

避難はどこへ？

指定避難所

… 自宅が被災した場合、一時的に避難する場所

- 喜志西小学校
- 喜志中学校

◆梅の里三丁目自治会◆

防災マップ

梅の里三丁目自治会 / 作成・富田林市 / 印刷
〔令和4年2月作成〕



地震が起きたら

地震の大きな揺れの中で、冷静に対応するのは難しいものです。グラツキとき、落ち着いて行動できるように

「安全を確保するためにはどうすればいいの？」

を知っておきましょう。

1. 机の下に身をかくせ！ …なにはともあれ、わが身を守れ！
2. あわてて外に飛び出さな！ …まずは落ち着いて状況把握！
3. 非常持ち出し品の確保を！ …荷物は最小限に！
4. 歩いて避難！
…クルマは使わない！
5. ブロック塀に近づくな！
…安全なルートを選んで避難！
6. となり近所に声をかけよう！
…助け合いが命を救う！

高齢者や一人暮らしの人に声をかけよう！



集	集会所
危	指定避難所
水	防火水槽
栓	消火栓
自	自動販売機
医	医療機関
食	コンビニ・スーパー
急	急斜面
暗	暗い場所
AED	AED設置場所
石	石垣
危	車危険箇所

非常持ち出し品 重さの目安：男性で15kg、女性で10kg程度

安全対策

- 防炎ずきんや軍手、ヘルメット
- 常備薬の予備
- 救急医薬品
- 底の厚い靴

衣類関係

- 衣類・下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル・毛布

食糧関係

- 水(1人1日3Lが目安)
- 鍋や水筒
- 乾パンやクラッカー、缶詰
- ナイフ、缶切り
- レトルト食品
- 粉ミルク、ほ乳びん ※赤ちゃんがいる場合

枕元には

夜、地震が起きた場合に備えて用意しておきます。

貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 預金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの

日用品

- 卓上コンロ
- ロープ
- 使い捨てカイロ
- 携帯ラジオ
- 予備の電池
- 筆記用具
- 懐中電灯
- 包装用ラップ
- 大きなゴミ袋
- マッチやライター
- 生理用品
- ティッシュ・ウエットティッシュ
- 防水シート
- マスク
- 体温計
- 消毒液

緊急時連絡先

緊急連絡先	電話番号
富田林市役所(災害対策本部)	0721-25-1000
防災情報音声案内サービス	0800-805-5653
富田林市消防本部	0721-23-0119
病院案内専用ダイヤル	0721-23-9919
災害情報案内	0180-99-7299
富田林警察署	0721-25-1234
大阪ガス(ガス漏れ専用電話)	0120-319-424
(お客様センター)	0120-394-817
関西電力送配電(電話問合せ)	0800-777-3081
市立休日診療所	0721-28-1333
救急安心センターおおさか [救急車を呼ぶかどうか迷っている等の相談窓口]	#7119
小児救急電話相談 (午後8時～翌朝8時)	#8000

緊急連絡先	電話番号
喜志西小学校	0721-25-7380
喜志中学校	0721-26-0468

【家族・その他の連絡先】

氏名	電話番号

NTT 災害用伝言ダイヤル 171

■利用可能な端末
NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話、PHS

■録音時間
1伝言 30秒以内

■蓄積伝言数
1電話番号あたり1~10伝言

■伝言保存期間
2日間(48時間：自動消滅)

■伝言の録音方法 171 → 1 → (0000)00-0000
ガイダンスが流れます

■伝言の再生方法 171 → 2 → (0000)00-0000
ガイダンスが流れます

■被災地の方も、被災地以外の方も被災地の方の電話番号を「市外局番」からダイヤルして下さい。

携帯電話の災害用伝言板

■災害時(震度6弱以上の地震など)に携帯電話サービス会社各社は、「災害用伝言板」を開設します。被災地の人の安否情報を伝言板に登録でき、登録された伝言は、同じ会社の携帯電話だけではなく他社の携帯電話・PHS・パソコンからも見ることができます。

■伝言板登録の方法

携帯電話各社のインターネットのトップページから「災害用伝言板」を開く

■伝言板確認の方法

「登録」を選択し、伝言(100字程度)を入力する

■伝言板確認の方法

携帯電話各社のインターネットのトップページから「災害用伝言板」を開く

■伝言板確認の方法

「確認」を選択し、被災地の人の携帯電話番号を入力して伝言を見る