

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(\*)やその他の検診は4月号折込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 基本健康診査

㊦令和5年3月31日(金)まで

㊦問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

㊦満40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人

㊦保健センターへ(電話申し込み可)  
※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

## 20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

㊦令和5年3月31日(金)まで

㊦問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

㊦本市に住民登録をしている人で、健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和58年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

㊦保健センターへ(電話申し込み可)

## 歯科健康診査(成人・妊婦)

㊦令和5年3月31日(金)まで

㊦実施医療機関(\*)

㊦問診、歯科健康診査、歯科保健指導

㊦本市に住民登録をしている人で、

①成人歯科健康診査=受診日に満40・50・60・70歳の人、②妊婦歯科健康診査=受診日に妊娠中の人

㊦①健康保険証、②妊婦歯科健康診査受診券、母子健康手帳、①②本市に住民登録をしていることが証明できるもの(健康保険証など)

㊦保健センター



## 骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付

本市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に対して、助成金を交付しています。

㊦次の全てに該当する人

・本市に住民登録をしている人  
・(公財)日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人

助成額 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で1日当たり2万円(上限14万円)

㊦骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に必要事項を記入し、同バンクが発行する提供を証明する書類を添えて、提供を完了した日の属する年度の3月末日、または完了日から14日以内のいずれか遅い日までに保健センター【☎(28)5520】へ

(郵送不可)

※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードできます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

## 障がい児(者) 歯科診療

心身に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診察が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などを実施しています(要予約)。

㊦毎週木曜日(祝日、年末年始は除く)、午後1時～5時

㊦河内長野市立休日急病診療所(河内長野市木戸東町2の1)

㊦月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後5時に、河内長野市立保健センター【☎(55)0301】へ

| がん検診(費用は無料、電話予約可) |  |                         |   |
|-------------------|--|-------------------------|---|
| 種別                | 対象者  | 内容                      | 日程など  |
| 胃がん               | 40歳以上(年度内に1回)                                | 問診、胃部エックス線検査            | とき 日程は、4月号広報に折込みの「令和4年度保健事業案内」に記載<br>※市ウェブサイトでもご覧いただけます。<br>ところ 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順)<br>※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 |
| 肺がん(結核健診含む)       |  | 問診、胸部エックス線検査            |   |
| 大腸がん              |  | 問診、便潜血反応検査              |   |
| 乳がん               | 40歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人)                | 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) |   |
| 子宮頸がん             | 20歳以上 2年に1回(今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人) | 問診、視診、内診、頸部細胞診          |   |

| 済生会富田林病院の案内  |                       |  |
|--|-----------------------|--|
| 詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時) |                       |  |
| 皮膚がん検診   | とき 5/18(水)、午後2時～4時30分 | 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)  |
| 女性専用外来   | とき 5/19(木)、午後1時～3時30分 | 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制) |

| 富田林保健所の案内   |   |  |
|---|---|--|
| 詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください   |   |  |
| エイズに関する相談   | とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683】) | 費用 無料  |
| 医療機関に関する相談  | とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分                    | 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談 |
| ※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。 |   |  |

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## 講座・催し

### 親子でリズム遊び

㊦6月15日(水)、22日(水)、29日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

㊧児童館

㊩0～2歳の子どもと保護者

㊪10組 ㊫無料

㊬飲み物、着替えやおむつなど

㊭5月16日(月)～25日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 育児教室「ぴよぴよクラス」

㊦6月22日(水)、午後1時～2時

㊧保健センター

㊨離乳食の進め方、ふれあい遊び、個別相談など

㊩4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

㊪10組 ㊫無料

㊭5月6日(金)、午前9時～、保健センター【☎(28)5520】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## 健診・予防接種

### 麻疹風疹予防接種(MR)を受けましょう

麻疹(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こ

すこともあります。風疹も感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風疹症候群」となる可能性があります。

麻疹、風疹はワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。対象者は4月号広報折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

㊮保健センター【☎(28)5520】

### 子宮頸がん予防のヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種が開始

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンについては、接種勧奨を控えていましたが、積極的な個別勧奨が再開されることとなりました。それに伴い、積極的勧奨を控えていた期間に定期接種対象者であり接種の

機会を逃した人(過去に公費でヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを合計3回受けていない人)については、改めて公費での接種機会を設ける「キャッチアップ接種」の制度が実施されます。ワクチンの接種体制に応じて、今後、対象者にお知らせを個別通知する予定です。

㊦令和4年4月1日～令和7年3月31日の3年間

㊩平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性

㊧実施医療機関(※)

●キャッチアップ接種対象者で、定期接種の対象年齢を過ぎて、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンを国内で自費で接種した人は、かかった費用のうち規定の額を払い戻すことができます。払い戻し方法など、詳細が決まり次第、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)でご案内します。

㊮保健センター【☎(28)5520】

### 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

### 保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

#### 乳幼児健診

4カ月児健診＝5月13日(金)、27日(金)、1歳7カ月児健診＝5月12日(木)、26日(木)

3歳6カ月児健診＝5月11日(水)、25日(水)

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

5月19日(木)

## 病気など、いざというときの連絡先

### 休日急病診療

診療日 ㊦㊧、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 市民向け病院案内専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(㊦㊧㊨、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

IP電話・ダイヤル回線【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

IP電話・ダイヤル回線【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、**119番へ!**

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👤=定員、💰=費用、👜=持ち物、📩=申し込み、🗨️=問い合わせ

## 親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう！お気に入りの絵本～

🕒 5月26日(木)、午前10時30分～11時30分

📍 場 児童館

📄 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

👤 1・2歳児と保護者

👤 5組

💰 無料

📩 5月2日(月)～12日(木)に、児童館へ(申し込み多数の場合は抽選、電話申し込み可)

※結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育(手作りおもちゃ)

🕒 5月18日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

📍 場 梅の里6号公園(梅の里四丁目9番)

②講座「親子ヨガ」

🕒 5月19日(木)、午前10時～11時

👤 自立のできる子どもと保護者

👤 10組

📩 ①は当日直接会場へ、②は5月6日(金)～18日(水)に、同センター[☎(23)4555]へ(申し込み先着順)

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●講座「ベビーマッサージ&産後ママのストレッチ」

🕒 5月26日(木)、午前10時～11時30分

👤 0歳の赤ちゃんと保護者

👤 10組

●みんなであそび(ピクニック)

🕒 5月27日(金)、午前10時30分～11時30分

👤 就学前の子どもと保護者

👤 13組

📩 いずれも5月6日(金)、午前9時～、同センター[☎(28)7364]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 児童館で遊ぼう!光の箱づくり

芸術家の松村 泰三さんが考案した、光を当てると美しい色がキラキラ光る箱を作りましょう。

🕒 5月28日(土)、午後1時30分～3時

📍 場 児童館

👤 小・中学生(保護者の参加可)

※いずれかが市内在住・在学・在勤の人に限りです。

👤 10人

💰 無料

📩 5月2日(月)～16日(月)に、電話またはEメールにイベント名、参加者の住所、氏名、電話番号、子どもの年齢を明記し、児童館[jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)



## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。  
問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など)親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

|                  |                   |                       |                   |
|------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|
| 富田林保育園 ☎(23)3941 | 彼方保育園 ☎(33)3943   | 大伴保育園 ☎(23)6579       | 若葉保育園 ☎(24)3308   |
| 金剛保育園 ☎(29)1474  | 金剛東保育園 ☎(29)1600  | 菊水保育園 ☎(29)3837       | 葛城保育園 ☎(29)9211   |
| 常德保育園 ☎(25)3561  | 富貴の里保育園 ☎(28)7364 | ふれんど保育園 ☎(26)3571     | ともっち保育園 ☎(28)1584 |
| みどり保育園 ☎(24)4190 | 宙保育園 ☎(70)7780    | K'o t'o n'a ☎(69)7507 |                   |

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

|                  |                   |                     |                      |
|------------------|-------------------|---------------------|----------------------|
| 富田林幼稚園 ☎(24)3301 | 新堂幼稚園 ☎(24)3302   | 喜志幼稚園 ☎(24)3303     | 大伴幼稚園 ☎(24)3304      |
| 彼方幼稚園 ☎(35)1191  | 錦郡幼稚園 ☎(24)3306   | 川西幼稚園 ☎(24)3307     | 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415 |
| 伏山台幼稚園 ☎(28)4107 | 津々山台幼稚園 ☎(28)6767 | P.L学園幼稚園 ☎(24)5135  | しろがね幼稚園 ☎(25)7600    |
| 東金剛幼稚園 ☎(28)0330 | 平成幼稚園 ☎(28)2220   | 芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402 |                      |

認定こども園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

|                    |                   |                     |                    |
|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| 梅の里こども園 ☎(23)4555  | 寺池台こども園 ☎(69)7752 | 葵音つばさこども園 ☎(40)0283 | げんき桜こども園 ☎(68)7018 |
| くみの木こども園 ☎(23)8827 |                   |                     |                    |

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

|                           |   |
|---------------------------|---|
| ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227 | 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。 |
|---------------------------|---|

|                          |   |
|--------------------------|---|
| ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540 | 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。 |
|--------------------------|---|

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日(年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



## 児童福祉

### 5月5日～11日は児童福祉週間

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えることを目的として定められたものです。毎年5月5日のこの日からの1週間、全国で実施されています。

今年度の標語は、「見つけたよ 広がる未来とつかむ夢」です。

☎ ことども未来室 (内線208)

### 児童扶養手当の支払月

振込日 5月11日(水)

支払内容 3～4月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

☎ ことども未来室 (内線203)



## 講座・催し

### 子育て講座

①らくらく子育て講座 (Kotona)

☎ 5月10日(水)、午前10時30分～正午

定6組

※ウェブで開催します。

②0歳児コース (いちごグループ)

☎ 5月18日(水)、6月1日(水)、午前9時30分～10時30分 (全2回)

場金剛東保育園

☎ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

定5組

③ベビーマッサージ

☎ 5月19日(水)、午前10時～11時

場常德保育園 定10組

④ふれあい遊び・離乳食相談会

☎ 5月24日(水)、午前9時30分～10時30分

場富田林保育園 定5組

⑤親子教室 (歌・製作)

☎ 5月30日(月)、午前10時～11時

場葵音つばさ子ども園

☎ 2～5歳までの子どもと保護者 定20組

⑥離乳食相談会

☎ 5月31日(水)、午前9時30分～10時30分

場金剛保育園 定5組

⑦感触遊び

☎ 6月1日(水)、午前9時30分～10時30分

場大伴保育園 定5組

⑧0歳児コース (おはなし会)

☎ 6月3日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園

☎ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

定10組

⑨ベビーマッサージ

☎ 6月8日(水)、午前9時30分～11時

場みどり保育園 定10組

⑩砂場遊び (雨の場合は風船遊び)

☎ 6月9日(木)、午前10時～11時

場ふれんど保育園 定10組

⑪0歳児コース (すくすくクラス)

☎ 6月9日(木)、午前10時～10時45分

場くみの木子ども園なかの

☎ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

定5組

⑫1歳児コース (制作・子育て座談会・栄養士相談会・ふれあい遊び)

☎ 6月15日(水)、22日(水)、午前9時30分～10時30分 (全2回)

場彼方保育園

☎ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども 定5組

⑬1歳児コース (りすさんコース)

☎ 6月15日(水)、午前9時30分～10時30分

場金剛東保育園

☎ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども 定5組

⑭1歳児コース (のびのびクラス)

☎ 6月17日(金)、午前10時～10時45分 場くみの木子ども園なかの

☎ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども 定5組

☎ ⑧は当日直接会場へ、①は5月6日(金)～9日(月)、②は6日(金)～、③は9日(月)～、④は10日(水)～、⑤は23日(月)まで、⑥は17日(水)～、⑦は9日(月)～、⑨は23日(月)～、⑩は6月2日(水)～、⑪は5月26日(水)～、⑫⑬は6月1日(水)～、⑭は3日(金)～、各園へ (①～④⑥⑦⑨～⑭は申し込み先着順、⑤は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は24ページ「子育て支援事業」表中に記載)

### プレ・ママパパ教室

☎ 6月12日(日)、前半＝午前9時15分～10時30分、後半＝10時45分～正午

場保健センター

☎ 沐浴実習、妊娠中・出産後のお話

☎ 妊娠中の人とその家族

定16組 無料

☎ 5月6日(金)、午前9時～、保健センター [(25)5520] へ (申し込み先着順)

※前半、後半のいずれになるかは後日案内を送付します。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。