

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、一部の相談は電話対応のみとなります。

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用はできません）。
	第1・3水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所2階	
市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、184）
	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	金剛連絡所1階	事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	18(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	16(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
人権なんでも相談	26(金)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、人権擁護委員による相談、 問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①2(火)、午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～3時30分、②20(土)、午前 9時30分～11時30分、③25(木)、午前10 時30分～午後0時30分、午後1時30分～ 3時30分	すばるホール3階男女共同 参画センター	電話相談も可、要予約（内線474）、女性カウンセラー による相談、定員①は5人、②は2人、③は4人
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、 午前10時～午後3時	市人権教育・推進センター	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
保育士による育児相談	第2・4月曜日（祝日は除く）、 午後1時～3時	レインボーホール （市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線204）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可（内線206～208、279）
発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可（内線206、279）
子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙など についての相談 ※栄養相談は日時が決まっています。
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所2階 23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関 するあらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛 連絡所2階	電話相談も可（内線274）
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	5(金)、9/5(月)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	10(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター （市役所1階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市就労支援センター （人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	23(火)、午後1時30分～4時	市役所1階市民相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3 の17の501）【☎(26)9441】
労働相談	12(金)、午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付き の労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
若者お悩み相談	祝日を除く毎日、 午前9時～午後8時	トピック（さらめき創造館）	月～金曜日、午後6時～、土・日曜日の終日は、ロビースタッ フによる相談
引きこもり相談	25(木)、午後1時～2時30分、午後2時30分 ～4時	トピック（さらめき創造館）	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
もの忘れ医療介護相談	3(水)、17(水)、午後1時30分～2時、午後 2時15分～2時45分	市役所5階介護認定審査会 室	要予約（内線196）、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談

こころの電話相談 【☎(25)8264】 毎週水曜日、午前10時～午後3時30分（ただし、祝日は休み）

①=とき、場=ところ、内=内容、対=対象者、定=定員、費=費用、持=持ち物、申=申し込み、問=問い合わせ



講座・催し

認知症サポーター養成講座

①8月25日(木)、午前10時30分～正午
場 藍野大学短期大学(青葉丘11の1)
内 認知症の基礎知識、認知症の人の心の理解と対応について
対 市内在住・在勤の人
定 50人 費 無料 持 筆記用具
申 8月8日(月)～10日(水)、17日(水)～19日(金)に、藍野大学短期大学第二看護学科【☎072(366)1106】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

認知症サポーター集まれ!

①8月25日(木)、午後1時30分～2時30分 場 総合福祉会館
内 認知症サポーター養成講座を受講したことのある人
定 10人 費 無料
申 8月8日(月)～24日(水)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順) ※右図のQRコードからも申し込みできます。

純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。
①8月7日(日)、9月4日(日)、午後0時30分～3時 場 かがりの郷
定 15人程度(当日直接会場へ)
費 メニュー全品100円
問 井尻さん(おれんじパートナー事務局)【☎090(3996)0071】

いきいきシニアの通いの場「い・こ・か」

ロコトレ体操や創作活動などを楽しみながら、一緒に過ごしませんか。
①9月8日、22日、10月13日、27日、11月10日、24日、いずれも木曜日、午後1時～3時(全6回)
場 かがりの郷

対 市内在住で、介護予防に関心がある65歳以上の人
定 10人 費 1回300円(当日徴収)
持 上靴、飲み物
申 8月8日(月)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

おれんじパートナー交流会

認知症ケアについての情報交換や認知症介護経験者の話を聞いて、困りごとの解決のヒントをみつけませんか。
①8月24日(水)、午後1時30分～3時 場 すばるホール3階会議室
定 18人(当日直接会場へ)
※オンライン(Zoom)でも参加可、定員10人。
費 100円(会場参加者のみ)
問 井尻さん(おれんじパートナー事務局)【☎090(3996)0071】
※オンライン参加は、8月8日(月)～22日(月)に、右図のQRコードの次回交流会のページから申し込みできます。(申し込み先着順)

失語症者向け意思疎通支援者養成研修

失語症者支援に必要な知識と技術を習得する研修を実施します。
①9月～12月ごろまで
内 定 リーダー養成コース=10人、パートナー養成コース=15人
費 無料
※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
問 府福祉部障がい福祉室自立支援課【☎06(6941)0351】



募集

学習支援ボランティア募集

放課後に小学生を対象とした学習支援「とんとんスタディ」を実施し

ており、参加していただけるボランティアを募集します。

活動期間 6月～令和5年3月
対 小学生の学習支援に関心のある大学生
問 生涯学習課【☎(26)8056】
※活動内容や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)をご覧ください。

けあぱる嘱託職員募集

募集職種 保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアマネジャー、介護福祉士
募集人数 若干名
試験日 8月28日(日)
採用予定日 10月1日(土)以降で相談
申 8月1日(月)～19日(金)、午前9時～午後5時に、けあぱる総務課【☎(28)8600】で配布する申込書に写真を貼って、必要事項を記入し、資格証明書を添えて同課へ
※申込書はけあぱるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からダウンロードもできます。



相談

子どもの人権110番相談

法務省の人権擁護機関では「子どもの人権110番」を設置しています。強化週間として、いじめや不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題についての相談を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。
①8月26日(金)～9月1日(木)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
相談専用電話【☎0120(007)110】、子どもの人権SOS-eメール[<https://www.jinken.go.jp/kodomo>]、LINE人権相談【LINE公式アカウント@snsjinkensoudan】
問 大阪法務局人権擁護部【☎06(6942)9496】

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。



上下水道

安心して水道をお使いいただくために

夏休みなどで長期間留守にしたり、本市に引っ越ししてきて長く使用されていなかった水道を初めて使ったりする場合は、消毒に使っている塩素が薄くなっていることがあります。

念のため最初のバケツ1杯程度の量を飲み水以外にお使いください。 ㊮水道工務課（内線257、295）

悪質な訪問販売にご注意を

最近、市から委託されたような口ぶりで水質調査をし、浄水器を販売したり、水道管や下水道管を清掃したりする事案が多く発生しています。

市が各家庭を訪問し、浄水器の販売や、宅内の水道管・下水道管の清掃などをすることはありません。必要でない場合や不審に感じた場合は毅然とした態度で断ってください。

「だまされたかな」と思われる人は消費生活相談をご利用ください。 ㊮上下水道総務課（内線254）、市消費生活センター（内線186）



国民年金

国民年金の届け出を

今年度の保険料は、月額1万6590円です。保険料の納め忘れがあると、次のようなことがありますのでご注意ください。

◆「高齢基礎年金」の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります

◆国民年金加入中などに、初診日のある病気やけがで障がいの状態になったときに支給される「障害基礎年金」が、受けられないことがあります

ます

◆配偶者が死亡したときに、遺族(子のある配偶者、子)に対して支給される「遺族基礎年金」が、受けられないことがあります

次のようなときは国民年金の届け出をしましょう

手続きには年金手帳の他、次のとおり各種書類が必要です。

①会社を辞めたとき（20歳以上60歳未満の人）

・厚生年金に加入していた人が、離職した場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証
※公務員の人は退職辞令が必要です。

②配偶者の扶養から外れたとき

・配偶者の離職により扶養から外れた場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証
・所得により扶養から外れた場合＝扶養から外れた日の確認できる資格喪失確認通知書など

③海外へ転出する（住所を海外に移す）・海外から転入したとき

・外国人の場合＝入国日が分かるパスポートなど
※届け出方法など詳しくは、お問い合わせください。①②はマイナンバーカードを使ってスマートフォンなどから届け出ができます。

㊮保険年金課（内線153、154）



講座・催し

5人に1人の繊細な特性 HSP/HSCについて知ろう！

「気が付きすぎて疲れる」「周りの空気に影響されがち」「チクチクざらざら洋服のタグや締め付けが苦手」など、感情に繊細で刺激に敏感な人をHSP（子どもはHSC）と言います。

病気や障がいではないけれど、特性を理解し、自分との付き合い方・家族との向き合い方のヒントを知り

ましょう。

㊦9月9日(金)、16日(金)、午前10時～11時30分(全2回)

㊧人権文化センター

㊩市内在住・在勤・在学の人

㊪20人（最少催行人数4人）

㊫無料 ㊬筆記用具

㊭8月1日(月)～17日(水)に、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

就労支援「調剤事務講座」

医療保険制度や調剤報酬請求事務、調剤報酬明細の作成について学び、「調剤事務検定（日本医療報酬調査会主催）」の資格取得（任意受験）をめざします。

㊦9月5日(月)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、午前10時～午後3時(全8回)

㊧人権文化センター

㊩市内在住の18歳以上で就労をめざし研修の全日程に出席できる人

㊪30人 ※保育あり（5人、申し込み先着順）。

㊫3300円（テキスト代）

㊭8月8日(月)～26日(金)に、来館またはEメールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、（一社）富田林市人権協議会【☎(24)3700・Eメールwakaichi@luck.ocn.ne.jp】へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

膝腰痛改善教室

㊦9月30日(金)、10月14日(金)、21日(金)、午後1時30分～3時30分(全3回)

㊧レイナーホール（市民会館）

㊩整形外科医による講義、膝痛や腰痛の改善に向けて普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介

㊩市内在住で65歳以上の人

㊪15人 ㊫無料

㊭9月20日(火)までに、ウエルネスけあばるへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



国民健康保険

新しい高齢受給者証を送付

現在、高齢受給者証をお持ちの人は、7月31日で有効期限が切れます。

引き続き該当する人には新しい高齢受給者証を7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

閩保険年金課 (内線552)



福祉

地域活動支援センターのご利用を

地域活動支援センターでは、障がいのある人が、創作的活動や生産的活動などに参加できる場や機会を提供し、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう支援しています。

☒市内在住で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人など

☑無料

※活動内容など詳しくは、下記施設にお問い合わせください。

●NPO法人あい「地域活動支援センターときわぎ」(昭和町二丁目2の6)

☎(25)1050・FAX(25)1095

☑月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時

●NPO法人一歩の会「地域活動支援センター紙ひこうき」(藤沢台五丁目4の14フローラルハイツ101)

☎・FAX(51)3407

☑月～金曜日、午前10時～午後4時、第1・3日曜日、午前10時～午後3時(いずれも祝日は除く)

後期高齢者医療被保険者証が「水色」に変わりました

8月1日(月)より同被保険者証は「水色」に変わりましたので、古い被保険者証「桃色」は使えません。

新しい被保険者証は7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。なお、今回郵送しました新しい被保険者証の有効期限は9月30日(金)です。10月1日(土)より「一定以上の所得のある人」の医療機関などでの窓口負担が2割になることに伴い、9月中に10月1日より有効の被保険者証を再度郵送します。

閩福祉医療課 (内線158、159)

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

今年度の保険料が決定し、7月に「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」を送付しています。

普通徴収で口座振替を利用して

いない人は、お送りした納付書で忘れずに納めてください。

閩福祉医療課 (内線158、159)



税

個人事業税納税通知書を送付

8月1日(月)に、納税通知書と第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

納期限 第1期分 = 8月31日(水)、第2期分 = 11月30日(水)

※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

閩南河内府税事務所 ☎(25)1131

今月は市・府民税の第2期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を!

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)で納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ページー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税		◆軽自動車税 (種別割)		
第1期	5月	第1期	6月	全期	5月
第2期	7月	第2期	8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。	
第3期	9月	第3期	10月		
第4期	12月	第4期	1月		

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド ☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467 へ