

夢の頂点へ！

～ 限りなく向上せよ！ ～

村井・石田・箕浦・茂山・辻元 そして1年全員 自己記録更新 第4回大阪陸上競技記録会

6月18・19日に万博競技場で開催された第4回大阪陸上競技記録会において、まだ仕上がりが十分とは言えないなかで、1年生の4人と3年生の5名がそれぞれの自己ベストを更新しました。また、ジャベリックスローに出場した茂山さんは、万博フレンドシップ陸上に続き、同種目2連勝という素晴らしい結果でした。

ただ、修学旅行や宿泊学習、中間テスト期間中の部活動停止の影響からか、地区春季大会の頃の動きに比べると、全体的に体のキレがないというか、動き全体が今ひとつだった気がします。そんななかで、9名の選手はよくベストが出たなあという感じで、まだまだ伸びそうです。期末テスト期間中をうまく乗り切って、河南記録会・通信・中学選手権では「絶対にベスト記録を出す」という強い意志を持って臨んでほしいと思います。自己ベストが出れば、府での表彰台が見えてくる選手もいます。全力でサポートします。

◎今週の水曜日より、期末テスト一週間前となり部活動は停止になりますが、テスト明けの7月2日に競技会が入っている関係で、朝練習のみ実施したいと思っています。もちろん自主参加になりますが、テスト勉強も頑張りつつ積極的に参加してください。保護者の皆さま、ご理解のほどよろしくお願いします。

◎現在、大体大浪商高校1年の坂ちはる先輩が、1年生ながら近畿高校インターハイ砲丸投で5位に入賞し、見事に全国インターハイ（徳島）の出場を決めました。おめでとう。

第4回記録会（万博）

6月18日（土）、19日（日）

【男子】

1年100m	土海	13" 70 (+0.5m) ★	
	森	15" 18 (-1.4m) ★	
2・3年100m	東	12" 65 (+1.5m)	
2・3年200m	村井	23" 71 (+0.3m) ★	
2・3年110mH	下南	19" 02 (+0.8m)	
2・3年走幅跳	石田	5m58 (+0.3m) ★	
2・3年砲丸投	山野	11m15	
2・3年円盤投	坂本	16m88	

【女子】

1年100m	桑原	16" 22 (-0.4m) ★	
	柳澤	16" 57 (+1.3m) ★	
2・3年100m	恩塚	13" 54 (±0.0m)	
2・3年200m	岡本	29" 50 (+0.7m)	
2・3年100mH	田原	18" 67 (+0.9m)	
共通4×100m R	久保 岡本 小篠 浦	56" 02	
2・3年走高跳	箕浦	1m45★	通信参加記録突破
2・3年走幅跳	和田	3m72 (+2.4m) ※	
2・3年砲丸投	北野聡	9m11	
2・3年円盤投	松原	24m73	
2・3年ジャベリックスロー	茂山	32m88★	第1位
2・3年四種競技	浦	100mH 18" 69 (+1.6m)	
		走高跳 NM	
		砲丸投 7m79★	
		200m 31" 48 (+1.0m)	
		1190点	
	辻元	100mH 15" 28 (+0.3m)	
		走高跳 1m35	
		砲丸投 8m82★	
		200m 27" 44 (+2.1m) ※	
		2393点 ★	

★＝PB（パーソナルベスト）自己新記録

※＝追い風参考記録