

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760 へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は令和3年4月号折り込みの「令和3年度保健事業案内」または市ウェブサイト(右図のQRコード)をご覧ください。



## 依存症理解啓発府民セミナー

依存症に関する正しい知識を普及啓発し、理解を深めることにより、依存症の本人や家族などが適切な支援につながることを目的として、依存症理解啓発府民セミナーをウェブ配信(YouTubeによるオンデマンド配信)にて実施します。

📅 3月1日(火)～31日(木)

※上記の期間にインターネットで視聴できます。

📍 ●池田 俊一郎さん(関西医科大学講師)による講演「依存症の正しい知識について～依存症は回復できる。だから、正しく知り、気付いたら気軽に相談!!～」

●井手 洋右さん(大阪いちょうの会)による講演「依存症にかかわる借金問題と家族の対応」

📅 3月30日(水)、午後5時までに、大阪府ホームページ [https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/osakaaddiction/r3addiction-seminar2.html] へ



📍 岡府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

## 済生会富田林病院健診センターのがん検診

📅 4月の月～土曜日(16日(土)は除く)、午前の部＝午前10時～受け付け(土曜日は午前9時～)、午後の部＝午後1時～受け付け

📍 胃がん・肺がん(結核健診含む)・大腸がんの3種同時検診

※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、胃がん検診のみ外すことができます。また、午後の部は月・木曜日のみ実施、肺がん・大腸がん検診の2種健診です。

📍 市内在住で検診日に満40歳以上の人 🆓無料

📅 3月7日(月)、午前9時～、保健センターへ

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンについては、平成25年6月14日付の厚生労働省勧告に基づき接種勧奨を控えていましたが、令和3年11月26日付厚生労働省通知により、安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、積極的な個別勧奨が再開されます。

今後、積極的な勧奨の差し控え期間に定期接種対象者であったワクチン未接種の人に段階的に個別勧奨の通知を送る予定です。

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人への対応については、厚生労働省で検討されており、今後、方針が決まり次第お知らせします。

**積極的な勧奨の差し控え期間の定期接種対象者＝平成9年度～17年度生まれの女子**

がん検診(費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上(年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	<b>《個別検診》</b> とき 令和3年度=3月31日(木)まで、令和4年度=4月1日(金)～令和5年3月31日(金) ところ 実施医療機関 <b>申し込み</b> 実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和4年度分は3月14日(月)～、受け付け。 <b>《集団検診》</b> とき 令和3年度=3月22日(火)、令和4年度=4月22日(金) ところ 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和4年度分は3月7日(月)、午前9時～、受け付け。 ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(令和3年度=昭和の偶数年生まれの人)(令和4年度=昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》</b> とき 令和3年度=3月31日(木)まで、令和4年度=4月1日(金)～令和5年3月31日(金) ところ 実施医療機関 <b>申し込み</b> 実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和4年度分は3月14日(月)～、受け付け。 <b>《集団検診》</b> とき 令和3年度=3月22日(火)、令和4年度=4月22日(金) ところ 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和4年度分は3月7日(月)、午前9時～、受け付け。 ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。
子宮頸がん	20歳以上2年に1回(令和3年度=昭和の偶数年生まれの人、または平成の奇数年生まれの人)(令和4年度=昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》</b> とき 令和3年度=3月31日(木)まで、令和4年度=4月1日(金)～令和5年3月31日(金) ところ 実施医療機関 <b>申し込み</b> 実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※令和4年度分は3月14日(月)～、受け付け。 <b>《集団検診》</b> ところ 保健センター ※日程など詳しくは、4月号広報でお知らせします。

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院 ☎(29)11211 にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 3/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 3/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目から分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 3/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各2組 費用 700円 申し込み 3/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内			
詳しくは、同保健所 ☎(23)26811 にお問い合わせください			
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可 ☎(23)26831)	費用 無料	
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談	
※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### ゆかいなマジックショー☆

㊦ 3月25日(金)、午後2時～3時  
場児童館

㊨ マジシャンアミティーの笑いあり、感動ありのマジックショー

㊩ 乳幼児～中学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

㊪ 20人

㊫ 無料

㊭ 3月1日(火)～12日(土)に、イベント名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を明記し、メールで児童館 [Eメール jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



## 健診・予防接種

### 麻疹風疹予防接種(MR)の接種忘れはないですか？

麻疹(はしか)は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。

風疹も感染力が強く、特に妊娠初

期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

この2つの感染症は、ワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「今年度の実施医

療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

また、学校入学時などで接種証明が求められることが増えています。接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。  
問保健センター ☎(28)5520

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、令和3年4月号広報に折り込みの「令和3年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻疹風疹混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> 平成17年4月2日～22年4月1日生まれの女子		
<b>ロタウイルス</b> ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

### 保健センター☎(28)5520での健診

いずれも、健診日の約1か月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診=3月4日(金)、18日(金)、1歳7カ月児健診=3月3日(木)、17日(木)  
3歳6カ月児健診=3月2日(火)、16日(火)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

3月10日(木)

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所☎(28)1333

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内専用ダイヤル

☎(23)9919

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊦㊧、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口☎#7119

IP電話・ダイヤル回線☎06(6582)7119

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談☎#8000

IP電話・ダイヤル回線☎06(6765)3650

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、**119番へ!**

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

## 育児教室「すくすくクラス」

㊦4月20日(水)、午後1時～2時30分  
㊧保健センター

㊨離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など  
㊩1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者（対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人）

㊪10組

㊫無料

㊬3月8日(火)、午前9時～、保健センター【☎(28)5520】へ（申し込み先着順）

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育（手作りおもちゃ）

㊦3月16日(水)、午前10時～11時30分（午前10時30分まで受け付け）  
㊧桜井町児童遊園（桜井町二丁目1433番）

②英会話講座

㊦3月29日(火)、午前10時～11時  
㊩2歳以上の子どもと保護者  
㊪10組

③第Ⅰ期スマイルーム（親子教室）

㊦㊩●パピークラス（2・3歳児と保護者）＝5月10日～7月26日の原則火曜日（全10回）

●バニークラス（1歳児と保護者）＝5月13日～7月29日の原則金曜日（全10回）

●ハニークラス（3カ月～満1歳児と保護者）＝5月12日～7月7日の原則木曜日（全5回）

※いずれも午前10時～11時30分に実施。

㊨親子のふれあい、遊び、友達づくり

㊩パピークラス・バニークラスは各15組、ハニークラスは10組

㊪①は当日直接会場へ、②は3月7日(月)～28日(月)に、同センター【☎(23)4555】へ（申し込み先着順）、③は4月15日(金)までに、教室名、参

加者の住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、メールで同センター [Eメール umesmile4555@gmail.com] へ（申し込み多数の場合抽選）

## 乳幼児クラブ（春期）

①乳児グループA（0歳～2歳未満）

㊦4月12日～6月21日の火曜日

②乳児グループB（0歳～2歳未満）

㊦4月15日～6月24日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

㊦4月14日～6月23日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

㊦4月18日～6月20日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

㊧①～③児童館、④保健センター

㊨手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

㊩就学前の子どもと保護者

※兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）。

㊪各12組

㊫無料（保護者の活動に必要な費用は実費）

㊬3月9日(水)～16日(水)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

## 子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など）親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(28)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常徳保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	宙保育園 ☎(70)7780	富田林桜げんき園 ☎(68)7018	Kō tō n'ā ☎(69)7507

※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園（園庭開放など）さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283
-------------------	-------------------	---------------------

子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など）親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園 ☎(28)7364	②梅の里こども園 ☎(23)4555
--------------------	--------------------

※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など）親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター（富田林幼稚園内） ☎(24)9968	第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内） ☎072(365)1511
-------------------------------	-----------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ネットワークすこやか（須賀） ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ひだまり（向陽台） ☎(70)7400	月～木曜日（年末年始は除く）

保育室「の～んぴりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）
---------------	----------------------

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線205）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 教育

### 市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

☑ 高校生の保護者で市内に住所を有する人（生活保護世帯は除く）

募集人員 約100人（所得審査あり）

給付時期 7月下旬～8月上旬ごろに給付決定郵送後、口座申出書と在学証明書の提出を受けて支給

給付額 年額4万円、入学支度金（新1年生のみ）は1万円加算

☑ 教育指導室、金剛連絡所、および各市立中学校で配布している申請書に必要事項を記入し、3月10日（木）～4月8日（金）（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）に、教育指導室（内線364）へ（郵送不可）※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。



## 児童福祉

### 児童扶養手当の支払月

振込日 3月11日（金）

支払内容 1～2月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関など

を変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

☎ 同子ども未来室（内線205）



## 講座・催し

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください（要予約）。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

☎ 保健センター【☎(28)5520】

### 親子ふれあい事業

#### ●親子で楽しむ♪こけ玉作り

☑ 3月29日（火）、午後1時30分～2時30分

☑ 場 児童館

☑ こけの香りと土の感触を通して自然に触れながらオリジナルのこけ玉を作ります

☑ 小学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

☑ 定 10組

☑ 料 無料（材料費500円）

☑ 備 びニール手袋、持ち帰り用の袋

☑ 日 3月1日（火）～14日（月）に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

#### ●親子でドレミ

楽器や歌にふれてリズム遊びを体験してみませんか。

☑ 3月23日（水）、30日（水）、午前10時～11時30分（全2回）

☑ 場 児童館

☑ 就学前の子どもと保護者

☑ 定 6組

☑ 料 無料

☑ 備 飲み物（必要に応じて子どもの着替え）

☑ 日 3月1日（火）～12日（土）に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ①子育て講座（リトミック英語）

☑ 3月17日（木）、午前10時～10時40分＝0～2歳、午前10時50分～11時30分＝2歳以上

☑ 定 各10組

#### ②みんなであそぼ（ダンボール遊び）

☑ 3月18日（金）、午前10時30分～11時30分

☑ 就学前の子どもと保護者

☑ 定 13組

#### ③みんな集まれ！親子で楽しく遊べるよ！「ふれあい教室」

☑ 4月7日～7月14日の木曜日、午前10時～11時30分（全11回）

☑ 親子の友達づくりと遊びの紹介

☑ 2～5歳の子どもと保護者

☑ 定 13組

#### ④こんにちは♡赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作っちゃおう！」

☑ 4月～9月の第1水曜日＝0～1歳未満、第2・3水曜日＝1～2歳未満、いずれも午前10時～11時30分（全6回）

☑ ふれあい遊びや制作、絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流、身体計測など

☑ 定 各10組

☑ いずれも3月7日（月）、午前9時～、同センター【☎(28)7364】へ（申し込み先着順）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。