

1. あいさつ

2. 部員紹介と顧問紹介

3. 陸上競技部の活動について



(1) 第二中学校陸上競技部 基本方針

「陸上競技を通して、人間力を育てる」

(2) 第二中学校陸上競技部員の心がけ

- ・部活をつくるのは部員一人ひとりだということを常に意識すること。
- ・^{あいさつ}挨拶をきちんとすること。正しい言葉遣いをする事。
- ・時間を守ること。準備や片付けは積極的にすること。道具を大事にすること。
- ・顧問・コーチの指示に必ず返事をする事。報連相を必ずすること。
- ・具体的な目標をもつこと。そのために自分は何をすればよいかを考えること。
- ・自分の可能性を信じる事。日々の練習を信じ、真剣に取り組むこと。
- ・負けない心、あきらめない心を大事にすること。
- ・部活動以外の学校生活もきちんとすること。
- ・保護者に感謝すること。



(3) 練習時間

- ・放課後の練習・・・終礼後、部活動は17時まで、18時までは「クラブ活動」
(クラブ活動参加者はスポーツ保険に加入のこと)
- ・土日祝・・・基本9時開始(8時45分集合)、変更時は連絡
- ・朝練習・・・7時30分～

4. 1年生の物品購入について(別紙、2, 3年生も購入可)

5. その他