

# 夢の頂点へ！

～ 限りなく向上せよ！ ～

## 自己記録にがむしゃらに挑戦！

### 第4回大阪陸上競技記録会

(四種競技 全国大会指定大会)

★日頃の練習を信じて、強い気持ちをもつ！★

**日 程** : 6月18日(土)・19日(日)

**場 所** : 万博記念陸上競技場

**時 間** : 先生の車に同乗組は6時30分学校集合

現地集合組は保護者の方に競技開始2時間前程度に連れてきてもらう

学校集合時間については、変更の可能性もあります。

**服 装** : 1年生はユニフォームもしくは体操服夏体上下

(ユニフォームは学校レンタル、ゼッケンは現地で)

2・3年生はユニフォーム(505ゼッケンつけてくる)、体操服、クラブTなど

**持ち物** : 昼食、水筒(水分は多めに持ってくる)、スパイク(平行ピンに変えておく)、タオル、投擲シューズor体育館シューズ(投擲出場者)、マスク(予備)、筆記用具、強い意気込みと感謝の気持ち

☆競技ダイヤについては右参照。

☆組・レーン・試技順に関しては、各自プログラムを見ておくこと。

(プログラムはホームページにも掲載)

競技日程 第4回記録会@万博記念競技場 第1日目 2022.6.18(土)

顧問・競技役員打合せ 8:30

トラック競技

| ホームストレート側 |                 |       |  |
|-----------|-----------------|-------|--|
| 競技開始      | 種目              | 組     |  |
| 1 9:30    | 2・3年 女 四種 100mH | 1~4   |  |
| 2 9:40    | 2・3年 女 四種 100mH | 1~12  |  |
| 3 10:10   | 2・3年 男 四種 110mH | 1~3   |  |
| 4 10:20   | 2・3年 男 四種 110mH | 1~9   |  |
| 5 10:40   | 1年 女 100m       | 1~10  |  |
| 6 11:00   | "               | 11~20 |  |
| 7 11:20   | "               | 21~30 |  |
| 8 11:40   | "               | 31~35 |  |
| 9 11:50   | 2・3年 男 200m     | 1~10  |  |
| 10 12:10  | "               | 11~20 |  |
| 11 12:30  | 1年 男 1500m      | 1~4   |  |
| 12 13:00  | "               | 5~8   |  |
| 13 13:30  | 2・3年 男 1500m    | 1~3   |  |
| 14 13:50  | "               | 4~6   |  |
| 15 14:10  | 2・3年 男 800m     | 1~5   |  |
| 16 14:30  | "               | 6~10  |  |
| 17 14:50  | 低学年 女 4×100m    | 1~5   |  |
| 18 15:10  | "               | 6~10  |  |
| 19 15:30  | 共通 女 4×100m     | 1~5   |  |
| 20 15:50  | "               | 6~10  |  |
| 21 16:10  | "               | 11~15 |  |

| バックストレート側(並行レース) |             |       |  |
|------------------|-------------|-------|--|
| 競技開始             | 種目          | 組     |  |
| 5 10:40          | 2・3年 女 100m | 1~10  |  |
| 6 11:00          | "           | 11~19 |  |

【招集について】

| トラック種目     |          | 40分前~20分前(競技者係) |
|------------|----------|-----------------|
| 競技開始直前(現地) |          |                 |
| 競技開始直前(現地) |          |                 |
| 投てき種目      | 20分前(現地) |                 |

【リレーオーダー用紙提出〆切】

|              |       |
|--------------|-------|
| 低学年女子 4×100m | 13:30 |
| 共通女子 4×100m  | 14:10 |

フィールド競技

《跳躍》

| 走高跳     |                    |     |     |
|---------|--------------------|-----|-----|
| 競技開始    | 種目                 | 組   | ビット |
| 1 10:00 | 2・3年 女 走高跳 1・2組    | A・B |     |
| 2 12:00 | 2・3年 女 走高跳 3組      | A   |     |
| 3 14:00 | 2・3年 女 四種 走高跳 1・2組 | A・B |     |

《投てき》

| 砲丸投     |               |   |     |
|---------|---------------|---|-----|
| 競技開始    | 種目            | 組 | ビット |
| 1 9:30  | 2・3年 女 砲丸投 1組 | A |     |
| 2 11:30 | 2・3年 女 砲丸投 2組 | A |     |
| 3 13:30 | 2・3年 男 四種 砲丸投 | A |     |

| 走高跳、三段跳 |                   |       |     |
|---------|-------------------|-------|-----|
| 競技開始    | 種目                | 組     | ビット |
| 1 10:00 | 2・3年 男 三段跳 1・2組   | A・B   |     |
| 2 11:30 | 2・3年 男 走高跳 1・2組   | A・B   |     |
| 3 13:00 | 2・3年 男 走高跳 3・4・5組 | A・B・C |     |
| 4 14:30 | 1年 男 走高跳 1・2・3組   | A・B・C |     |

競技日程 第4回記録会@万博記念競技場 第2日目 2022.6.19(日)

顧問・競技役員打合せ 8:30

トラック競技

| ホームストレート側 |                |       |  |
|-----------|----------------|-------|--|
| 競技開始      | 種目             | 組     |  |
| 1 9:30    | 共通 男 3000m     | 1~2   |  |
| 2 9:55    | "              | 3~4   |  |
| 3 10:20   | 2・3年 女 1500m   | 1~4   |  |
| 4 10:50   | 1年 女 800m      | 1~5   |  |
| 5 11:10   | "              | 6~9   |  |
| 6 11:30   | 2・3年 女 800m    | 1~5   |  |
| 7 11:50   | "              | 6~8   |  |
| 8 12:05   | 1年 男 100m      | 1~10  |  |
| 9 12:25   | "              | 11~20 |  |
| 10 12:45  | "              | 21~30 |  |
| 11 13:05  | "              | 31~37 |  |
| 12 13:20  | 2・3年 男 四種 400m | 1~3   |  |
| 13 13:30  | 2・3年 男 400m    | 1~8   |  |
| 14 13:55  | "              | 9~15  |  |
| 15 14:15  | 2・3年 女 四種 200m | 1~4   |  |
| 16 14:25  | 2・3年 女 200m    | 1~7   |  |
| 17 14:40  | "              | 8~14  |  |
| 18 14:55  | 低学年 男 4×100m   | 1~6   |  |
| 19 15:15  | "              | 7~11  |  |
| 20 15:30  | 共通 男 4×100m    | 1~6   |  |
| 21 15:50  | "              | 7~12  |  |
| 22 16:10  | "              | 13~17 |  |

【招集について】

| トラック種目     |          | 40分前~20分前(競技者係) |
|------------|----------|-----------------|
| 競技開始直前(現地) |          |                 |
| 競技開始直前(現地) |          |                 |
| 棒高跳        | 60分前(現地) |                 |
| 投てき種目      | 20分前(現地) |                 |

【リレーオーダー用紙提出〆切】

|              |       |
|--------------|-------|
| 低学年男子 4×100m | 13:35 |
| 共通男子 4×100m  | 14:10 |

《投てき》

| 砲丸投     |               |   |     |
|---------|---------------|---|-----|
| 競技開始    | 種目            | 組 | ビット |
| 1 10:00 | 2・3年 女 四種 砲丸投 | A |     |
| 2 11:30 | 2・3年 男 砲丸投 1組 | A |     |
| 3 13:15 | 2・3年 男 砲丸投 2組 | A |     |

| ジャベリックスロー |                  |     |     |
|-----------|------------------|-----|-----|
| 競技開始      | 種目               | 組   | ビット |
| 1 10:00   | 2・3年 女 ジャベリックスロー | メイン |     |
| 2 11:30   | 2・3年 男 ジャベリックスロー | メイン |     |