

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



おとなのけんしん実施中

本市では、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に、「特定健康診査」を実施しています。これはメタボリックシンドロームに着目し、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

新型コロナウイルス感染症は高齢者や肥満、高血圧・糖尿病などの基礎疾患がある場合に重症化しやすいことが知られています。

この機会に特定健康診査を受けて、肥満や生活習慣病の予防や対策をしましょう。

通院中の人でも健診を受けられますので、ぜひ年に一度、特定健康診査を受診し日々の健康づくりにお役立てください。

※実施医療機関など詳しくは、4月中旬に送付した緑色の封筒の「特定健康診査のご案内 けんしんに行こう」をご覧ください。

※特定健康診査を受けていただくために、コールセンターから電話でご案内する場合があります。

※75歳以上の方は、4月中旬に府後期高齢者医療広域連合より受診券が送付されています。

国民健康保険加入者は保険年金課（内線155）、後期高齢者医療制度加入者は福祉医療課（内線158、159）

一生、自分の歯で食べるために 6月4日～10日は 歯と口の健康週間

成人期以降に歯を失う主な原因である歯周病は、歯の周りの組織や骨に炎症が起こる病気で、虫歯に比べて痛みなど自覚症状が出にくいのが特徴です。

特に、妊娠中はつわりなどの影響もあり、口の中の衛生状態が悪くな

りがちです。これに加え妊娠中は、女性ホルモンが増加することにより、歯肉炎を引き起こしやすく、進行も早くなります。歯周病は早産などの原因になることがあります。

本市では下記の無料の歯科健診を実施していますので、ぜひ受診してください。

※健診自体は無料ですが、治療が必要な場合、治療に伴う費用がかかります。

●成人歯科健診

☑ 満40・50・60・70歳の人（各年齢で1回）

☑ 問診、歯科健康診査、歯科保健指導

☑ 健康保険証

●妊婦歯科健康診査

☑ 受診日に妊娠中の人

☑ 問診、歯科健康診査、歯科保健指導

☑ 妊婦歯科健康診査受診券（妊婦健康診査受診券つづりの中にあります）、母子健康手帳、健康保険証などの住所を確認できるもの

☑ いずれも実施医療機関へ

※実施医療機関については「令和4年度保健事業案内」をご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

☑ 保健センター【☎(28)5520】

献血にご協力を

☑ 場喜志西小学校＝6月12日(日)、午前10時～午後2時、エコー・ロゼ＝26日(日)、午前10時～午後4時、川西小学校＝7月2日(土)、午前10時～午後2時

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☑ 市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診（費用は無料、電話予約可）			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん		問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
肺がん (結核健診含む)	40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回 (今年度は、昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、 頸部細胞診	

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください（月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時）		
皮膚がん検診	とき 6/15(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 6/16(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診察時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビー マッサージ教室	とき 6/17(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキップの方法 定員 各2組 費用 700円 申し込み 6/6(月)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（電話相談も可【☎(23)2683】）	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談
※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。		

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

子育てのページ

市役所 ☎ (25)1000・FAX (25)9037

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📞=申し込み、🗨️=問い合わせ



講座・催し

ベビーマッサージ教室

🕒6月28日(火)、7月5日(火)、12日(火)、午後1時45分～2時45分(全3回)

📍児童館

👤生後10カ月くらいまでの子どもと保護者(対象者のいずれかが市内在住・在学・在勤の人)

👥10組

💰無料(マッサージオイル代として各回100円必要)

🎒バスタオル、飲み物、着替えやおむつなど

📞6月1日(水)～10日(金)、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

📍保健センター ☎(28)5520



健診・予防接種

乳児後期健康診査

🕒生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

📍府指定医療機関

👤問診、身体計測、小児科診察、育

児・栄養相談

👤9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

💰無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター ☎(28)5520 までお問い合わせください。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合(D P T - I P V) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳・2歳	二種混合(D T) 11歳・12歳
麻疹風疹混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成18年4月2日～23年4月1日生まれの女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女子		
ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。 生後2カ月～出生24週後まで=ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで=ロタテック		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター ☎(28)5520 での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診=6月17日(金)、1歳7カ月児健診=6月16日(木)

3歳6カ月児健診=6月15日(水)

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

6月9日(木)、23日(木)

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 🕒、年末年始

市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

☎(23)9919

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(🕒、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6582)7119

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6765)3650

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

子育て講座

① 1歳児コース (おはなし会)

㊦ 6月10日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園

㊩ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども ㊪10組

② らくらく子育て講座 (Kotona)

㊦ 6月14日(火)、午前10時30分～正午 ㊪6組

※ウェブで開催します。

③ 親子教室 (歌・製作)

㊦ 6月16日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

㊩ 2～5歳までの子どもと保護者 ㊪20組

④ 2歳児コース (おはなし会)

㊦ 6月17日(金)、午前9時30分～10時30分

場みどり保育園

㊩ 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ㊪10組

⑤ 赤ちゃん教室 (ふれあい遊び)

㊦ 6月23日(木)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

㊩ 0～1歳までの子どもと保護者 ㊪10組

⑥ 2歳児コース (わくわくクラス)

㊦ 6月24日(金)、午前10時～10時45分

場くみの木こども園なかの

㊩ 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ㊪5組

⑦ 子育てカフェ

㊦ 6月27日(月)、午前10時～11時

場葵音つばさこども園

㊩ 0～2歳までの子どもと保護者 ㊪5組 ㊫200円

⑧ 離乳食相談会

㊦ 6月28日(火)、午前10時～11時

場若葉保育園

㊩ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもと保護者 ㊪5組

⑨ ベビーヨガ

㊦ 7月8日(金)、午前9時30分～11時

場みどり保育園

㊪10組

⑩ 0歳児コース

㊦ 7月14日(木)、21日(木)、午前9時30分～10時30分 (全2回)

場金剛保育園 ㊪5組

㊩ ①④は当日直接会場へ、②は6月7日(火)～13日(月)、③は9日(木)まで、⑤は16日(木)まで、⑥は10日(金)～、⑦は17日(金)まで、⑧は14日(火)～、⑨は20日(月)～、⑩は23日(木)～、各園へ (②⑥⑧⑨⑩は申し込み先着順、③⑤⑦は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載)

育児教室「すくすくクラス」

㊦ 7月13日(水)、午後1時～2時30分
場保健センター

㊩ 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

㊩ 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

㊪10組

㊫無料

㊭ 6月6日(月)、午前9時～、保健センター〔㊮(28)5520〕へ (申し込み先着順)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください (右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、

市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室 (内線205) または各施設へ



保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ㊮(23)3941	彼方保育園 ㊮(33)3943	大伴保育園 ㊮(23)6579	若葉保育園 ㊮(24)3308
金剛保育園 ㊮(29)1474	金剛東保育園 ㊮(29)1600	菊水保育園 ㊮(29)3837	葛城保育園 ㊮(29)9211
常德保育園 ㊮(25)3561	富貴の里保育園 ㊮(28)7364	ふれんど保育園 ㊮(26)3571	ともち保育園 ㊮(28)1584
みどり保育園 ㊮(24)4190	宙保育園 ㊮(70)7780	K'ō t'ō n'a ㊮(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日 (祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊮(24)3301	新堂幼稚園 ㊮(24)3302	喜志幼稚園 ㊮(24)3303	大伴幼稚園 ㊮(24)3304
彼方幼稚園 ㊮(35)1191	錦郡幼稚園 ㊮(24)3306	川西幼稚園 ㊮(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊮072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊮(28)4107	津々山台幼稚園 ㊮(28)6767	P L 学園幼稚園 ㊮(24)5135	しろがね幼稚園 ㊮(25)7600
東金剛幼稚園 ㊮(28)0330	平成幼稚園 ㊮(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊮(29)1402	

認定こども園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊮(23)4555	寺池台こども園 ㊮(69)7752	葵音つばさこども園 ㊮(40)0283	げんき桜こども園 ㊮(68)7018
くみの木こども園なかの ㊮(23)8827			

子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊮(28)7364 ②梅の里こども園内 ㊮(23)4555

※月～土曜日 (祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊮(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊮072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施 (いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊮(29)5227 月～土曜日 (第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日 (祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ネットワークすこやか(須賀) ㊮(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ひだまり(向陽台) ㊮(70)7400 月～木曜日 (年末年始は除く)

保育室【の～んびりん】 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊮(25)0666 月～金曜日 (午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室 (内線283)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

6月は児童手当の支払月

振込日 6月3日(金)(2月～5月分)
児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校第1子・第2子 修了前まで	1万円
第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

扶養親族などの数	所得限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※児童手当の制度改正による新所得制限額の適用は10月支給分(6月～9月分)からとなります。

●以下の変更事項があった人は必ず届け出てください

- ①支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき
- ③一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ④受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)
- ⑤離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

●児童手当・特例給付現況届の提出を
現況届の提出が原則不要となりましたが、一部の人は提出が必要です。提出が必要な人へは、6月上旬に現況届の案内を送付しますので、必要事項を記入し、同封している返信用

封筒で6月30日(木)(消印有効)までに、こども未来室へ返送をお願いします。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。
☎こども未来室(内線205)

里親相談会

①7月9日(土)、午前10時～午後3時
場 レインボーホール(市民会館)

定 10組

料 無料

申 6月6日(月)～、電話で、高鷲学園 with 里親 [☎072(959)2202] へ(申し込み先着順)



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●子育て講座「歯科衛生」

①6月28日(火)、午前10時～11時30分

函 就学前の子どもと保護者

定 13組

●アラフォーママ&プレママ集まれ

①6月10日(金)、7月1日(金)、午前10時～11時30分

函 35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

定 各10組

●みんなであそび

①6月17日(金)、午前10時30分～11時30分

函 感触あそび(片栗粉粘土)

函 就学前の子どもと保護者

定 13組

申 いずれも6月6日(月)、午前9時～、同センター [☎(28)7364] へ(申し込み先着順)

乳幼児クラブ(夏期)

①乳児グループA(0歳～2歳未満)

①7月5日～9月13日の火曜日

②乳児グループB(0歳～2歳未満)

①7月8日～9月16日の金曜日

③幼児グループ(2歳以上)

①7月7日～9月15日の木曜日

④金剛幼児グループ(2歳以上)

①7月4日～9月12日の月曜日

※いずれも令和4年7月1日(金)時点の年齢。

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除く。

場 ①～③児童館、④保健センター

函 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

函 就学前の子どもと保護者

※兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)。

定 各12組

料 無料(保護者の活動に必要な費用は実費)

申 6月1日(水)～8日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育(手作りおもちゃ)

①6月22日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

場 梅の里4号公園(梅の里二丁目9番)

②講座「アイシングクッキー」

①6月16日(木)、午前10時～11時30分

函 就学前の子どもと保護者

定 10組

③バースデイイベント

①6月27日(月)、午前10時～11時

函 4～6月生まれの子どもと保護者

④納涼祭り

①7月1日(金)、午前10時～11時

函 就学前の子どもと保護者

定 15組

申 ①は当日直接会場へ、②は6月6日(月)～15日(水)、③は6日(月)～20日(月)、④は6日(月)～27日(月)に、同センター [☎(23)4555] へ(②④は申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。