

## リモート講演会「精神疾患を正しく理解するための教育の必要性について」

② 9月24日(土)、午後1時30分～3時45分 (午後1時～受け付け)

場すばるホール 定40人 料無料  
講師 山田 浩雅さん (愛知県立大学准教授)

③ 9月6日(火)～、佐野さん (富田林ほっこり会) [ ☎080(3814)6589 ] へ (申し込み先着順)

## がんばった人に花まる!

### ●第70回市民体育大会

#### ◇合気道競技の部

《少年の部》最優秀演武賞 置田・八十田組/優秀演武賞 谷川・伊澤組  
《一般の部》最優秀演武賞 高瀬・堀越組/優秀演武賞 平野・岩崎組

#### ◇ソフトテニス競技の部

《高校男子》

優勝 上田・根木組/準優勝 田原・橋本組/第3位 高嶋・井上組

《高校女子》

優勝 椎名・三村組/準優勝 堀井・小田組/第3位 北野・西組

《一般男子》

優勝 中川・峰嶋組/準優勝 中山・後藤組/第3位 柴田・下村組

《一般女子》

優勝 中溝・下村組/準優勝 岸本・重武組/第3位 蓑田・松本組

《成年男子》

優勝 西浦・藤井組/準優勝 森下・

山西組/第3位 大橋・金山組

《成年女子》

優勝 勘米良・黒崎組/準優勝 高山・戸田組/第3位 佐藤・大島組

《シニア1部男子》

優勝 毛利・木下組/準優勝 宇高・下村組/第3位 船橋・鈴木組

《シニア2部男子》

優勝 綱島・東組/準優勝 高橋・小森組/第3位 岩月・福澤組

《シニア1部女子》

優勝 吉田・赤井組/準優勝 村田・酒井組/第3位 藤野・松本組

《シニア2部女子》

優勝 西岡・応治組/準優勝 仲林・吉岡組/第3位 白野・井尻組



## クラブ員募集

- Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

### KTC (金剛テニスクラブ)

Ⓐ市内在住・在勤・在学の人 Ⓑ5～10人程度 Ⓒ毎週土曜日、午前9時～11時 Ⓓ総合スポーツ公園  
Ⓔ月額1000円 ⒻⒼ溝口さん [ ☎090(3285)6566 ]

### 富田林シニアクラブ (楽しい (健康スローピッチ) ソフトボール)

Ⓐ60歳以上の男性 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分 Ⓓ石川河川敷若松東グラウンド Ⓔ月額1000円 ⒻⒼ西村盛彦さん [ ☎090(4766)4682 ]

## おはなし会

中央図書館 9月11日(日)、25日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月17日(土)、10月1日(土)、午後2時～2時30分

## じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月18日(日)、10月2日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月10日(土)、24日(土)、午後2時～2時30分

## あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組= 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 9月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 9月8日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組= 1歳児と保護者

中央図書館 9月16日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 9月15日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組= 2歳児と保護者

金剛図書館 9月15日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

## 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	時間
藤沢台七丁目	4(火)	1(火)	6(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前				3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)	18(火)	15(火)	20(火)	4:00～4:30
梅の里5号公園	5(火)	2(火)	7(火)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	19(火)	16(火)	21(火)	4:10～4:30
東公民館駐車場	6(火)	17(火)	1(火)	3:40～4:00
かがりの郷(イベント広場)	20(火)		15(火)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園		8(火)	13(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	25(火)			3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場		22(火)	27(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	14(金)	11(金)	9(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)				3:20～3:50
楠風台自治会館	28(金)	25(金)	23(金)	4:00～4:30

9・10月のレインボーホール (市民会館) 講座			
講座名	とき	定員	参加費
①リボンレイ教室 ～ハワイの手作り雑貨作り～	9月24日(土)、10月22日(土)、午前10時～正午 (最少催行人数4人)	各15人	各800円 (材料費別)
②能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、10月4日(火)、25日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、1人各30分(月2回)	各10人	月額3000円 (初回無料) ※両方受講の場合は、月額5000円。
申し込み 9月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順、電話申し込み可)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## カルチャー

### 富田林に文化芸術の花を咲かそう！市長との懇談会

これからの富田林の文化芸術について、市長とごつくばらんに話してみませんか。

㊦10月8日(土)、午後2時～4時  
場Topic (きらめき創造館)

定20人 ㊫無料

㊭9月30日(金)までに、Topic 1 階生涯学習課【☎(26)8056】へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 小学生高学年向け 科学実験講座

いろいろな果汁やビタミン剤とうがい薬の不思議な反応の実験を通して、科学を学びませんか。

㊦9月10日(土)、午前10時～正午  
場中央公民館 ㊩小学4～5年生

定20人 ㊫無料

㊭9月7日(水)までに、電話またはファクス、メールに、講座名、住所、氏名、学年、年齢、電話番号を明記し、人権・市民協働課【(内線474)・FAX (25)9037・メールjinken@city.tondabayashi.lg.jp】へ(申し込み多数の場合抽選)

### 進路相談イベントの テーマを募集



若者会議より提案された「ワカモノ★ミライ・カフェ」が始動しました。若者たちが抱える進路や就職についての悩みを、その道のプロと一緒に考えます。



**職業・テーマ募集** 中学生～おおむね30歳以下の方が進路や就職を決めるにあたり、料理人や看護師、美容師など気になる職業やテーマなど  
㊭希望職業・テーマ、氏名、年齢、電話番号を明記し、ミライカフェ公式LINE(上図QRコード)から申し込んでください。

※イベントの開催案内などは、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)やミライカフェ公式LINEから配信します。  
㊮生涯学習課【☎(26)8056】

### タッチタイピング講座 (パソコン要約筆記啓発講座)

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記に欠かせないタッチタイピング技術を学びませんか。

㊦①9月18日(日)、25日(日)、10月2日(日)、9日(日)、23日(日)、30日(日)、②令和

5年1月15日(日)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日)、12日(日)、19日(日)、いずれも午前10時～正午(全6回)

㊧河内長野市役所(河内長野市原町一丁目1の1)もしくは河内長野市立市民交流センター(河内長野市昭栄町7の1キックス内)

㊩富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間とも受講できる人

定各9人 ㊫無料

㊬ノートパソコン(Windows10以上搭載のパソコン)

㊭9月8日(木)までに、障がい福祉課(内線192)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 旧杉山家住宅 茶室見学付ガイドツアー

㊦10月2日(日)、午前10時30分～、午後2時～ ㊧旧杉山家住宅

㊩通常立ち入り禁止の茶室見学を含めたガイドツアー、別室で抹茶とお菓子を提供

㊩中学生以上の人 定各10人

㊫1000円(入館料、抹茶菓子代含む)

㊭9月16日(金)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号、希望時間を明記し、旧杉山家住宅【メールsugiyama-ke@jinaimachi.jp】へ(申し込み先着順)

## スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	9月11日(日)、18日(日)、25日(日)、午前9時30分～午後0時30分(全3回)	市民公益活動支援センター	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	8人	無料	Androidスマートフォン	9月6日(火)～、電話で、NPO法人きんぎょうえぶ【☎(29)0019】へ(申し込み先着順)
オンラインでつながろう！はじめてのZoom教室	10月21日(金)、午前10時～正午	かがりの郷	Zoomの初心者向け教室	市内在住の人	5人	300円	筆記用具 ※パソコンは貸し出しします。	9月21日(水)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	—	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	9月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## サバーファームだより

### ①秋の収穫祭

◎10月1日(土)、2日(日)、午前9時30分～午後3時

内 サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントを開催

### ②ブドウ大福づくり

◎9月11日(日)、18日(日)、25日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人 料700円

### ③サツマイモ大福づくり

◎10月2日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

定各20人 料700円

### ④イチゴ植え付け体験

◎9月17日(土)、18日(日)、午前10時30分～正午

定各30人 料無料

### ⑤稲刈り体験

◎10月1日(土)、2日(日)、午前10時30分～正午

定各30人 料無料

### ⑥ミニサバーフェスタ

◎9月25日(日)、午前9時30分～午後3時

内 さまざまな露店販売を実施

### ⑦サバーフェスタ

◎10月1日(土)、2日(日)、午前9時30分～午後3時

内 さまざまな露店販売を実施

⑧つれてきてくれてありがとうきゃんぺん

◎10月30日(日)まで(10月1日(土)、2日(日)を除く)

内 20人以上で、ブドウ狩り・サツマイモ掘り・バーベキューを利用する団体の引率者の入園料金無料

※①⑥⑦は当日直接会場へ、②～⑤は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑧詳しくは、お問い合わせください。

問サバーファーム

## 南米ペルー料理アヒデガジーナを作ってみよう

黄色い唐辛子とチキンを使ったペルー料理を作ってみませんか。

◎9月25日(日)、午後2時～4時

場きらめきファクトリー

対中学生以上の人 定8人

料1500円 持エプロン、マスク

◎9月6日(火)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## ふとん太鼓とだんじり展

◎9月6日(火)～24日(土)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

場旧杉山家住宅

内 河内・泉州地方のふとん太鼓とだんじりのミニチュア展示

料無料(入館料が必要)

問旧杉山家住宅

## 石上露子忌～露子と戦争～

石上 露子と日露戦争に関する資料の展示と講演会を開催します。

◎10月8日(土)～30日(日)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

講演日時 10月9日(日)、午後1時30分～

講師 奥村 和子さん(石上露子を語る会)

場旧杉山家住宅

料無料(入館料が必要、当日直接会場へ)

問旧杉山家住宅

## 第72回市民文化祭

### ●コーラスフェスティバル

◎9月11日(日)、午後1時～

場すばるホール2階ホール

定400人

### ●三絃・箏・尺八演奏会

◎10月2日(日)、午後1時～

場すばるホール2階ホール

定400人

### ●謡曲大会

◎10月2日(日)、午後1時～  
場すばるホール2階小ホール

定100人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問すばるホール

## 自然体験あそび

◎10月16日(日)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)

場アグリ・カナンキャンプ場(南河内郡河南町神山779番地)

内 イモ掘り、クリ拾いなどの自然体験

対5歳～11歳の人 定20人 料無料

※実施内容などは、後日参加者に連絡します。

◎9月6日(火)～、田村さん(日本ボーイスカウト富田林第2団)〔☎090(8820)6260〕へ(申し込み先着順)

## シニア向け地域密着型カレッジ

◎令和5年4月～令和6年3月の金曜日(全24回)

場レインボーホール(市民会館)

対50歳以上の人 定40人

料2万9000円(別途テキスト代、交通費など実費)

※申し込み方法や説明会など詳しくは、市役所などに配架のパンフレットまたはNPO法人大阪府民カレッジホームページ〔<https://www.fumin-college.com/>〕をご覧ください。

問同カレッジ〔☎06(6360)4565〕



## カルチャー

### 文学講座

#### 「聖徳太子信仰と南河内の歴史」

◎10月7日(金)、午後1時30分～3時  
場中央図書館 定30人 料無料

講師 藤谷 厚生さん(四天王寺大学教授)

◎9月7日(水)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## スポーツ

### やってみよう！ パラスポーツ「ボッチャ」

📅 10月19日(水)、11月8日(火)、午後1時30分～3時30分(全2回)

📍 総合福祉会館

👤 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥 定20人 料無料

📞 9月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

### 身体の不調は自分で治す！ 背骨コンディショニング

レインボーホール(市民会館)で、新しい定期講座が始まります。腰痛、肩こりの不調を、背骨まわりの矯正、筋力トレーニングで改善しましょう。

📅 9月9日(金)、30日(金)、10月14日(金)、28日(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

📍 レインボーホール(市民会館)

👥 各8人

料700円

👕 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、スポーツタオル、飲み物

📞 9月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

### スポーツウエルネス 吹矢体験教室

📅 9月18日(日)、25日(日)、10月2日(日)、午前9時30分～11時30分

📍 レインボーホール(市民会館) 多目的ホール

👥 各15人程度(当日直接会場へ)

料500円

👕 飲み物、上靴、タオル

※道具は無料で貸し出します。

📞 瓦谷さん [☎090(9255)9044] (午後6時～8時) ※ショートメッセージサービス(SMS)も可。

### チェアー&マットヨガ教室

📅 10月5日～令和5年1月25日の毎週水曜日(10月26日、11月23日、12月28日、令和5年1月4日は除く)、午後2時～3時30分(全13回)

📍 人権文化センター

👤 市内在住・在勤・在学の人

👥 10人(最少催行人数5人)

料無料

📞 9月1日(木)～14日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### しなやかな体づくり& 筋トレ体操

体操を通じて基礎体力向上、免疫力をアップしましょう。

📅 10月14日～令和5年1月13日の毎週金曜日(12月30日を除く)、

午前10時～11時30分(全13回)

📍 人権文化センター

👤 市内在住・在勤・在学の人

👥 15人(最小催行人数5人)

料無料

👕 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

📞 9月1日(木)～14日(水)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



## イベント

### 富田林きらめき大学 「実践!生中継!あなたもアナウンサーになってみよう!」

📅 9月17日(土)、午後1時30分～3時30分

📍 Topic(きらめき創造館)

👤 元NHKアナウンサーに教わるアナウンサー体験講座

👤 中学生以上の人 定15人

料無料 備筆記用具

👤 講師 大石 真弘さん(元NHKアナウンサー)

📞 9月9日(金)までに、メールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、株式会社リリク[メール chinami@ririku.jp]へ(申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド [☎092(716)1401・FAX 092(716)1467] へ

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

### 第3期健康づくり教室(10回)

㊦㊩いずれも10月～12月  
※詳しい日程は、お問い合わせください。

#### 《水泳の部》

- ①はじめてのスイミング 火曜日、午後1時～2時
- ②背泳ぎ入門 火曜日、午後2時30分～3時30分
- ③アクアビクス 水曜日、午前11時～正午
- ④4泳法チャレンジ 水曜日、午後1時～2時
- ⑤クロールからのステップアップ 水曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑥クロール&背泳ぎ入門 木曜日、午後1時～2時
- ⑦水中ウォーキング 木曜日、午後2時15分～3時15分
- ⑧平泳ぎ入門 金曜日、午後0時30分～午後1時30分
- ⑨バタフライ入門 金曜日、午後2時～3時
- ⑩アクアトレーニング 土曜日、午後2時～3時

#### 《陸上の部》

- ⑪バランスボール 火曜日、午後2時30分～3時30分
  - ⑫フラダンス 木曜日、午前10時～11時
  - ⑬ピラティスA 木曜日、午前11時10分～午後0時10分
  - ⑭ピラティスB 木曜日、午後0時15分～1時15分
  - ⑮ヨガ 木曜日、午後1時30分～2時30分
  - ⑯ライトヨガ 木曜日、午後2時45分～3時45分
- ㊧ウエルネスけあばる  
㊩高校生以上の人  
㊪①②④～⑥⑩は各14人、③⑦～⑨は各28人、⑪～⑬は各20人  
㊫各5500円  
※施設利用料は別途必要です。  
㊭9月20日(火)、午前11時～、電話

で、ウエルネスけあばるへ(いずれも定員3人、申し込み先着順)  
※9月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員は①②④～⑥⑩は各11人、③⑦～⑨は各25人、⑪～⑬は各17人、申し込み先着順)。

### インディアカ初心者体験教室

㊦10月7日～11月4日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分(全5回)  
㊧市民総合体育館  
㊩市内在住・在勤の人  
㊪20人  
㊫1000円(保険代含む、当日徴収)  
㊬上靴、タオル、飲み物  
㊭9月6日(火)～13日(火)に、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクスで、〒584-8511常盤町1の1 生涯学習課 [FAX(26)8064] へ(申し込み先着順)  
※1回のみ参加も可。詳しくは、お問い合わせください。  
㊮棕野 清美さん(市インディアカ協会) [☎(28)2353]

### 富田林ベースボールクリニック(ティーボール教室)

野球の基本(打つ・走る・投げる)を楽しく学びます。  
㊦10月23日(日)、午前10時～午後1時 ※小雨決行。  
㊧総合スポーツ公園  
㊩小学1～3年生  
㊪30人 ㊫1000円  
㊬動きやすい服装、飲み物、タオル  
㊭9月26日(月)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 小学生トランポリン教室

㊦10月7日～11月11日の毎週金曜日、午後3時40分～5時(全6回)  
㊧児童館  
㊩市内在住・在学の小学1～2年生  
㊪12人 ㊫無料  
㊭9月1日(木)～15日(木)に、電話またはメールに、教室名、親子の氏名、子どもの学年・性別、住所、電話番号、同教室の経験の有無を明記し、児童館 [メールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み多数の場合抽選)

### 第33回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭

㊩市内在住・在勤・在学の人 ㊫無料  
㊭生涯学習課 [☎(26)8062]  
※8月号広報でお知らせした「カーリンコンのつどい」「インディアカのつどい」の見学を希望する場合は当日直接会場へ。

イベント名	とき	ところ	内容・申し込み
総合開会式	9月11日(日)、午前9時30分～11時	市民総合体育館	式典 ㊭当日直接会場へ
スローピッチのつどい	9月15日(木)、午後1時～3時	石川河川敷若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 ㊭9月6日(火)～13日(火)に、福井さん [☎090(1964)6874] へ
スポーツチャンバラのつどい	9月19日(祝)、午前9時～正午	青少年スポーツホール	体験コーナーとミニ大会 ㊭9月6日(火)～15日(木)に、久保さん [☎080(4120)9084] へ
ニュースポーツのつどい	9月23日(祝)、午前10時～午後2時	青少年スポーツホール	各種ニュースポーツ体験会、お楽しみ抽選会 ㊭当日直接会場へ

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

## 電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
なし
  - 青少年スポーツホール☎(29)3778  
なし
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
なし
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
9/5、12、20、26、10/3
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
9/5、12、19、20、23、26、10/3
  - 人権文化センター ☎(24)0583  
9/4、11、18、19、23、25、10/2
  - 児童館 ☎(25)0666  
9/4、11、18、19、23、25、10/2
  - <sup>ドッグ</sup>トピック(きらめき創造館)☎(26)8056  
9/19、23
  - すばるホール ☎(25)0222  
9/5、12、26、10/3
  - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
9/7、14、21、23、28、10/5
  - 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
9/3、4、10、11、17～19、23～25、10/1、2
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261  
9/20、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070  
9/19、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
9/5、12、19、26、10/3
  - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500  
9/5、12、20、26、10/3
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
9/5、12、20、26、10/3
  - きらめきファクトリー ☎(24)5500  
なし
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### ランニングパトロール

市民総合体育館周辺を走りながら地域パトロールをしてみませんか。

① 9月28日(水)、10月19日(水)、午後3時～4時30分、午後7時～8時30分  
場市民総合体育館

② 18歳以上の人  
定各10人 料500円  
動きやすい服装、飲み物、運動靴  
③ 9月12日(月)、午後1時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)  
※市民総合体育館ホームページ  
[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129>]からも申し込みできます。

### シェイプアップウォーキング & ロコモウォーキング

④ シェイプアップウォーキング = 9月15日(水)、10月6日(水)、ロコモウォーキング = 9月29日(水)、10月20日(水)、いずれも午前10時～11時  
場市民総合体育館

⑤ 18歳以上の人  
定各20人 料500円  
動きやすい服装、飲み物、運動靴  
⑥ 9月6日(火)、午後1時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)  
※市民総合体育館ホームページ  
[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129>]からも申し込みできます。

## 9月・10月の東公民館ホール一般開放

⑦ 9月4日～10月23日の毎週日曜日、午前9時～午後5時  
利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど  
⑧ 無料 ⑨ 上靴 ⑩ 東公民館

## 秋のペアテニスレッスン

⑪ 10月1日(土)、⑫ 午後2時30分～3時30分、⑬ 午後3時45分～4時45分  
場総合スポーツ公園

⑭ ① 5歳～小学2年生と保護者のペア、② 小学3～6年生のペア  
※必ず2人1組で申し込んでください。  
⑮ 各10組 料2000円(当日徴収)  
動きやすい服装、タオル、飲み物  
⑯ 9月6日(火)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき	月～土曜日(月4回)	土曜日
① 9:30～11:00		④ 9:30～11:00 一般
② 11:00～12:30	一般	⑤ 11:00～12:30
③ 13:00～14:30		⑥ 13:00～14:00 ジュニアA(初級)
④ 15:30～17:00		⑦ 14:00～15:00 ジュニアB(中級)
⑤ 17:00～18:00	ジュニアA(初級)	
⑥ 18:00～19:00	ジュニアB(中級)	
⑦ 19:00～20:30	一般/ナイター	

対象者 一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級、B中級  
受講料 ①～④6600円、⑤⑥4400円、⑦⑧⑨5500円、⑩～⑬7700円  
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け  
※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。  
※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)

## 地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
① 身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	18日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
② ファミリーレクリエーション	大伴小学校	18日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③ 健康ウォーキング		25日(日) 午前8時～	陶荒田神社(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
園生涯学習課 ☎(26)8062 ※当日は ☎080(4422)6663(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり