

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)やその他の検診は令和3年4月号折り込みの「令和3年度保健事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



## 肝炎ウイルス検査はお済みですか

肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

☑実施医療機関(※)

☑問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

☑40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

※受けたことがあるか分からない場合は、お問い合わせください。

☑無料

☑保健センター

## 歯科健康診査(成人・妊婦)

☑令和4年3月31日(木)まで

☑実施医療機関(※)

☑問診、歯科健康診査、歯科保健指導

☑本市に住民登録をしている人で、

①成人歯科健康診査=受診日に満40・50・60・70歳の人、

②妊婦歯科健康診査=受診日に妊娠中の人

☑①本市に住民登録をしていることが証明できるもの(健康保険証など)、

②妊婦歯科健康診査受診券、母子健康手帳、本市に住民登録をしていることが証明できるもの(健康保険証など)

☑保健センター

## がん検診(乳がん、子宮頸がん)無料クーポン券の使い忘れはありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)検診無料クーポン券を送付しています。まだ受診していない人

は、同封のクーポン券に記載の医療機関でお早めに受診してください。

有効期限 令和4年3月31日(木)まで  
※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、下表「乳がん」「子宮頸がん」をご覧ください。

☑保健センター

がん検診(費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、令和3年4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の偶数年生まれの人、または平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 2/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 2/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 2/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各2組 費用 700円 申し込み 2/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683】)	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊤㊦、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内 専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時) ㊤㊦、年末年始は午後4時～、中学生までの子どもの急病について

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

IP電話・ダイヤル回線

【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

IP電話・ダイヤル回線

【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

**119番へ!**

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### ファミリー・サポート・センター講習会「幼児期の食育」

幼児期の食育をテーマに、同講習会を開催します。

会員以外の人でも参加できます。

㊦ 2月25日(金)、午前10時～正午(午前9時45分～受け付け)

㊧ Topic (きらめき創造館)

㊨ 子どもの食事の読み解き方(好き嫌いの仕組みを理解する)、自然の恵みについて知る事の重要性と具体的な取り組み方

㊩ ファミリー・サポート・センター会員または市内在住の人

㊪ 15組 ※保育あり。 ㊫ 無料

㊬ 講師 富永 美香さん(大阪大谷大学准教授)

㊭ 2月7日(月)～17日(木)に、こども未来室(内線205)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 育児教室「ぴよぴよクラス」

㊦ 3月9日(水)、午後1時～2時

㊧ 保健センター

㊨ 離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

㊩ 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

㊪ 10組 ㊫ 無料

㊭ 2月7日(月)～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 乳幼児クラブ(特別編)父講座「お父さんとリズム遊び♪」

㊦ 3月6日(日)、午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け)

㊧ 児童館

㊨ 音楽に合わせて遊ぶミュージック・ケア(音楽療法)を親子で体験

㊩ 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪ 8組

㊫ 無料

㊬ 飲み物、タオル、着替えやおむつ

㊭ 2月9日(水)～16日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 親子ふれあい事業

#### ●無理なく・楽しく・リフレッシュ体操

㊦ 2月19日(土)、午前10時～11時30分

㊧ 児童館

㊨ 子育て中の自分時間に簡単な体操で心と体を緩めます

㊩ 18歳までの子どもを持つ保護者

※市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪ 10人

㊫ 無料

㊬ 飲み物、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

㊭ 2月1日(火)～12日(土)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

#### ●親子体操

㊦ 3月5日(土)、午前10時～11時30分

㊧ 児童館

㊨ 親子で楽しく体を動かします

㊩ 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子どもと保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪ 5組

㊫ 無料

㊬ 飲み物、動きやすい服装

㊭ 2月14日(月)～24日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和3年4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予約票は医療機関に備え付けています。		

### 保健センター(☎(28)5520)での健診

いずれも、健診日の約1か月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=2月18日(金)、1歳7カ月児健診=2月17日(木)  
3歳6カ月児健診=2月16日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

2月10日(木)、24日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ①お出かけ保育

㊦ 2月18日(金)、午前10時30分～11時30分

㊧ ウイングヒルズ集会所(美山台7番)

㊨ 手作りのおもちゃを作って遊ぶ

㊩ 就学前の子どもとその保護者

㊪ 13組

### ②子育て講座 (リフレッシュヨガ)

㊦ 2月21日(月)、午前10時～11時30分

㊩ 就学前の子どもとその保護者

㊪ 13組

### ③みんなであそぼ (ひな人形製作)

㊦ 2月25日(金)、午前10時30分～11時30分

㊩ 就学前の子どもとその保護者

㊪ 13組

㊭ ①は当日直接会場へ、②③は2月7日(月)、午前9時～、同センター [☎(28)7364] へ(申し込み先着順)

## 子育て講座

### ①折り紙遊び

㊦ 2月25日(金)、午前10時～11時

㊧ 常徳保育園

㊪ 10組

### ②砂場遊び (雨天中止)

㊦ 3月1日(火)、午前10時～11時

㊧ ふれんど保育園

㊪ 10組

### ③らくらく子育て講座

㊦ 3月8日(火)、午前10時30分～正午

㊧ Kotona

㊪ 6組

### ④親子教室 (歌・製作)

㊦ 3月10日(木)、午前10時～11時

㊧ 葵音つばさこども園

㊩ 平成28年4月2日～31年4月1

日生まれの子どもとその保護者

㊪ 20組

### ⑤子育てカフェ

㊦ 3月17日(木)、午前10時～11時

㊧ 葵音つばさこども園

㊩ 0～2歳児までの子どもとその保護者

㊪ 5組

㊫ 200円

### ⑥赤ちゃん教室 (ふれあい遊び)

㊦ 3月25日(金)、午前10時～11時

㊧ 葵音つばさこども園

㊩ 0～1歳までの子どもとその保護者

㊪ 10組 ㊫ 無料

㊭ ①は2月18日(金)～、②は2月21日(月)～、③は3月1日(火)～7日(月)、④は2月10日(火)～3月3日(火)、⑤は2月17日(火)～3月10日(火)、⑥は3月1日(火)～18日(金)に、各園へ(①～③は申し込み先着順、④～⑥は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載)

## 親学習リーダー養成講座

親学習は、保護者同士がお話や交流を通して行う、親子の関係や子育てについての学び合いです。この親学習の進行役となるのが「親学習リーダー」です。

㊦ 2月21日(月)=午後1時～2時30分、3月2日(水)、9日(水)=午後1時～3時30分(全3回)

㊧ Topic (きらめき創造館)

㊩ 子育て中または子育てを終えた人、親学習に興味のある人

㊪ 10人

㊭ 2月7日(月)～、生涯学習課 [☎(26)8056] へ(申し込み先着順)

## 子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。	
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780
若葉保育園 ☎(24)3308	大伴保育園 ☎(23)6579
菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
ともち保育園 ☎(28)1584	富田林桜げんき園 ☎(68)7018
ともち保育園 ☎(28)1584	こども未来室 ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。	
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220
喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
認定こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。	
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752
葵音つばさこども園 ☎(40)0283	
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。	
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	②梅の里こども園内 ☎(23)4555
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。	
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。	
第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968	第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。	
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。	
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)
保育室「の～んぴりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。	
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。	
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)	

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### 2月は児童手当の支払月

**振込日** 2月4日(金) (令和3年10月～令和4年1月分)

#### 児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校第1子・第2子 修了前まで	1万円
第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

扶養親族などの数	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※令和3年度児童手当・特例給付現況届が未提出などのため、支払いが差し止めになっている人には振り込みできません。

住所、受給者、児童数、昨年の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

☎こども未来室 (内線204)

### 令和4年度「こども発達支援センターSun+」利用者募集

本市では、専門的な個別療育と保護者研修などを実施している同センターSunに委託し、本市民を限定に、Sunと同じ内容の個別療育を次のとおり実施します。

🕒月～金曜日、午前10時～午後3時30分のうち1時間で月2回程度(利用料が必要)

📍レインボーホール(市民会館)

👤市内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

定20人

📅2月15日(火)までに、同センターSun [☎(26)7331・FAX(26)7377]へ

※申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用する人で、令和4年度同センターSunの利用抽選に外れた人を優先します。

※申し込み用紙は、同センターSunホームページ[<https://www.sjf-osaka.net/24sun/>]からダウンロードできます。

☎こども未来室(内線208)

### 里親相談会

🕒2月26日(土)、午前10時～午後3時  
📍レインボーホール(市民会館)

定10組

🆓無料

📅2月6日(日)～、高鷲学園with里親 [☎072(959)2202]へ(申し込み先着順)



## 教育

### 市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

📧高校生の保護者で市内に住所を有する人(生活保護世帯は除く)

募集人員 約100人(所得審査あり)

給付時期 7月下旬～8月上旬ごろに給付決定郵送後、口座申出書と在学証明書の提出を受けて支給

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

📍教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で2月3日(木)より配布する申請書に必要事項を記入し、3月10日(木)～4月8日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分に、教育指導室(内線364)へ(郵送不可)

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。

### 制服などのリユースにご協力を

不用になった市立幼稚園、小・中学校の制服や通学帽、体操服、上靴、ウインドブレーカー、制カバンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡下さい。

成長期子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供(レンタル、バザーなど)の時期・方法については、直接、学校園にお問い合わせください。

☎教育指導室(内線369)



## 講座・催し

### プレ・ママパパ教室

🕒2月14日(月)、前半=午後1時15分～2時30分、後半=2時45分～4時、3月13日(日)、前半=午前9時15分～10時30分、後半=10時45分～正午

📍保健センター

👤沐浴実習、妊娠中・出産後のお話

👤妊娠中の人とその家族

定各16組 🆓無料

📅2月7日(月)、午前9時～、保健センター [☎(28)5520]へ(申し込み先着順)

※前半、後半のいずれになるかは後日案内を送付します。

### 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

#### 講座「ベビーダンス」

🕒2月17日(木)、午前10時～11時

👤4カ月～2歳の子どもの保護者

📍抱っこ紐

定10組

📅2月7日(月)～16日(水)に、同センター [☎(23)4555]へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。