楽に合わせて体を使い、親子のふれあいを楽しみます

㊩3歳～小学2年生の子どもと保護者

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪10組

㊫無料

㊬飲み物（必要であれば着替えやおむつなど）

㊭11月1日(月)～10日(水)に、児童館へ（電話申し込み可、申し込み多数の場合抽選）

育児教室「すくすくクラス」

㊦12月8日(水)、午後1時～2時30分
㊧保健センター

㊨離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など
㊩1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者（対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人）

㊪10組 ㊫無料

㊭11月8日(月)、午前9時～、保健センター【☎(28)5520】へ（申し込み先着順）

プレ・ママパパ教室

㊦12月12日(日)、午前9時15分～正午

㊧保健センター

㊨沐浴実習、個別相談

㊩妊婦中の人とその家族

㊪12組

㊫無料

㊭11月8日(月)、午前9時～、保健センター【☎(28)5520】へ（申し込み先着順）

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1歳～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻疹風疹混合（MR） 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予約票は医療機関に備え付けています。		

保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=11月12日(金)、26日(金)、1歳7カ月児健診=11月11日(木)、25日(木)、3歳6カ月児健診=11月24日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

11月18日(水)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内（24時間）

●小児夜間救急（午後8時～翌朝8時（㊦㊧㊨、年末年始は午後4時～）、中学生までの子どもの急病について）

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

IP電話・ダイヤル回線【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

IP電話・ダイヤル回線【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

子育て講座

①リトミック

㊦11月16日(火)、午前10時～11時
場 常徳保育園
定 10組

②紙芝居とままごと

㊦11月25日(木)、午前10時～11時
場 ふれんど保育園
定 10組

③ベビーマッサージ・絵本・手遊び

㊦12月2日(木)、午前10時～11時
場 ふれんど保育園
定 10組

④離乳食相談会

㊦11月30日(火)、午前10時～11時
場 若葉保育園
定 令和2年4月2日以降生まれの子どもとその保護者
定 5組

⑤親子ダンス

㊦12月16日(木)、午前9時30分～11時
場 みどり保育園
定 10組

⑥親子教室(歌・製作)

㊦12月9日(木)、午前10時～11時
場 葵音つばさこども園
定 平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子どもとその保護者
定 20組

⑦子育てカフェ

㊦12月16日(木)、午前10時～11時
場 葵音つばさこども園
定 0～2歳児までの子どもとその保護者
定 5組

¥200円

⑧0歳児コース(年齢別おはなし会)

㊦11月26日(金)、午前9時30分～10時30分
場 みどり保育園
定 令和2年4月2日以降生まれの子どもとその保護者
定 10組
申 ①は11月8日(月)～、②は18日(木)

～、③は25日(木)～、④は16日(火)～、⑤は29日(月)～、⑥は11日(木)～12月2日(木)、⑦は11月18日(木)～12月9日(木)、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)、⑧は当日直接会場へ



富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●みんなであそぼう(運動遊び)

㊦11月26日(金)、午前10時30分～11時30分
定 就学前の子どもとその保護者
定 13組

●ふれあい教室(親子の友達づくりと遊び)

㊦12月16日～令和4年3月10日の木曜日、午前10時～11時30分(全11回)
定 2～5歳の子どもとその保護者
定 13組
申 いずれも11月8日(月)、午前9時～、同センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。
問い合わせ こども未来室(内線205) または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。	
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943
大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364
ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780
富田林桜げんき園 ☎(68)7018	Kōtōnā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。	
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302
喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦部幼稚園 ☎(24)3306
川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767
PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220
芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752
葵音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。	
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	②梅の里こども園内 ☎(23)4555
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。	
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。	
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。	
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。	
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。	
児室館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。	
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)	

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

育児ヘルパー事業のご利用を

本市では、産前・産後の子育て家庭を支援するため、育児ヘルパーを派遣していますので、ぜひご利用ください。

対象者および利用期間 妊婦または出産後8カ月以内の産婦（多胎児の場合は出産後12カ月以内）

利用回数 利用期間内に20回まで（多胎児の場合は40回まで）

※1日1回2時間以内。

利用時間 月～金曜日の午前9時～午後5時30分（祝日、年末年始は除く）

利用料 1時間あたり250円（市民税非課税・生活保護世帯は無料）

支援内容 食事の準備・後片付け、居室の掃除、洗濯、生活必需品の買い物、授乳の準備・サポート、沐浴補助、おもつ交換、兄弟の遊び相手、保育所などへの送迎の付き添い（保護者の同伴が必要）



利用申請 母子健康手帳を持って、こども未来室（内線205）へ

児童扶養手当の支払月

振込日 11月11日(木)

支払内容 9～10月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出

をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

☎ こども未来室（内線205）

学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの令和4年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

対象者 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由により昼間家庭に不在の児童

申し込み 11月1日(月)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、令和4年1月14日(金)までに、こども未来室（内線292～294）へ（郵送可）

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは、利用承認申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。



講座・催し

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育（手作りおもちゃ）

②11月10日(水)、午前10時～11時30分（午前10時30分まで受け付け）
☎ 梅の里6号公園（梅の里4丁目9番）

②親子ヨガ

③11月18日(木)、午前10時～11時
☎ 未就園児とその保護者
☎ 10組

③親子体操

④11月27日(土)、午前10時～11時
☎ 未就園児とその保護者
☎ 10組

④第Ⅲ期スマイルルーム（親子教室）

④④●パピークラス（2・3歳児とその保護者）＝12月7日～令和4年3月15日の原則火曜日（全10回）

●バニークラス（1歳児とその保護者）＝12月10日～令和4年3月18日の原則金曜日（全10回）

●ハニークラス（3カ月～満1歳児とその保護者）＝令和4年1月13日～3月10日の原則木曜日（全5回）

※いずれも午前10時～11時30分に実施。

☎ 親子のふれあい、遊び、友達作り

☎ パピークラス・バニークラスは各15組、ハニークラスは10組

☎ ①は当日直接会場へ、②は11月8日(月)～17日(水)に、③は11月8日(月)～26日(金)に、同センター【☎(23)4555】へ、④は11月19日(金)までに、教室名、参加者の住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、メールで同センター

[Eメールumesmile4555@gmail.com]へ（申し込み多数の場合抽選）

キッズチアダンス教室

基礎レッスンからポンポンを使っ
てのダンスをします。

④毎週木曜日、午後3時30分～4時20分（月4回）

☎ 青少年スポーツホール

☎ 4～5歳の子ども

☎ 5人

☎ 月額3060円

☎ 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

☎ 11月8日(月)、午前9時～、青少年スポーツホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。