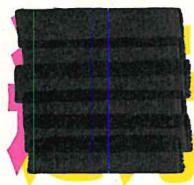


夢の頂点へ！

～限りなく向上せよ！～



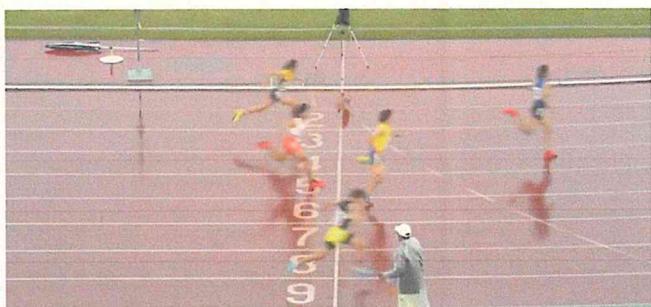
自己新で3位入賞！

4/24 大阪陸上カーニバル

4月24日、ヤンマーフィールド長居で開催された大阪陸上カーニバルの中学生女子100mHに出場した辻元さんが、予選を自己新で突破し、夕方に行われた決勝でさらに自己新を更新する会心の走りで見事に3位入賞を果たしました。おめでとうございます。また、男子砲丸投に出場した畠野さんは、本来の投擲ができずに6位という悔しい結果に。次の大会でのビッグスローに期待します。



女子 中学生 100mH			OFFICIAL
		決勝	+1.2
1	238	くるみ	茨木南中
2	615	桃花	三国丘中
3	505	心乃花	富田林二中
4	625	まどか	泉ヶ丘東中
5	204	希愛	片山中
6	976	有彩	咲くやこの花中
	103	由莉	豊中三中
	244	みう	天王中
			DN



(写真はライブ配信より)

自己新ラッシュ！

4/23 第2回大阪陸上競技記録会

夏を思わせるほどの暑さの中で開催された第2回大阪陸上競技記録会。とにかくにも、まずは感謝。主催者・顧問やコーチ・家族・チームメート、そしてライバル選手に感謝。

今日は何をテーマに競技に臨んだ? 自己ベストはもちろん大事、ただベストではなくても自分がテーマにしたことができていればOK。うまくいった人、なぜうまくいったのか。うまくいかなかった人、なぜうまくいかなかったのか。結果には必ず原因が存在する。そこを自分なりに探し、理解していかないと次にはつながらない。

リレー…陸上競技の花形種目の一つである。まさにチーム力の戦い。たとえ一人が速くても、しょせんそれは4分の1に過ぎない。大事なのは4人の総合力とチームワーク。練習の中でそのチーム力を高める工夫や意識があるか。一人黙々と練習するだけでなく、声を出し合い、練習を盛り上げ、頑張れるムードをつくることが大切。

二中の選手たちはみんなよく練習している。コーチの指示を本当によく聞いている。でも、まだまだおとなしい。もっともっと声を出そう、もっともっと返事をしよう、もっともっとあいさつしよう。もっともっと練習が楽しくなり、パフォーマンスも向上すること間違いなし。

次の大会は万博フレンドシップ陸上、日本グランプリ陸上木南記念大会、そして第3回大阪陸上競技記録会。次の大会はもう始まっている。次の大会のために、どこをどう鍛える?、どこを修正する? そこを自分で考える。主体的に考えられるようになったとき、夢の頂点は一歩近づく。駆け上れ! 夢の頂点へ!





← 女子走り幅跳び ■ 筒さん



男子走幅跳 ■ 関さん →



← 男子 200m ■ 関さん



男子 110m H

■ 関さん

→

第2回記録会（YF長居） 4月23日（土）

【男子】

200m	村井 翔平	24" 24 (-1.5m) ★
110mH	中野 優規	19" 45 (-1.4m) ◎
走幅跳	吉田 漢也	5m55 (-1.9m) ★
砲丸投	西野 高輔	10m11
円盤投	坂本 亮介	23m30★

【女子】

200m	安藤 結音	32" 63 (-0.5m) ◎
100mH	大庭 真緒	15" 73 (+1.4m)
4×100m R	佐藤 美咲	53" 81★
	黒柳 未来	
	佐藤 紗英	
	鈴木 結音	
走高跳	鈴木 結音	1m35
走幅跳	小林 一也	4m22 (-0.4m) ★
砲丸投	山野 菲柳	9m49★
円盤投	山本 花咲	14m64★

大阪陸上カーニバル（YF長居） 4月24日（日）

【男子】

中学砲丸投	小野 嘉祐	10m66
-------	-------	-------

【女子】

中学100mH	大庭 真緒	予選 15" 31 (+0.6m) ★
		決勝 15" 30 (+1.2m) ★ 第3位

★=PB（パーソナルベスト）・・・自己新記録 [リレーはチームベスト]

◎=SB（シーズンベスト）