

夢の頂点へ！

～ 限りなく向上せよ！ ～

燃え上がれ 二中アスリート！

大阪中学選手権兼近畿総体予選会

★日頃の練習を信じて、強い気持ちをもつ！★

日程 : 7月25日(月)・26日(火)

場所 : 万博記念陸上競技場

時間 : 出場者は打ち合わせ通り
(時間に遅れないこと)

服装 : ユニフォーム(505ゼッケンつけてくる)、体操服、クラブT
など

持ち物 : 昼食、水筒(水分は多めに持ってくる)、スパイク(平行ピンに変えておく)、タオル、投擲シューズor体育館シューズ
(投擲出場者)、マスク(予備)、筆記用具、強い意気込み
と感謝の気持ち

☆競技ダイヤについては右参照。

☆組・レーン・試技順に関しては、各自プログラムを見ておくこと。

(プログラムはホームページ→「部活動」→「陸上部」にも掲載)

この大会で3位までに入れば近畿大会、全国大会参加標準記録を突破すれば全中大会出場！

8：00 学校受付
9：30 競技開始

8：30 顧問・競技役員打合せ

《トラック》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	組
1 9:10	開始式		
2 9:30	男 四種 110mH		3
3 9:45	男 110mH	予 10	
4 10:10	男 200m	予 10	
5 10:30	男 100m	予 10	
6 10:50	男 800m	予 10	
7 11:30	女 800m	予 10	
8 12:15	女低 4×100mR	予 1～5	
9 12:30	〃		6～10
10 12:45	女共 4×100mR	予 1～5	
11 13:00	〃		6～10
12 13:15	男 400m	予 10	
13 13:45	男 200m	準 3	
14 14:00	男 110mH	準 3	
15 14:15	男 100m	準 3	
16 14:30	男 1500m	予 3	
17 14:55	女 1500m	予 3	
18 15:20	女低 4×100mR	準 2	
19 15:30	女共 4×100mR	準 2	
20 15:40	男 四種 400m		3
21 16:00	男 110mH	決 1	
22 16:10	男 100m	決 1	
23 16:20	男 200m	決 1	
24 16:25	男 3000m	予 3	
25 17:05	男 400m	決 1	
26 17:15	女低 4×100mR	決 1	
27 17:25	女共 4×100mR	決 1	

《跳躍》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	ビット
1 9:45	男 走高跳1・2組	予 A・B	
2 9:45	男 走幅跳1・2組	予 A・B	
3 10:00	男 棒高跳	決 C	
4 11:25	男 三段跳1・2組	予 A・B	
5 13:00	男 四種 走高跳		A・B
6 13:15	男 走幅跳	決 A	
7 15:00	男 走高跳	決 A	
8 15:15	男 三段跳	決 B	

《投てき》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	ビット
1 9:45	男 円盤投1組	予 A	
2 10:45	男 四種 砲丸投	予 A	
3 11:25	男 円盤投2組	予 A	
4 11:45	男 砲丸投1組	予 A	
5 13:15	男 砲丸投2組	予 A	
6 14:15	男 円盤投	決 A	
7 15:30	男 砲丸投	決 A	

リレーオーダー用紙提出

	女低 4×100mR	女共 4×100mR
予 選	10：55まで	11：25まで
準決勝	14：40まで	14：50まで
決 勝	16：35まで	16：45まで

8：00 学校受付
9：30 競技開始

8：30 顧問・競技役員打合せ

《トラック》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	組
1 9:30	女 四種 100mH		4
2 9:40	女 100mH	予 10	
3 10:00	女 200m	予 10	
4 10:25	女 100m	予 10	
5 10:45	男低 4×100mR	予 1～5	
6 11:00	〃		6～10
7 11:15	男共 4×100mR	予 1～5	
8 11:30	〃		6～10
9 12:00	女 200m	準 3	
10 12:15	女 100m	準 3	
11 12:35	女 100mH	準 3	
12 12:50	男低 4×100mR	準 2	
13 13:00	男共 4×100mR	準 2	
14 13:10	男 1500m	決 1	
15 13:20	女 1500m	決 1	
16 13:35	男 800m	決 1	
17 13:45	女 800m	決 1	
18 14:10	女 100m	決 1	
19 14:25	女 100mH	決 1	
20 14:35	女 200m	決 1	
21 14:45	男 3000m	決 1	
22 15:05	女 四種 200m		4
23 15:15	男低 4×100mR	決 1	
24 15:25	男共 4×100mR	決 1	
25 15:40	閉会式		

16:00 近畿・全国大会の打ち合わせ

《跳躍》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	ビット
1 9:30	女 走高跳1・2組	予 A・B	
2 9:30	女 走幅跳1・2組	予 A・B	
3 11:15	女 四種 走高跳		A・B
4 12:45	女 走幅跳	決 A	
5 13:30	女 走高跳	決 A	

《投てき》

競技開始時刻	種 目	予 選 決	ビット
1 9:30	女 砲丸投1組	予 A	
2 9:30	女 円盤投1組	予 A	
3 11:00	女 砲丸投2組	予 A	
4 11:00	女 円盤投2組	予 A	
5 13:00	女 四種 砲丸投		A
6 13:30	女 円盤投	決 A	
7 14:00	女 砲丸投	決 A	

リレーオーダー用紙提出

	男低 4×100mR	男共 4×100mR
予 選	9：25まで	9：55まで
準決勝	12：10まで	12：20まで
決 勝	14：35まで	14：45まで