

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、一部の相談は電話対応のみとなります。

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日(祝日は除く)、 午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人) ※同一年度内で2回利用可(同一案件での2回利用は除く)。
	第1・3水曜日(祝日は除く)、 午後1時～4時	金剛連絡所	
市民相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可(内線182、185)
	毎週水曜日(祝日は除く)、 午後1時～4時	金剛連絡所	事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	18(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可(内線182)
司法書士相談	16(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
人権なんでも相談	26(金)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談 問い合わせ(内線471)
女性の悩み相談	①2(火)、午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～3時30分、②11(木)、 午前10時30分～午後0時30分、午後1時 30分～3時30分、③20(土)、午前9時30 分～11時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	電話相談も可、要予約(内線472)、女性カウンセラー による相談、定員①は5人、②は4人、③は2人
人権相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
保育士による育児相談	第2・4月曜日(祝日は除く)、 午後1時～3時	レインボーホール (市民会館)2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可(内線204)
家庭児童相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可(内線206～208、279)
発達相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、279)
子育て相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	児童館	電話相談のみ【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙など についての相談
福祉なんでも相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、かがりの郷、市 役所2階23番窓口、金剛連絡所	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関する あらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛 連絡所	電話相談も可(内線274)
市民公益活動相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	5(金)、12/6(月)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線431)
商工相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	10(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～正午、午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談のみ(内線186、188)、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市就労支援センター (人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	30(火)、午後1時30分～4時	市役所1階市民相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション(常盤町三 丁目17の501)【☎(26)9441】
労働相談	11(木)、午後6時～8時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可(内線544)、社会保険労務士による相談 ※予約優先(相談日の1週間前までの予約により通訳付き の労働相談も可)。問い合わせ(内線481)
若者お悩み相談	祝日を除く毎日、 午前9時～午後8時	トピック(きらめき創造館)	月～金曜日、午後6時～、土・日曜日の終日は、ロビースタッ フによる相談
引きこもり相談	25(木)、午後1時～2時30分、2時30分～4 時	トピック(きらめき創造館)	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可(内線363、364)
もの忘れ医療介護相談	17(水)、午後1時30分～2時、2時15分 ～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線196)、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談

こころの電話相談 【☎(25)8264】 毎週水曜日、午前10時～午後3時30分(ただし、祝日は休み)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

シニアのためのスマホ教室

①11月19日(金)、26日(金)、午後2時～5時(全2回)、②24日(水)、午後2時～5時(全1回)

場かがりの郷

①LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請、相談会、②LINE・地図アプリの使い方、相談会

定各8人 費無料

持①Androidスマートフォン、②iPhone

申11月8日(月)～、NPO法人きんきうえぶ ☎(29)0019)へ(申し込み先着順)



募集

自衛官などの募集

●高等工科学校生徒

高校同等教育、修学年限3年、高卒資格取得、特別職国家公務員の身分と待遇

応募資格 日本国籍を有する中卒(見込み含む)～17歳未満の男子
受付期間 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

●自衛官候補生

所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

受付期間 随時受け付け

※試験日など詳しくは、お問い合わせください。

問自衛隊富田林地域事務所 ☎(24)3799]

学習支援ボランティアを募集

放課後に小学生を対象として学習を支援する「とんとんスタディー」に、参加していただけるボランティアを募集します。

活動期間 令和4年3月まで

対小学生の学習支援に関心のある大学生

定10人程度

問生涯学習課 ☎(26)8056]

※申し込み方法については、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)をご覧ください。



相談

インボイス制度に関する電話相談

消費税の軽減税率制度やインボイス制度に関する一般的な質問や相談を受け付けします。

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

費無料

問消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター ☎0120(205)553]

※富田林税務署での面接による個別相談を希望する人は、事前に日時の予約をお願いします。予約は、同署 ☎(24)3281)へ(音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください)。

ものわすれ相談会

ものわすれなどの症状や認知症の人への対応などの相談をお伺いします。

①12月3日(金)、午前10時～11時30分

場市役所1階ロビー

費無料(当日、直接会場へ)

問高齢介護課(内線183、196)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ ☎092(716)1401・FAX092(716)1467)へ

◎=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、料=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ



講座・催し

けあばる講座

●パソコン講座

◎①11月30日(火)、12月1日(水)、2日(木)、②12月21日(火)、23日(水)、24日(金)、いずれも午前10時～正午(全3回)

場けあばる

内①Googleサービスを活用するコース、②LINEをもっと活用するコース

定各6人(最小催行人数5人)

料各5500円(別途テキスト代実費)

持ノートパソコン

申11月16日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員各1人、申し込み先着順)

※11月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

●園芸講座

◎11月26日(金)、午後1時30分～3時30分

場けあばる

内季節の寄せ植えを作る

定18人(最小催行人数5人)

料2500円(材料費含む)

持持ち帰り用の袋、汚れてもよい服装

申11月16日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員3人、申し込み先着順)

※11月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

求人・求職情報フェア in 南河内～地元企業で働いてみませんか～

南河内の企業が出展しますので、就職を希望する人、就労について悩みや相談がある人はぜひ、ご参加ください。

◎12月2日(水)、午後1時30分～4時
場レインボーホール(市民会館)

内求人企業による就職面接会、労働相談、障がい者就業・生活相談、生活・人権相談、ひとり親家庭生活相談、若者の就労相談、中高年齢者就業相談、シルバー人材センター就業相談、社会保険・労働保険相談、ハローワークによる就職活動相談、働くことQ&Aパネル展示など

定63人

申11月8日(月)～、ハローワーク河内長野[☎(53)3081]へ(申し込み先着順)

※就職面接会への参加を希望する人は、必ず履歴書を持参(ハローワークカードをお持ちの人は同カードも持参)してください。また、複数の企業との面接もできますので、予備の履歴書の持参をお勧めします。

問商工観光課(内線481)

認知症サポーター集まれ!

◎11月17日(水)、午前10時30分～11時30分

場エコール・ロゼ

内認知症サポーター養成講座を受講したことのある人

定15人 料無料

申11月8日(月)～16日(火)に、メールで件名に座談会、本文に住所、氏名、電話番号を明記し、高齢介護課〔(内線196)・Eメールkaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

認知症介護家族の交流会

◎11月24日(水)、午後1時30分～3時30分

場中央公民館喜志分館(レインボーホール内)

内認知症の人の口腔ケアのお話、情報交換会

対市内在住で認知症の人を介護している家族(認知症の人が市内在住の場合も可)

※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

定20人 料無料

申11月8日(月)～22日(月)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

認知症本人交流会

◎11月27日(土)、午後2時～3時
場けあばる

内認知症の本人どうしの交流会、家族どうしの交流会

対本市近隣在住の認知症の人、介護している家族

※認知症の本人のみでも参加可。

定20組 料無料

申11月8日(月)～18日(休)の月・火・木・金曜日、午前10時～午後4時に、認知症の人とみんなのサポートセンター[☎06(6977)2051]へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※QRコードからも申し込みできます。



第38回部落解放富田林教育・人権研究集会

◎①12月3日(金)、午前9時～午後8時、4日(土)、午前9時～午後5時、5日(日)、午前9時～午後3時、②5日(日)、午前9時30分～正午(9時受付)

場人権文化センター

内①人権とSDGsパネル展、②岡島克樹さん(大阪大谷大学教授)による講演「SDGsとは何か～人権を実現する変革にむけて～」

定②35人 料無料

申①は当日直接会場へ、②は11月6日(土)～26日(金)に、部落解放富田林教育・人権研究集会事務局[☎(24)3700・FAX(25)5952]へ(申し込み先着順)

※保育あり(要予約)。

※リモートによる同時配信あり(要予約)。詳しくは、お問い合わせください。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



税

個人事業税の第2期分納期

納期限は11月30日(火)ですので、8月に送付している納付書により納めてください。

納付書を破損・紛失した場合は、府税事務所へご連絡ください。

※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

☎南河内府税事務所【☎(25)1131】

都市計画税とは

都市計画税は、都市計画事業（下水道、公園、道路などを整備すること）や土地区画整理事業に要する費用に充てるために設けられた目的税です。

令和2年度の都市計画税の歳入額は9億8910万円となりました。

☎課税課（内線113～116）



国民年金

社会保険料控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、今年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構より「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には必ずこの証明書を添付してください。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付し

た人には、翌年2月上旬に同証明書が送付されます。家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族に送られた同証明書を添付して申告してください。

☎天王寺年金事務所【☎06(6772)7531】

出張年金相談

天王寺年金事務所による国民年金と厚生年金に関する同相談を実施します。

①11月10日(火)、午前10時～午後3時30分＝大阪狭山市役所、②11月19日(金)、午前10時～午後4時＝河南町役場、③12月9日(木)、午前10時～午後3時30分＝河内長野市役所

☎年金手帳、年金証書など基礎年金番号の分かるもの（代理人の場合は委任状）

④①は11月2日(火)～9日(火)、②は11月11日(木)～18日(木)、③は12月1日(水)～8日(水)に、天王寺年金事務所【☎06(6772)7531】（月～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分）へ（自動音声案内開始後に1番を選択してから2番を選択してください）



福祉

献血にご協力を

①11月6日(土)、7日(日)、いずれも午前10時～午後4時＝エコー・ロゼ、②20日(土)、午前10時～午後2時＝喜志小学校、③23日(祝)、午前10時～正午、午後1時～4時＝コノミヤ富田林店、④24日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝トライアル富田林店

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☎市献血推進協議会【☎(25)8261】



国民健康保険

特定健康診査と特定保健指導を受けませんか

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病と関係が深いメタボリックシンドロームを早期に発見するために、特定健康診査を受けませんか。

また、健診の結果から生活習慣病予防が特に必要な人へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、健診結果について、血管の状態がイメージしやすい「構造図」というシートを用いて説明します。特定保健指導をまだ利用していない人はぜひご利用ください。

☎無料

☎月～金曜日（祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分）に、保険年金課（内線155）へ

保険料納付済額のお知らせ 休日特別交付を実施

令和3年1月以降に国民健康保険料を納付した人で、年末調整や確定申告の際の参考資料として、支払った国民健康保険料額を確認したい人を対象に、次のとおり休日特別交付を実施します。

普段、市役所に来ることが難しい人は、この機会にぜひご利用ください。

なお、このお知らせは、市役所業務時間内であれば、保険年金課および金剛連絡所で随時発行できます。

①11月7日(日)、午前9時～正午

☎市役所1階保険年金課（11番窓口）

☎無料

☎運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの

☎保険年金課（内線152）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。