

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(*)やその他の検診は令和3年4月号折り込みの「令和3年度保健事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



健康診査はお済みですか？

①特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付しています。

※令和3年11月1日以降に同保険に加入した人は除きます。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパムフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

②後期高齢者の健康診査・歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康管理・健康保持増進のため、健康診査・歯科健康診査を実施しています。被保険者は、年度中に1回受診することができます。

※受診方法など詳しくは、送付している「後期高齢者医療の健康診査について」または「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。

※2月・3月に同制度に加入する人への同診査の受診券やお知らせは、4月以降に送付します。

※受診を希望する場合は、必ず、事前に受診希望の実施医療機関・歯科医院などへ、実施状況も含めてお問い合わせください。

☎①保険年金課（内線155）、②福祉医療課（内線158、159）

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。

☎問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

☎本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39

歳の人（昭和57年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です）

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

☎3月15日(火)までに、保健センターへ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

V.O.Sメニューを食べてみませんか？



大阪府では、野菜たっぷり、油と塩は控えめのヘルシーメニューを「V（野菜=Vegetable）O（適油=Oil）S（適塩=Salt）メニュー」として承認しています。自宅で簡単に作ることができるV.O.S.レシピの紹介や、お手軽にV.O.S.が実践でき

る惣菜や食材セット（宅配・ネット注文）の商品情報もあります。

※詳しくは、府ホームページをご覧ください。

☎富田林保健所〔☎(23)2681〕

胃がん検診（胃内視鏡検査）

☎昭和46年以前の偶数年生まれの人 ※今年度すでに本市が実施する胃がん検診（胃部エックス線検査）を受診した人は対象外となります。

☎問診、胃内視鏡検査

☎無料

☎3月15日(火)までに、保健センターへ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

がん検診（費用は無料、電話予約可）			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、令和3年4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。ところ 保健センターまたは実施医療機関申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
肺がん (結核健診含む)	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の偶数年生まれの人、または平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時）			
皮膚がん検診	とき 1/19(火)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 1/20(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 1/21(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各2組 費用 700円 申し込み 1/6(木)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内			
詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください			
エイズに関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（電話相談も可〔☎(23)2683〕）	費用 無料	
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料	内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



講座・催し

子育てハッピー講座

ファシリテーターとして活躍する金 香百合さんを講師に迎え、親子でハッピーになるヒントを考える講座です。

㊦2月2日(水)、9日(水)、16日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

㊧児童館

㊩0歳～18歳までの子どもをもつ保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

㊪10人

㊫無料

㊬筆記用具

㊭1月4日(火)～14日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。



健診・予防接種

麻疹風疹予防接種(MR)の接種忘れはないですか？

麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起すこともある怖い病気です。

風疹も感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

この2つの感染症は、ワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「今年度の実施医

療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

また、学校入学時などで接種証明が求められることが増えています。接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

☎保健センター

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和3年4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合(D P T - I P V) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(D T) 11・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター[☎(28)5520]での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=1月14日(金)、28日(金)、1歳7カ月児健診=1月13日(木)、27日(木)、3歳6カ月児健診=1月12日(水)、26日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

1月20日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所[☎(28)1333]

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院[☎(29)1121]

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル

[☎(23)9919]

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊦㊧、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口[☎#7119]

I P 電話・ダイヤル回線 [☎06(6582)7119]

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を

(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談 [☎#8000]

I P 電話・ダイヤル回線 [☎06(6765)3650]

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

- ①子育て講座（親子ふれあい体操）
 ㊦ 1月18日(火)、午前10時～11時30分
 ㊩ 2歳以上の子どもとその保護者
 ㊪ 13組
- ②アラフォーママ&プレママ集まれ
 ㊦ 2月4日(金)、午前10時～11時30分
 ㊩ 35～45歳までの母親とその子ども、または妊娠中の人
 ㊪ 10組
- ③みんなであそぼ(お店屋さんごっこ)
 ㊦ 1月21日(金)、午前10時30分～11時30分
 ㊩ 就学前の子どもとその保護者
 ㊪ 13組
- ㊭ 1月6日(木)、午前9時～、同センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

- ①あおぞら保育（手作りおもちゃ）
 ㊦ 1月19日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)
 ㊧ 宮町公園（宮町二丁目7番）
- ②講座「人形劇」
 ㊦ 1月20日(木)、午前10時～11時
 ㊩ 就学前の子どもとその保護者
 ㊪ 10組
- ㊭ ①は当日直接会場へ、②は1月7日(金)～19日(水)に、同センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選)

ペアレント・トレーニング講座

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる、同講座を開催します。

㊦ 1月21日(金)、2月4日(金)、18日(金)、25日(金)、3月11日(金)、25日(金)、午前10時30分～11時30分(全6回)
 ㊧ 人権文化センター

㊩ 小学生2年生までの子どものいる保護者
 ㊪ 10人 ㊫ 1回1000円
 ㊭ 1月6日(木)～15日(土)までに、ファクスで氏名、電話番号を明記し、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)〔☎・FAX(20)0285〕へ(電話申し込み可)

育児教室「すくすくクラス」

㊦ 2月9日(水)、午後1時～2時30分
 ㊧ 保健センター
 ㊨ 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など
 ㊩ 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者(対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人)

㊪ 10組 ㊫ 無料
 ㊭ 1月6日(木)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

㊩ 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

㊭ 保健センター〔☎(28)5520〕

子育て支援事業（園庭開放など）			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。 問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ			
保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	富田林桜げんき園 ☎(68)7018	K'o t'o n'a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	しるがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	奏音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里こども園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/27～1/4、②は12/29～1/4)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/27～1/5)は除く)。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/4)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

教育

小・中学校に入学する人に 就学通知書を送付

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

※不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。

就学援助（入学準備費）の 小学校入学前支給の申請を

今春小学校に入学する児童（平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人）の保護者を対象に、就学援助（入学準備費）の入学前支給の申請を次のとおり受け付けますので、希望する人は申請してください。

☎ 1月4日（火）～31日（月）に、保護者名義の通帳の写しを持参し、市役所3階教育指導室（内線364）へ
※対象者など詳しくは、就学援助（入学準備費）の入学前支給のお知らせをご覧ください。

児童福祉

児童館小学生活動に参加し ませんか？（登録制）

児童館では、子どもたちの居場所づくりを目的に、放課後などに文化・スポーツ活動をしています。

📅 4月～翌年3月の月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中（祝日は除く）

※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで。

場児童館

☎ 市内在住で行き帰りの安全が確保できる小学1～6年生（①参加登録＝1～4年生、②利用登録＝1～6年生）※①は各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

🆓 無料 ※保険料の一部負担や参加費が必要な活動があります。

📅 1月11日（火）～2月28日（月）に、児童館で配布する登録用紙に必要事項を記入し、児童館へ ※登録用紙は、市ウェブサイト（児童館のページ）からもダウンロードできます。

児童扶養手当の支払月

振込日 1月11日（火）

支払内容 11～12月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受給することができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関など

を変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

☎ こども未来室（内線205）

講座・催し

子育て講座

① たこあげ

📅 1月11日（火）、午前10時～11時
場 常徳保育園 定員 10組

② コーナー遊び

📅 1月20日（木）、午前10時～11時
場 ふれんど保育園 定員 10組

③ らくらく子育て講座

📅 2月8日（火）、午前10時30分～正午
場 Kotona 定員 6組

④ 新聞遊び・ダンボール遊び

📅 2月10日（木）、午前10時～11時
場 ふれんど保育園 定員 10組

⑤ 親子教室（歌・製作）

📅 2月10日（木）、午前10時～11時
場 葵音つばさこども園

📅 平成28年4月2日～31年4月1日
生まれの子どもとその保護者

定員 20組

⑥ 英会話

📅 2月16日（水）、午前9時30分～11時
場 みどり保育園 定員 10組

⑦ 子育てカフェ

📅 2月17日（木）、午前10時～11時
場 葵音つばさこども園

📅 0～2歳児までの子どもとその保護者

定員 5組 費用 200円

📅 ①は1月6日（水）～、②は1月13日（水）～、③は2月1日（火）～7日（月）、④は2月3日（木）～、⑤は1月13日（木）～2月3日（木）、⑥は2月1日（火）～、⑦は1月20日（木）～2月10日（木）に、各園へ（①～④、⑥は申し込み先着順、⑤⑦は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は22ページ「子育て支援事業」の表中に記載）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。