



# もりもりつうしん

令和4年  
3月号



## きゅうしよく リクエスト給食

けっかはっぴょう

### 結果発表

#### ぶもん ごはん部門

- 1 焼き鳥 丼
- 2 ピビンパ
- 3 ぶたにくとんぶり 豚肉 丼

#### ぶもん パン部門

- 1 照り焼きチキンバーガー
- 2 焼きそばパン
- 3 ハンバーガー

#### ぶもん めん部門

- 1 ラーメン
- 2 うどん
- 3 スパゲティ

#### だいかん ぶもん おかず(大缶)部門

- 1 マーボー豆腐
- 2 クリームシチュー
- 3 すき焼き

#### ぶもん あげもの部門

- 1 にんじんチップス
- 2 とりのからあげ
- 3 あげたこ焼き

#### にく さかな たまご ぶもん おかず(肉・魚・卵)部門

- 1 豚キムチ
- 2 ツナとポテトの  
マヨネーズ焼き
- 3 タンドリーチキン

#### やさい ぶもん おかず(野菜)部門

- 1 きゅうちゃんづけ
- 2 とうもろこし
- 3 ポテトサラダ

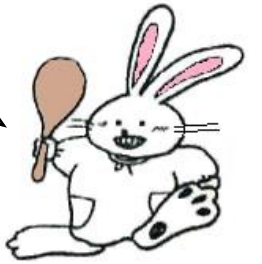
#### ぶもん デザート部門

- 1 ナタデココフルーツ
- 2 まぜまぜゼリー

#### ぶもん おまけ部門

- 1 〇〇牛乳のもと
- 2 ミニゼリー
- 3 ふりかけ

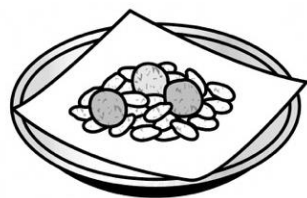
6年生のみなさん、アンケートのご協力ありがとうございました。  
3月の給食は、アンケート結果を中心にした献立です。  
みなさんが好きな献立はいつ出ますか？  
二重線の献立が今月の給食に出るのでお楽しみに！



### そつぎょう ご卒業おめでとうございます

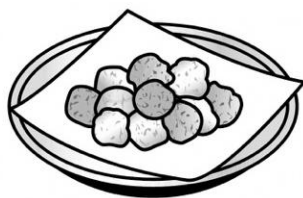
卒業と進学を目前に控えたみなさんは、さびしさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。  
毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体を作ることが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食べたもので体がつくられていく”ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。

## とうざい ちが 東西で違う!? ひなあられ



かんとうふう  
関東風ひなあられ

うるち米を爆ぜさせて作る“ポン菓子”を、砂糖などで甘く味つけし、緑やピンクに色をつけたもの。



かんさいふう  
関西風ひなあられ

かんそう乾燥させたお餅を焼いたり揚げたりしてつく作る“おかき”を、塩やしょうゆなどで味つけしたもの。

3月3日のひなまつりに食べる「ひなあられ」

といえば、どんなものを思い浮かべますか？  
実は、正月のお雑煮に入れるお餅の形のように、関東地方と関西地方で大きな違いがあります。

### ひなまつり献立(3日)

わかめごはん  
さわらのゆうあんやき  
ひなあられ

なのはなのすましじる  
れんこんのきんぴら  
ぎゅうにゅう

食事前には必ず手を洗った。



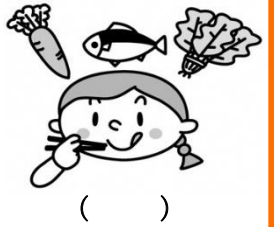
( )

食事のマナーを守ることができた。



( )

苦手な食べ物にも挑戦できた。



( )

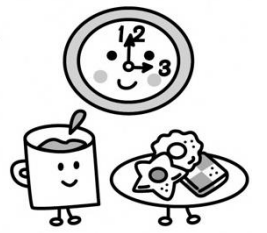
1年間を振り返ってみましょう。  
できていたら、( )に○を書きましょう。

朝ごはんを毎日食べた。



( )

おやつ(間食)の時間と量を決めて食べた。



( )