

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)やその他の検診は4月号折り込みの「令和3年度保険事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



風しん抗体検査・予防接種クーポン券のご利用を

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種(予防接種は抗体検査の結果、抗体値が低い人のみ)を無料で受けられる同クーポン券を送付しています。

今年度郵送しましたクーポン券の有効期限は令和4年3月末日までとなりますので、お早めにご利用下さい。

※転入または紛失などで本市の風しんのクーポン券がお手元ない場合は、保健センターの窓口または郵送で発行しますので、お問い合わせください。

岡保健センター

12月1日は「世界エイズデー」レッドリボン30周年～Think Together Again～

レッドリボンは「世界エイズデー」キャンペーンをはじめ、HIV/エイズに関する運動の世界的なシンボルです。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。レッドリボンが使われ始めてから30周年の節目において、このシンボルに宿る意味を原点に立ち返って考えるとともに、HIV/エイズに関する検査や治療、支援などの知識を身につけ、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと思います。

受付日時 血液検査(エイズ)は毎月第1・第3水曜日(祝日を除く)、午後1時30分～2時30分(予約不要)
岡保健センター【☎(23)2683】

がんミニドック (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診 (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線1460)】へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理部【☎(25)8234】へ ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500】へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診 (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和4年3月31日(木)まで ところ ①済生会富田林病院【☎(29)1121】 ②PL病院【☎(25)8234】 ③あやレディースクリニック【☎(28)1088】 ④齊藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151】 ⑤澤井産婦人科【☎(26)3001】 ⑥たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103】 申し込み ①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 12/15(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 12/16(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683】) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



講座・催し

ファミリー・サポート・センター 交流会「ゆらゆらゆるる♪勇 気づけ言葉のパステルアート」

同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。

㊟12月18日(土)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

場市役所

㊦パステルアートをアレンジして、お部屋に飾れるオーナメント作り

㊧2歳～小学生の子どもと保護者

㊨10組 ㊩無料

講師 たなか ひろみさん(勇気づけのパステルアートNiko)

㊫12月6日(月)～13日(月)に、こども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)

子連れでヨガ

毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

㊟令和4年1月14日(金)、21日(金)、28日(金)、午後1時45分～2時45分(全3回)

場児童館

㊦乳幼児の保護者

㊨10組 ㊩無料

㊪タオル、飲み物、子どものお出掛けセット

※動きやすく、素足になれる服装で参加してください。

㊫12月8日(水)～15日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

小学生トランポリン教室

㊟令和4年1月14日～2月25日の毎週金曜日(2月11日は除く)、午後3時40分～5時(全6回)

場児童館 ㊧小学1～2年生

㊨12人 ㊩無料

㊫12月1日(水)～15日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) ※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合（D P T - I P V） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1歳～3歳未満	二種混合（D T） 11・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれ的女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで＝ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで＝ロタテック ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター[☎(28)5520]での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=12月17日(金)、1歳7カ月児健診=12月16日(木)、3歳6カ月児健診=12月15日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

12月9日(木)、23日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ㊟㊦、年末年始

市立休日診療所[☎(28)1333]

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院[☎(29)1121]

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

[☎(23)9919]

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊟㊦、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口[☎#7119]

I P 電話・ダイヤル回線[☎06(6582)7119]

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談[☎#8000]

I P 電話・ダイヤル回線

[☎06(6765)3650]

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

子育て講座

①1歳児コース(年齢別おはなし会)

㊦12月17日(金)、午前9時30分～10時30分

㊧みどり保育園

㊩平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どものとその保護者
㊪10組

②2歳児コース(年齢別おはなし会)

㊦12月24日(金)、午前9時30分～10時30分

㊧みどり保育園

㊩平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どものとその保護者
㊪10組

③らくらく子育て講座

㊦12月14日(火)、午前10時30分～正午

㊧Kotona ㊪6組

④らくらく子育て講座

㊦令和4年1月11日(火)、午前10時30分～正午

㊧Kotona ㊪6組

⑤親子教室(歌・製作)

㊦令和4年1月13日(木)、午前10時～11時

㊧葵音つばさこども園

㊩平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子どものとその保護者

㊪20組

⑥子育てカフェ

㊦令和4年1月20日(木)、午前10時～11時

㊧葵音つばさこども園

㊩0～2歳児までの子どものとその保護者

㊪5組 ㊫200円

㊭①②は当日直接会場へ、③は12月7日(火)～13日(月)、④は令和4年1月5日(火)～8日(土)、⑤は12月9日(木)～令和4年1月6日(木)、⑥は12月16日(木)～令和4年1月13日(木)に、各園へ(③④は申し込み先着順、⑤⑥は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は右表に記載)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①お出かけ保育(作って遊ぼう)

㊦12月17日(金)、午前10時30分～11時30分

㊧金剛錦織台自治会館(金剛錦織台4番)

㊩就学前の子どものとその保護者

㊪13組

②アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦12月9日(木)、午前10時～11時30分

㊩35～45歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人 ㊪10組

③ベビーダンス

㊦12月21日(火)、午前10時～11時30分

㊩生後3カ月以上で首が据わっている子どもとその保護者 ㊪13組

④みんなであそぼ(米粉粘土)

㊦12月24日(金)、午前10時30分～11時30分

㊩就学前の子どものとその保護者

㊪13組

⑤アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦令和4年1月14日(金)、午前10時～11時30分

㊩35～45歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人

㊪10組

㊭①は当日直接会場へ、②～④は12月6日(月)、⑤は令和4年1月6日(木)、午前9時～、同センター[㊫(28)7364]へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ㊫(23)3941	彼方保育園 ㊫(33)3943	大伴保育園 ㊫(23)6579	若葉保育園 ㊫(24)3308
金剛保育園 ㊫(29)1474	金剛東保育園 ㊫(29)1600	菊水保育園 ㊫(29)3837	葛城保育園 ㊫(29)9211
常德保育園 ㊫(25)3561	富貴の里保育園 ㊫(28)7364	ふれんど保育園 ㊫(26)3571	ともち保育園 ㊫(28)1584
みどり保育園 ㊫(24)4190	宙保育園 ㊫(70)7780	富田林桜げんき園 ㊫(68)7018	K ^o t ^o n ^a ㊫(69)7507

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊫(24)3301	新堂幼稚園 ㊫(24)3302	喜志幼稚園 ㊫(24)3303	大伴幼稚園 ㊫(24)3304
彼方幼稚園 ㊫(35)1191	錦都幼稚園 ㊫(24)3306	川西幼稚園 ㊫(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊫072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊫(28)4107	津々山台幼稚園 ㊫(28)6767	P L 学園幼稚園 ㊫(24)5135	しろがね幼稚園 ㊫(25)7600
東金剛幼稚園 ㊫(28)0330	平成幼稚園 ㊫(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊫(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊫(23)4555	寺池台こども園 ㊫(69)7752	葵音つばさこども園 ㊫(40)0283
-------------------	-------------------	---------------------

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊫(28)7364	②梅の里こども園内 ㊫(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/27～1/4、②は12/29～1/4)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊫(24)9968	第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊫072(365)1511
--------------------------------	------------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/27～1/5)は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊫(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ネットワークすこやか(須賀) ㊫(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ひだまり(向陽台) ㊫(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)
保育室「の～んびりん」	親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。
児童館 ㊫(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

こども発達支援センターSun 利用者募集

同センターSunでは、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人に合わせた個別療育と家族への研修などを含めた支援を実施しています。

利用日時など 毎週月～金曜日、午前10時～、午前11時30分～、午後1時30分～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度（利用料が必要）

場 レインボーホール（市民会館）

対象 南河内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

定 64人

※同センターSunを利用するには、12月6日(月)～令和4年1月18日(火)に申し込みが必要です（申し込み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月16日(木)、午後1時30分～と、12月21日(火)、午前10時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターSunウェブサイト[<https://www.sfj-osaka.net/24sun/>]をご覧ください。
問 同センターSun ☎(26)7331・FAX(26)7377（電話受け付けは午後4時30分～5時30分）

■こども発達支援センターSun+の利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支援事業「こども発達支援センターSun+」の利用者を令和4年2月に募集します。

対象 市内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

定 20人（申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用する人で、令和4年度の「同センターSun」の利用抽選に外れた人を優先します）。

※申し込み方法など詳しくは、2月号広報でお知らせする予定です。

問 こども未来室（内線208）



講座・催し

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育（手作りおもちゃ）

② 12月8日(水)、午前10時～11時30分（午前10時30分まで受け付け）
場 梅の里4号公園（梅の里2丁目9番）

②講座「クリスマスラッピング」

② 12月16日(木)、午前10時～11時
対象 就学前の子どもとその保護者
定 10組

③バースデイイベント

② 12月20日(月)、午前10時～11時
対象 10～12月生まれの就学前の子どもとその保護者
定 10組

④ Xmas会

② 12月23日(木)、午前10時～11時
対象 就学前の子どもとその保護者
定 10組

申 ①は当日直接会場へ、②は12月6日(月)～14日(火)、③は12月7日(火)～15日(水)、④は12月7日(火)～21日(火)に、同センター☎(23)4555へ（申し込み多数の場合抽選）



育児教室「ぴよぴよクラス」

② 令和4年1月19日(水)、午後1時～2時

場 保健センター

内 離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

対象 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定 10組

料 無料

申 12月6日(月)～、保健センター☎(28)5520へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

乳幼児クラブ（冬期）

①乳児グループA（0歳～2歳未満）

② 令和4年1月11日～3月22日の火曜日、午前10時～11時30分

②乳児グループB（0歳～2歳未満）

② 令和4年1月14日～3月25日の金曜日、午前10時～11時30分

③幼児グループ（2歳以上）

② 令和4年1月13日～3月24日の木曜日、午前10時～11時30分

④金剛幼児グループ（2歳以上）

② 令和4年1月17日～3月14日の月曜日、午前10時～11時30分
※いずれも、祝日は除く。

場 ①～③児童館、④保健センター

内 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象 就学前の子どもとその保護者、兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込みください）

定 各10組

料 無料（保護者の活動に必要な費用は実費）

申 12月8日(水)～15日(水)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。