2021
令和３年
12
No.863

広報とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations

地域の安全見守る 青色防犯パトロール

11月4日、青色防犯パトロール隊と警察署による合同パトロールが実施されました（関連記事15ページ）

みんなでコロナを乗り越えよう！

今月の主な内容

新型コロナウイルス感染症関連情報・・・・P２～３
年末年始のごみ・し尿収集日・・・・・・・・・・P６
ご存じですか？無料がん検診・・・・・・・・・・P13

本市の人口と世帯数（令和３年10月31日現在）　**人口**10万9119人（男性５万1491人、女性５万7628人）　**世帯数**５万1685世帯

市ウェブサイト　とんだばやしメール　facebook　Twitter　LINE公式アカウント

LINEから新型コロナワクチンの接種予約ができます！

11月17日時点

新型コロナワクチン接種のお知らせ

最新のお知らせは市ウェブサイト（新型コロナワクチン接種のページ）に随時掲載しています。また、本市 LINE 公式アカウントからも情報を発信しています。

新型コロナに関する市からのお知らせは、ご家族など皆さんで共有していただきますようお願いします。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター〔☎0120(884)056〕
（土･日曜日、祝日、年末年始（12月29日～令和４年１月３日）を除く午前９時～午後５時30分）
※お掛け間違えのないようにご注意ください。

１回目、２回目の接種を希望する人のワクチン接種

■ワクチン接種を実施している市内医療機関

医療機関名	ところ	受付時間	備考
金剛病院	寿町一丁目６の 10	月～土曜日、 午前９時～ 11 時 30 分	18 歳未満は保護者同伴
PL 病院 ※ PL 錬成会館ではありません。	新堂 2204	月～水・金曜日、 午後３時～３時 30 分	16 歳未満は保護者同伴
柏友クリニック	津々山台三丁目１の７	月・金曜日、 午後４時～５時 15 分	16 歳未満は保護者同伴
済生会富田林病院	向陽台一丁目３の 36	月～金曜日、 午後２時～２時 15 分	16 歳未満は保護者同伴

※いずれの医療機関も日曜日、祝日、年末年始（12 月 29 日～令和４年１月３日）は開設していません。

■予約方法

① LINE による予約、②パソコン、スマートフォンからのウェブ予約、③電話による予約（市コールセンター〔☎0120(884)056〕）

※各医療機関へ直接電話や来院をしても予約することはできません。

※各医療機関での接種は、診療の状況から予約時間より遅れる場合がありますのでご了承ください。

３回目のワクチン接種（追加接種）について

新型コロナワクチンの追加接種（３回目接種）については、国から示される方針に従い、追加接種の実施に向け準備を進めています。

※接種対象者・会場・予約方法など詳細は決まり次第、市ウェブサイトや LINE 公式アカウントなどでお知らせします。

※国の方針などにより、予定が延期（短縮）される場合があります。

本市の新型コロナワクチン接種状況（1回目、２回目の接種）　※11月17日時点。

対象者のうち、８割を超える皆さんが２回目の接種を完了しています。65歳以上では９割に達しています。

	対象者数（令和3年3月末時点）	1回目接種者数（接種率）	2回目接種者数（接種率）
65歳以上	3万4781人	3万2271人（93パーセント）	3万2041人（92パーセント）
65歳未満	6万6297人	5万3984人（81パーセント）	5万2837人（80パーセント）
全体	**10万1078人**	**8万6255人（85パーセント）**	**8万4878人（84パーセント）**

感染リスクが高まる「５つの場面」

クラスター分析で得られた知見から、感染リスクが高まる「５つの場面」が新型コロナウイルス感染症対策分科会により提言としてまとめられています。

12月に入り年末の足音が聞こえてくる中、改めて以下の点を参考に、感染症対策にご協力ください。

場面❶ 飲酒を伴う懇親会など

・飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻（どんま）し、大きな声になりやすい。

・特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。

・また、回し飲みや箸などの共用が感染リスクを高める。

場面❷ 大人数や長時間に及ぶ飲食

・長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。

・大人数、例えば５人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面❸ マスクなしでの会話

・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。

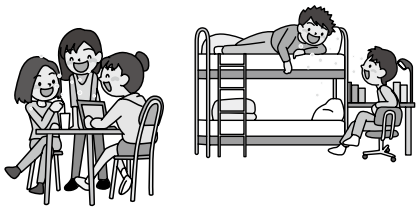
・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。

・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

場面❹ 狭い空間での共同生活

・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。

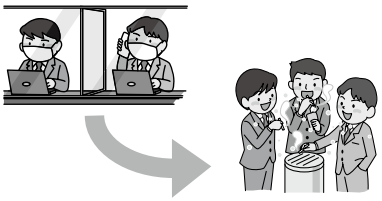
・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面❺ 居場所の切り替わり

・仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。

・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



歳末警戒を実施

問富田林警察署〔☎(25)1234〕

年末年始は、還付金詐欺などの特殊詐欺、現金を狙った空き巣などの侵入犯罪の被害が多発することが予想されます。皆さんも被害防止のため次のようなことに注意しましょう。

●特殊詐欺の被害防止

・還付金詐欺の犯人は

①役所などの自治体の職員になりすまして信用させる

②医療費、保険料、税金などの過払いがあり「お金が戻る」と言う

③お金を受け取るために「ATMで手続きが必要」と言う

④「今なら間に合う」と言って、急いでATMへ向かわせる

⑤「手続きの方法を説明する」と言って、実際は振り込み操作の指示を出す

・被害に遭わないために

①公的機関に「お金が戻る」「ATMでお手続きしてください」と言われれば詐欺と考える

②着信拒否や留守番電話設定、通話録音機能を持った防犯機能付き電話を活用する

③相手からお金の話が出れば、いったん、電話を切って家族や警察に相談する

●自動車盗、車上狙いの被害防止

・自動車を駐車するときは、エンジンキーを抜き、ドアロックをしましょう。また、防犯装置を付けるようにしましょう。

・車内に現金や貴重品などを置いたまま車から離れるのはやめましょう。

●子どもや女性に対する犯罪の被害防止

・一人で遊んだり、知らない人についていったりしないようにしましょう。

・夜間の一人歩きは特に気を付け、明るく人通りの多い道を選び、防犯ブザーを持ちましょう。

・歩きながらのスマートフォン・携帯電話の操作や、イヤホンの使用は不審者に狙われやすくなり、危険なのでやめましょう。

●侵入犯罪の被害防止

・玄関や窓は、防犯性能が高い施錠器具に取り替えたり、補助錠を取り付けたりしましょう（ワンドア・ツーロック）。

・短時間の外出時でも必ず戸締まりをしましょう。また、在宅中でも施錠しましょう。

・家の周りは夜間でも明るく、見通しの良い環境にし、センサーライトや警報装置などの防犯器具を活用しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

交通死亡事故は、日没前後1時間の「夕暮れ・夜間」に多く発生しています。

運転者と歩行者の夕暮れ・夜間の交通安全対策として、運転者は前照灯の早めの点灯、ハイビームの上手な活用、歩行者は、明るい服装、反射材用品やLEDライトなどの活用をしましょう。

高齢者の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

高齢者が歩行中に死亡した事故の多くが道路横断中に発生しています。

また、高齢者の自転車の事故の多くは、安全不確認が原因で発生しています。交通ルールを守って交通事故を無くしましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、スピードに対する感覚が鈍ったり、運転動作が緩慢になったりし、事故へつながる可能性が高くなり、非常に危険です。飲酒運転は絶対にやめましょう。

問富田林警察署〔☎(25)1234〕、道路交通課（内線416）

12月1日～31日

年末の交通事故防止運動

夕暮れ時　あなたを守る　反射材
交差点　青でも左右　確認を
飲む前に　ハンドルキーパー　決めたかな

ストーブの取り扱いに注意！

冬の到来に備え、石油ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。次の点に注意しましょう。

・取扱説明書をよく読んで、正しい使用方法で使用する
・布団、ふすま、カーテンの近くでは使用しない
・新聞、雑誌などの可燃物を近くに置かない
・洗濯物を乾かすなど、乾燥機代わりに使用しない
・外出するときやそばを離れるとき、寝るときには、必ず消火または電源を切る
・必ず消火してから給油する
・給油中に灯油がこぼれたり、あふれたりしたときは、油をよく拭き取り、しばらくしてから点火する
・カートリッジタンクのキャップは確実に閉めたことを確認してから持ち運ぶ
・ストーブの近くで、スプレー、シンナー、ガソリンなど引火性の物を使用したり、置いたりしない
・収納するときは、灯油を抜き、電池、電源は外す

問市消防本部予防課〔☎(23)1124〕

年末年始の業務案内

○印は業務日

施設名など ＼ とき	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)
市役所・金剛連絡所	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
市役所日曜窓口	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
休日急病診療　※1	○	―	―	○	○	○	○	○	○	―	―	―
保健センター	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
水道お客様センター	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
市民総合体育館・青少年スポーツホール	○	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	○
総合スポーツ公園	○	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	○
図書館（中央・金剛）　※2	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
公民館（中央・金剛・東・喜志分館）	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
人権文化センター・児童館	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
Topic（トピック）（きらめき創造館）	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
すばるホール　※3	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
レインボーホール（市民会館）　※4	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	○
市民公益活動支援センター	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
総合福祉会館（社会福祉協議会）　※5	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
かがりの郷　※6	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
けあぱる　※7	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
農業公園サバーファーム	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
にこにこ市場　※8	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	○	○
旧杉山家住宅・旧田中家住宅・じないまち交流館	○	―	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
レインボーバスの運行	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
富田林斎場	○	○	○	○	○	○	―	―	○	○	○	○
富田林霊園管理事務所　※9	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
自転車等保管所（撤去自転車など）	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○
きらめきファクトリー	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	○	○

※市役所の業務は、年末が12月28日㈫まで、年始は1月4日㈫からです。

※1　内科・歯科は休日診療所、小児科（中学生まで）は済生会富田林病院で診察しています。受付時間などは、19ページをご覧ください。

※2　12月28日㈫～令和4年1月4日㈫は、エコール・ロゼの返却ポストは利用できません。

※3　12月28日㈫、令和4年1月4日㈫は午後5時30分で閉館します。

※4　12月28日㈫は、浴場の利用はできません。

※5　12月28日㈫～令和4年1月4日㈫は、浴場の利用はできません。

※6　12月27日㈪～令和4年1月4日㈫は、浴場の利用はできません。

※7　12月28日㈫は、温水プール・トレーニングルームの利用はできません。

※8　12月30日㈭は、午後の営業はありません。

※9　12月29日㈬～令和4年1月3日㈪も終日墓参りはできます。

南河内環境事業組合

ダイオキシン類測定結果

～全て基準値を下回っています～

南河内環境事業組合第1清掃工場（ごみ焼却場）から排出されるガスや周辺地域の大気、土壌などに含まれているダイオキシン類濃度について、8月5日に地元住民立ち会いのもと測定しました。

同清掃工場の排出ガス1立方メートル中のダイオキシン類濃度の測定結果は、0・085ナノグラム（1ナノグラムは、10億分の1グラム）で、国の排出基準値の1ナノグラムを下回っています。

次に、周辺大気1立方メートル中のダイオキシン類濃度の測定結果は、同清掃工場より東方向250メートルの農業公園サバーファームで0・012ピコグラム（1ピコグラムは、1兆分の1グラム）、同じく北北東方向1・7キロメートルの中山町公民館では0・0094ピコグラムで、大気環境基準値の0・6ピコグラムを下回っています。

また、周辺土壌1グラム中のダイオキシン類濃度の測定結果は、同清掃工場より北北東方向1・6キロメートル地点で、17ピコグラムとなっており、土壌環境基準値の1000ピコグラムと比較するとかなり低い数値となっています。

問南河内環境事業組合〔☎(33)6584〕

年末年始のごみ・し尿収集日

問 環境衛生課（内線144～146）

ごみは12月31日㈮まで通常どおり収集

年末年始のごみ収集日

※下表にない収集地域は通常の日程で収集します。
※下表中の空欄になっているゴミの収集については通常の日程で収集します。

燃えるごみ		令和４年１月４日㈫より通常の日程で収集します。　※１月１日㈷～３日㈪は休み。 ◎月・木曜日の収集地域は、年末は12月30日㈭まで、年始は４年１月６日㈭から ◎火・金曜日の収集地域は、年末は12月31日㈮まで、年始は４年１月４日㈫から ◎水・土曜日の収集地域は、年末は12月29日㈬まで、年始は４年１月５日㈬から
粗大ごみ		令和４年１月４日㈫より通常の日程で収集しますが、１日㈷～３日㈪の収集地域は、下表の日程に変更して収集します。
資源ごみ	カン・ビン、ペットボトル、プラスチック製容器包装、牛乳パックなど	令和４年１月４日㈫より通常の日程で収集しますが、１日㈷～３日㈪の収集地域は、下表の日程に変更して収集します。 ※収集日程の変更により、次の週も同じ資源ごみの収集がある場合があります。

	収集地域	粗大ごみ	カン・ビン	ペットボトル	プラスチック製容器包装	牛乳パックなど
ア行	嬉、彼方		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		
カ行	向陽台一～三丁目				1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷
	向陽台四～五丁目				1/3㈪→12/30㈭	1/3㈪→1/10㈷
	寿町		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		
	金剛錦織台、金剛伏山台	1/3㈪→12/29㈬				
サ・タ・ナ行	昭和町		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		
	寺池台二～四丁目	1/3㈪→12/29㈬				
	錦ケ丘町		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		
ハ行	藤沢台				1/3㈪→1/10㈷	
	伏見堂、不動ケ丘町、富美ケ丘町		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		
マ・ヤ・ワ行	美山台				1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷
	横山、若松町西		1/3㈪→1/10㈷	1/3㈪→1/10㈷		

年末年始のし尿収集日

※毎月の収集日は、市ウェブサイト（環境衛生課のページ）に掲載しています。
※収集日は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

	し尿収集地域	し尿収集日
ア・カ行	青葉丘、加太、喜志町五丁目、五軒家	12/25㈯、1/12㈬
	旭ケ丘町	12/22㈬、1/6㈭
	嬉（桜ケ丘）、彼方	12/24㈮、1/12㈬
	嬉（桜ケ丘除く）	12/23㈭、1/11㈫
	上佐備、甘南備	12/22㈬、1/10㈷
	川面町、喜志町一～四丁目、北大伴町、木戸山町	12/17㈮、1/5㈬
	川向町	12/20㈪、1/6㈭
	喜志新家町	12/23㈭、1/7㈮
	甲田（北甲田含む）	12/28㈫、1/11㈫
	寿町一丁目	12/20㈪、22㈬、1/5㈬
	寿町二～四丁目	12/16㈭、25㈯、29㈬、1/8㈯、14㈮
サ・タ行	西条町、桜井町、通法寺町	12/17㈮、1/5㈬
	桜ケ丘町	12/22㈬、24㈮、1/6㈭、7㈮
	下佐備、甘山	12/22㈬、1/10㈷
	昭和町	12/15㈬、28㈫、1/12㈬
	新家	12/27㈪、1/10㈷
	須賀（大字含む）	12/28㈫、1/14㈮
	谷川町	12/18㈯、1/4㈫
	常盤町（国道筋）	12/20㈪、1/5㈬、6㈭、7㈮
	常盤町（国道筋除く）	12/17㈮、30㈭、1/17㈪
	富田林町	12/15㈬、20㈪、28㈫、1/5㈬、12㈬

	し尿収集地域	し尿収集日
ナ・ハ行	中佐備、楠風台、東板持町	12/22㈬、1/10㈷
	中野町	12/20㈪、1/5㈬
	中野町西	12/25㈯、1/8㈯
	西板持町（柏木住宅）	12/20㈪、1/5㈬
	西板持町（柏木住宅除く）	12/20㈪、21㈫、1/6㈭、7㈮
	錦ケ丘町、富美ケ丘町	12/16㈭、29㈬、1/14㈮
	錦織（大字）、錦織南、伏山（聖ケ丘含む）	12/28㈫、1/14㈮
	錦織北	12/28㈫、1/11㈫
	錦織中・東（笹原町除く）、伏見堂（青山台）	12/27㈪、1/13㈭
	錦織東（笹原町）、伏見堂（青山台除く）	12/23㈭、1/11㈫
	平町	12/24㈮、1/8㈯
	別井	12/17㈮、1/5㈬
	本町	12/27㈪、1/10㈷
マ・ヤ・ラ・ワ行	南大伴町	12/21㈫、1/7㈮
	宮甲田町	12/27㈪、1/10㈷
	宮町	12/16㈭、17㈮、29㈬、30㈭、1/14㈮、17㈪
	山中田町	12/20㈪、1/6㈭
	横山	12/24㈮、1/12㈬
	龍泉	12/22㈬、1/10㈷
	若松町	12/17㈮、18㈯、30㈭、1/4㈫、17㈪
	若松町西	12/25㈯、1/8㈯
	藤野ミゼット車収集地区	12/20㈪、1/6㈭
	阪南ミゼット車収集地区	12/25㈯、1/12㈬

粗大ごみ処理施設で火災・爆発事故が発生

～正しいごみの分別と出し方にご協力ください～

令和2年6月に、南河内環境事業組合の第1清掃工場の粗大ごみ処理施設で火災が発生し、令和3年10月19日に、同施設内でごみが爆発する事故が発生しました。

ごみ処理場の火災・爆発などの事故の多くは、ガスボンベ、スプレー缶、カセットボンベ、ライター（使い捨て）、充電池（リチウムイオン電池など）などが、ごみに混入したことによるものです。

ごみ処理場で火災・爆発などの事故が発生すると、ごみの収集・処理ができなくなります。このような事故を防止するため、ごみの分別、出し方について、左記の内容を参考に、今一度ご注意ください。

ごみの分別、出し方のお願い

・ガスボンベ　収集できないため、取扱店などへ引き取りを依頼する。

・スプレー缶、カセットボンベ　中身を使い切った後、穴を開け、資源ごみ（カン）で出す。

・ライター　中身を使い切り、もえるごみで出す。

・ストーブ　灯油などの燃料を抜いて、粗大ごみで出す。

・携行缶　中身を空にしてから、粗大ごみで出す。

・乾電池で作動する製品　電池を取り外し、粗大ごみで出す。

・充電池（リチウムイオン電池など）を使用した製品　充電池を取り外し、粗大ごみで出す。

※充電池は、環境衛生課、金剛連絡所に回収ボックスを設置していますので、回収にご協力ください。

問環境衛生課（内線145）

会計年度任用職員を募集

●公立保育園の保育士・調理員

業務内容　①保育業務、②時間外保育業務、③調理業務

※勤務日や勤務地など詳しくは、実施要領をご覧ください。

受験資格　①②保育士資格（地域限定保育士を含む）を有する人、③調理師資格を有する人

※①～③は、令和４年３月31日㈭までに資格取得見込みの人を含む。

採用人数　①４人程度、②８人程度、③１人程度

●学童クラブ指導員

勤務日　月～土曜日のうち週５日勤務（ローテーションにより週６日勤務の場合あり）

業務内容　学童クラブ指導業務

受験資格　次の①～④のいずれかに該当する人

①放課後児童支援員認定資格、保育士資格（地域限定保育士を含む）、社会福祉士資格、幼稚園教諭免許、小・中学校教諭免許、高等学校教諭免許のいずれかを有する人、または令和４年３月31日㈭までに資格取得見込みの人

②高等学校卒業者などであり、かつ２年以上放課後児童健全育成事業などの児童福祉事業に従事したことがある人、または令和４年３月31日㈭までに従事見込みの人

③５年以上放課後児童健全育成事業に従事したことがある人、または令和４年３月31日㈭までに従事見込みの人

④大学など（専門職大学の前期課程を修了した者を含む）において、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学または体育学などのいずれかの課程を修めて卒業（修了）した人、または令和４年３月31日㈭までに卒業（修了）見込みの人

採用人数　３人程度

●試験日　いずれも令和４年１月16日㈰

●試験内容　いずれも書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

●任用期間　いずれも令和４年４月１日㈮～５年３月31日㈮

※希望される場合は、勤務成績などにより再度の任用の手続きが可能です。

●合格発表　いずれも令和４年１月末までに本人へ通知

●申し込み　いずれも12月1日㈬～令和４年１月12日㈬（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前９時～午後５時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室（内線282）へ（郵送不可）

※申込書、実施要領は、こども未来室で配布。市ウェブサイト（こども未来室のページ）からダウンロードもできます。

マイナンバーカード

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードの申請を済ませた人で、まだ受け取りしていない人はお早めに手続きをお願いします。

とき ①③月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時30分、②毎月第1・2日曜日、午前9時～正午（令和4年1月2日は除く）

ところ ①市役所1階市民窓口課、②日曜窓口、③金剛連絡所

※③は市民窓口課への事前予約が必要です。

問市民窓口課（内線131、132）

マイナポイント（令和2年7月開始分）の取得可能期間は12月末まで

令和2年7月から開始されたマイナポイント（1人最大5000円分）の取得可能期間は12月末までです（令和3年4月30日までにマイナンバーカードの申請を済ませた人が対象）。

対象者は、お早めに手続きをお願いします。

※11月10日時点の情報です。

問総務省コールセンター〔☎0120（95）0178（ダイヤル後、5番を選択）〕、政策推進課（内線514）

日曜交付

とき 12月5日(日)、12日(日)、午前9時～正午

※令和4年1月2日(日)は閉庁日のため、交付はありません。

ところ 市役所1階市民窓口課

※申請者本人がお越しください。

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問市民窓口課（内線131、132）

コンビニ交付サービスが一時休止

マイナンバーカードを利用した証明書の「コンビニ交付サービス」を実施していますが、次の日はシステム点検のため、一時休止になります。

とき 12月28日(火)、午後5時～令和4年1月4日(火)まで

問市民窓口課（内線131）、課税課（内線111）

市役所1階に自動写真撮影機を設置しています

利用時間 月～金曜日、午前9時～午後5時30分（祝日、年末年始は除く）

料金 証明写真用スタンダード＝800円、証明写真用肌美人スーパー（美肌モード）＝900円、市オリジナル記念写真（ポストカードサイズ）＝200円

●自動写真撮影機でマイナンバーカードの申請ができます

通知カードの下部にあるマイナンバーカード申請書のQRコードを読み取らせる手続きが必要です（住所、名前に変更がある人は申請できません）。

詳しくは、お問い合わせください。

問市民窓口課（内線131、132）

がん患者医療用ウィッグおよび乳房補正具購入費を助成します

本市では、がん治療と就労や社会参加の両立を支援するとともに、購入に伴う経済的負担の軽減を図るため、医療用補正具（ウィッグおよび乳房補正具）の購入費用の一部について助成金を交付しています。

対象者 次の①～③全てに該当する人

①本市に住民登録をしている人

②がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除し、補正具を活用していること

③令和3年4月1日以降に補正具を購入していること

助成対象 ウィッグおよび乳房補正具（それぞれ、一生涯1回限り）

助成額 医療用ウィッグ購入額、および乳房補正具の2分の1の額で、それぞれ上限2万円

申請期限 購入した日の翌日から起算して1年以内

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）をご覧いただくか、お問い合わせください。

問保健センター〔☎(28)5520〕

プラスチックのポイ捨てはやめましょう

プラスチックは、その機能性や経済性から、私たちの生活に身近なものとなっています。その一方で、道路などにポイ捨てされたプラスチックが河川から海へ流れ込むことにより、海の環境や生態系に悪影響を与えるなど海洋汚染の原因の一つとなっています。

SDGs（持続可能な開発目標）に掲げられる17の国際目標の一つである「目標14：海の豊かさを守ろう」の実現のため、皆さんもマイバックの持参や、使い捨てプラスチック製品の利用を控えるなど、身近なところからプラスチックごみの削減へのご協力をお願いします。

問環境衛生課（内線139）

安まちアプリ・安まちメールの活用を

●安まちアプリ

大阪府警察からの府内の犯罪発生情報や防犯対策情報などを閲覧できる防犯アプリです。

安まちメールの受信や、防犯マップの確認、いざというときのちかん撃退、防犯ブザー機能なども兼ね備えています。

●安まちメール

大阪府警察から、ひったくりや路上強盗、子ども・女性への被害、特殊詐欺などの防犯情報をメールでお知らせするサービスです。

詳しくは、大阪府ホームページ［https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/11608.html］をご覧ください。

問危機管理室（内線9503）

コミュニティ助成事業（宝くじ助成）でコミュニティ組織が集会所を新築・備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業として、（一財）自治総合センターが実施している、「コミュニティ助成事業」の助成を受け、加太町会が集会所を新築しました。

また、昭和町二丁目町会がテーブルなどのコミュニティ活動備品を購入しました。

■加太集会所

■昭和町二丁目町会

問人権・市民協働課（内線473）

自主防災組織を結成しましょう

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という、地域住民の強い信念と連帯感に基づいて、自主的に結成する防災組織で、現在、市内に78団体あります。

災害に強い地域を作るために自主防災組織を結成しましょう。

また、自主防災組織の結成や活動には、若い世代を含めた皆さん一人一人の「力」が必要です。積極的な参加をお願いします。

問市消防本部警備救急課（☎(23)1125）

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

本市では、市政に対する市民の皆さんの理解と信頼を深め、市民参加の開かれた市政を進めるため、市の保有する情報を公開する制度を実施しています。

また、市の保有する情報の中には、個人情報が多く含まれていることなどから、個人情報を保護するため、個人情報保護制度も実施しています。

これらの制度の令和2年度中における運用状況は左表のとおりです。

なお、実施機関別などの詳しい運用状況は、市役所1階都市魅力課または市ウェブサイト（都市魅力課のページ）でご覧いただけます。

問都市魅力課（内線181）

《市情報公開制度の運用状況》

1．利用状況

開示請求	利用者合計
174件	101人

2．開示請求の処理状況

処理件数	処理内容				
	開示	部分開示	非開示	（うち不存在）	取り下げ
174件	61件	103件	10件	（6件）	0件

3．審査請求の状況

処理件数	実施機関	件数
審査請求	契約検査課	2件
	環境衛生課	1件
	生涯学習課	1件
	議会事務局	1件

《市個人情報保護制度の運用状況》

1．利用状況

開示請求	訂正請求	削除請求	中止の請求		利用者合計
			目的外利用	外部提供	
19件	0件	0件	0件	0件	19人

2．開示請求の処理状況

処理件数	処理内容				
	開示	部分開示	非開示	（うち不存在）	取り下げ
19件	8件	8件	3件	（3件）	0件

3．審査請求の状況

※令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に審査請求はありませんでした。

12月3日～9日は

障がい者週間

～共生社会の実現をめざして～

障がい者の福祉についての関心と理解を深めていただくとともに、障がい者が社会や経済、文化などあらゆる分野の活動に対して、積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日は「障がい者週間」と定められています。

本市では、身体障がい者福祉協会をはじめ、関係機関が協力し、街頭啓発活動などを実施します。

みんなで障がい者を特別視しない心のバリアフリー社会をめざしましょう。

《障がいのある人とのコミュニケーションのこつ》

・障がいのある人への応対は、「ゆっくり」「ていねいに」「くりかえし」を心掛ける。

・リラックスした雰囲気をつくり、相手の様子に合わせて、話をよく聞く。

・質問により、相手の気持ちを確認する。「はい」「いいえ」で答えられるように質問する。

・絵記号などを用いたコミュニケーションボードなどを使い、視覚的なコミュニケーションを図る。

障がい者相談員制度のご利用を

本市では、障がい者やその家族から福祉などに関する相談を受け、必要な助言をする同制度を実施しています。気軽にご利用ください。

相談員は、次の皆さんです。

肢体障がい関係

田中　洋さん（桜井町）

【☎090(7114)3468】

岡部　和人さん（梅の里）

【☎(26)0167】

西田　卓司さん（清水町）

【☎(26)3080】

安藝　真剛さん（中野町西）

【☎(40)1117】

聴覚障がい関係

栗栖　美鈴さん（桜ケ丘町）

【☎・FAX(24)1587】

北野　隆雄さん（藤沢台）

【☎・FAX(29)2448】

視覚障がい関係

中井　美代子さん（若松町西）

【☎(23)5740】

知的障がい関係

児玉　知世子さん（津々山台）

【☎(29)5428】

井上　節子さん（須賀）

【☎(54)5630】

精神障がい関係

山本　勝子さん（寿町）

【☎090(9620)7419】

問障がい福祉課（内線192）

特定生産緑地の指定に係る手続きはお済みですか

本市では、平成4年から6年度に指定された生産緑地の所有者に対し、特定生産緑地の手続きを進めています。

平成4年に指定された生産緑地については、指定手続の受付期間が令和4年3月末までとなっています。手続きがお済みでない人は、特定生産緑地の指定を希望するかしないか判断し、どちらの場合であっても、受付期間内に手続きをお願いします。なお、当該受付期間を過ぎると、特定生産緑地の指定が出来なくなります。

受付期間

・平成4年度指定分は令和4年3月末まで

・平成5年度指定分は令和5年3月末まで

・平成6年度指定分は令和6年3月末まで

問都市計画課（内線451、453）

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を追加受け付け

本市では、令和4・5年度の建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を追加受け付けします。

提出要領の配布　12月1日㈬～（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分）、契約検査課で配布

※市ウェブサイト（契約検査課のページ）からダウンロードもできます。

提出方法　事前に「富田林市業者登録受付システム」に必要事項を入力し、令和4年1月11日㈫～14日㈮（消印有効）に、必要書類を郵送（一般・簡易書留）または宅配便で契約検査課へ（持参不可）

※上下水道事業の入札参加を希望の場合も、契約検査課で受け付けます。

資格有効期間　令和4年4月1日㈮～6年3月31日㈰の2年間

問契約検査課（内線476、477）

ひとり親家庭への支援事業

問こども未来室（内線204）

本市では、ひとり親家庭の自立促進と生活の安定を図ることを目的に、次の事業において給付金を支給し、ひとり親家庭を支援しています。

いずれの事業も事前の相談が必要になります。詳しくは、お問い合わせください。

母子・父子家庭自立支援教育訓練給付金事業

仕事に必要な資格の取得をめざして講座を受講する場合、受講料の一部が支給されます。

対象者　市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

対象講座　雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座（特定一般教育訓練、専門実践教育訓練においては、専門資格の取得を目的とする講座に限る）

※対象講座について詳しくは、厚生労働大臣指定教育訓練講座システム［https://www.kyufu.mhlw.go.jp/kensaku/T_K_kouza］をご覧ください。

支給額　対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の60パーセントを支給

※支給額の上限は20万円です。ただし、支給額が1万2000円を超えない場合は支給の対象になりません（対象講座と修学年数に応じて上限が80万円となる場合があります）。

※雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格者は、雇用保険制度から支給される給付金の額を差し引いた額を支給します。

※受講開始時点での雇用保険制度による同給付金の受給資格の有無の確認のため、ハローワーク河内長野へ行く必要があります。

母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業

就業をめざして資格を身に付けるために、養成機関で受講する場合、生活費の一部として給付金が支給されます。

対象者　市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

対象資格　看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

給付金の種類

①訓練促進給付金　申請月分から、次の金額を支給

◆市・府民税非課税世帯＝月額10万円

◆市・府民税課税世帯＝月額7万500円

※養成課程修了前の最後の12カ月は支給時に月額4万円増額となります。

②修了支援給付金　各資格の養成課程修了後、次の金額を支給

◇市・府民税非課税世帯＝5万円

◇市・府民税課税世帯＝2万5000円

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

就職などのために高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合、受講料の一部が支給されます。

対象者　市内在住のひとり親家庭の親または児童で、申請者が児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

給付金の種類

①受講修了時給付金　受講後に、対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の40パーセントを支給

※支給額の上限は10万円です。ただし、支給額が4000円を超えない場合は支給の対象になりません。

②合格時給付金　合格後に、対象講座の受講のために支払った費用（入学料および受講料に限る）の20パーセントを支給

※①と②を合わせた支給額の上限は15万円です。

「COOL　CHOICE（賢い選択）」の実践を

環境省では、毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定め、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図っています。地球温暖化を防止するため、私たちにできる「COOL　CHOICE（賢い選択）」を実践しましょう。

◆家庭でできる「COOL　CHOICE」

・暖房の温度を1℃低く、20℃を目安に設定しましょう。
・テレビを見ないときは消しましょう。
・買い物の際は、買い物袋を持ち歩きましょう。
・電化製品の主電源は小まめに切りましょう。
・シャワーを1日1分節水しましょう。
・お風呂の残り湯は洗濯に使いましょう。
・夜中は、炊飯ジャーの保温機能の使用をやめましょう。
・車を利用するときは、アイドリングをやめましょう。
・車の使用を控え、電車、バス、自転車を使いましょう。
・家族団らんの時間を持ちましょう（家族が別々の部屋で過ごすと、照明、冷暖房などのエネルギー使用量が多くなります）。

※これらの対策は、温室効果ガスの削減だけではなく、節電対策にもつながります。

◆本市の取り組み

本市では、ウォームビズの推奨や各公共施設における暖房温度の適正管理、不要な照明の削減・消灯の徹底、エレベーターの使用制限などに取り組んでいます。本市施設をご利用の際は、ご理解とご協力をお願いします。

問環境衛生課（内線139）

「誰か」のこと　じゃない。

12月4日～10日は 人権週間

1948年12月10日、国連において世界のすべての人々と国々が達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、12月10日は「人権デー」と定められ、世界中で人権擁護活動を推進するための行事が行われています。

また、法務省および全国人権擁護委員連合会では「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

この機会に、全ての人が互いに理解し、尊重し合えるよう人権意識を高めましょう。

また、障がいの有無、性別、国籍、文化、出生、年齢などの違いを超えて、あらゆる人がさまざまな場面で参加、協働できる社会を築いていきましょう。

本市では、同週間にあわせて、人権擁護委員による「特設人権なんでも相談」を実施したり、すばるホールで「とんだばやし人権フェア」を開催したりします。

問人権・市民協働課（内線472）

2021とんだばやし人権フェア

「人権週間」にあわせて、同フェアを開催します。

講演会をはじめ、市民活動団体による発表、「私（たち）の大切なもの」写真展などさまざまな催しを実施します。

とき　12月11日㈯、午前10時～午後3時30分

ところ　すばるホール4階銀河の間

内容など

①オープニング・団体発表（午前10時～11時）

・市民活動団体による演奏などの発表

②表彰式（午前11時～正午）

・小学生人権啓発ポスター表彰式

③寸劇・講演会（午後1時30分～3時30分）

・NPO法人MixRainbowによる寸劇「LGBTQ＋あるある」

LGBTQ当事者が日常生活でよく経験するあるあるを楽しい寸劇で紹介します。

・仲岡　しゅんさん（弁護士）による講演「性的マイノリティってなに?～楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ～」

LGBTQに代表される性的マイノリティ。社会ではまだまだ理解されていないことが多く、生きづらさを抱えている人もいます。講師がご自身の経験を踏まえてわかりやすくお話しします。

④展示（午前10時～午後3時30分）

・小学生人権啓発ポスター

・第14回ヒューマンメッセージ「私（たち）の大切なもの」写真展

・各団体によるパネル展

参加費　無料

申し込み　①②④は当日直接会場へ、③は12月7日㈫までに、人権・市民協働課（内線472）へ（定員100人、申し込み多数の場合抽選）

※市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）からも申し込みできます。

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

北朝鮮による拉致などの人権侵害問題を解決するには、私たち一人一人の強い想いが必要です。

「拉致問題」その他北朝鮮による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

問富田林警察署〔☎(25)1234〕

特設人権なんでも相談

人権擁護委員による人権相談を実施しています。

とき　12月10日㈮、午後1時～4時

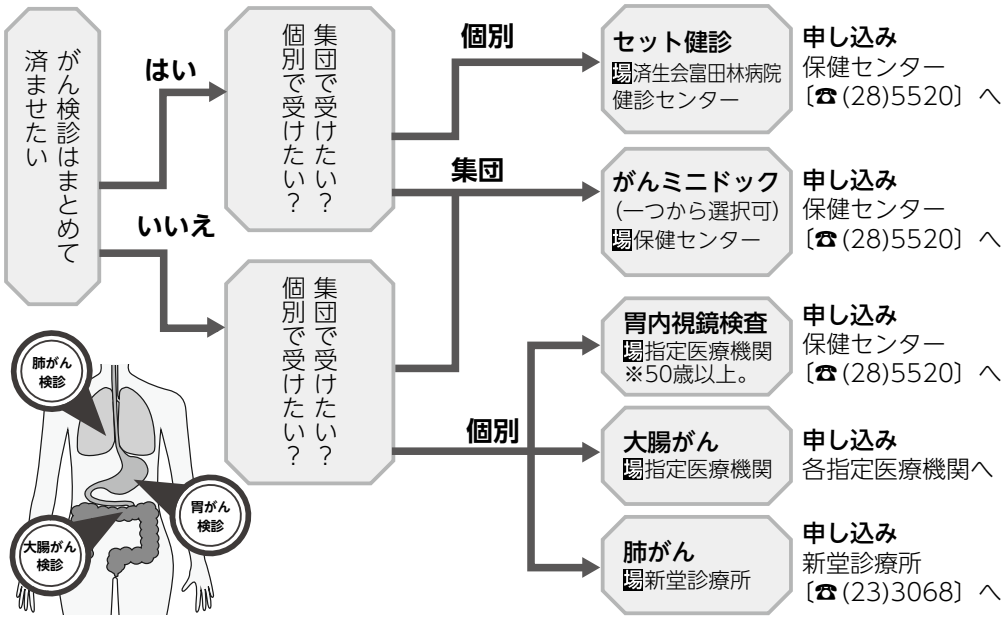
ところ　市役所地下904会議室（当日、直接会場へ）

※当日は、電話でも相談できます（内線544）。

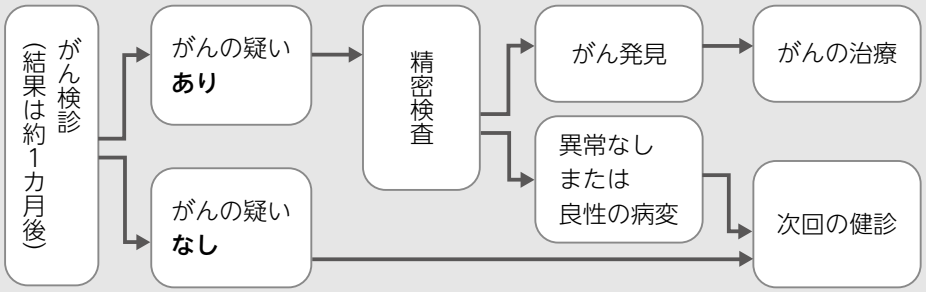
問人権・市民協働課（内線471）

まずはご予約！受診方法をお選びください
（胃がん・大腸がん・肺がん検診）　※40歳以上。

※その他、子宮頸がん検診や乳がん検診があります。詳しくは、18ページをご覧いただくか、市ウェブサイトをご覧ください。



がん検診を受けたら



ご存じですか？ 無料 がん検診

富田林市では、市民の皆さんを対象に、無料でがん検診を実施しています。

あなた自身と、あなたの大切な人のため、がん検診を受けましょう。

問保健センター〔☎(28)5520〕

早期発見で未来が変わる 定期的な がん検診を

けんこう小町　保健師　梶本

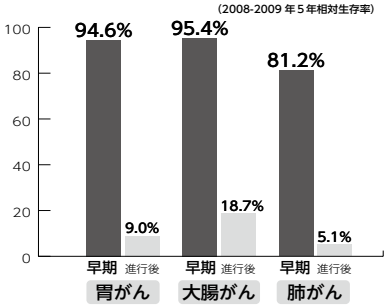
人は一生のうちに、2人に1人が何らかのがんにかかるといわれています。そして、日本人の3人に1人がんで亡くなっています。がんは誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

しかし、がんは早期発見・早期治療を行うことで完治したり重症化を防いだりすることができます。がん検診で発見されたがんは、早期がんであることが多く、早期治療を徹底すれば半数以上は完治しています（下図をご覧ください）。だからこそ、がん検診を定期的に受けることが大切です。

本市では、死亡率減少の効果があると認められている胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸（けい）がんの検診を無料で実施しています。厚生労働省の指針に基づき、専門の医師・技師などの体制確保や実施手順の確立などがん検診の質を管理して高い水準のもと実施しています。ぜひ安心して受診してください。

私たちは、市民の皆さんが健康で安心して暮らしていけるよう、検診のお申し込みをお待ちしています。

早期発見と進行後発見の生存率の差
（2008-2009年5年相対生存率）



※がんの進行の程度を表すステージⅠを早期、ステージⅣを進行後として記載しています。

まちかどトピックス

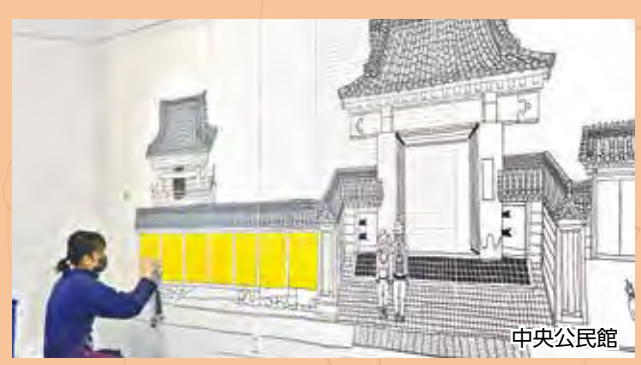
10～11月

市表彰式 ～受賞者の皆さん、おめでとうございます～

11月３日、市役所で、市表彰式が挙行されました。

式典では、市表彰条例に基づき自治振興や教育文化、公安防災、産業振興、福祉衛生、善行の各分野で活躍、貢献された皆さんの功績をたたえ、吉村市長から表彰状と記念品を授与しました。

今後もそれぞれの分野で、さらなるご活躍を期待しています。


中央公民館

東公民館

芸術の秋を満喫

11月13～14日、中央・東・金剛公民館で公民館まつりが開催されました。

当日は秋晴れの中、作品展示や発表ビデオ上映、模擬店、壁画イベントなどが実施されました。子どもから大人までたくさんの人が訪れ、各館とも賑(にぎ)わいをみせていました。訪れた人たちは真剣なまなざしで作品展示を鑑賞したり、陶芸品などの模擬店の品物を見たりして楽しんでいました。

金剛公民館

エジプトの風に吹かれて

10月27日、とんだばやし国際交流協会で、多文化いどばたカフェ「エジプトの風に吹かれて」が開催されました。３年間エジプトの日本人学校に勤務した講師が、現地での暮らしを通して見て感じたエジプトについて話をしていました。参加者らは日本との文化の違いや学校などについて質問するなど、観光では分からない現地の様子や異文化での生活の話に興味津々でした。

みんなで楽しくごみ拾い

10月６日、市内のＰＬ学園衛生看護専門学校の学生約90人が、市内各所でゴミ拾いを行いました。

コロナ禍でも友人との思い出を残したい、地元への貢献やSDGsへの取り組みにも繋がるイベントを開催したいという思いから、全校をあげて実施したとのことで、参加した学生は同級生と協力しながら楽しく清掃活動に取り組んでいました。

いつもありがとう！青色防犯パトロール

11月４日、藤沢台小学校で高辺台、藤沢台地区の青色防犯パトロール隊と警察署パトカーの合同パトロールが実施されました。

青色防犯パトロールカーが校庭に集まると、休み時間の児童が手を振って口々に「こんにちは」「ありがとう」と声を掛けるなど、大人気でした。

パトロールでは隊員が温かいまなざしで下校する児童や地域の安全を見守っていました。

映画ロケ地としての寺内町を再発見

11月３日、富田林寺内町で、映画『燃えよ剣』ロケ地巡りが実施されました。

きらめきファクトリーでは劇中の衣装や写真パネルの展示も併せて実施されました。大阪府内唯一のロケ地となった富田林寺内町を一目見ようと、大阪府内外から多くの人々が訪れ、秋晴れの下、ロケ地の写真を撮ってSNSに投稿する姿が見られました。

わが家のアイドル

浦　菜々美ちゃん（４カ月）
我が家のアイドルななみん♪
楽しい思い出いっぱい作ろうね！

川畑　莉瑚ちゃん（２カ月）
これからもすくすく育ってね☆

田中　来ノ佑ちゃん（３歳）
晴來斗ちゃん（10カ月）
ずっと仲良しでいてね♡

松井　碧夏ちゃん（１歳）
我が家の暴れん坊娘！毎日、毎日笑顔をありがとう♪

礒崎　夏帆ちゃん（３カ月）
パパママ大好き～と笑顔のなっちゃんでした

中山　桜凪ちゃん（８カ月）
産まれて来るのをずっと待ってたよ！！

宛先

5844-8511
常盤町1番1号
富田林市役所都市魅力課
住所・氏名（ふりがな）・電話番号

わが家のアイドル（対象年齢は４歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可）は、写真に、**メッセージ（20字程度）**を添え、**住所**、保護者と子どもの**名前（ふりがな）**、**撮影時の年齢（月齢）**、**電話番号**を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからもご応募いただけます（右図のＱＲコードから応募ページにアクセスできます）。

今応募された場合、掲載は約５カ月後になります。

みんなの広場

寿 100歳おめでとうございます！

土井　タネ子さん

令和４年度から

俳句のコーナーを再開予定です

休止しております同コーナーですが、皆さまからのお声を受け、この度、令和４年度（６月号）からの再開を予定しています。

なお、選評は金剛公民館俳句クラブ「風紋」の講師を務めておられる岩井　英雅さん（俳誌「杉」同人・俳人協会会員など）に選評いただく予定です。

応募の開始時期など詳しくは、追ってお知らせします。

※１月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は11月30日で締め切りました）。

川柳・短歌は、それぞれ別のはがきで応募してください（**１人各５点まで**）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

令和４年２月号の**「短歌」は12月31日㈮**、４月号の**「川柳」（宿題「草」は２月28日㈪までに応募（いずれも必着）**してください。宛先は上記をご覧ください。

連載サロン

地球が大変です!!

地球温暖化防止

地球にやさしい省エネライフ

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。

これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。

今月の省エネライフ目標!

●徒歩、自転車の利用を!

短距離の移動は、なるべく徒歩や自転車を利用しましょう。健康増進や肥満解消にも徒歩や自転車は、有効です。一日30分以上は、車に乗らず、徒歩での移動を心掛けましょう。

●自動車の適正な使用を!

自動車を利用するときは、不要なアイドリング・急発進・急加速をやめるように心掛けましょう。

また、タイヤの空気圧の適正化を始めとする点検・整備の励行など自動車の適正な使用を心掛けましょう。

●自動車の利用の自粛を!

車で買い物に行くときは、一度の外出で済むように買い物メモをつくるなどして不必要な寄り道はやめましょう。特に旅行などで初めての土地を走るときは、迷うと時間とガソリンの無駄遣いです。事前にルートを地図で確認しましょう。

地球にやさしい省エネライフ

自転車利用時の注意

●自転車に乗る前にはブレーキなどの確認をしましょう。

●自転車は軽車両です。交通ルールを守りましょう。

●大阪府では自転車保険への加入が義務付けられています。保険に加入しているか確認しましょう。

環境衛生課（内線139）

ズームアップ! 健康づくり

お酒との上手なお付き合い

コロナ禍の外出自粛や働き方の変化などに伴い、自宅でもお酒を飲む機会が増え、つい飲み過ぎてしまう人も多いのではないでしょうか。

楽しく飲めば、ストレス発散やリラックス効果のあるお酒ですが、習慣的な多量飲酒はさまざまな生活習慣病に関与しています。

例えば日本酒を一合（180ミリリットル）強飲むと、血圧が3mmHg（ミリメートルエイチジー）上昇し、飲酒の習慣が続くと高血圧を引き起こすと言われています。また、お酒自体のカロリーに加えアルコールの食欲増進効果により食べ過ぎてしまい、過剰なカロリーを摂ってしまいがちです。そして、肝臓の働きが脂質よりもアルコールの分解を優先するため、血液中に中性脂肪が増えてしまいます。

その他にもがんや脳卒中、糖尿病になる要因の一つといわれています。これらの生活習慣病が悪化した場合、禁酒せざるを得ない状況になるかもしれません。そうなる前に、お酒と上手に付き合う方法を考えてみませんか。

●お酒の飲み方3つのポイント

①節度ある適度な飲酒量を守る

まずは飲むお酒の量を見直すことが大切です。厚生労働省の示す指標では節度ある適度な飲酒量は「1日平均純アルコールで20グラム程度」といわれています。女性と高齢者は中年男性に比べてアルコールの分解スピードがゆっくりであるため20グラムより控えることをおすすめします。具体的に純アルコール20グラムとは下表の量に相当します。

ビール（アルコール5%）	日本酒（アルコール15%）	ワイン（アルコール12%）
中びん1本（500ミリリットル）	1合（180ミリリットル）	200ミリリットル
ウイスキー（アルコール43%）	焼酎（アルコール25%）	チューハイ（アルコール7%）
ダブル（60ミリリットル）	100ミリリットル	350ミリリットル

②週に2日以上の休肝日を設ける

肝臓を適度に休めて機能を回復させるためにも最低でも週に2日はお酒を飲まない日を作るようにしましょう。

③ヘルシーなおつまみを選ぶ

空腹でお酒を飲むとアルコールの吸収が早まるので食べ物と一緒にお酒を飲みましょう。おつまみは豆腐やチーズ・納豆・枝豆・魚介類・卵焼きなどの良質なたんぱく質を含む低脂肪な物がお薦めです。

お酒を飲む機会が増えるこの時期、上手にお酒と付き合っていきましょう。

健康づくり推進課【☎(28)5520】

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)やその他の検診は４月号折り込みの「令和３年度保険事業案内」または市ウェブサイト（右図のQRコード）をご覧ください。

風しん抗体検査・予防接種クーポン券のご利用を

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年４月２日～54年４月１日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種（予防接種は抗体検査の結果、抗体値が低い人のみ）を無料で受けられる同クーポン券を送付しています。

今年度郵送しましたクーポン券の有効期限は令和４年３月末日までとなりますので、お早めにご利用下さい。

※転入または紛失などで本市の風しんのクーポン券がお手元にない場合は、保健センターの窓口または郵送で発行しますので、お問い合わせください。

問保健センター

12月1日は「世界エイズデー」レッドリボン30周年 ～Think Together Again～

レッドリボンは「世界エイズデー」キャンペーンをはじめ、ＨＩＶ/エイズに関する運動の世界的なシンボルです。治療法の進歩により、ＨＩＶ陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、ＨＩＶに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。レッドリボンが使われ始めてから30周年の節目において、このシンボルに宿る意味を原点に立ち返って考えるとともに、ＨＩＶ／エイズに関する検査や治療、支援などの知識を身につけ、ＨＩＶ検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

受付日時　血液検査（エイズ）は毎月第１・第３水曜日（祝日を除く）、午後１時30分～２時30分（予約不要）

問富田林保健所〔☎(23)2683〕

がんミニドック（年度内に１回のみ、費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	**とき**　日程は、４月号広報に折り込みの「令和３年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 **ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（電話申し込み可） ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。
肺がん（結核健診含む）		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
※３種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
※65歳以上の人は、年１回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和56年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術（注射による注入も含む）を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	**《個別検診》とき**　令和4年3月31日㈭まで **ところ**　①済生会富田林病院、② PL病院、③いぬいクリニック **申し込み**　①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線1460)〕へ ②月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ③月～水曜日・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ **《集団検診》とき**　日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 **ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸（けい）がん検診（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は13年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸（けい）部細胞診	**《個別検診》とき**　令和4年3月31日㈭まで **ところ**　①済生会富田林病院〔☎(29)1121〕 ②PL病院〔☎(25)8234〕 ③あやレディースクリニック〔☎(28)1088〕 ④斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151〕 ⑤澤井産婦人科〔☎(26)3001〕 ⑥たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103〕 **申し込み**　①～②は要予約、③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ **《集団検診》とき**　日程は4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 **ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの人は、誕生日以前でも受診できます。
※申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前９時～午後５時）

皮膚がん検診	**とき**　12/15㈬、午後2時～4時30分　**内容**　皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診　**費用**　無料（予約制）
女性専用外来	**とき**　12/16㈭、午後1時～3時30分　**内容**「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します　※診療時間は1人当たり25分程度。 **定員**　6人　**費用**　有料（予約制）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時30分～午後０時15分、午後１時～５時（電話相談も可〔☎(23)2683〕）　**費用**　無料
医療機関に関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後０時15分、午後１時～５時30分 **費用**　無料　**内容**　診療で十分な説明がなく不安、○○科のある病院を教えてほしいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

子育てのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

〇=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、¥=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ

講座・催し

ファミリー・サポート・センター交流会「ゆらゆらゆれる♪勇気づけ言葉のパステルアート」

同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。会員以外の人も参加可能です。

〇12月18日㈯、午前10時～11時30分（午前９時45分～受け付け）
場市役所
内パステルアートをアレンジして、お部屋に飾れるオーナメント作り

対２歳～小学生の子どもと保護者
定10組　¥無料
講師　たなか　ひろみさん（勇気づけのパステルアートNiko）
申12月６日㈪～13日㈪に、こども未来室（内線205）へ（申し込み先着順）

子連れでヨガ

毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

〇令和４年１月14日㈮、21日㈮、28日㈮、午後１時45分～２時45分（全３回）
場児童館
対乳幼児の保護者
定10組　¥無料
持タオル、飲み物、子どものお出掛けセット
※動きやすく、素足になれる服装で参加してください。
申12月８日㈬～15日㈬に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

小学生トランポリン教室

〇令和４年１月14日～２月25日の毎週金曜日（２月11日は除く）、午後３時40分～５時（全６回）
場児童館　対小学１～２年生
定12人　¥無料
申12月１日㈬～15日㈬に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）　※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、４月号広報に折り込みの「令和３年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後２カ月～５歳未満	**小児用肺炎球菌** 生後２カ月～５歳未満	**ＢＣＧ** 生後３カ月～１歳未満
四種混合（ＤＰＴ-ＩＰＶ） 生後３カ月～７歳６カ月未満	**水痘（水ぼうそう）** 1歳～3歳未満	**二種混合（ＤＴ）** 11・12歳
麻疹風疹混合（MR） 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		**Ｂ型肝炎** 1歳未満
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満　※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん　※現在、積極的勧奨はしていません。 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス　※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後２カ月～出生24週後まで＝ロタリックス、生後２カ月～出生32週後まで＝ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診
4カ月児健診＝12月17日㈮、1歳7カ月児健診＝12月16日㈭、3歳6カ月児健診＝12月15日㈬
2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）
12月9日㈭、23日㈭

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日　㈰㈷、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕
①**内科**　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分
②**歯科**　午前９時～11時30分（年末年始（12/29～1/3）は午後1時～3時30分も受け付け）
済生会富田林病院〔☎(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル

〔☎(23)9919〕
●**病院案内**（24時間）
●**小児夜間救急**（午後８時～翌朝８時（㈯㈰㈷、年末年始は午後４時～）、中学生までの子どもの急病について）
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕
ＩＰ電話・ダイヤル回線〔☎06(6582)7119〕
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を
（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃８０００〕
ＩＰ電話・ダイヤル回線〔☎06(6765)3650〕
午後７時～翌朝８時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、119番へ！

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

〇＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象者、定＝定員、¥＝費用、持＝持ち物、申＝申し込み、問＝問い合わせ

子育て講座

①１歳児コース（年齢別おはなし会）
〇12月17日㈮、午前９時30分～10時30分
場みどり保育園
対平成31年４月２日～令和２年４月１日生まれの子どもとその保護者
定10組

②２歳児コース（年齢別おはなし会）
〇12月24日㈮、午前９時30分～10時30分
場みどり保育園
対平成30年４月２日～31年４月１日生まれの子どもとその保護者
定10組

③らくらく子育て講座
〇12月14日㈫、午前10時30分～正午
場Kotona（ことな）　定６組

④らくらく子育て講座
〇令和４年１月11日㈫、午前10時30分～正午
場Kotona（ことな）　定６組

⑤親子教室（歌・製作）
〇令和４年１月13日㈭、午前10時～11時
場葵音（りおん）つばさこども園
対平成28年４月２日～31年４月１日生まれの子どもとその保護者
定20組

⑥子育てカフェ
〇令和４年１月20日㈭、午前10時～11時
場葵音（りおん）つばさこども園
対０～２歳児までの子どもとその保護者
定５組　¥200円
申①②は当日直接会場へ、③は12月７日㈫～13日㈪、④は令和４年１月５日㈬～８日㈯、⑤は12月９日㈭～令和４年１月６日㈭、⑥は12月16日㈭～令和４年１月13日㈭に、各園へ（③④は申し込み先着順、⑤⑥は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は右表に記載）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①お出かけ保育（作って遊ぼう）
〇12月17日㈮、午前10時30分～11時30分
場金剛錦織台自治会館（金剛錦織台４番）
対就学前の子どもとその保護者
定13組

②アラフォーママ＆プレママ集まれ
〇12月９日㈭、午前10時～11時30分
対35～45歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人　定10組

③ベビーダンス
〇12月21日㈫、午前10時～11時30分
対生後３カ月以上で首が据わっている子どもとその保護者　定13組

④みんなであそぼ（米粉粘土）
〇12月24日㈮、午前10時30分～11時30分
対就学前の子どもとその保護者
定13組

⑤アラフォーママ＆プレママ集まれ
〇令和４年１月14日㈮、午前10時～11時30分
対35～45歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人
定10組
申①は当日直接会場へ、②～④は12月６日㈪、⑤は令和４年１月６日㈭、午前９時～、同センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。
※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のＱＲコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。
問い合わせ　こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊ぶことができます。　※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	富田林桜げんき園 ☎(68)7018	Kotona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く）、午前10時～午後４時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	ＰＬ学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始(①は12/27～1/4、②は12/29～1/4)は除く）、①は午前９時～午後５時、②は午前10時～午後５時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第１幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第２幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前９時～午後４時45分に、水曜日は午前９時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始（12/27～1/5）は除く）。			
つどいの広場　親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227	月～土曜日（第３火曜日は除く）　※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか（須賀） ☎(56)5540	月～土曜日　※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり（向陽台） ☎(70)7400	月～木曜日（年末年始（12/29～1/4）は除く）		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始（12/28～1/3）は除く）		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。　**問い合わせ**　こども未来室（内線205）			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

子育てのページ

児童福祉

こども発達支援センターSun（サン）利用者募集

同センターＳｕｎでは、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人に合わせた個別療育と家族への研修などを含めた支援を実施しています。

利用日時など　毎週月～金曜日、午前10時～、午前11時30分～、午後１時30分～、午後３時30分～、いずれも１時間で月２回程度（利用料が必要）

場レインボーホール（市民会館）

対南河内在住で発達に課題があるおおむね２歳～小学２年生の子どもとその家族

定64人

※同センターＳｕｎを利用するには、12月６日㈪～令和４年１月18日㈫に申し込みが必要です（申し込み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月16日㈭、午後１時30分～と、12月21日㈫、午前10時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターＳｕｎウェブサイト〔https://www.sfj-osaka.net/24sun/〕をご覧ください。

問同センターＳｕｎ〔☎(26)7331・FAX(26)7377〕（電話受け付けは午後４時30分～５時30分）

■こども発達支援センターＳｕｎ＋（サン　プラス）の利用者募集を２月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支援事業「こども発達支援センターＳｕｎ＋」の利用者を令和４年２月に募集します。

対市内在住で発達に課題があるおおむね２歳～小学２年生の子どもとその家族

定20人（申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用する人で、令和４年度の「同センターＳｕｎ」の利用抽選に外れた人を優先します）。

※申し込み方法など詳しくは、２月号広報でお知らせする予定です。

問こども未来室（内線208）

講座・催し

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育（手作りおもちゃ）

◷12月８日㈬、午前10時～11時30分（午前10時30分まで受け付け）

場梅の里４号公園（梅の里２丁目９番）

②講座「クリスマスラッピング」

◷12月16日㈭、午前10時～11時

対就学前の子どもとその保護者

定10組

③バースデイイベント

◷12月20日㈪、午前10時～11時

対10～12月生まれの就学前の子どもとその保護者

定10組

④Xmas（クリスマス）会

◷12月23日㈭、午前10時～11時

対就学前の子どもとその保護者

定10組

申①は当日直接会場へ、②は12月６日㈪～14日㈫、③は12月７日㈫～15日㈬、④は12月７日㈫～21日㈫に、同センター〔☎(23)4555〕へ（申し込み多数の場合抽選）

育児教室「ぴよぴよクラス」

◷令和４年１月19日㈬、午後１時～２時

場保健センター

内離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

対４カ月児健診受診後～８カ月未満の乳児と保護者

定10組

¥無料

申12月６日㈪～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

乳幼児クラブ（冬期）

①乳児グループA（０歳～２歳未満）

◷令和４年１月11日～３月22日の火曜日、午前10時～11時30分

②乳児グループB（０歳～２歳未満）

◷令和４年１月14日～３月25日の金曜日、午前10時～11時30分

③幼児グループ（２歳以上）

◷令和４年１月13日～３月24日の木曜日、午前10時～11時30分

④金剛幼児グループ（２歳以上）

◷令和４年１月17日～３月14日の月曜日、午前10時～11時30分

※いずれも、祝日は除く。

場①～③児童館、④保健センター

内手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対就学前の子どもとその保護者、兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）

定各10組

¥無料（保護者の活動に必要な費用は実費）

申12月８日㈬～15日㈬に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、一部の相談は電話対応のみとなります。

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日(祝日、年末年始は除く)、午後１時～４時	市役所１階市民相談室	要予約（内線182）、定員６人（第４水曜日は12人）※同一年度内で２回利用可（同一案件での２回利用は除く）。
	第１・３水曜日(祝日、年末年始は除く)、午後１時～４時	金剛連絡所	
市民相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	市役所１階７番窓口	電話相談も可（内線182、185）
	毎週水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後１時～４時	金剛連絡所	事前予約、電話相談も可〔☎(29)1401〕
行政相談	16㈭、午後１時～４時	市役所１階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	21㈫、午後１時～４時	市役所１階市民相談室	要予約（内線182）、定員６人 ※同一年度内で１回利用可。
特設人権なんでも相談	10㈮、午後１時～４時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可（内線544）、人権擁護委員による相談 問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①７㈫、午前９時30分～午後０時30分、午後１時30分～３時30分、②９㈭、午前10時30分～午後０時30分、午後１時30分～３時30分、③18㈯、午前９時30分～11時30分、④１/４㈫、午前９時30分～午後０時30分、午後１時30分～３時30分	すばるホール３階 男女共同参画センター	電話相談も可、要予約（内線472）、女性カウンセラーによる相談、定員①④は５人、②は４人、③は２人
人権相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時	市人権協議会（人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可〔☎(24)3700〕
生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時	市人権協議会（人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可〔☎(24)3700〕
保育士による育児相談	第２・４月曜日（祝日、年末年始は除く）、午後１時～３時	レインボーホール（市民会館）２階	要予約〔☎(26)1233〕、定員３組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	市役所２階こども未来室	要予約、電話相談も可（内線204）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	市役所２階こども未来室	電話相談も可（内線206～208、279）
発達相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時15分	市役所２階こども未来室	要予約、電話相談も可（内線206、279）
子育て相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時	児童館	電話相談のみ〔☎(25)0666〕
健康相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	総合福祉会館、かがりの郷、市役所２階23番窓口、金剛連絡所	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	市役所２階23番窓口、金剛連絡所	電話相談も可（内線274）
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後９時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	６㈪、１/５㈬、午後１時～３時	市役所４階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時15分	商工会館２階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕
日本政策金融公庫相談	８㈬、午後１時30分～３時30分	商工会館２階	要予約〔☎(25)1101〕
消費生活相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～正午、午後１時～４時	消費生活センター（市役所１階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕
就労支援相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時	市就労支援センター（人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ　市人権協議会〔☎(24)3700〕
お出かけ就労支援相談	21㈫、午後１時30分～４時	金剛連絡所２階相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ　市人権協議会〔☎(24)3700〕
若者の就労相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後５時	南河内地域若者サポートステーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町三丁目17の501）〔☎(26)9441〕
労働相談	９㈭、午後２時～５時	市役所１階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の１週間前までの予約により通訳付きの労働相談も可）。　問い合わせ（内線481）
若者お悩み相談	祝日、年末年始を除く毎日、午前９時～午後８時	Topic（トピック）(きらめき創造館)	月～金曜日、午後６時～、土・日曜日の終日は、ロビースタッフによる相談
引きこもり相談	16㈭、午後１時～２時30分、２時30分～４時	Topic（トピック）(きらめき創造館)	要予約〔☎(26)8056〕、定員各１人、カウンセラーによる相談
	14㈫、午後１時～２時30分、２時30分～４時	金剛連絡所	
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後５時30分	市役所３階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
もの忘れ医療介護相談	１㈬、15㈬、午後１時30分～２時、２時15分～２時45分	市役所５階 介護認定審査会室	要予約（内線196）、定員各１組、認知症サポート医、ほんわかセンター専門職による相談

こころの電話相談　〔☎(25)8264〕　毎週水曜日、午前10時～午後３時30分（ただし、祝日、年末年始は休み）

くらしのページ

〇＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象者、定＝定員、¥＝費用、持＝持ち物、申＝申し込み、問＝問い合わせ

講座・催し

通所型サービスC「やっとこ！」

自立した生活を送るため、運動、食事、口の健康を見直し、健康寿命を伸ばしましょう。

〇令和４年１月11日～3月29日の原則火曜日、午後２時30分～４時30分（全12回）
場エコール・ロゼ
内簡単な筋トレやストレッチなどの運動や脳トレ、介護予防の講話など
対65歳以上で要支援１または２の認定を受けた人、または事業対象者（基本チェックリストで該当する人）
※参加には担当ケアマネジャーからの申し込みが必要です。担当ケアマネジャーがいない場合は高齢介護課にご相談ください。
定12人
¥無料
持飲み物、運動できる上靴
申12月６日(月)、午前９時～、電話で、株式会社オージースポーツ〔☎06(6262)6926〕へ（申し込み先着順）

おれんじパートナー交流会

認知症ケアについての情報交換や認知症介護経験者の話を聞いて、困りごとの解決のヒントをみつけませんか。

〇12月15日(水)、午後１時30分～３時
場すばるホール３階会議室
定18人（当日、直接会場へ）
¥100円
問井尻さん（おれんじパートナー事務局）〔☎090(3996)0071〕

膝腰痛改善教室

〇令和４年１月19日(水)、26日(水)、２月２日(水)、午後１時30分～３時30分（全３回）
場けあぱる
内整形外科医による講義、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介
対市内在住で65歳以上の人
定15人
¥無料
申令和４年１月９日(日)までに、ウエルネスけあぱるへ（電話申し込み可）
※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

上下水道

水道管の冬支度はお済みですか

気温が氷点下になると、水が凍り水道管が破裂することがあります。次のような場合は特に注意してください。

・水道管がむき出しになっている
・水道管が家の北側にある
・水道管に風が強く当たる
・低温注意報が発表されたとき

■凍結を防止するには

水道管や蛇口などを保温材・毛布・タオルなどで包み、その上からビニールを巻いて保護しましょう。

■水道管が凍ったときには

タオルなどを巻きつけ、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かします。熱湯を直接かけないでください。

■水道管が破裂したときには

止水栓を閉め、水を止めて修繕を申し込んでください。また、止水栓の位置はあらかじめ確認しておきましょう。

※水道の修繕は、市指定給水装置工事事業者へご連絡ください。
問水道工務課（内線257、295）

年末年始の開閉栓業務の受け付け

年末＝12月28日(火)、午後５時30分まで
年始＝令和４年１月４日(火)、午前９時から
※市ウェブサイト（水道事業のページ）では随時受け付けていますが、年末の作業は12月28日(火)まで、年始は１月４日(火)からになります。
問水道お客様センター〔☎(20)6400〕

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド〔☎092(716)1401・FAX092(716)1467〕へ

国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

毎月の国民年金保険料は、日本年金機構から送付する納付書などで、翌月の末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、未納期間に応じて将来受け取る老齢基礎年金の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります。また、病気やけが、死亡など万一の場合に、障がい基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

■便利な口座振替をご利用ください

納め忘れを防ぐため、便利で確実な口座振替をご利用ください。

また、口座振替には、早割や２年・１年・６カ月前納などのお得な方法があります。

口座振替の申し込みは、預（貯）金通帳と通帳の印鑑、年金手帳を持参し、取扱金融機関または年金事務所で手続きをしてください。

問天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金とは、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。

20歳以上60歳未満の国民年金の第１号被保険者（自営業の人など）や、60歳以上65歳未満の人および海外に居住し国民年金に任意加入して保険料を納めている人が加入できます。

掛け金は、所得税や市・府民税の社会保険料控除の対象になります。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

問全国国民年金基金大阪支部〔☎0120(65)4192〕

福　祉

災害見舞金などの申請を

本市では、市内在住の人を対象に火災や風水害など万一の災害の際に、被災者またはその遺族に災害見舞金や死亡弔慰金を支給しています。

支給額は、次のとおりです。

種類	災害の程度	支給額
災害見舞金	住家の被害（全焼・全壊・流出）	１世帯 10万円
	住家の被害（半焼・半壊）	１世帯 5万円
	住家の被害（床上浸水）	１世帯 3万円
死亡弔慰金	死亡（火災・風水害・交通事故）	１人 10万円

※申請方法や支給要件など詳しくは、お問い合わせください。

問増進型地域福祉課（内線297）

相　談

ひきこもり家族交流会

同じ立場に立つご家族が集まり、体験を語り合ったり、望ましい対応について学んだり、情報交換を行います。

◯12月15日㈬、令和４年２月16日㈬、午後1時～3時

場Ｔｏｐｉｃ（きらめき創造館）（当日、直接会場へ）

対ひきこもり当事者を家族に持つ人

定各20人　¥無料

問生涯学習課〔☎(26)8056〕

整骨院・接骨院でのはり・灸・あんま・マッサージのかかり方

整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合や、はり・灸・あんま・マッサージを受けた場合の健康保険の対象となる疾患や症状は次のとおりです。

■整骨院・接骨院で柔道整復師による施術を受けた場合

骨折、脱臼、打撲、捻挫（肉離れを含む）

※骨折・脱臼については、緊急の場合を除きあらかじめ医師の同意が必要です。

※日常生活による単なる疲れ、肩凝りなどに対する施術は保険の対象にならず全額自己負担となります。

■はり・灸・あんま・マッサージなどを受けた場合

《はり・灸》

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

《あんま・マッサージ》

筋まひ、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例

※保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

※単なる疲労回復・慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず全額自己負担となります。

※保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり・灸施術を受けても保険の対象にはなりません。

※健康保険適用の施術を受けたときは、医療費控除の対象となるので、必ず領収書を受け取りましょう。

問国民健康保険に加入している人は保険年金課（内線155）、後期高齢者医療保険に加入している人は府後期高齢者医療広域連合給付課〔☎06(4790)2031〕

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

介護保険

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料は、利用者への介護給付に欠かすことのできない大切な財源です。

介護保険制度は、社会全体で支え合う制度です。保険料を納めないでいると滞納期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず納期限内に納めましょう。

なお、普通徴収の対象者の保険料は、市から送付する納付書により取扱金融機関、コンビニエンスストア、MMK設置店、PayPay、LINE Payまたは市役所で納めていただき、特別徴収対象者の保険料は年金からの天引きにより納めていただきます。

■保険料の納付は便利な口座振替で

普通徴収対象者の保険料のお支払いは、納期限ごとに自動的に指定の預（貯）金口座から振替納付される口座振替が便利で安心です。

普通徴収の対象者で口座振替を希望される人は、預（貯）金通帳と通帳の印鑑、納入通知書を持参し、保険料取扱金融機関または高齢介護課で手続きをしてください。また、○印の金融機関については引き落としを希望する口座のキャッシュカードを高齢介護課または金剛連絡所に持参いただくだけで、暗証番号入力により口座振替の申し込みをしていただけます。

■口座振替取扱金融機関

○りそな銀行、○三菱ＵＦＪ銀行、○三井住友銀行、○池田泉州銀行、○関西みらい銀行、みずほ銀行、南都銀行、徳島大正銀行、紀陽銀行、大阪シティ信用金庫、○成協信用組合、大同信用組合、近畿労働金庫、○大阪南農業協同組合、○ゆうちょ銀行（郵便局）

問高齢介護課（内線175、176）

税

市税未納の人を対象に年末日曜納付相談会を実施

仕事などの理由により、市役所に普段来ることができない人は、この機会にぜひご相談ください（12月10日㈮までに要予約）。

◷12月12日㈰、午前９時～正午、午後１時～５時

場市役所地下902会議室

持納税通知書または催告書、本人確認書類

※当日の納付は受け付けできません。

※詳しくはお問い合わせください。

申収納管理課（内線121～124）へ

12月は市税滞納整理強化月間

今月は納税催告、滞納処分を集中して実施します。

税金を滞納すると延滞金が加算され、滞納処分（預貯金や給与、不動産、自動車などの差し押さえ）を受けることになります。

もし納め忘れや滞納市税がある場合は、早急に納付してください。

問収納管理課（内線121～124）

固定資産税（償却資産）の申告を

固定資産税は土地や家屋に課税されますが、それ以外で事業や営業のために所有している償却資産（構築物、機械や装置、車両や運搬具、工具、器具、備品など）も課税の対象になり、その所有者に課税されます。

令和４年１月１日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人事業主は、令和４年１月31日㈪までに申告してください（休・廃業している場合も申告が必要です）。

所有者には12月中に申告書類を郵送しますが、届かないときや事業の開始により初めて申告する場合はご連絡ください。

※本市では、インターネットによる電子申告サービス「ｅＬＴＡＸ（エルタックス）」がご利用いただけます。

詳しくは、ｅＬＴＡＸホームページ〔https://www.eltax.lta.go.jp/〕をご覧いただくか、ｅＬＴＡＸヘルプデスク〔☎03(5521)0019〕へお問い合わせください。

問課税課（内線114、115）

確定申告はスマホで完結!!

マイナンバーカードをお持ちでない人でも、確定申告用の「ＩＤとパスワード」を取得し、ご自身のパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすることで、いつでも・どこでも確定申告（ｅ－Ｔａｘ）ができるようになります。

ＩＤとパスワードの発行を希望する人は運転免許証などの本人確認書類を持参し、お近くの税務署にお越しください。

問富田林税務署〔☎(24)3281〕

今月は固定資産税・都市計画税の第４期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・モバイルレジ（インターネットバンキングによる支払い）・PayPay・LINE Payで納付期限までに納めてください。口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課（内線122）へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税		◆市・府民税		◆軽自動車税（種別割）	
第１期	５月	第１期	６月	全期	５月
第２期	７月	第２期	８月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。	
第３期	９月	第３期	10月		
第４期	12月	第４期	１月		

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

図書館 Library

人権市民の集い ～ Womyn in Jazz&Talk ～

Jazzの歴史を男女共生の観点から語り、それにまつわる演奏をします。

〇12月25日㈯、午後３時～
場富田林中学校・高等学校内岸本記念館（アゴラ）
定80人（当日直接会場へ）
¥無料（可能な人は1000円の寄付にご協力ください）
問市人権教育啓発推進センター〔Eメールinfo@thrkc.org・☎(20)0285〕

クラブ員募集

Ⓐ対象者　Ⓑ募集人数　Ⓒ活動日時　Ⓓ活動場所　Ⓔ会費　Ⓕ申し込み　Ⓖ問い合わせ

嵯峨菊会（生け花）
Ⓐ市内在住で60歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ第１・３月曜日、午後１時～３時　Ⓓ総合福祉会館　Ⓔ1300円程度（花代）　ⒻⒼ中野さん〔☎(34)3670〕

福祉会館囲碁クラブ
Ⓐ市内在住で60歳以上の人　Ⓑ10人程度　Ⓒ毎日、午後１時～５時　Ⓓ総合福祉会館　Ⓔ年会費4000円（２年目以降は3500円）　ⒻⒼ奥田さん〔☎(29)1301〕

金剛社交ダンスクラブ
Ⓐ20歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週土曜日、午前10時～正午　Ⓓかがりの郷　Ⓔ入会金3000円、月額1500円　ⒻⒼ下村さん〔☎(34)8509〕

富田林練達会（剣道）
Ⓐ５歳以上の人　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週火・木・金・土曜日、午後６時30分～９時　Ⓓ火・金・土曜日＝第二中学校、木曜日＝第三中学校　Ⓔ入会金3000円、月額2500円　ⒻⒼ田中さん〔☎(25)8283〕

手編みクラブ
Ⓐ市内在住・在勤の人　Ⓑ若干名　Ⓒ第１・３火曜日、午後１時30分～４時30分　Ⓓ金剛公民館　Ⓔ月額1000円（別途教材費実費）　ⒻⒼ宮武さん〔☎090(1027)8174〕（午前10時以降）

おはなし会

中央図書館　12月12日㈰、26日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　12月４日㈯、18日㈯、午後２時～２時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館　12月５日㈰、19日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　12月11日㈯、25日㈯、午後２時～２時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝６カ月～１歳未満の赤ちゃんと保護者
中央図書館　12月17日㈮、午前10時10分～10時40分
金剛図書館　12月９日㈭、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分
●うさぎ組＝１歳児と保護者
中央図書館　12月17日㈮、午前11時10分～11時40分
金剛図書館　12月16日㈭、午前10時10分～10時40分
●くま組＝２歳児と保護者
金剛図書館　12月16日㈭、午前11時10分～11時40分
※いずれも当日、直接会場へ。
※先着各７組、ハンカチ持参。

新刊案内

歌の終わりは海　森　博嗣
ひねもすなむなむ　名取　佐和子
九十歳　わたしの暮らしかた　曽野　綾子
「日本」ってどんな国？　本田　由紀

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	時間
藤沢台７丁目	4㈫	15㈫	1㈫	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	18㈫		15㈫	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00～4:30
梅の里５号公園	5㈬	2㈬	2㈬	3:10～3:50
南旭ケ丘公園前	19㈬	16㈬	16㈬	4:10～4:30
東公民館駐車場	6㈭	3㈭	3㈭	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	20㈭	17㈭	17㈭	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園	25㈫	8㈫	8㈫	2:30～3:00
不動ケ丘町２号公園前		22㈫		3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	14㈮	25㈮	11㈮	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)				3:20～3:50
楠風台自治会館			25㈮	4:00～4:30

おたのしみ袋（子ども向け）

テーマ別に選んだ本をセットにして詰めた「おたのしみ袋」を貸し出します。幼児、小学１・２年生、小学３・４年生、小学５・６年生、中学生向けに、両館各50袋ご用意しています。

中央図書館・金剛図書館　12月24日㈮、午前10時～
※なくなり次第終了。

献血にご協力を

〇場12月12日㈰、午前10時～午後４時＝エコール・ロゼ
※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

〇＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象者、定＝定員、¥＝費用、持＝持ち物、申＝申し込み、問＝問い合わせ

カルチャー

スマートフォン講習会

〇令和４年１月12日㈬、19日㈬、午後２時～４時（全２回）
場総合福祉会館
対市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人でスマートフォンを使用したことがない人
定10人　¥無料
※スマートフォンは無料で貸し出します。
申12月７日㈫～13日㈪に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

シニアのためのスマホ教室

〇12月10日㈮、17日㈮、午後２時～５時（全２回）
場レインボーホール（市民会館）
内LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請、相談会
対市内在住の65歳以上の人
定10人
¥無料
持Androidスマートフォン
申12月６日㈪、午前９時～、NPO法人きんきうぇぶ〔☎(29)0019〕へ（申し込み先着順）

障がいのある人のためのiPad初心者講習会

〇12月20日㈪、23日㈭、24日㈮、午後１時～４時（全３回）
場富田林市役所
対身体障がい者手帳を有するタブレット初心者
定８人　¥無料
持筆記用具
※iPadは貸し出します。
申12月６日㈪～13日㈪に、障がい福祉課（内線192）へ（申し込み多数の場合抽選）

買う前にわかるスマートフォン講座

〇12月21日㈫＝Android編、令和４年１月19日㈬＝iPhone編、いずれも午後１時～３時
場けあぱる
定各10人（最少催行人数各５人）
¥300円
※スマートフォンは無料で貸し出します。
申12月14日㈫、午前９時～、電話で、けあぱるへ（定員各２人、申し込み先着順）
※12月６日㈪、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員各８人、申し込み先着順）。

けあぱる園芸講座

〇12月23日㈭、午後１時30分～３時30分
場けあぱる
内正月の寄せ植え作り
定18人（最少催行人数５人）
¥2500円
持汚れてもいい服、持ち帰り用の袋
申12月16日㈭、午前９時～、電話で、けあぱるへ（定員３人、申し込み先着順）
※12月６日㈪、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員15人、申し込み先着順）。
※同講座は（一財）富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

移動児童館「A・SO・BO」

児童館の活動を体験してみませんか。
〇令和４年１月８日㈯、午後１時～２時30分
場金剛連絡所
内凧（たこ）作りとけん玉、コマなどの昔遊び
対市内在住・在学の小・中学生（保護者の参加も可）
定15人
¥無料
申12月１日㈬～14日㈫、来館または、Eメールにイベント名、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、児童館〔Eメールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

児童館親子ふれあい事業「たのしい科学教室」

〇令和４年１月７日㈮、午後２時～３時30分
場児童館
内たのしい科学実験とものづくり
対市内在住・在学の小学生
定15人
¥無料
持筆記用具
申12月１日㈬～14日㈫に、児童館へ（電話申し込み可）
※申し込み多数の場合抽選し、結果は後日郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

サバーファームだより

園内では、約１万5000株の葉ボタンを使って来年の干支（えと）「寅（とら）」を作成中です。12月上旬に完成しますので、ぜひご覧ください。

①ホウレンソウ種まき体験

〇12月５日㈰、午前10時30分～正午
定30人
¥無料

②キウイ大福づくり

〇12月５日㈰、12日㈰、午前10時30分～正午、午後０時45分～２時
定各20人
¥700円

③ミニ門松寄せ植え

〇12月19日㈰、午前10時30分～正午、午後０時45分～２時
定各20人
¥1000円

④サバーフェスタ

〇12月５日㈰、25日㈯、26日㈰、午前９時30分～午後２時
内手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します
※①②③は当日午前９時30分～受け付け（申し込み先着順）

●にこにこ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同感謝祭を実施します。

お正月の準備に新鮮な野菜などをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

なお、にこにこ市場は12月30日㈭、正午～令和４年１月４日㈫は休みます。

〇12月25日㈯、26日㈰、午前９時～午後３時
問サバーファーム
※にこにこ感謝祭については、にこにこ市場〔☎(35)3502〕へ。

金剛地区のステキ大発見ＭＡＰの魅力スポットを巡るフォトラリー

皆さんから募集した「金剛地区の魅力スポット」を巡るフォトラリーを開催します。

撮影いただいた写真の展示やフォトコンテストも実施しますので、ぜひ参加ください。

〇12月１日㈬～令和４年１月31日㈪
¥無料
申12月１日㈬～令和４年１月31日㈪（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）、午前10時～午後６時に、∞KON ROOM〔☎070(4007)0190〕（金剛連絡所北側）へ（申し込み時にマップをお渡しします）
※フォトコンテストの応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、∞KON ROOMウェブサイトをご覧ください。

金剛地区にキッチンカー・野菜無人販売所がオープン！

キャッシュレス決済などＩＣＴ技術にふれる機会を設ける、スマートシティの実証を兼ねて、キッチンカー出店や野菜無人販売所を設置します。ぜひ、お気軽にご利用ください。

※営業日など詳しくは、お問い合わせください。

野菜無人販売

〇水・木曜日、午前10時～午後６時ごろ
場∞KON ROOM（金剛連絡所北側）

キッチンカー

〇12月14日以降の火曜日、午前11時～午後６時ごろ
場金剛団地第２集会所（久野喜台二丁目３の120）前広場
※いずれも当日会場へ。
問金剛地区再生室（内線459）

第50回記念定期演奏会

市少年少女合唱団による定期演奏会を開催します。「いつも何度でも」「崖の上のポニョ」「オーシャンゼリゼ」、ミュージカル「シンデレラ」など楽しい歌がいっぱいです。

〇令和４年１月９日㈰、午後１時30分～３時30分
場SAYAKAホール（大阪狭山市狭山一丁目875の１）
定180人
¥無料
申12月６日㈪～、鷲見（すみ）さん〔☎(21)3620〕または中村さん〔☎090(5131)8377〕へ（申し込み先着順）

宝くじ文化公演特別演奏会

東京混声合唱団による特別演奏会を開催します。

〇令和４年３月26日㈯、午後２時～
場すばるホール
対大阪府在住の小学生以上の人
定800人
¥前売り券＝2000円（高校生以下1000円）、当日券＝2500円（高校生以下1500円）
※宝くじの助成による特別料金です。
※全席指定、前売り券が完売した場合、当日券はありません。
申令和４年１月８日㈯、午前10時～、すばるホールチケット専用電話〔☎(26)2060〕へ
※令和４年１月９日㈰～、午前９時～、すばるホールでも申し込めます。また、同ホール以外でも購入できます。詳しくは、お問い合わせください。
問すばるホール

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

イベント

「なつかし家電展」～懐かしい品物たち～

〇12月４日㈯～26日㈰（休館日除く）、午前10時～午後５時
場旧杉山家住宅
内「昭和の家電」と「旧杉山家住宅の古い台所の写真」の展示
※12月19日㈰、午後２時～、蓄音機でＳＰレコードを再生する実演会を開催します。
¥無料（旧杉山家住宅の入館料が必要）
※当日直接会場へ。
問旧杉山家住宅

伝統工芸水引細工体験！！

〇12月７日㈫～26日㈰、午前10時～11時30分、午後１時30分～３時
場じないまち交流館
内吉野檜（ひのき）の祝箸に和紙で箸袋を折り、水引の梅結びで結びます
対小学生以上
定40人
¥600円
申12月７日㈫～、じないまち交流館へ（申し込み先着順）

撃退！悪質商法！！高齢者向け消費者問題ミニ講座

消費者被害にいち早く気づき、相談・解決できるよう、被害の多い悪質商法の手口と対策などの情報を、楽しく提供します。
〇令和４年１月18日㈫、午後２時～３時
場総合福祉会館
対市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人
定15人
¥無料
申12月７日㈫～13日㈪に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

富田林ブランドカーニバル

「富田林ブランド」の商品をお得な価格で提供します。
２日間だけの限定商品の販売やワークショップ、抽選会、パフォーマンスショーなども実施します。
〇12月18日㈯、19日㈰、午前10時～午後９時
場きらめきファクトリー
※詳しくは、お問い合わせいただくか、きらめきファクトリーホームページをご覧ください。
問きらめきファクトリー

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会
〇12月19日㈰、午前10時～午後３時
②どんど焼き
〇令和４年１月16日㈰、午前10時～正午
持飲み物（しめ飾りや書き初めなどをお持ちの人は持参してください）
③里山生活入門
〇令和４年１月29日㈯、午前９時～午後１時
内まき割りをしてかまどで炊飯
※いずれも開始時間に瀧谷不動尊駐車場集合、定員各20人、参加費300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴）。①③は昼食を現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。
※いずれも当日午前７時の天気予報で降水確率が50％を超えた場合は中止とします。
申12月６日㈪～、イベント名、住所、氏名、年齢を明記し、メールで田淵　武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）〔☎090(8888)3912・Ｅメール tabuchi@hb.tp1.jp〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告
あんらく メンバーズカード会員募集
一般葬・家族葬
社葬・市営葬
富田林市指定 安樂社
あんらくメンバーズ会員にご入会頂くと、祭壇価格が20%割引や各式場使用料、寝台車も10kmまで無料となるなど様々な特典がございます。
入会金10,000円のみで、月々の積立金・年会費などは一切かかりません。
まずはお問い合わせください。
※市営葬儀には適用出来ません。

あんらく 富田林ホール
富田林市甲田2丁目9番10号
TEL 0721-25-0042(代)
P 250台

あんらく 金剛ホール
富田林市藤沢台3丁目2番30号
TEL 0721-29-0042
P 50台

あんらく 喜志ホール
富田林市喜志町5丁目4番8号
TEL 0721-25-5542
P 50台

あんらく 石川ホール
富田林市甲田2丁目9番11号
TEL 0721-25-0042
〒584-0036
富田林市甲田2丁目9番10号
ホームページ www.anraku.jp
年中無休・24時間受付
ご相談もお気軽にお電話ください。
TEL 0721-25-0042(代)
0120-59-0042 FAX 0721-24-5254

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド〔☎092(716)1401・FAX 092(716)1467〕へ

第４期健康づくり教室（10回）

〇内いずれも１月～３月
※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳の部》

①はじめてのスイミング　火曜日、午後１時～２時
②背泳ぎ入門　火曜日、午後２時30分～３時30分
③アクアビクス　水曜日、午前11時～正午
④４泳法チャレンジ　水曜日、午後１時～２時
⑤クロールからのステップアップ　水曜日、午後２時30分～３時30分
⑥クロール入門　木曜日、午後１時～２時
⑦水中ウォーキング　木曜日、午後２時15分～３時15分
⑧平泳ぎ入門　金曜日、午前11時30分～午後０時30分
⑨バタフライ入門　金曜日、午後２時～３時
⑩アクアトレーニング　土曜日、午後２時～３時

《陸上の部》

⑪バランスボール　火曜日、午後２時30分～３時30分
⑫フラダンス　木曜日、午前９時45分～10時45分
⑬ピラティスA　木曜日、午前11時～正午
⑭ピラティスB　木曜日、午後０時15分～１時15分
⑮ヨガ　木曜日、午後１時30分～２時30分
⑯ライトヨガ　木曜日、午後２時45分～３時45分
場ウエルネスけあぱる
対高校生以上の人
定①②④～⑥⑨⑩は各14人、③⑦⑧は各28人、⑪～⑯は各20人
¥各5500円
※施設利用料は別途必要です。
申12月23日㈭、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ（いずれも定員３人、申し込み先着順）
※12月６日㈪、午前７時～、けあぱるホームページ〔https://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員は①②④～⑥⑨⑩は各11人、③⑦⑧は各25人、⑪～⑯は各17人、申し込み先着順）。

防災情報音声案内サービスのご利用を

同サービスは、防災無線から放送している防災情報の内容を電話で確認できるものです。防災無線の放送が聞き取りにくい場合などにご活用ください。

なお、この電話はフリーダイヤルで通話料はかかりません。

ただし緊急情報の放送では使用できません。

電話番号〔☎0800(805)5653〕（固定電話・携帯電話共通）
問危機管理室（内線9503）

忍者学校

忍者になりきり、運動が苦手な子どもも気軽に楽しんで運動しましょう。

〇12月11日㈯、午前10時～11時30分
場市民総合体育館
対小学１～３年生
定12人
¥1000円（当日徴収）
持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申12月６日㈪、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

はじめてのピラティス

〇12月14日㈫、21日㈫、令和４年１月13日㈭、18日㈫、27日㈭、午前10時45分～11時45分
場市民総合体育館
内呼吸法から無理なく全身の筋肉を使います
対16歳以上の人
定各15人
¥１回700円（当日徴収）
持上靴、タオル
※持っている人はヨガマット。
申12月10日㈮、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

キッズチアダンス教室 １回無料体験

基礎レッスンからポンポンを使ってのダンスをします。

〇①12月９日㈭、23日㈭、午後３時30分～４時20分、②12月10日㈮、24日㈮、午後３時20分～４時10分
場青少年スポーツホール
対①４歳～５歳、②５歳～６歳
定各２人
持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申12月６日㈪、午前９時～、青少年スポーツホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

65歳からの健康体操（LaLaLaサーキットライト） 一回無料体験

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

〇12月９日㈭、16日㈭、23日㈭、午前10時30分～11時30分
場青少年スポーツホール
対65歳以上の人
定各４人
持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申12月６日㈪、午前９時～、青少年スポーツホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

ゆとりのページ

電話番号＆今月の休館日

※休館日は翌月の６日まで掲載。

●市民総合体育館　☎(24)2265
12/29～1/4

●青少年スポーツホール☎(29)3778
12/29～1/4

●総合スポーツ公園　☎(35)2121
12/29～1/4

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/6、13、20、27、29～1/3

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
12/6、13、20、27、29～1/3

●人権文化センター　☎(24)0583
12/5、12、19、26、29～1/3

●児童館　☎(25)0666
12/5、12、19、26、29～1/3

●Topic(トピック)(きらめき創造館)☎(26)8056
12/29～1/3

●すばるホール　☎(25)0222
12/6、13、20、27、29～1/3
※12/28、1/4は午後5時30分まで。

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
12/1、8、15、22、29～1/3、5

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
12/4、5、11、12、18、19、25、26、29～1/3

●総合福祉会館　☎(25)8261
12/29～1/3　※毎週木曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。

●かがりの郷　☎(20)6070
12/29～1/3　※毎週月曜日と12/27、28、1/4は浴場の利用はできません。

●けあぱる　☎(28)8600
ウエルネスけあぱる ☎(28)8668
12/6、13、20、27、29～1/3

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500
12/6、13、20、27、29～1/3

●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館　☎(26)0110
旧田中家住宅　☎(25)6771
12/6、13、20、27、29～1/3

●きらめきファクトリー ☎(24)5500
12/29～1/3

●消防本部・消防署　☎(23)0119
金剛分署　☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180 (99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)　☎0800(805)5653

スポーツ

小学校校庭遊び場開放

子どもたちに身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

◷①令和４年１月16日㈰、②23日㈰、いずれも午後１時～４時
場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校
対市内在住・在学の子どもと保護者
問生涯学習課〔☎(26)8062〕
※当日は〔☎080(7341)7210〕(生涯学習課直通)へ。
※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

けあぱるの温水プール・トレーニングルームを臨時休館します

改修工事のため、12月28日㈫～翌年１月３日㈪は、年末年始の休業と含めて温水プール・トレーニングルームは休館します。
問けあぱる

12月・１月の市民総合体育館の共用使用

①競技場（インディアカ・バドミントン）《共に１面》
◷12月15日㈬、令和４年１月19日㈬、正午～午後３時
持上靴、シャトル、ラケットなど

②剣道場
◷12月16日㈭、令和４年１月19日㈬、午後６時～９時

③柔道場
◷12月19日㈰、令和４年１月16日㈰、午後６時～９時
¥①140円（中学生以下60円）、②③300円（中学生以下130円）
問市民総合体育館

スポーツチャンバラの集い

初心者や以前に体験したことがある人も大歓迎です。体験後に大会も開催します。入賞者には賞状・景品、全員に参加賞をお渡しします。

◷12月26日㈰、午前９時15分～午後０時30分
場青少年スポーツホール
対３歳以上の人
定50人
¥無料
持着替え、飲み物、タオル
申12月６日㈪～14日㈫、午前９時～、久保さん（市スポーツチャンバラ協会）〔☎080(4120)9084〕へ（申し込み先着順）

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき		内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	12日㈰	午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	12日㈰	午前９時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	26日㈰	午後１時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	向陽台小学校	26日㈰	午前８時～	東高野街道(富田林近郊)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料（ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります）。
問生涯学習課〔☎(26)8062〕　※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

富田林市の自然の豊かさや魅力など「富田林のええとこ」を五・七・五の川柳で表現してください。
優秀作品には記念品を進呈します。

例前回の最優秀作品
・軽トラの　千両茄子は　宝箱（一般部門）
・えびいもは　ぶたじるあったか　ほくほくだ（ジュニア部門）

応募締切　**令和４年１月14日㈮（必着）**

テーマ　**富田林のええとこ**

対象者
市内在住・在勤・在学の人
●一般の部＝高校生以上
●ジュニアの部＝中学生以下

応募方法
募集チラシに必要事項を記入するか、部門（一般・ジュニア）、住所、氏名、年齢、電話番号（希望者はペンネームまたは雅号）と川柳を明記し、下記のいずれかの方法で応募してください。
①市役所１階総合案内、金剛連絡所、中央・金剛・東公民館、人権文化センター、レインボーホール（市民会館）、すばるホール、Ｔｏｐｉｃ（トピック）（きらめき創造館）に設置の応募箱へ投函
②郵送、ファクスまたはメールで、〒584-8511富田林市常盤町16の11　生涯学習課「富田林ええとこ川柳係」〔FAX(26)8058・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp〕へ
※募集チラシは各公共施設などに備え付けている他、市ウェブサイト（生涯学習課のページ）からダウンロードもできます。

問生涯学習課〔☎(26)8056〕

12月末まで使えます

「買ってお得！地域のお店・事業者応援商品券」の利用は12月31日㈮まで！

同商品券の利用は12月31日㈮で終了します。利用期間の延長はありませんので、忘れずに市内の商品券取扱店舗でご利用ください。
問同商品券コールセンター〔☎0120(789)210〕
※携帯電話からは〔☎0721(23)2382〕へ。

SDGs未来都市 富田林 ACT FOR 2030
発行・富田林市　編集・市長公室都市魅力課　毎月１回発行　発行部数４万8600部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町１の１
〔☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp〕
UD FONT

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド〔☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467〕へ