

ファッションぬり絵

スタイル画を色鉛筆で彩色します。色鉛筆の効果的な使い方を学び、配色感覚を磨きます。

② 3月19日(土)、午後3時30分～5時
場 児童館

③ 小学5年生～中学生

定 10人 ④ 無料

⑤ 3月1日(火)～10日(日)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選)

がんばった人に花まる!

●第69回市民体育大会

◇合気道競技の部

《少年の部》最優秀演武賞 妹尾・島田組 / 優秀演武賞 置田・八十田組

《一般の部》最優秀演武賞 高瀬・堀越組 / 優秀演武賞 橋本・松上組

◇サッカー競技の部

《一般男子の部》優勝 パントス / 準優勝 トロス / 第3位 じうん

◇少年サッカー競技の部

《3年生》優勝 TSK金剛SC / 準優勝 金剛RS・FC / 第3位 小金台FC

《4年生》優勝 TSK金剛SC / 準優勝 小金台FC / 第3位 ノガーナ金剛FC

《5年生》優勝 富田林FREEDOMFC / 準優勝 TSK金剛SC / 第3位 小金台FC

《6年生》優勝 TSK金剛SC / 準優勝 TSK金剛FC / 第3位 富田林河南SC

◇トランポリン競技の部

《Aクラス》優勝 小田 結月 / 準優勝 森岡 心奏 / 第3位 奥井 結菜

《Bクラス》優勝 船木 凜菜 / 準優勝 森岡 心優 / 第3位 青木 百花

《Cクラス》優勝 尾之家 杏奈 / 準優勝 吉岡 恵都 / 第3位 有村 咲耶

《Dクラス》優勝 根木 淳志 / 準優勝 咲本 珠 / 第3位 市川 輝歩

おはなし会

中央図書館 3月13日(日)、27日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月19日(土)、4月2日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月6日(日)、20日(日)、4月3日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月12日(土)、26日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組 = 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 3月18日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 3月10日(土)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組 = 1歳児と保護者

中央図書館 3月18日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 3月17日(土)、午前10時10分～10時40分

●くま組 = 2歳児と保護者

金剛図書館 3月17日(土)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

新刊案内

愚かな薔薇 恩田 陸
捜査線上の夕映え 有栖川 有栖

はるやすみ! としょかんおたのしみ会

② ③ ① 3月24日(土)、② 25日(金)、午後2時～2時30分 = 2歳～就学前の幼児、午後2時40分～3時20分 = 小学生以上の人

場 ① 金剛図書館、② 中央図書館

④ 大型絵本、パネルシアター、お話など

定 各15人 ⑤ 無料

⑥ 3月8日(火)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	時間
藤沢台七丁目	5(火)		7(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前		17(火)		3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)	19(火)		21(火)	4:00～4:30
梅の里5号公園	6(水)	18(水)	1(木)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	20(水)		15(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	7(木)	19(木)	2(金)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	21(木)		16(木)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園	12(火)	10(火)	14(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前		26(火)	24(火)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場	26(火)	24(火)	28(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	8(金)	13(金)	10(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)				3:20～3:50
楠風台自治会館	22(金)	27(金)	24(金)	4:00～4:30



クラブ員募集

- ① 対象者 ② 募集人数 ③ 活動日時
- ④ 活動場所 ⑤ 会費 ⑥ 申し込み
- ⑦ 問い合わせ

書道教室(硬筆、毛筆) / ペン字教室

① 4歳～大人(ペン字は高校生以上)

② 15人 ③ 第1・3・4水曜日、午後1時30分～8時30分のうち90分

④ すばるホール ⑤ 中学生以下3000円、高校生以上4000円(月3回)

⑥ ⑦ 宮崎さん [☎090(4288)4065]

ベーシック(社交ダンス)

① 市内在住・在勤の男性 ② 5人

③ 毎週火曜日、午後6時30分～8時

30分 ④ 中央公民館 ⑤ 月額1500円

⑥ ⑦ 西尾さん [☎090(9614)7790]

我ら厨房派(男性の料理)

① 市内在住・在勤・在学の男性 ②

5人 ③ 毎月第3水曜日、午前10時～午後1時

④ 金剛公民館 ⑤ 月額1500円

⑥ ⑦ 吉岡 譲治さん [☎(28)3825] (午前9時以降)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊟=とき、㊟=ところ、㊟=内容、㊟=対象者、㊟=定員、㊟=費用、㊟=持ち物、㊟=申し込み、㊟=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

だんじり造形美展

●地車彫物師 山本陽介の世界

南河内唯一の地車彫物師であり、市内在住の山本 陽介さんの作品展示をはじめ、だんじりの各部の紹介パネルなど、祭りではじっくりと見ることができないだんじりの造形美を楽しみませんか。

㊟ 3月12日(土)～21日(祝)、午前10時～午後8時(21日は午後6時まで)

㊟ さらめきファクトリー

㊟ 無料(当日直接会場へ)

㊟ さらめきファクトリー

●だんじりを見よう、触ろう、写そう

「寺内町子どもだんじり」がやってきました。だんじりをじっくり見たりふれたり、記念撮影もできます。

㊟ 3月13日(日)、午前11時～午後3時

㊟ さらめきファクトリー横駐車場

㊟ 無料(当日直接会場へ)

㊟ さらめきファクトリー

●講演「地車彫物への思い」

山本 陽介さんが作り上げた地車彫物、また地車についてお話していただきます。

㊟ 3月20日(日)、午後1時～1時40分

㊟ さらめきファクトリー ㊟ 15人

㊟ 無料

㊟ 3月6日(日)～、さらめきファクトリーへ(申し込み先着順)

プラネタリウム震災特別番組投映

仙台市天文台制作の東日本大震災ドキュメンタリー作品「星よりも、遠くへ」を投映します。

㊟ 3月11日(金)、午後3時～、午後6時～

㊟ さらめきホール ㊟ 各80人 ㊟ 無料

㊟ 3月6日(日)～、さらめきホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※一度につき4人まで申し込みます。

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、令和4年度の加盟登録こども会を募集しています。同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。4年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。

㊟ 市内で活動しているこども会

登録分担金 1団体年額=2000円

安全共済会費 1人年額=府こ連350円、全子連70円

※全子連のみの加入はできません。

㊟ 4月11日(月)～、登録分担金と安全共済会費を添えて、トピッ(さらめき創造館)1階生涯学習課〔☎(26)8056〕(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)へ

※4月17日(日)、午前9時～11時も受け付けします。

第10回「石上露子生誕祭」 短歌・俳句作品および 写真作品の募集



露子生誕祭実行委員会では、短歌・俳句作品と写真作品を次のとおり募集します。

受賞作品は、6月11日(土)に開催予定の第10回「石上露子生誕祭」で表彰されます。

①短歌・俳句作品

「くら(倉・蔵)」をテーマに詠んだ短歌・俳句を、短冊に書いたもの(1人につき5作品まで)

②写真作品

「富田林寺内町」で撮影した写真を、四つ切(ワイド不可)またはA4サイズでプリントしたものに作品名、撮影場所を添付。白黒、カラー、組写真(5枚以内)いずれも可
※肖像権など他の権利を有するものは承諾を得てください。

※いずれも、未発表作品に限ります。
※詳しくは、お問い合わせください。

応募方法 いずれも5月15日(日)(消印有効)までに、露香会ホームページの申し込みフォームまたは住所、氏名、電話番号を明記し、〒584-0093本町9の8 ギャラリー彩内露子生誕祭実行委員会〔☎(26)2771〕へ

※優秀作品は、5月31日(火)～6月12日(日)、寺内町センターに展示します。

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
親子で考えよう！インターネット・スマートフォン安全教室	3月12日(土)、午前10時～正午	①市役所 ②ZOOM	インターネットで起こるいじめなどの人権侵害を防ぐため、安全で適切なインターネットの利用について親子で考える	小学4～6年生と保護者	①20人 ②100人	無料	—	3月9日(木)までに、電話またはメールで、講座名、氏名、学年、電話番号、希望の参加方法を明記し、人権・市民協働課((内線472)・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp)へ(申し込み多数の場合抽選)
スマホ講座 便利なアプリを活用しよう	4月7日(日)、8日(金)、午前10時～正午(全2回)	かがりの郷	インターネット検索やLINEなどの基本操作	市内在住の人	5人	1回300円(テキスト代含む)	スマートフォン、筆記用具	3月7日(月)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

合唱団ミニコンサート

市少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。

㊦ 4月24日(日)、午前10時30分～11時30分

㊧ 金剛公民館

㊨ 60人

㊫ 無料

㊭ 4月6日(水)～、鷺見さん〔☎(21)3620〕または中村さん〔☎090(5131)8377〕へ(申し込み先着順)

サバーファームだより

大好評の「イチゴ狩り」を実施しています。甘くておいしいイチゴをぜひご賞味ください。

①イチゴ大福づくり

㊦ 3月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、4月2日(土)、3日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

㊨ 各20人

㊫ 700円

②ポピー植え付け体験

㊦ 3月6日(日)、午前10時30分～正午

㊨ 30人

㊫ 無料

③サトイモ植え付け体験

㊦ 3月26日(土)、27日(日)、午前10時30分～正午

㊨ 各30人

㊫ 無料

④スイートコーン植え付け体験

㊦ 4月3日(日)、午前10時30分～正午

㊨ 30人

㊫ 無料

⑤ミニサバーフェスタ

㊦ 3月27日(日)、午前9時30分～午後2時

㊧ さまざまな露店販売を実施

※①～④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑤は当日直接会場へ。

㊧ サバーファーム

第72回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

㊦ 6月25日(土)

㊩ 市内在住・在勤の人を5人以上含む団体

㊨ 6団体

②ダンスフェスティバル

㊦ 7月3日(日)

㊩ ㊪ 5～10人のグループ=10グループ、市内在住・在勤の人を5人以上含む50人以下の団体=8団体
㊧ すばるホール

㊭ いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月6日(日)～20日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールへ(いずれも申し込み多数の場合抽選、②は27日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します)

春のフォトフレームづくり

㊦ 3月26日(土)、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

㊧ 寺内町センター

㊩ 小学3年生以上の人

㊨ 各20人

㊫ 800円

㊭ 3月8日(火)、午前10時～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順)

お花が好きな人、必見！ 手押しの押し花カードを作ろう！

㊦ 5月7日(土)、午後2時～3時30分
㊧ レインボーホール(市民会館)

㊩ 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

㊨ 8人

㊫ 800円(別途材料費200円実費)

㊬ 筆記用具、ハサミ

㊭ 3月6日(日)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)



カルチャー

公民館施設使用団体登録の受け付け

中央・東・金剛公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。

公民館施設を継続的に利用する場合は、毎年事前に団体登録をする必要があり、有効期限は翌年の3月31日までとなります。

※詳しくは、各公民館(喜志分館は中央公民館)にお問い合わせください。

㊧ 中央・東・金剛公民館

3・4月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
①リボンレイ教室 ～ハワイの手作り雑貨作り～	3月26日(土)、4月23日(土)、 午前10時～正午(最少催 行人数4人)	各15人	各800円 (材料費別)
②能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	3月8日(火)、15日(火)、22 日(火)、4月12日(火)、26日 (火)、午前11時～午後4時 30分の間で、1人各30分 (月2回)	各10人	月額3000円 (初回無料) ※両方受講の 場合は、月額 5000円。
③～健康・美容・気持ちのり ラックスのために～ ゆる体操初級講座	3月8日(火)、22日(火)、4 月12日(火)、午後2時～3 時	各20人	各600円
申し込み 3月6日(日)、午前10時～(③は実施日前日までに)、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

3月・4月の 東公民館ホール一般開放

📅 3月6日～4月24日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

📍 利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

🆓 無料

👟 上靴

📍 東公民館

春のテニスレッスン

📅 4月3日(日)、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分、③午後1時～2時

📍 総合スポーツ公園

👥 ①5歳～新小学2年生、②新小学1～4年生、③新小学3～6年生

👤 各10人

💰 1000円(当日徴収)

👕 動きやすい服装、タオル、飲み物

📅 3月10日(木)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

キッズチアダンス教室

基礎レッスンからポンポンを使うでのダンスをします。

📅 毎週木曜日 = ①午後3時30分～4時20分、毎週金曜日 = ②午後3時30分～4時20分、③午後4時30分～5時20分(月4回)

📍 青少年スポーツホール

👥 ①4～5歳、②5～6歳、③8～11歳

👤 ①3人、②③各5人

💰 月額3060円

👕 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

📅 3月7日(月)、午前9時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

こどもスイミング教室

📅 水曜日または金曜日の部 = ①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、③午後6時30分～7時30分、土曜日の部 = ①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分、③午後5時30分～6時30分(いずれも月4回)

📍 場 ウエルネスけあぱる

👥 ①水慣れからクロールの基本、②クロール・背泳ぎ・平泳ぎ、③バタフライとタイム測定

📍 市内在住・在学の小学生

👤 各5人

💰 月額5500円

📅 3月23日(水)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(定員各1人、申し込み先着順)

※3月6日(日)、午前7時～、けあぱるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各4人、申し込み先着順)。



イベント

オリジナルメモ帳を つくってみよう♪

📅 3月21日(祝)、午後1時30分～3時30分

📍 Topic (きらめき創造館)

👥 オリジナルメモ帳作りとレクリエーションゲーム

👥 引きこもり当事者とその家族

👤 10人

💰 200円

📅 3月7日(月)、生涯学習課 [☎(26)8056] へ(申し込み先着順)

じないまち雛めぐり

富田林寺内町の民家や商店、公共施設などで、春の花とともにお雛さまが飾られます。

📅 3月3日(木)～27日(日)、午前10時～午後4時(雨天決行)

📍 富田林寺内町およびその周辺

📞 じないまち四季物語実行委員会 [☎070(8953)7003] (午前10時～午後4時)

●第27回市民春の小品花展

📅 3月3日(木)～27日(日)(休館日は除く)、午前10時～午後5時

📍 日田中家住宅

🆓 無料

📍 文化財課(内線496)



富田林の未来を創造する『Mira-ton』 「社会貢献を仕事にするには」



登録者数11万人を超えるユーザー原 寛太さんにグローバルな社会貢献活動を仕事にする方法を学びます。Zoomでの参加もできます。

📅 3月19日(土)、午後2時～

📍 Topic (きらめき創造館)

👤 会場=30人、Zoom=50人

🆓 無料

📅 3月6日(日)～17日(木)に、NPO法人きんきうえぶのホームページまたは、人権・市民協働課 [(内線470)・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

令和4年 第70回富田林市民体育大会

種目	とき	種別	ところ
①軟式野球	5月22日～7月24日の日曜日	一般	富田林パファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)
②バレーボール	5月15日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
③卓球	5月22日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
④ソフトボール	5月22日～7月31日の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(59歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
⑤バドミントン	5月8日(日)	《シングルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	市民総合体育館
	6月5日(日)	《ダブルス》一般1部(男子・女子)、一般2部(男子・女子)、一般3部(男子・女子)	
⑥ソフトテニス	5月5日(祝)、予備日5月15日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
⑦テニス	4月29日(祝)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園テニスコート
	5月1日(日)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子	
	5月22日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)	
	5月29日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合	
	予備日=高校生の部は5月8日(日)、一般・壮年男子・混合は6月5日(日)		
⑧ゲートボール	6月19日(日)、予備日26日(日)	一般	津々山台ゲートボール場
⑨バスケットボール	6月26日(日)、7月17日(日)、7月24日(日)、8月7日(日)	一般(高校生以上、男子・女子)	市民総合体育館
⑩合気道	5月8日(日)	一般(中学生以上)、少年(小学生)	市民総合体育館
⑪トランポリン	7月3日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館
⑫サッカー	6月19日(日)、26日(日)、7月3日(日) 予備日8月14日(日)	成年男子(16歳以上)	総合スポーツ公園多目的競技場
⑬剣道	10月23日(日)	《個人戦》小学1・2年(男子・女子)、小学3・4年(男子・女子)、小学5・6年(男子・女子)、中学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、一般4段以下(男子・女子) 《団体戦3人戦》先鋒(小学4年生以下)・中堅(小学6年生以下)・大将(中学生)	市民総合体育館
⑭少年軟式野球	4月2日(土)、3日(日)、9日(土)、16日(土)	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷喜志グラウンド
	5月28日(土)、6月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)	Bクラス(小学5年生以下)	
	10月8日(土)、9日(日)、10日(祝)	Cクラス(小学4年生以下)	
⑮少年サッカー	令和5年1月14日(土)、予備日21日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園多目的競技場
	令和5年1月15日(日)、予備日21日(土)	小学4・6年生	
参加資格	市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者		
申し込み	4月1日(金)～、トピック(きらめき創造館)3階生涯学習課【☎(26)8062】(土・日曜日、祝日は除く)または市民総合体育館へ ※いずれも午前9時～午後5時30分、電話申し込み不可。 ※申し込み締め切り日は、①④4月17日(日)、②⑥4月23日(土)、③5月8日(日)、④⑩～⑫4月20日(土)、⑤4月20日(土)(シングルス)、5月15日(日)(ダブルス)、⑦4月9日(土)(高校男子・女子)、5月7日(土)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、⑨6月10日(金)、⑬9月18日(日)、⑭3月6日(日)、⑮4月28日(土)です。		

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
なし
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/7、14、22、28、4/4
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
3/7、14、21、22、28、4/4
 - 人権文化センター ☎(24)0583
3/6、13、20、21、27、4/3
 - 児童館 ☎(25)0666
3/6、13、20、21、27、4/3
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
3/21
 - すばるホール ☎(25)0222
3/7、14、28、4/4
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
3/2、9、16、23、30
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
3/5、6、12、13、19～21、26、
27、4/2、3
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
3/21 ※毎週木曜日は浴場の利用
はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
3/21～23 ※毎週月曜日は浴場
の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる☎(28)8668
3/7、14、21、28、4/4
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500
3/7、14、22、28、4/4
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館☎(26)0110
旧田中家住宅☎(25)6771
3/7、14、22、28、4/4
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
 - 消防本部・消防署☎(23)0119
金剛分署☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

富スポグラウンドゴルフ大会

- ① 4月20(水)、午前8時～午後1時、
正午～午後5時(雨天時は4月27
日(水)に延期)
- 場総合スポーツ公園
- ☎24ホールストロークプレイ
- 定300人
- 料1000円(当日徴収)
- 期3月17日(休)～31日(木)、午前10
時～、総合スポーツ公園〔FAX(35)
2122〕へ(申し込み先着順、電話・
ファクス申し込み可)
- ※手話通訳が必要な場合は、申し込
み時にお伝えください。

65歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト)

- 楽しみながら、椅子に座った状態
でのリズム体操、筋力トレーニング、
脳トレーニングなどをしましょう。
- ① 毎週木曜日、午前10時30分～
11時30分(月4回)
- 場青少年スポーツホール
- 対象65歳以上の人
- 定5人
- 料月額3560円
- 備動きやすい服装、上靴、タオル、
飲み物
- 期3月7日(月)、午前9時～、青少年
スポーツホールへ(申し込み先着順、
電話申し込み可)

第22回府障がい者スポーツ 大会

- ②① 5月8日(日)、②14日(土)、③15
日(日)、④21日(土)、⑤22日(日)、⑥28
日(土)、⑦29日(日)、午前8時30分ご
ろ～
- 場万博記念競技場(吹田市)、府立
門真スポーツセンター(門真市)他
- 種目 ①陸上競技、②水泳、③アー
チェリー、④ボウリング、⑤フライ
ングディスク、⑥卓球、サウンドテ
ーブルテニス、⑦ボッチャ
- 対象①②③⑤⑥⑦身体障がい者手帳所
持者、①②④⑤⑥療育手帳所持者、
⑥精神障がい者保健福祉手帳所持者
または自立支援医療(精神通院)受
給者証の所持者
- 料無料
- 期3月11日(金)までに、障がい福祉
課(内線192)へ

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき		月～土曜日(月4回)	
ところ 総合スポーツ公園			
月・火・水・木・金曜日		土曜日	
①9:30～11:00	一般	⑧9:30～11:00	一般
②11:00～12:30		⑨11:00～12:30	
③13:00～14:30		⑩13:00～14:00	ジュニアA(初級)
④15:30～17:00		⑪14:00～15:00	ジュニアB(中級)
⑤17:00～18:00	ジュニアA(初級)		
⑥18:00～19:00	ジュニアB(中級)		
⑦19:00～20:30	一般/ナイター		
対象者 一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級、B中級			
受講料 ①～④6600円、⑤⑩4400円、⑥⑪ 5500円、⑦～⑨7700円			
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い 合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人5500円で 1回のみ受講可、ジュニアは無料)			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	20日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	20日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	27日(日) 午後1時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	向陽台小学校	27日(日) 午前8時～	紀伊神谷駅～高野山方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
関生涯学習課〔☎(26)8062〕 ※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。