

まだまだ油断大敵

熱中症に警戒を！

固保健センター ☎(28)5520

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。本市の救急搬送においても住居での発症が多くみられます。エアコンや扇風機を使用するとともに、こまめに換気をしましょう。また、日頃から体温測定、健康チェックをし、体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養しましょう。

※厚生労働省「高齢者のための熱中症対策リーフレット」をもとに富田林市作成。

部屋の中でも注意が必要です エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

- エアコンを上手に使いましょう
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう
- すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 換気をして屋外の涼しい空気を入れる
- 温度・暑さ指数を確認する
- 暑いからエアコンつけてね!
- 窓とドアなど2カ所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

マスクをしてると熱中症になりそう...

近距離で(2m以内を目安)会話をする時は、マスクの着用を

マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渴いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を目安に

コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

高齢者への声掛けを

全国的に熱中症患者の半数以上は65歳以上の高齢者です。高齢者のご家族やお知り合いの方は熱中症に気を付けるよう、お声掛けをお願いします。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ（熱中症予防のための情報・資料サイト）もご覧ください。



新型コロナワクチン接種について

8月16日時点の情報です

■医療機関での接種を実施

4回目接種を主としたPL錬成会館での集団接種は8月下旬に終了しました。市内医療機関では引き続き接種を実施していますので、接種を希望する人は、予約をお願いします。

■今後のスケジュール

国では、今後、オミクロン株対応ワクチンの追加接種が検討されています。内容については決まり次第、市ウェブサイトや市LINE公式アカウントから配信します。

新型コロナウイルスに関する市からのお知らせは、ご家族など皆さんでの共有をお願いします。



LINE 友だち登録



市ウェブサイト

閩市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120(884)056

(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分)

※お掛け間違いのないようご注意ください。

申請期限 9月30日(金)(必着) 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

※いずれも住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

■令和3年度住民税非課税世帯の申請

支給対象 基準日(令和3年12月10日)に、富田林市に住民票があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯

※令和4年度住民税非課税世帯の申請については、基準日は令和4年6月1日、申請期限は10月31日(月)(必着)となります。

■家計急変世帯の申請

支給対象 令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当の状態になった世帯

閩市臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120(331)280 (土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)



9月30日(金)までにマイナンバーカードを申し込みした人が対象です!

マイナポイント第2弾として、最大2万円分のポイントを付与しています。ポイント付与を受けるためには、マイナポイントの申し込みが必要です。

申し込みは、総務省ホームページ(マイナポイント事業のページ)から行ってください。



閩市マイナポイント専用窓口(内線6009、6068)または総務省コールセンター ☎0120(95)0178

※9月より市サポート窓口の第1・2日曜日の開設時間(午前9時～正午)が、午後5時30分まで延長されます。

申請期間延長(8月31日(水)→9月30日(金))

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

8月号広報でお知らせしました同支援金の申請期間が、9月30日(金)まで延長されました。

※対象となる可能性のある世帯に対しては、市から案内を送付します。

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト(増進型地域福祉課のページ)をご覧ください。

閩同支援金特設相談支援窓口(内線224)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のイベントが中止となります

とき	中止となるイベントなど	問い合わせ
9月30日(金)	市戦没者追悼式	増進型地域福祉課(内線275)