わが家のアイドル

西光　美弯（みそら）ちゃん（3歳7カ月）
　　弥壱（やいち）ちゃん（11カ月）
ひょうきん者のお姉ちゃんが大好きな弟。そんな2人が大好き♡

秋葉　陽奈乃（ひなの）ちゃん（4カ月）
産まれてきてくれてありがとう！大好き！

弥永　叶希（とき）ちゃん（6カ月）
元気にすくすく育ってね♡

田邉　睦美（むつみ）ちゃん（0カ月）
生まれてきてくれて、有難う。
健康で優しい子に育ってねぇ☆

みんなの広場

宛先

〒584-8511
常盤町1番1号
富田林市役所都市魅力課
住所・氏名（ふりがな）・電話番号

わが家のアイドル（対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可）は、写真に、**メッセージ（20字程度）**を添え、**住所**、保護者と子どもの**名前（ふりがな）**、**撮影時の年齢（月齢）**、**電話番号**を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。
　また、市ウェブサイトからもご応募いただけます。
　なお、今応募した場合、掲載は約6カ月後になります。

寿 100歳おめでとうございます！

内田　トキヱさん

公家　恵子さん

俳句

杉　岩井　英雅選

今月の詠題「当季雑詠」

＝秀句＝

四月馬鹿（しがつばか）歯の浮く様なことも言ふ
富美ケ丘町　鶴田　祐子

《選評》「四月馬鹿」はエイプリルフール。嘘をついてもいい日だが、大嘘をついたのではなく、歯の浮くような見え見えのお世辞を言ったというのだ。そこが面白い。「四月馬鹿」という季語の新しい捉え方がいい。

うぐひすに耳は覚めてはゐるけれど
宮町　土井　清子

深深と逝く人ありし春の月
甲田　伊藤　義彦

千年の空洞もあり楠若葉（くすわかば）
津々山台　原田　民久

しなやかに生きて清（すが）しや今年竹（ことしだけ）
高辺台　上澤　季江

遠（とお）つ世の道標（みちしるべ）あり杉落葉
向陽台　今西　尚子

桜咲いて胸おどる人悔やむ人
北大伴町　大村　美智子

いろよりもそのひかり濃き花吹雪
選者詠

※7月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は5月31日で締め切りました）。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください（**1人各5点まで**）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
　8月号の**「短歌」は6月30日㈭**、9月号の**「俳句」は7月31日㈰**、10月号の**「川柳」（宿題「糸」）は8月31日㈬までに応募（いずれも必着）**してください。宛先は上記をご覧ください。

連載サロン

上下水道事業

上下水道料金以外の収入確保に向けて

本市上下水道事業は、市民生活を支えるライフラインとして安全・安心な上下水道の安定供給に努めています。

市民生活に必要不可欠なライフラインを維持するため、水道料金については、令和３年10月に増額改定しました。

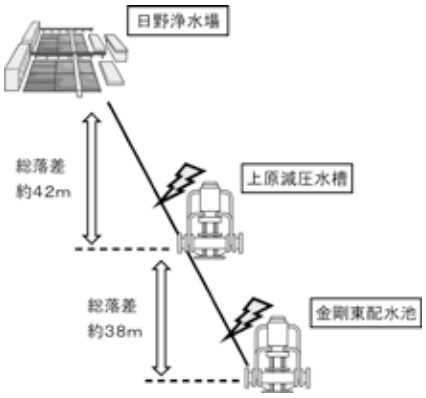
今後も、上下水道管や施設の維持管理、新規整備を行っていく必要があるため、上下水道事業では、下記の取り組みやその他実現可能な取り組みなどを実施し、上下水道料金以外の収入確保を行っていきます。

●上下水道事業公用車への広告掲載による収入

公用車の有効活用による自主財源の確保と地元企業などの地域経済の活性化を図るため、令和２年度から広告を掲載しています。

●小水力発電による売電収益

配水池間を結ぶ送水管の高低差を利用して、未利用エネルギーを有効活用します。本市が取り組んでいる「富田林市SDGs未来都市計画」の環境分野において評価できるものです。



令和２年度には上原減圧水槽で、令和３年度には金剛東配水池で稼働を開始しました。

●マンホール蓋（ふた）への広告掲載による収入

既存のマンホールの蓋（広告サイズは半径25㎝の円形）を活用して、企業や商品などのPRができます。

※令和４年度中の募集を予定しています。募集時期など決まり次第、お知らせします。

上下水道総務課（内線251、270）

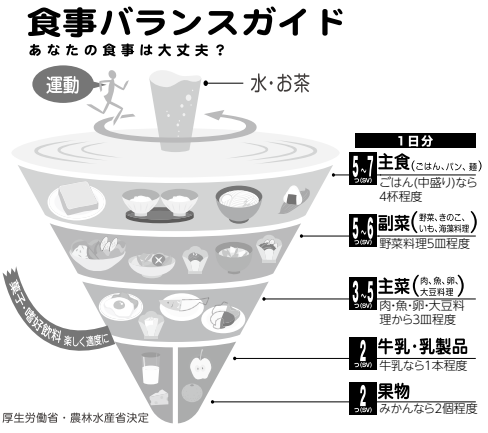
ズームアップ！健康づくり

6月は食育月間です 3食・楽しく・バランスよく

皆さんは毎日の食事について、意識したことがありますか。「好きなものばかり食べる」「夜遅くに食事をする」「お酒を飲みすぎる」など食生活が乱れたり偏ったりしていませんか。

健康を維持し、疾病を予防するために、「3食・楽しく・バランスよく」食べることが大切です。基本の主食（ごはん・パン・麺類など）・副菜（野菜・キノコ・海藻など）・主菜（肉・魚・卵・大豆など）の3品をそろえると、バランスが良くなります。特定の食材だけではなく、さまざまな食材を組み合わせましょう。1日の食事の中でバランスがとれなくても2～3日の間で、バランスが良くなるように心掛けてみましょう。

右下図は「食事バランスガイド」です。1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいのかという目安を料理で示しています。主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つの料理グループに分かれていて、取りたい量のバランスをおもちゃの「コマ」に見立てて表しています。このコマは食べる量の目安を料理で表しているので外食の多い人も参考にしてください。詳しくは厚生労働省ホームページからもご覧いただけます。



食育月間イベント

本市では、食育月間に合わせて、パネル展示や管理栄養士、保健師による健康相談などを次のとおり実施します。

この機会にあなたの食生活を見直してみませんか。

▶6月28日㈫、午前10時～午後3時
▶エコール・ロゼ1階アトリウム広場
¥無料（当日、直接会場へ）
問保健センター【☎(28)5520】