

広報 とんだばやし

Tondabayashi City Public Relations



きっずパラダイスクリスマス会(こども見守り)



こども支援サポーター(子ども食堂手伝い)



こども支援サポーター(野菜分配)



ボランティアフェスタフードドライブ



配食ボランティア



おもちゃ病院



配食ボランティア(運転ボランティア)



災害ボランティア(清掃風暴)



保育ボランティア

市内ではたくさんのボランティアの方々がさまざまな活動をされています(4~6ページ参照)



とっぴー

新型コロナ感染拡大中！

基本的な感染防止対策の徹底や、若年層(3回目)も含めたワクチンの接種を
～みんなでコロナを乗り越えよう～

今月の主な内容

新型コロナウイルス感染症関連情報・・・P 3
登録ボランティアのご紹介・・・P 4～6
キキクル(危険度分布)を活用しよう！・・・P 36

本市の人口と世帯数(令和4年7月31日現在) 人口10万8575人(男性5万1194人、女性5万7381人) 世帯数5万2085世帯



市ウェブサイト



とんだばやしメール



facebook



Twitter



LINE公式アカウント



新型コロナワクチンの最新情報はLINEから！

まだまだ油断大敵

熱中症に警戒を！

岡保健センター ☎ (28)5520

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。本市の救急搬送においても住居での発症が多くみられます。エアコンや扇風機を使用するとともに、こまめに換気をしましょう。また、日頃から体温測定、健康チェックをし、体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養しましょう。

※厚生労働省「高齢者のための熱中症対策リーフレット」をもとに富田林市作成。

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

暑いから
エアコン
つけてね！

扇風機や換気扇
を併用する
長時間、風が体に
直接あたらないよう
に注意しましょう

窓とドアなど
2カ所を開ける

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！

マスクをしてると
熱中症になりそう...

近距離で
(2m以内を目安)
会話をする時は、
マスクの着用を

マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に

コップ約6杯

- 1時間ごとに
コップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は
塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

高齢者への声掛けを

全国的に熱中症患者の半数以上は65歳以上の高齢者です。高齢者のご家族やお知り合いの方は熱中症に気を付けるよう、お声掛けをお願いします。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ（熱中症予防のための情報・資料サイト）もご覧ください。



新型コロナワクチン接種について

8月16日時点の情報です

■医療機関での接種を実施

4回目接種を主としたPL 錬成会館での集団接種は8月下旬に終了しました。市内医療機関では引き続き接種を実施していますので、接種を希望する人は、予約をお願いします。

■今後のスケジュール

国では、今後、オミクロン株対応ワクチンの追加接種が検討されています。内容については決まり次第、市ウェブサイトや市 LINE 公式アカウントから配信します。

新型コロナウイルスに関する市からのお知らせは、ご家族など皆さんでの共有をお願いします。



LINE 友だち登録



市ウェブサイト

閻市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120(884)056

(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分)

※お掛け間違いのないようご注意ください。

申請期限 9月30日(金)(必着) 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

※いずれも住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

■令和3年度住民税非課税世帯の申請

支給対象 基準日(令和3年12月10日)に、富田林市に住民票があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯

※令和4年度住民税非課税世帯の申請については、基準日は令和4年6月1日、申請期限は10月31日(月)(必着)となります。

■家計急変世帯の申請

支給対象 令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当の状態になった世帯

閻市臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120(331)280 (土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)



9月30日(金)までにマイナンバーカードを申し込みした人が対象です！

マイナポイント第2弾として、最大2万円分のポイントを付与しています。ポイント付与を受けるためには、マイナポイントの申し込みが必要です。

申し込みは、総務省ホームページ(マイナポイント事業のページ)から行ってください。



閻市マイナポイント専用窓口(内線6009、6068)または総務省コールセンター ☎0120(95)0178

※9月より市サポート窓口の第1・2日曜日の開設時間(午前9時～正午)が、午後5時30分まで延長されます。

申請期間延長(8月31日(水)→9月30日(金))

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

8月号広報でお知らせしました同支援金の申請期間が、9月30日(金)まで延長されました。

※対象となる可能性のある世帯に対しては、市から案内を送付します。

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト(増進型地域福祉課のページ)をご覧ください。

閻同支援金特設相談支援窓口(内線224)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のイベントが中止となります

とき	中止となるイベントなど	問い合わせ
9月30日(金)	市戦没者追悼式	増進型地域福祉課(内線275)

富田林市社会福祉協議会

一緒に活動してみませんか

登録ボランティアのご紹介

岡市社会福祉協議会 ☎(25)8200

市社会福祉協議会では、市内のボランティア活動の推進やボランティア活動団体の活動継続を支援しています。現在どの団体でも「高齢化」「担い手不足」などの課題があります。その一方で、市民アンケートでは福祉活動に興味を持ち、何かしたいと思われている方も多数います。その方々が新たな担い手となり、生きがい、やりがいづくりのきっかけとなるお手伝いが出来ればと思っています。

また、団体活動以外にも、個人ボランティアとして、配食サービス・保育ボランティア・子ども支援サポーター・虹いろサロンこんごうスタッフなどさまざまな活動があります。7月から11月はボランティア体験プログラムも実施中です。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひ一度ご連絡ください。

※コロナ禍のため、活動日時など変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

2022とんだばやしボランティア体験プログラム参加者募集中！

市社会福祉協議会では、誰でも、気軽に楽しくボランティア活動ができるよう同体験プログラムを実施しています。

今回ご紹介した内容や、普段から気になっているボランティア活動などがあれば、一度体験してみませんか。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

金剛グループ

活動 特別養護老人ホーム富美ヶ丘荘で週2回活動しています。コロナ前は午前買い物代行や縫い物、午後は喫茶店をオープンしていました。



現在、コロナ禍のため毎週水・金曜日の午前中に活動しています。

私たちの活動に興味のある方はぜひ一度見学に来てください。

活動日 毎週水・金曜日、午前10時～正午

場所 特別養護老人ホーム富美ヶ丘荘

点訳サークル

活動 市からの依頼で、定期刊行物（広報・議会だより）を点訳し、市と希望者に発送しています。その他、個人からの依頼があれば小説や説明書などできる限り希望通りに点訳します。



また、小中学校からの福祉共育の依頼にも対応し、福祉に対するお話や、白杖体験、点字盤で生徒に点字を実際に打つ指導も行っています。

活動日 毎週月曜日＝午前10時～正午、月末2～3日＝午前10時～午後3時

場所 総合福祉会館ボランティアセンター

地域応援団

活動 梅の里ホームなどで発達障がい児と心身障がい者との交流を行っています。心身障がい者の方とは、散歩・ゲーム・買い物、時には喫茶店でおいしいお茶を飲みながら楽しく活動しています。手作りの品を入れる紙袋も作っています。ご興味のある方は一度見学に来てください。



活動日・場所 第1金曜日、午前10時～正午＝工房はんど（錦織中）、第2水曜日、午前10時～正午＝定例会（総合福祉会館）、第4水曜日、午後2時～4時＝梅の里ホーム（梅の里）

またあした 富田林傾聴ボランティア

活動 「話し手」と「聞き手」の双方が信頼や心のふれ合う関係を大切にしながら「話し手」が言いたいこと、伝えたいことを思いやりと温かい心で真剣に受け止め、その人に寄り添いながら「傾聴」しています。また、日常の悩み事や胸の中の思いを誰かに話したり聴いてもらうことで、自分の気持ちが楽になったり考え方の整理がついたりできるように、お手伝いします。



活動日 月1回 ※お問い合わせください。

場所 総合福祉会館

すばる（南河内精神保健福祉ボランティアグループ）

活動 誰でも心の病になる可能性を持っています。心の病の辛さは病気の症状によることはもちろんのこと、症状から派生する生活のしづらさによるものもあります。「すばる」では、地域で暮らす心の病を抱えた人たちと研修やスポーツ交流を通して、親睦を深めています。心の病を抱えている人たちの思いを共有し、病気を正しく理解することはやさしい社会づくりにつながります。



活動日 第2木曜日、午前9時30分～11時30分
場所 総合福祉会館

富田林災害ボランティア「スクラム」

活動 災害に強い安心して住める町づくりを目標に災害ボランティア「スクラム」は専門機関の指導のもと、防災に関する知識と情報を共有し、防災訓練や体験学習などの出前講座を行っています。また、スクラム専用HP、YouTubeチャンネル、Facebookを開設し広く情報を発信しています。



活動日 第1土曜日、午前10時～正午
場所 総合福祉会館

とんだばやしおもちゃ病院

活動 動かない、鳴らないおもちゃ、また思い出いっぱいのおもちゃにもう一度命を吹き込み、この使い捨ての時代におもちゃの修理を通して、物を大切にすることを子どもや親に少しでも伝えるように無償修理活動をしています。



興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。見学も大歓迎です！

活動日・場所 第1日曜日、午前9時～正午＝総合福祉会館、かがりの郷、第3日曜日、午前10時30分～午後1時＝エコール・ロゼ4階レストラン前

要約筆記サークル はなみずき

活動 聴覚障がい者の方を対象に、話の内容を正確に速く・読みやすく伝えるための勉強をしています。社協の福祉共育事業で、市内の小・中学校に出向き「聴こえないってどんなこと？」を子どもたちと一緒に学び合う取り組みもしています。また、聴覚障がい者への情報保障で協力しています。



活動日・場所 第1日曜日・第3土曜日、午後1時30分～4時＝総合福祉会館、第3日曜日、午後1時30分～4時＝金剛公民館

喫茶ボランティア なごみ

活動 総合福祉会館で喫茶店を開いています。2007年から開始して以来、たくさんのご利用があります。利用者さんの「憩いの場」になれるように、元気とチームワークを大事にしながら活動しています。人との出会いもたくさんあり、それが楽しみで活動しています。現在メンバーが少し減り、人手不足です。私たちと一緒に活動をしてくれる女性を大募集しています。



活動日 毎週月・水・金曜日、午前10時～午後3時
場所 総合福祉会館

トンボ

活動 私たちの活動は、編み物・縫製や趣味の手芸技術を活かして、障がい者・高齢者へのお手伝いをしています。修繕や製作・新製品を作り、楽しく使ってもらえることを願い頑張って、励んでいます。各自の特技を活かしたアイデアを出し合い、素晴らしい出来栄になるように、日々工夫しています。また、仲間とのお話で日頃のストレス解消に元気いっぱい活動しています。修繕などの依頼も大募集！



活動日 第2木曜日、午後1時～4時
場所 総合福祉会館

在宅ボランティアグループ「にんじん」

活動 市内在宅で、介護保険を受けておられない方や一人暮らしの方、閉じこもりになりがちな方を対象に楽しく過ごしていただきたい、そんな思いからバラエティーに富んだレクリエーションを企画した「しあわせの日」を開催しています。一緒に活動してくれるメンバーを募集中です。



活動日 第3木曜日、午前9時45分～午後3時
 ※コロナ禍のため、現在は正午までの活動です。
場所 総合福祉会館

日舞グループ

活動 日本舞踊を通して、福祉施設の方たちとの交流を行っています。施設での行事などで披露し、ご利用者さんに喜んでいただけるよう、日々練習を重ね



ています。また、簡単な着物の着付け指導も行っていますのでご興味のある方はぜひ一度見学に来てください。日舞グループで脳、全身を使い楽しく心身ともに健康づくりをしましょう！

活動日 毎週火曜日、午後1時～3時
場所 総合福祉会館

富田林朗読ボランティアグループくさぶえ

活動 主に視覚障がい者の方々に、録音CD(テープ)を制作して情報をお届けしています。

リスナーからの依頼を受け、プライベート図書制作や対面朗読などにも対応しています。また、社協の福祉共育にも協力しています。録音方式はアナログからデジタルに変化し、技術習得とともによりよい朗読をめざし、会員一同日々研鑽に励んでいます。



活動日 第3水曜日(その他作業日月2日程程度)
場所 金剛図書館

とじぼ(富田林自助具製作ボランティアグループ)

活動 自助具とは、体の不自由な方が自立した日常生活を、より快適に送るために必要な、その方に合った身近な道具のことで、依頼者と相談しながら手作りで製作しています。費用は材料費のみです。



また、製作講習会や展示活動、プレゼンなどを実施しています。製作依頼&メンバーの募集をしています。ぜひ、見学に来てください。

活動日 第2土曜日・第4日曜日、午前10時～正午
場所 総合福祉会館ボランティアセンター

本市の2歳児死亡事案に 対する現在の状況について

令和4年8月15日
富田林市長 吉村 善美

今回の事案につきましては、詳細な検証を行うため、大阪府の専門部会による第1回会議が7月20日に開催され、第2回目会議が8月24日に開催される予定です。同部会には本市も参加し、本市や府富田林子ども家庭センター（児童相談所）の対応を検証し、大阪府は令和5年1月をめどに報告書をまとめる予定です。

また、7月25日には本市要保護児童対策地域協議会代表者会議を開催し、関係機関で

今後とも、児童虐待防止に向けて、関係機関ならびに地域の皆様との連携を強め、取り組みを強化してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



10月1日から

後期高齢者医療保険の医療費の 窓口負担割合が変わります

10月から一部の人の窓口 負担が2割になります

令和4年10月1日(土)から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。（下表参照）

■負担を抑える配慮措置

令和4年10月1日(土)から3年間は、2割負担となる人の

外来医療費（月単位）の増加を3千円までとする配慮措置が適用されます（入院医療費は対象外）。配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額医療費として事前に登録している口座へ後日払い戻します。

2割負担となる人で高額療養費の口座登録がない人には、令和4年9月下旬に府後期高齢者医療広域連合より申請書が郵送されます。

府後期高齢者医療広域連合

（☎06（4790）2028）、福祉医療課（内線158、159）
被保険者証が変わります

10月1日(土)より「後期高齢者医療被保険者証」が「水色」から「黄色」に変わります。

新しい被保険者証は、9月中に簡易書留郵便で送付します。有効期限は令和5年7月31日(月)までです。

府福祉医療課（内線158、159）

「TEAM EXPO 2025」 の共創パートナーに登録！



「TEAM EXPO 2025」は多様な人たちがチームを組み、多彩な活動で大阪・関西万博とその先の未来に挑む、みんながつくる参加型プログラムです。

本市は、SDGs 未来都市・自治体 SDGs モデル事業として、「商助」をキーワードにした介護予防・健康ポイント事業や、SDGs パートナシップ制度・公民連携デスクなど、さまざまな共創を生み出す取り組みを続けてきたことから、同プログラムの共創パートナーの登録を受けました。

今後、これらの市独自の取り組みと相乗効果を図りながら、共創チャレンジの活動を支援していきます。

■共創パートナーとは

同プログラムのテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現に向けた個々の活動である共創チャレンジを創出し活動を支援する法人・団体などのこと。

閩政策推進課（内線514）

■窓口負担割合の見直し内容

年金収入+その他の合計所得金額	自己負担割合 (令和4年9月30日まで)	自己負担割合 (令和4年10月1日から)
現役並み所得者	3割	3割
200万円以上（同一世帯内に、被保険者が2人以上の場合は320万円以上）	1割	2割
200万円未満（同一世帯内に、被保険者が2人以上の場合は320万円未満）	1割	1割

※住民税非課税世帯の人は、基本的に1割となります。

9月は防災月間

日頃から気象情報に十分注意しましょう

大正12年に起こった関東大震災を教訓に、毎年9月は「防災月間」と定められています。

地震や集中豪雨などの自然災害は、人の力でくいとめることができません。しかし、日頃から災害に対する備えを怠らず、対応できる用意をしておけば、被害の拡大を防ぐことができます。

この機会に家庭や地域でできることを考えてみましょう。

おおさか防災ネットの携帯電話向け防災情報メールサービスでは、利用登録すると富田林市の気象警報・注意報が

携帯電話にメール配信されます。[touroku@osaka-bou.sainet]へ空メールを送信して手続きをしてください。

また、テレビのデータ放送でも市町村ごとの気象警報・注意報の発表状況を確認できます。

スマートフォンをご利用の人は、左表の防災関係アプリも併せてご利用ください。

固危機管理室（内線9503）※気象情報に関することは大阪管区気象台 ☎06(6949)6303へお問い合わせください。

スマートフォン用防災関係アプリ

	Available on the App Store	Get it on Google play
NHK ニュース・防災		
Yahoo! 防災速報		
ウェザー ニュース		
goo 防災アプリ		
ハザードン HAZARDON		

「災害・緊急時の安心携帯カード」のご活用を

本市では、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりをより一層推進することを目指し、「災害・緊急時の安心携帯カード」を作成しています。同カードは、ご自身で持病やかかりつけ医療機関などの情報を記入し、財布などに入れて携帯するものです。

これにより、災害時や急病、事故などの緊急時に何らかの支援が必要となった場合に、救急隊や発見者がこのカードを参考に、緊急連絡先や関係機関へ速やかに連絡をとることができます。

同カードは市役所、保健センター、金剛連絡所などの公衆施設の窓口に備え付けていますので、ご家族やご自身の「もしものときの備え」としてご利用ください。

なお、同カードには、重要な個人情報に記載することになります。カードの利用・記入内容は任意ですので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

※同カードは、市ウェブサイト（危機管理室のページ）からダウンロードもできます。

救急安心センターおおさか 「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方がよいが、救急車を呼んだ方がよいかなど迷ったときは相談を ☎7119 または ☎06-6582-7119 災害用伝言ダイヤル 171 ～被災地域内と他の地域を結ぶ声の伝言板～ ①「171」にダイヤルする ②音声案内が流れます ③伝言を録音する時は「1」を押す ④伝言を再生する時は「2」を押す ⑤被災地の電話番号を市外局番からダイヤルする もしものときのために、あなた自身の情報を書いて財布などに携帯しましょう ※富田林市	★災害・緊急時の安心携帯カード 年 月 日記入 名前(なまえ) おとこ・おんな 生年月日(たんじょうび) TEL(でんわばんごう) 住所(じゅうしょ) 富田林市 避難所(にげるところ)
---	--

連絡先(れんらくしてほしいひと)① TEL(でんわばんごう)	よく行く病院 TEL(でんわばんごう)
連絡先(れんらくしてほしいひと)② TEL(でんわばんごう)	よく行く病院 TEL(でんわばんごう)
助けがいてるときに自分のことで伝えたいこと	よく行く薬局 TEL(でんわばんごう)
	いつも使っている薬
	病名(びょうきのなまえ)

青色防犯パトロール活動 助成金のご利用を



本市では、安全・安心なまちづくりの推進を目的として、市職員および業務委託による青色回転灯パトロールカーの運行を実施しています。

また、子どもの安全を見守るため、青色回転灯を装備した車両を用いて、下校時などに自主的に防犯パトロールを実施している団体に対して「青色防犯パトロール活動助成金」を交付しています。

助成対象団体や内容など詳しくは、市ウェブサイト（危機管理室のページ）をご覧ください。

固危機管理室（内線9503）

市役所でパスポートの 申請手続きができます



市役所1階の市民窓口課で、パスポートの申請と受け取りができます。

◆申請手続きができる人

日本国籍を有し、かつ本市に住民登録をしている人、または市外に住民登録をしているが単身赴任などで本市に居住している人（居所申請）

※居所申請は、別途書類が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

※太子町・河南町・千早赤阪村にお住まいの人も本市でパスポート申請と受け取りができます。

◆市役所で取り扱っている手続き

- ①新規申請、切替新規申請、訂正新規申請
 - ②記載事項変更申請
 - ③査証欄増補申請
 - ④紛失届
- ※必要書類、交付までの所要日数などは事前にお問い合わせください。

◆市役所での受付時間など

とき・ところ（土曜日・祝日・年末年始は除く）		
区分	とき	ところ
申請	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階市民窓口課
受け取り	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	市役所地下1階窓口コーナー
	日曜日 午前9時～正午、午後0時45分～5時30分	

※金剛連絡所で申請、受け取りはできませんのでご注意ください。
※受け取りは、年齢にかかわらず、必ず本人がお越しください。
※日曜日は、受け取りのみとなります。

◆手数料

※受け取り時に必要です。

パスポートの種類	収入印紙	現金	合計
新規申請 10年間有効（18歳以上）	1万4000円	2000円	1万6000円
5年間有効（12歳以上）	9000円	2000円	1万1000円
5年間有効（12歳未満）	4000円	2000円	6000円
記載事項変更申請	4000円	2000円	6000円
査証欄増補申請	2000円	500円	2500円

■府パスポートセンターでも手続きできます

府パスポートセンター「☎06(6944)6626」でも手続きができます。なお、次の場合は、同センターでの手続きとなります。

■外務省と協議する必要がある特殊な場合

■業務上などの理由により、パスポートを早期に発給する必要がある場合

■学校などから団体申請する場合

※申請書については市役所1階市民窓口課パスポートコーナーおよび金剛連絡所で配布しています（金剛連絡所では、新規申請・切替新規申請・訂正新規申請書ののみ）。

※なお、全ての申請書は外務省ホームページ [https://www.mofa.go.jp/mofaj/toke/passport/download/top.html] からダウンロードできます。

☎市民窓口課（内線136）

9月10日～16日は自殺予防週間



令和3年、自殺により、全国で2万1007人、大阪府内

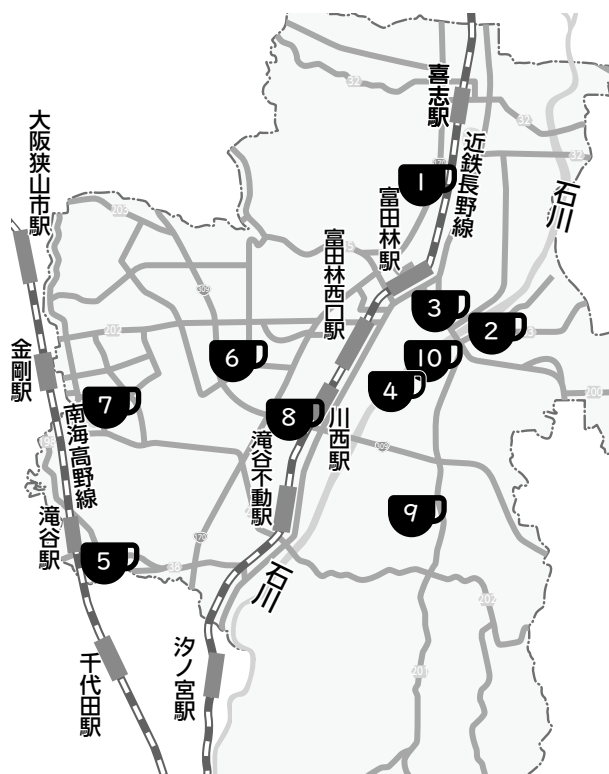
5520人
固健康づくり推進課（☎28）

で1376人が亡くなりました。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず左表の機関などにご相談ください。

相談名	とき	電話番号
こころの健康相談第一ダイヤル	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時 ※9月1日（休）の午前9時30分～30日（金）の午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。	☎0570(064)5561
こころの電話相談	月・火・木・金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時	☎06(6607)8814
若者専用電話相談（わかばちダイヤル）	水曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時30分～午後5時	☎06(6607)8814
富田林保健所精神保健福祉相談	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時45分	☎(23)2684
妊娠中や産後こころが不安になったら大阪府妊産婦こころの相談センター	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時	☎0725(57)5225
自死遺族相談（予約制）大阪府こころの健康総合センター	月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後5時45分	☎06(6691)2818
新型コロナこころのフリーダイヤル	毎日、午前9時30分～午後5時	☎0120(017)5561
関西いのちの電話	365日、24時間対応	☎06(6309)1121
大阪自殺防止センター	金曜日の午後1時～日曜日の午後10時	☎06(6260)4343
こころの救急箱	月曜日の午後7時～翌午前3時、木・土曜日、午後7時～10時	☎06(6942)9090
自殺予防いのちの電話	毎月10日の午前8時～翌午前8時	☎0120(783)5561
大阪府こころのほっとライン新型コロナ専用 新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。右図QRコードからLINEの友だち登録をしてください。 ※水・土・日曜日、午後5時30分～10時30分（受け付けは午後10時まで）		
相談窓口一覧 大阪府のこころの健康総合センターのページ [https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/soudankikan/jisatsu_soudan.html] に相談窓口一覧を掲載していますので、ご覧ください。		



とんだばやし 子ども食堂マップ



現在、市内には子ども食堂が10カ所あります。

子ども食堂は、「子どもの居場所」として、安価でバランスの良い食事を提供する他、学習支援や読み聞かせ、ゲームや工作など各団体の特色を生かしたイベントもあります。

※現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、テイクアウトで開催している団体や、予約制となっている場合もありますので、事前にお問い合わせください。

問各子ども食堂、こども未来室（内線291）

No	子ども食堂名	とき	ところ	費用	問い合わせ
1	縁むすび	※現在休止中	オレンジカウンティ Cafe (宮町二丁目7の39)	子ども 100円、 大人 300円	☎(70)7142
2	ほっとスペースとんだばやし	木曜日（月4回）、午後5時～6時	人権文化センター (若松町一丁目9の12)	子ども 100円	☎(24)3700
3	ほっこり食堂	土曜日（月1回）、正午～午後2時	若松町二丁目3の2太陽ビル3階 303	子ども 100円、 大人 300円	☎090(6674)8841
4	トピックずーむ食堂	第3土曜日、午後4時～7時	トピック（きらめき創造館） (常盤町16の11)	子ども 100円、 大人 200円	☎090(1968)7541
5	寺子屋カフェ花唐草	月4回 ※詳しくはお問い合わせください。	カフェ＆バー「花唐草」 (須賀二丁目19の11（2階）)	子ども 100円、 大人 300円	☎070(4313)6358
6	きずな食堂	※現在休止中	NPO 法人きんきうえぶ (小金台二丁目5の10)	子ども 100円、 大人 300円	☎(29)0019
7	カレー食堂	第4土曜日＝午前11時～午後1時、第2水曜日＝午後5時～7時	わくわくカフェ (寺池台一丁目9の207（101）)	子ども 100円、 大人 300円	wakku2019@gmail.com
8	オマの縁側こども食堂	第2または第3金曜日（月1回）、午後6時～7時	川西小学校 (新家一丁目3の1)	子ども 100円、 大人 300円	☎090(8572)5931
9	ゆーあんカフェ子供食堂	第3日曜日、午前10時～午後1時	楠風台二丁目7の5マ茶キ2階	子ども 200円、 大人 200円	☎(55)3017
10	富田林町子ども食堂の会	※お問い合わせください。	富田林町集会所 (富田林町16の12)	※お問い合わせください。	こども未来室（内線291）

運営団体からのメッセージ

※団体からのメッセージを順次ご紹介します。

■ほっとスペースとんだばやし

私たちは、個人や市社協、JAS、スーパー、フードバンク大阪から食材の提供を受けて、子どもたちに栄養のあるお弁当を季節の果物やお菓子と共に提供しています。



■トピックずーむ食堂

また、絵本などの貸し出しや、希望者にボランティアが宿題などの手伝いをする学習支援も行っています。

小麦と卵不使用のカレー

私たちはお好み焼きが選べて、子どもから大学生まで1食100円、大人1食200円で提供しています。詳しくは「トピックずーむ食堂」のホームページをご覧ください。



移動式ベビー休憩室用テント&おむつ交換台を貸し出しています

町会（自治会）や各種団体が市内で開催する屋外イベントなどでも、授乳やおむつ交換ができるように「ベビー休憩室用テント」と「おむつ交換台」を貸し出しています。小さな子どもを連れた保護者が安心してイベントなどに参加できるよう、ぜひ積極的にご活用ください。

貸出内容

- ◇ベビー休憩室用テント
 - 1. 8m × 1. 8m（1張）、
 - 1. 8m × 2. 7m（1張）
- ◇おむつ交換台（2台）
- ◇授乳用椅子（4脚）

費用 無料

※貸し出しを受けるには、事前に貸出申込書の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

園こども未来室（内線283）



「つながるファイル」説明会 ～発達支援のためのファイル～

発達について支援が必要な子どもを対象に、保護者と担任の先生などの支援関係者が子どもの発達状況を一緒に考え、効果的な支援をしていくことを目的に作られた「つながるファイル」の活用方法などを学びませんか。

とき 9月27日(火)、午前10時～11時30分

ところ Topic（きらめき創造館）

内容 ①学校での活用例の紹介、意見交流、②つながるファイルとは何か、作るタイミング、活用方法などの説明、同ファイルの作成演習

対象者 市内在住の人で、①は同ファイルを持っている人、②は同ファイルを持っていない人

定員 各15人 ※保育あり（定員10人程度）。

持ち物 母子健康手帳（②のみ）

申し込み 9月6日(火)～20日(火)に、こども未来室（内線285）へ（申し込み先着順）

会計年度任用職員を募集

■公立保育園の保育士

業務内容 ①保育業務、②時間外保育業務

※詳しくは、実施要領をご覧ください。

受験資格 ①②保育士資格（府地域限定保育士を含む）を有する人、または令和4年9月30日(金)までに資格取得見込みの人

採用人数 ①4人程度、②1人程度

試験日 9月15日(木)または16日(金)

申し込み 9月1日(木)～14日(水)（土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室（内線282）へ（郵送不可）

■家庭児童相談員

勤務日・勤務時間 原則月～金曜日、午前9時～午後5時15分 **業務内容** 家庭児童相談

受験資格 普通自動車免許を有し、次の①または②に該当する人

①社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、臨床心理士、公認心理師、教育職員免許法に規定する普通免許状のいずれかの資格を有する人、または児童福祉司任用資格を有する人、②社会福祉主事の資格を有し、2年以上児童福祉業務に従事した人

採用人数 1人 **試験日** 9月11日(日)

申し込み 9月1日(木)～9日(金)（土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室（内線208）へ（郵送不可）

●**任用期間** いずれも令和4年10月1日(土)～5年3月31日(金) ※希望される場合は、勤務成績などにより再度の任用の手続きが可能です。

●**試験内容** いずれも書類審査、面接試験 ※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

●**合格発表** いずれも9月末までに本人へ通知 ※いずれも申込書、実施要領は、こども未来室で配布。市ウェブサイト（こども未来室のページ）からダウンロードもできます。

マイナンバーカードの 日曜交付(事前予約制)

とき 9月4日(日)、11日(日)、10月2日(日)、9日(日)、午前9時～午後5時30分

ところ マイナンバーカード臨時窓口（地階）

予約方法 希望日の2開庁日前までに、次のいずれかの方法により予約できます。

市から届く交付通知書（はがき）をご用意ください。

※予約のうえ申請者本人がお越しください。

※交付以外の手続きは予約不要です。

①インターネット予約

<https://www.mynu.mpo.com/mynump>
o-tondabayashi-u/

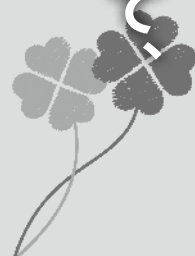


②**電話予約** 月～金曜日と第1・2日曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後5時30分に、市マイナンバーカードコールセンターへ

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

園同コールセンター（☎269815）、市民窓口課（内線131、132）

「人権」について、 考えてみよう



ヒューマンメッセージ
「私（たち）の大切なもの」作品募集～やさしさをフォト&エッセイに～

「私（たち）の大切なもの」をテーマに、「大切にしている」または「熱中している」こと・もの・人などを撮影し、あなたの思いをエッセイにして応募してください。

作品は、9月より、市内公共施設、商業施設などで巡回展示し、最後はとんだばやし人権フェア（12月10日（土）、すばるホールで開催）で展示します。

募集作品 四つ切りワイド（254mm×368mm）までの写真（必ずタイトルを付けてください）と200字以内のエッセイ（ひと言メッセージ、俳句、川柳も可）をセットに一人3点まで

応募方法 9月7日（水）～12月2日（金）（必着）に、〒584・

男女共同参画フォーラム 「Be・inひろつば」 分科会実施団体（グループ）募集

同フォーラムの分科会として、市からの委託を受けて、男女共同参画の視点で捉えた講座や女性のエンパワーメントに役立つ講座などを企画・実施する団体（グループ）を次のとおり募集します。

とき 令和5年3月25日（土）、午前10時～正午

ところ すばるホール

募集団体 2団体

申し込み 9月30日（金）（必着）

までに、人権・市民協働課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、〒584・8511常盤町1の1 同課（内線472）へ持参または郵送※実施団体は、応募書類による選考で決定します。

2022とんだばやし 人権フェア参加団体募集

12月4日（日）～10日（土）の「人権週間」にあわせて、毎年開催している同フェアへの参加団体を募集します。展示や発

表などを通じて日頃の活動を紹介しませんか。

とき 12月10日（土）、午前10時～午後5時ごろ

ところ すばるホール

対象者 NPO法人、サークル、クラブなどの市民活動団体

募集団体 ①展示団体Ⅱ8団体、②発表団体Ⅱ3団体

申し込み 9月7日（水）～30日（金）（必着）に、人権・市民協働課で配布する申込用紙に

必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで〒584・8511常盤町1の1 同課（内線474）・FAX（25）9037・メール jinken@city.tondabayashi.jp へ（①は申し込み先着順、②は申し込み多数の場合抽選）※申込用紙は市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）からダウンロードもできます。

第49回TBSCA英語弁論大会出場者募集

富田林・ベスレヘム姉妹都市協会（TBSCA）では、両市の友好親善と英語力の向上を図るため、同弁論大会を開催します。

とき・内容 10月23日（日）、①午前9時30分～＝小学生の部、②午後1時30分～＝中学生の部 **ところ** すばるホール

出場資格 ①市内在住・在学の小学5・6年生、②市内在住・在学の中学生

演題 ①自己紹介など（1分以内）、②自由題（3分以内）

表彰 中学生の部から入賞者を選考します

申し込み 9月20日（火）（消印有効）、午後5時30分までに、人権・市民協働課に備え付けの出場申込書に必要事項を記入し、〒584-8511常盤町1の1 同課（内線473）へ（郵送可、市立小・中学生は学校を通じて申し込み）

※同申込書は、市ウェブサイト（人権・市民協働課のページ）からダウンロードもできます。

※申し込み多数の場合は、学校単位で選抜（小学生は各校4人、中学生は各校6人まで）。

コミュニティ助成事業 申請団体を募集

コミュニティ助成事業とは、
(一財)自治総合センターが宝
くじの社会貢献広報事業とし
て、地域のコミュニティ活動
に必要な備品や集会施設の整
備に対し、助成するものです。
この助成事業は、市を通じて
同センターへ申請します。
本市では、次のとおり申請
団体を募集します。

対象団体 町会（自治会）な
どのコミュニティ組織
対象事業・助成額
①一般コミュニティ助成事業
（イベント用テント、会議机、
地車用備品などの費用）Ⅱ
100万円～250万円
②コミュニティセンター事業
（集会所の新築、大規模改修の
費用）Ⅱ助成率5分の3以内

で、上限1500万円
募集件数 各1件
※同助成事業の内容など詳しく
は、市ウェブサイト（人権・市
民協働課のページ）をご覧ください。
また、申請用紙は同サイ
トからダウンロードできます。
申し込み 10月7日（金）までに、
人権・市民協働課に備え付け
の申請用紙に必要事項を記入
し、必要書類を添えて、同課
（内線473）へ（郵送不可）
※複数の団体から申請があっ
た場合は、10月12日（水）に公開
抽選をします。

無料ごみシールの配布用封筒に掲載する広告を募集

南河内環境事業組合では、同組合が製作し、同組合構成
市町村（富田林市、河内長野市、大阪狭山市、河南町、太
子町および千早赤阪村）より配布する無料ごみシール（令
和5年度分）の配布用封筒に掲載する広告を募集します。

募集要項の配布 9月22日（木）まで、同組合第1清掃工場で
配布（同組合ホームページ [http://www.minamikawachi-
kankyo.or.jp/] からダウンロードもできます）

申し込み 9月1日（木）～22日（木）（郵送の場合は、20日（木）ま
での消印有効）に、募集要項に基づき作成した書類を、〒584-
0054 甘南備2345 南河内環境事業組合総務企画課 ☎
（33）6584 へ ※募集要項の配布、申し込みの受け付け、問い
合わせは、月～金曜日（祝日は除く）の午前9時～午後5時30分。

野外でのごみの焼却はやめましょう

家庭ごみや枯れ葉などの野外焼却（いわゆる、野焼
き行為）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に
より、一部の例外（焼き畑、とんど焼き、防災訓練など）
を除き原則禁止されています。

●知らないところで困っている人がいるかもしれません

「煙が家の中に入って息苦しい」「洗濯物に臭いや灰が
ついて困っている」など野焼き行為による苦情が多く寄
せられています。「これぐらいなら大丈夫」と思っているも、
知らないところで迷惑を掛けていますので、野焼き行為
はやめましょう。また、例外に該当する内容であっても、
近隣の迷惑にならないよう、必要最小限にしましょう。

園環境衛生課（内線139、171）

Pick Up!



7月19日、本市初となる
施設分離型の小中一貫校（小
金台小学校・明治池中学校）
として、令和4年4月より新
たなスタートを切った、「彩
和学園」の学校銘板の除幕式
が実施されました。



8月5日、富田林災害ボラ
ンティア「スクラム」と災害
時等におけるドローンによる
支援協力に関する協定を締結
しました。

ドローンを活用した被災状
況の把握や被災者の捜索支援
などに協力いただきます。



近年、病気や高齢によって尿漏
れパッドやおむつを使用する人が
安心して外出できるように、男性
用トイレにサニタリーボックスを
設置することが全国的に進んでい
ます。この度、本市においても、
市庁舎各階の男性用個室トイレ
19カ所にサニタリーボックスを
設置しました。

交通安全講習会を開催

交通ルールの順守など、交通安全に対する意識を高めるため、左表の日程で同講習会を開催します。

とき	ところ
9月9日(金)、午後7時～	金剛公民館
9月10日(土)、午前10時～	東公民館
9月11日(日)、午前10時～	トピック (ぎらめき創造館)
9月12日(月)、午後7時～	レインボーホール (市民会館)

運転免許証をお持ちの人は最寄りの会場で受講しましょう。なお、運転免許証をお持ちでない人も受講できますので、交通安全に関心のある人は、この機会にぜひ受講してください。

※いずれも30分前より受け付け。
※Topicへ車でお越しの場合は、市役所駐車場または市営東駐車場をご利用ください。なお、各会場の駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

令和4年度就業構造基本調査にご協力を

この調査は、統計法に基づく基幹統計「就業構造基本統計」を作成するための統計調査であり、国民の就業、不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。全国から無作為に選ばれた世帯に、9月下旬より、府知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

固総務課 (内線346)

※全ての会場で手話通訳が付きます。
※運転者講習受講カードを持っている人は、持参してください。

参加費 無料(当日、直接会場へ)
固道路交通課 (内線416)

第11回 特別弔慰金の申請を受け付け

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に特別弔慰金が遺族一人に支給されます。

請求期間 令和5年3月31日(金)まで

対象者 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給

「南部大阪都市計画中野町一丁目地区地区計画」の決定に係る案の縦覧

「南部大阪都市計画中野町一丁目地区地区計画」について、次のとおり縦覧を実施します。

なお、本市在住の人および利害関係人は、縦覧期間満了日までに意見書を提出することができます。

縦覧期間 9月8日(木)～21日(水)
縦覧場所 市役所4階都市計画課および市ウェブサイト(都市計画課のページ)
意見書の提出期限 9月21日(水)
固都市計画課 (内線454)

権を取得した人
※弔慰金の受給権を取得した人がいない場合は、戦没者などの死亡当時の遺族(子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、戦没者と1年以上の生計関係があった三親等内親族)のうち先順位の人。

支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)

※支給を受けるには、請求手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

■すでに請求がお済みの人へ
現在、全国的に多くの申請があり、都道府県での審査に時間がかかっています。順次案内を送付しますので、ご理解のほどよろしく願います。

固増進型地域福祉課(内線275)

■障がい者虐待に関する窓口

通報・相談窓口	障がい福祉課(障がい者虐待防止センター) [(内線 434)・FAX (25)3123]
相談窓口	聖徳園みどりの風(障がい者基幹相談支援センター) [(☎) (26)8627・FAX (26)8628]
	つじやま相談室(障がい者基幹相談支援センター) [(☎) (28)5311・FAX (40)1513]
	四天王寺悲田富田林苑(障がい者基幹相談支援センター) [(☎) (29)0500・FAX (29)0282]

みんなで防ごう 障がい者虐待

障がい者虐待防止法に基づき、本市では、「障がい者虐待防止センター」を設置し、養護者からの虐待、福祉施設・雇用先での虐待の相談・対応を実施しています。

同法には、虐待に気づいた人の通報義務も定められています。虐待を身近な問題として捉え、社会全体で予防や早期発見・対応に努めなければなりません。みんなで協力して、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

9月20日～26日は動物愛護週間

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれる、人間にとってかけがえのない存在です。動物の愛護及び管理に関する法律により、9月20日～26日は動物愛護週間として、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深める期間とされています。この機会に、自身のペットのために何ができるのか、人と動物が共に生きるためにはどうすればよいか、考えてみましょう。

また、犬やネコ、いえずさぎなどの愛護動物を傷つけたり、苦しめたり、捨てることは犯罪行為になりますのでやめましょう。

固環境衛生課（内線139、171）

まもろう救急医療！9月9日は「救急の日」

救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため9月9日を「救急の日」とし、また令和4年度は救急の日を含む9月4日(日)から9月10日(土)までの1週間を「救急医療週間」と定めています。

本市の救急出動件数も今年に入り増加傾向となり過去最高を更新する見込みとなっています。

救急件数が増加することにより119番を受けてから救急車が現場に到着する時間が遅れ、救える命が救えなくなる場合があります。大切な家族、友人、仲間の命を守るために救急車の適正利用をお願いします。○次のような症状がある場合は迷わずに救急車を呼びましょう

- ・言葉が出にくい。突然片方の手足に力が入りにくくなった。
- ・胸が締め付けられるように痛い。
- ・頭が割れるような痛み。今までに経験したことのないような痛み。
- ・息苦しい。呼吸がしにくい。
- ・意識がない。けいれんを起こしている。

固市消防本部警備救急課 ☎ (23) 1125

9月24日～30日は結核予防週間

厚生労働省では、毎年9月24日～30日を「結核予防週間」と定め、結核に関する正しい知識の普及啓発を図ることとしています。結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。また、近年は若年者を中心に外国出生の患者も増加しています。咳が2週間以上続く・体重減少・微熱が続くなどあれば早めに医療機関を受診しましょう。そして年に1回は定期健診を受けましょう。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

固富田林保健所 ☎ (23) 2683

9月は健康月間～健康寿命を延ばそう！楽しくお得にカラダチェック♪～

同月間にちなみ次のとおりイベントを実施します。

とき 9月20日(火)、午前10時～午後3時

ところ エコール・ロゼ 1階アトリウム広場（当日直接会場へ）

内容 体組成測定とフレイルチェック、大腸がんクイズラリー、乳房自己触診コーナー、ものわすれ相談、個別健康相談（保健師、管理栄養士）

固健康づくり推進課 ☎ (28) 5520

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

運動の重点

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

大阪重点

- ・二輪車の交通事故防止

スローガン

- ・確認の 甘さが苦い 事故を呼ぶ

交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。

固道路交通課（内線416）

自転車
盗難から守り
ましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です。自転車の盗難の約半数は鍵を掛けないで被害に遭っています。大切な財産を守るため、自転車から離れる時は短時間でも必ず鍵を掛けましょう。

○シリンドー錠や、デインプル錠など開けられにくく、防犯性能の高い錠を取り付けましょう。○ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう。

○自転車防犯登録は法律上の義務です。登録をしておく、盗難時の早期発見、被害の回復に役立ちます。

※自転車防犯登録について詳しくは、大阪府自転車商防犯協力会ウェブサイトを
http://bouhankun.com/を
ご覧ください。



固大阪府自転車商防犯協力会
☎ 06(6629)0750

生徒会数珠つなぎ

市内中学校の生徒会活動を毎月ご紹介

市立葛城中学校

月
日
曜
日

6月8日～6月14日まで緑の募金活動を行いました。募金活動を通して、自然環境保全の資金などに使われることを知り、生徒一人一人がSDGsの目標達成に貢献していることを伝えることができました。

合計1万8264円集まりました。葛中生一人一人の温かい思いをこれからも大切にしていきたいと思っています。



緑の募金活動の様子

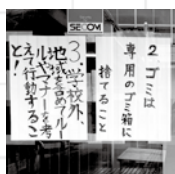


緑の募金活動の報告

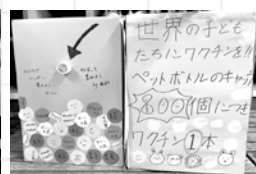
6月16日より、自動販売機が導入されました。導入に向けて、生徒会を中心に全校生徒で目的や使用上のルールについて考えました。

体育委員会とコラボレーションし、ペットボトルキャップも集めています。ペットボトルキャップがユニセフと連携し世界中でワクチンを必要とする子どもたちのために使われるため、これからも回収活動を続けていきます。

葛城中学校では生徒主体で「明笑＝葛城」の生徒会スローガンのもと、たくさんの委員会と協力しながら一人一人が明るく輝き、楽しい学校生活が送れるようこれからも活動していきます！



自動販売機の目的やルール



ペットボトルキャップの回収



10月号では、藤陽中学校の生徒会活動を紹介します！

図教育指導室（内線365）

創業支援セミナー

市内で創業を考えている人を対象に、創業支援事業を実施しています。

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイト（商工観光課のページ）をご覧ください。

とき 9月28日(水)、10月5日(水)、19日(水)、26日(水)、いずれも午後2時～4時（全4回）

ところ LIC はびきの（羽曳野市軽里一丁目1の1）

定員 20人

申し込み 9月6日(火)～、富田林商工会〔☎(25)1101〕または商工観光課（内線481）へ（申し込み先着順）

中小企業退職金共済制度をご存じですか

同制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

■同制度の主な内容

◇掛け金は全額非課税で、手数料も不要です。

◇掛け金の一部は国が助成します。

◇社外積立型のため管理が簡単です。

◇パートタイマーなど短時間労働者も加入できます。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

図中小企業退職金共済事業本部〔☎03(6907)1234〕

事業を始める人へ～防火対象物使用開始届出書の提出はお済みですか～

飲食店や物品販売店、福祉関係事業所などをはじめとして、事業を始める際は、市消防本部予防課に「防火対象物使用開始届出書」を提出する必要があります。また、テナントの入居、建物の増改築や用途の変更などにより、消防用設備などが新たに必要となる場合がありますので、事業を始める際には事前に市消防本部予防課にご相談ください。

図市消防本部予防課〔☎(23)1124〕

普通救命講習Ⅱ

AEDの使い方を含む、心肺蘇生法を学びます。

とき 10月8日(土)、午後1時～5時

ところ レインボーホール（市民会館）

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人

受講料 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申し込み 9月6日(火)～30日(金)、レインボーホールに備え付けの申込書に記入し、同ホール〔FAX(24)5996〕へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）。申込書は同ホールホームページ〔<http://rainbowhall.jp/>〕からダウンロードもできます。

●◀ わが家のアイドル ▶●



浅越 琴香ちゃん (2カ月)
毎日可愛くて可愛くてたまらないよ♡



長尾 颯真ちゃん (6カ月)
元気に育ってね!



中野 晴樹ちゃん (7カ月)
すくすく育って偉いねえ☆



脇 琉依ちゃん (5カ月)
パパもママもねえねも るいくんが大好きだよ♪

みんなの広場



原 望菜ちゃん (10カ月)
ににもねえねもみいちゃん
がだいすき♡



上浦 央翔ちゃん (8カ月)
元気にすくすく育ってね☆

宛先

	584-8511
住所・氏名(ふりがな)・電話番号	常盤町1番1号 富田林市役所都市魅力課

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者と子どもの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからでもご応募いただけます。

なお、今応募した場合、掲載は約4カ月後になります。



俳句

杉 岩井 英雅選
今月の詠題「当季雑詠」

秀句

穴出でし蟬になほ世のうす暗き

宮町 土井 清子

《選評》蟬は地中に七年いて、地上に出てきて僅か一週間で死ぬという。まさに儚い命。だが、この句は夜明け頃の蟬の羽化や儚さを詠んだだけの句ではない。我々が暮らす人の世の先行きの不透明さを感じさせる秀句。

大根の花を咲かせて余生かな
高辺 下田 沙羅

涼しさや朝観音に夕薬師
甲田 伊藤 義彦

山の端に夕日まだある夕立あと
向陽 今西 尚子

パチパチと線香花火吾に似たり
楠町 池田 和子

貰い菜の葉裏にひとつ天道虫
藤沢 高橋 潔

平凡が一番の幸せ夏が来ぬ
富田林町 大塚 健治

よき風によき夢を見し昼寝かな
選者 詠

※10月号は「川柳」を掲載します(なお、応募は8月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のながきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限りです。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

11月号の「短歌」は9月30日(金)、12月号の「俳句」は10月31日(月)、令和5年1月号の「川柳」(宿題「折る」)は11月30日(水)、までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

17 | 広報とんだばやし2022年9月号

MEET★とんだばやし

～認知症になっても笑顔で暮らせる富田林～

高齢者虐待とは？

「高齢者虐待防止法」では、65歳以上の高齢者に対する、家族などの養護者および養介護施設従事者などによる次の行為が虐待にあたります。

身体的虐待 叩く、蹴る、無理やり食事を口にに入れる、部屋に閉じ込めるなど

ネグレクト 食事や入浴をさせない、室内にゴミを放置する、必要な医療や介護の制限や使わせないなど

心理的虐待 怒鳴る、悪口をいう、無視や嫌がらせをし精神的苦痛を与えるなど

性的虐待 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

経済的虐待 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、年金や預貯金を無断で使用するなど

●介護をしている人へ

介護は、自分でも気づかないうちに、心身ともに大

きな負担になっていることがあります。その結果として虐待につながる場合があります。一人で頑張り過ぎず、周りの協力を得てください。また、無理せず介護を続けられるために介護保険などのサービスを利用したり、介護の仲間づくりのために介護家族交流会や認知症カフェなどに参加してみてください。一人で悩まず、ご相談ください。

●地域の皆さんへ

高齢者虐待を未然に防ぐために、高齢者やその家族が孤立したり、閉じこもりがちになったりしないように、ご近所同士で普段から見守りや、声を掛け合うことが大切です。怒鳴り声が聞こえるなど、少しでもおかしいと思われることがあれば、下記にご相談ください。相談者の秘密は守られます。

○高齢者虐待の通報・相談窓口

第1 ほんわかセンター	高齢介護課（内線196、189）	喜志・第一中学校区
第2 ほんわかセンター	かがりの郷 ☎(25)8205	第二・第三中学校区
第3 ほんわかセンター	けあばる ☎(28)8631、 けあばる金剛 ☎(28)3166	藤陽・明治池・葛城・ 金剛中学校区

高齢介護課（内線196、189）

ズームアップ！ 健康づくり

9月は健康増進普及月間です

あなたの人生を豊かにするための「健康」

本市では、誰もが安心して、健康やかに暮らせるまちづくりをめざして「健康とんだばやし21（第二次）及び食育推進計画」を策定し、8つの柱「①栄養・食生活、②身体活動・運動、③休養・こころの健康づくり、④たばこ、⑤アルコール、⑥歯の健康、⑦健康チェック、⑧ふれあいづくり」を基本とする取り組みをしています。⑦の「健康チェック」として、各種おとなの健診・検診事業を実施しています。

●がん検診

現在、日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんにかかると言われています。早期発見することでああなたの穏やかな安定した日常生活を守ることができます。あなた自身のため、また、あなたの大切な人のために、がん検診を受けることが大切です。

本市では、胃・肺・大腸・乳・子宮の5つのがん検診を、無料で受け

ることができます（乳・子宮は女性のみ）。

●肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは慢性肝炎の原因となり、放置すると肝硬変、がんに行することがあります。

まだ検査を受けたことがない人は、症状がなくても一生に一回は検査を受けましょう。

●骨密度検査

寝たきりの原因となる骨粗鬆症の予防対策の一環として実施しています（女性のみ）。

●成人歯科健診

歯の健康は全身の健康に関係しています。定期的に歯科健診を受けることも健康を保つために大切です。

※各種おとなの健診・検診事業については、4月号広報折り込みの「令和4年度保健事業案内」や市ウェブサイトを（健康づくり推進課のページ）でもご確認いただけます。



健康月間イベントを開催します

また、健康月間にちなみ、9月20日（火）にイベント「健康寿命を延ばそう！楽しくお得にカラダチェック」を開催します。詳しくは、広報15ページをご覧ください。

健康づくり推進課 ☎(28)5520

かんぽの宿は、「亀の井ホテル」へ リブランドしました

亀の井ホテル 富田林



楠木正成公ゆかりの古戦場^{だけやま}「獄山」山頂に昭和60年のオープン以来、多くの皆さんに愛された「かんぽの宿富田林」は、令和4年4月5日より株式会社マイステイズ・ホテル・マネジメントとして新たに出発し、令和4年7月1日からは「亀の井ホテル 富田林」として新たなブランドで営業されています。

◆ホテル自慢の大浴場露天風呂と名物「かに料理」

雄大な金剛山地が一望できる露天風呂を備えたホテル自慢の大浴場は、温泉ポンプ故障のため、平成30年11月1日から人工温泉を導入していましたが、温泉井戸の掘削工事が終了し、令和4年6月12日から天然温泉（富田林獄山温泉2号泉）を利用できるようになりました。

大浴場は宿泊のみならず、日帰り入浴でも利用でき

●施設概要

所在地 龍泉880の1
支配人 藤原 徹
従業員 77人
創立 昭和60年8月



るとのことです。天然温泉で日頃の疲れを癒やしに、皆さんぜひ、立ち寄ってみませんか。

また、かんぽの宿の頃より、多くの皆さんに愛されたホテルの名物「かに料理」は冬場だけでなく、夏場でも楽しめるように6月から販売されています。

～「亀の井ホテル 富田林」から～

■皆さんに愛されるホテルをめざしています

当ホテルは、万一の災害に備え、富田林市からの要請に応えられるよう、「災害時における協力に関する協定」を締結いたしております。コロナ禍により、宿泊業は大きな打撃を受け、大変厳しい状況でしたが、従業員の検温やマスクの着用をはじめ、さまざまな感染症対策を実施しています。今後も皆さんに安心・安全にご利用いただけるよう感染症対策を徹底し、地元の皆さんからも愛され、喜ばれるホテルをめざしスタッフ一同誠心誠意努めて参ります。

商工観光課（内線481）



低栄養を予防しましょう

低栄養とは体に必要なエネルギーや栄養素が慢性的に不足した状態のことをいいます。低栄養状態が続くと、筋肉量が減少し、体を動かすことがおっくうになり、心身機能の低下に繋がってしまいます。

■低栄養かも？こんな人はご用心

食べる量が減った、同じものばかり食べている、体重が減った、料理が面倒、噛みづらくなった、体を動かす機会が減った

■食べて元気に！3つのポイント

①1日3食しっかりととりましょう
規則正しく食事を取ることで生活のリズムも整います。

②1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べましょう

③主食（ごはん、パン、麺類など）
主菜（肉、魚、卵、大豆など）
副菜（野菜、キノコ、海藻など）
肉など体をつくる材料となるタンパク質を多く含みます。

体の調子を整えるビタミン、ミネラル

体の調子を整えるビタミン、ミネラル

ル、食物繊維を含みます。

③いろいろな食品を食べましょう

それぞれの食品に含まれている栄養素は、1種類ではありません。多様な食品を組み合わせることで、必要な栄養素をまんべんなく摂取することができます。「さあにぎやか（に）いただく」を合言葉にいろいろな食品を食べましょう。



低栄養の原因のうち、噛む力の低下は、食品の摂取に大きな影響を及ぼすことが分かっています。噛む力が低下すると、固く食べにくい食品を避けるようになり、肉類などの摂取が不足してしまうことがあります。偏りなく食べるために、お口の健康管理も大切です。

低栄養は身近な問題です。欠食をしない、いろいろな食品を食べ、日常生活の中で体を動かすことを心掛けるなど、普段の生活を見直すことで予防することができます。

福祉医療課（内線198）



©ORIX Buffaloes

3年ぶり！富田林にプロ野球が帰ってきた

7月30日、31日、富田林バッファローズスタジアムで、プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・バッファローズ対中日ドラゴンズ」が開催されました。

コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となった同公式戦では、始球式に吉村市長も参加し、熱い戦いが繰り広げられました。試合ではホームランも飛び出し、夏空に快音を響かせました。

来場した多くのファンたちは、声を出しての応援こそできませんでしたが、間近に見るプロ選手の熱いプレイの連続に、惜しみない拍手を送っていました。



富田林市きらめき農業塾第1期生修了式！

7月30日、トピック（きらめき創造館）で、第1期生の修了式が開催され、吉村市長から修了証書が授与されました。塾での取り組みについて、塾生一人一人から振り返りスピーチがあり、「地元農家の支援を行いたい」「貸農園を借りて自ら新たに農業を始めたい」「第2期生の指導と一緒に携わりたい」など、富田林を第二のふるさととし、今回の農業塾で得た経験や知識を活かして引き続き農業に取り組んでいきたいといった熱い意気込みが語られました。

また、受入農家からは、「塾生も農業1年生だが、受け入れ側も1年生で初めてのことばかりの中で、一緒に頑張ってくれてありがとう」と温かい言葉がかけられました。

同農業塾では、第2期生の活動が始まっており、塾生がどのように農業を学ぶのか楽しみです。



教えて！がんってどんな病気？

7月16日、オンライン市民公開講座「教えて、がんのこと」が中外製薬株式会社の協力により開催されました。また、サテライト会場となったすばるホールでも市民の皆さんが視聴しました。

講演では、大腸がん、乳がんとはどんな病気なのか、その予防方法やがんの「早期発見・早期治療」のために定期的な検診の受診が重要であることを医師が説明していました。

夏休みの自由研究に！遺跡発掘体験！

7月27日、7月から発掘調査を実施している若松町の畑ヶ田遺跡で、小学4～6年生を対象とした遺跡の発掘調査体験が実施されました。

参加した児童らは、発掘調査の説明を受けたあと、住居跡とみられる部分をスコップや木べらで掘り、土器片など古代の痕跡を探していました。

数カ所で土器片や桶の破片などが見つかり、児童らは発掘の楽しさを肌で感じた様子でした。



戦争を知り、平和を考える

8月12日～14日、すばるホールで、第38回平和を考える戦争展が開催されました。

同展では戦時品や原爆の資料などが数多く展示され、子どもたちは大人と一緒に戦争について真摯に学んでいました。

また、8月13日、14日に開催された平和記念講演会では、来場者の皆さんが真剣に聴講していました。



8月6日に広島市で開かれた平和記念式典に、市民代表として今村 明香さん・紗那さん(小学5年生)親子が参加されました。この親子平和の旅では、平和記念式典への参列や平和記念資料館の見学、昨年の「平和を考える戦争展」で市民の皆さんが平和への思いを託して折った折り鶴や、市長からの平和メッセージを届けていただきました。

報告として今村さん親子が提出された感想文は、市ウェブサイト(人権・市民協働課のページ)に掲載しますので、ぜひご覧ください。

閩人権・市民協働課(内線472)



保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(*)やその他の検診は4月号折り込みの「令和4年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



ジェネリック医薬品のご利用

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。なお、保険年金課では「希望シール」、福祉医療課では「希望カード」を配布しています。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、医師の指示によって変更できない場合やジェネリック医薬品がない場合もあります。国民健康保険は保険年金課(内線155)、後期高齢者医療保険は福祉医療課(内線158、159)

健康づくりに年に一度 特定健康診査を受けませんか

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、現在、通院中の人も受診することができます。

市国民健康保険加入者のうち、実施年度中(4月1日～翌年3月31日)に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付しています。

有効期限 令和5年3月31日(金)まで
※令和4年11月1日(火)以降に同保険に加入する人は除きます。
※同一年度内に受診券を利用できる

のは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

国民年金課(内線155)

食生活改善推進員養成講座

地域で食生活の改善や市が推進する食育事業と一緒に活動できるボランティアを養成する講座です。

②10月13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月8日(火)、17日(木)、24日(木)、午前10時～正午(全6回) ※10月27日、11月24日は調理実習のため、午前10時～午後1時30分に開催。

場保健センター

①食生活や運動、休養についての話、調理実習、運動実技、交流会など
②市内在住で食のボランティアに関心のある人 定16人

¥1700円(テキスト代、調理実習の材料費含む)

③9月6日(火)～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

献血にご協力を

④場トライアル富田林店=9月7日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、JA大阪南川西支店=9日(金)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、エコール・ロゼ=19日(祝)、午前10時～午後4時

場市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診(費用は無料、電話予約可)

胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診を実施しています。詳細は、「令和4年度保健事業案内」や市ウェブサイトをご覧ください。保健センターで実施しているがんミニドック(胃・肺・大腸がん検診)は右図QRコードからも申し込みできます。



済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 9/21(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 9/15(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 9/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各2組 費用 700円 申し込み 9/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 ①②、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

【☎(23)9919】

●病院案内(24時間)

●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時) ①②③、年末年始は午後4時～、中学生までの子どもの急病について

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、

119番へ!

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



講座・催し

ペアレント・トレーニング講座説明会

発達障がいなどのある子どもを理解し、適切なサポート方法を知ったり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる同講座の説明会を開催します。

㊟9月7日(水)、午前10時30分～11時30分（午前10時～受け付け）

場 人権文化センター

定 30人 ㊪無料

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

関山口さん（市人権教育・啓発推進センター）☎・FAX(20)0285

※同説明会に参加した人から優先的に「ペアレント・トレーニング講座」（9月21日～令和5年2月8日、いずれも水曜日（全10回、受講料は1回1000円））を受講できます。

乳幼児クラブ(特別編)金剛乳児クラス「親子で一緒に遊ぼう」

㊟10月3日(月)、午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）

場 金剛連絡所

㊦手遊び、絵本読み聞かせ、リズム遊び

㊨0～2歳未満の乳児と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定 10組 ㊪無料

㊫飲み物、着替えやおむつ

㊬9月7日(水)～14日(水)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

児童館で遊ぼう「お楽しみイベント」

㊟10月1日(土)、午後1時30分～3時 場 児童館

㊦カレンダー、ビーズアクセサリー作り、ゲームコーナーなど

㊨市内在住・在学の小・中学生（保護者の参加可） 定 15人 ㊪無料

㊬9月1日(木)～13日(火)、電話またはメールに、イベント名、住所、保護者と子どもの氏名、年齢、電話番号、保護者の参加の有無を明記し、児童館[jidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ（申し込み多数の場合抽選）

親子ふれあい事業「アロマ講座」

㊟10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、午前10時～11時30分（全3回）

場 児童館

㊦アロマの基礎を勉強し、自分に合う香りを探す

㊨18歳までの子どもをもつ保護者 ※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定 10人

㊪各回500円（材料費） ㊫飲み物

㊬9月1日(木)～9日(金)に、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催しています（要予約）。

㊦身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

関保健センター ☎(28)5520

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう！お気に入りの絵本～

㊟9月29日(木)、午前10時30分～11時30分 場 児童館

㊦絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

定 1・2歳児と保護者

定 8組 ㊪無料

㊬9月1日(木)～8日(木)に、児童館へ（申し込み多数の場合は抽選、電話申し込み可）

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和4年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合（D P T - I P V） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1歳・2歳	二種混合（D T） 11歳・12歳
麻疹風疹混合（MR） 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。

ヒトパピローマウイルス（HPV） ※子宮頸がん予防
定期予防接種対象＝平成18年4月2日～23年4月1日生まれ的女子
キャッチアップ接種（経過措置）＝積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～18年4月1日生まれ的女子

ロタウイルス ※受けることができる医療機関など詳しくは、お問い合わせください。
生後2カ月～出生24週後まで＝ロタリックス、生後2カ月～出生32週後まで＝ロタテック

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター ☎(28)5520 での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診＝9月16日(金)、1歳7カ月児健診＝9月15日(木)
3歳6カ月児健診＝9月14日(水)

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

9月8日(木)、22日(木)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦9月7日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)
㊧桜井町青年会館前公園(桜井町二丁目1433番)

②講座「ミュージックケア」

㊦9月15日(木)、午前10時～11時
㊩一人で歩ける子どもと保護者
㊪10組

③親子教室「英会話」

㊦10月25日(火)、11月29日(火)、12月13日(火)、令和5年1月24日(火)、2月21日(火)、午前10時30分～11時(全5回)

㊩2歳以上の子どもと保護者

㊪10組

㊭①は当日直接会場へ、②は9月6日(火)～15日(木)に、同センター〔㊫(23)4555〕へ(申し込み先着順)、③は9月20日(火)～10月20日(木)に、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号を明記し、メールで同センター〔umesmile4555@gmail.com〕へ(申し込み多数の場合抽選)

子育て講座

①②らくらく子育て講座(ことな)

㊦①9月13日(火)、②10月11日(火)、いずれも午前10時30分～正午

㊪各6組

※ウェブで開催します。

③親子教室(歌・製作)

㊦10月12日(水)、午前10時～11時
㊧葵音つばさこども園

㊩2～5歳までの子どもと保護者
㊪20組

④子育てカフェ

㊦10月17日(月)、午前10時～11時
㊧葵音つばさこども園

㊩0～2歳までの子どもと保護者
㊪5組 ㊫200円

⑤赤ちゃん教室(ふれあい遊び)

㊦10月19日(水)、午前10時～11時
㊧葵音つばさこども園

㊩0～1歳までの子どもと保護者
㊪10組

⑥運動会ごっこ

㊦10月19日(水)、午前9時30分～11時
㊧みどり保育園

㊩ハイハイできる子ども～2歳までの子どもと保護者
㊪10組

⑦1歳児コース(リズム運動・ハロウィン制作)

㊦10月19日(水)、午前9時30分～10時30分

㊧金剛東保育園

㊩令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どものと保護者

㊪5組

㊭①は9月7日(水)～12日(月)、②は10月5日(水)～10日(祝)、③は9月21日(水)～10月5日(水)、④は9月15日(水)～10月7日(金)、⑤は9月12日(月)～10月12日(水)、⑥は10月3日(月)～⑦は10月5日(水)、午後1時～、各園へ(①②⑥⑦は申し込み先着順、③④⑤は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は下表に記載)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など)親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ㊫(23)3941	彼方保育園 ㊫(33)3943	大伴保育園 ㊫(23)6579	若葉保育園 ㊫(24)3308
金剛保育園 ㊫(29)1474	金剛東保育園 ㊫(29)1600	菊水保育園 ㊫(29)3837	葛城保育園 ㊫(29)9211
常徳保育園 ㊫(25)3561	富貴の里保育園 ㊫(28)7364	ふれんど保育園 ㊫(26)3571	ともち保育園 ㊫(28)1584
みどり保育園 ㊫(24)4190	宙保育園 ㊫(70)7780	Kō tō nā ㊫(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

認定こども園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊫(23)4555	寺池台こども園 ㊫(69)7752	葵音つばさこども園 ㊫(40)0283	げんき桜こども園 ㊫(68)7018
くみの木こども園 ㊫(23)8827			

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊫(28)7364 ②梅の里こども園内 ㊫(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊫(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊫072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊫(29)5227 月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ネットワークすこやか(須賀) ㊫(56)5540 月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。

ひだまり(向陽台) ㊫(70)7400 月～木曜日(年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊫(25)0666 月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



児童福祉

児童扶養手当の支払月

振込日 9月9日(金)

支払内容 7～8月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

固こども未来室(内線203)



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

◇3年保育(3歳児)＝平成31年4

月2日～令和2年4月1日生まれ

◇2年保育(4歳児)＝平成30年4

月2日～31年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児)＝平成29年4

月2日～30年4月1日生まれ

入園届配布 8月22日(月)～、各幼稚園で配布

入園届受け付け 10月6日(木)、7日(金)、11日(火)、午後2時30分～4時45分に、直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください。

※詳しくは、各幼稚園で配布してい

る入園案内をご覧ください。

※入園を希望する場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

固各幼稚園、こども未来室(内線293)

私立幼稚園児の募集

対象児 3歳児以上

入園案内配布 9月1日(木)～

願書受け付け 10月1日(土)～

※入園案内の配布および願書の受付時間について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

固各幼稚園

認定こども園児(1号認定児)の募集

対象児 3歳児以上

●寺池台こども園

入園案内配布・願書受け付け 随時

●梅の里こども園

入園案内配布・願書受け付け 随時

●葵音つばさこども園

入園案内配布 随時

願書受け付け 10月1日(土)～

●げんき桜こども園

入園案内配布 随時

願書受け付け 10月3日(月)～

●くみの木こども園なかの

入園案内配布・願書受け付け 随時

※入園案内の配布および願書の受付時間について詳しくは、各認定こども園にお問い合わせください。

固各認定こども園



講座・催し

乳幼児クラブ(秋期)

①乳児グループA(0～2歳未満)

②10月11日～12月13日の火曜日

②乳児グループB(0～2歳未満)

②10月14日～12月16日の金曜日

③幼児グループ(2歳以上)

②10月13日～12月15日の木曜日

④金剛幼児グループ(2歳以上)

②10月17日～12月19日の月曜日

※いずれも10月1日(土)時点の年齢。

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。

①②③児童館、④保健センター

①0歳～就学前の子どもと保護者

※兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、兄弟の年齢の子どものグループを申し込んでください)。

①各12組

①無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

①9月7日(水)～14日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ

②9月9日(金)、午前10時～11時30分

①35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人 ①10組

②みんなであそび「色水あそび」

②9月16日(金)、午前10時30分～11時30分

①就学前の子どもと保護者 ①13組

③ふれあい体操

②9月27日(火)、午前10時～11時30分

①2歳以上の子どもと保護者

①13組

④お出かけ保育

②9月29日(木)、午前10時30分～11時30分

①ウイングヒルズ集会所(美山台7)

①就学前の子どもと保護者 ①13組

⑤こんにちは♡赤ちゃんクラブ

②10月～3月、午前10時～11時30分、①第1水曜日、②第2水曜日、③第3水曜日(各全6回)

①ふれあい遊び、製作、絵本の読み聞かせ、身体測定など

①②0～1歳未満、②③1～2歳未満の子どもと保護者 ①各10組

①②③⑤は9月6日(火)、午前9時30分～、同センター☎(28)7364へ(申し込み先着順)、④は当日直接会場へ

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、一部の相談は電話対応のみとなります。

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、 午後1時～4時 第1・3水曜日（祝日は除く）、 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所2階	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用はできません）。
市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分 毎週水曜日（祝日は除く）、 午後1時～4時	市役所1階7番窓口 金剛連絡所1階	電話相談も可（内線182、184） 事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
行政相談	15(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
司法書士相談	20(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
人権なんでも相談	30(金)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、人権擁護委員による相談、 問い合わせ（内線471）
女性の悩み相談	①6(火)、10/4(火)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、②9/8(木)、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③17(土)、午前9時30分～11時30分	すばるホール3階男女共同 参画センター	電話相談も可、要予約（内線474）、女性カウンセラー による相談、定員①は5人、②は4人、③は2人
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】
にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、 午前10時～午後3時	市人権教育・推進センター	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
保育士による育児相談	第2・4月曜日（祝日は除く）、 午後1時～3時	レインボーホール （市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階こども未来室	要予約、電話相談も可（内線204）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階こども未来室	電話相談も可（内線206～208、279）
発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	市役所2階こども未来室	要予約、電話相談も可（内線286）
子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙などについて の相談 ※栄養相談は日時が決まっています。
福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所2階 23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関 するあらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口、金剛 連絡所2階	電話相談も可（内線274）
市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。
農業相談	5(月)、10/5(火)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	14(火)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター （市役所1階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186、188）、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時	市就労支援センター （人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	27(火)、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、 午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートス テーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3 の17の501）【☎(26)9441】
労働相談	8(木)、午後6時～8時	市役所地下903会議室	当日電話相談も可（内線6065）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付き の労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
若者お悩み相談	祝日を除く毎日、 午前9時～午後8時	トピック（きらめき創造館）	月～金曜日、午後6時～、土・日曜日の終日は、ロビースタッフ による相談
引きこもり相談	22(木)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時 13(火)、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時	トピック（きらめき創造館） 金剛連絡所	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、 午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
もの忘れ医療介護相談	7(火)、10/5(火)、午後1時30分～2時、午 後2時15分～2時45分	市役所5階介護認定審査会 室	要予約（内線196）、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談

こころの電話相談 【☎(25)8264】 毎週水曜日、午前10時～午後3時30分（ただし、祝日は休み）



講座・催し

認知症介護家族の交流会

① 9月28日(水)、午後1時30分～3時30分

② かがりの郷

③ 認知症の人の口腔ケアのお話

④ 市内在住で認知症の人を介護している家族

⑤ 20人 ⑥ 無料

⑦ 9月7日(水)～27日(火)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

純喫茶おれんじ

認知症当事者とともに運営している喫茶です。

① 10月2日(日)、11月6日(日)、午後0時30分～3時 ② かがりの郷

③ 15人程度(当日直接会場へ)

④ メニュー全品100円

⑤ 間井尻さん(おれんじパートナー事務局) ☎ 090(3996)0071

ワンポイント！介護講習会

① 9月28日(水)、午後2時～3時

※Zoomでオンライン開催します。

③ 杖・歩行器移動の介助方法、住宅改修などの紹介

④ 20人 ⑤ 無料

⑦ 9月7日(水)～26日(月)に、メールで、高齢介護課[kagohoken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

生活支援サービス従事者研修

この研修を受けると、介護に関する資格がなくても、市指定の事業所で「生活支援サービス従事者」として仕事に就けます。

① 10月1日～29日の毎週土曜日、午後1時～4時10分(全5回)

② 今城クリニックことほぎ(寿町二丁目4の30)

③ 市内在住で本市に住民登録をしている人

④ 各15人 ⑤ 無料

⑦ 9月22日(木)(午前9時～午後5時30分)までに、今城クリニック花笑み ☎ (55)3353 へ(申し込み多数の場合抽選)

※ 9月17日(土)、午後1時30分～、午後3時～、同会場で研修内容の説明会を開催します(定員各15人)。参加を希望する人は、9月15日(木)までに今城クリニック花笑みへお申し込みください。

若さ・健康・体力アップ教室

① 10月5日～11月16日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全7回) ② けあぱる

③ 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイントなど

④ 市内在住で65歳以上の人

⑤ 20人 ⑥ 無料

⑦ 9月25日(日)までに、ウエルネスけあぱるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

介護予防サポーター養成講座

介護予防の知識(運動、栄養、口腔機能など)を集会所などで開催する「笑顔はつらつ教室」で指導する有償ボランティアを養成します。

① 10月25日～12月6日の毎週火曜日(11月15日を除く)、午前10時～午後4時(全6回)

② 場市役所

③ 市内在住・在勤のおおむね74歳以下で、同教室で実習3回を受け、「介護予防サポーターの会」に入会し、同教室で指導できる人

④ 10人 ⑤ 無料

⑦ 9月6日(火)～10月14日(金)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※ 右図QRコードからも申し込みできます。



募 集

防衛大学校学生などの募集

① 防衛大学校学生=修学年限4年、卒業後1年で幹部に任官

② 防衛医科大学校医学科学生=修学年限6年、医師免許取得

③ 防衛医科大学校看護学科学生=修学年限4年、看護師免許取得

④ 自衛官候補生=所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 ①～③は日本国籍を有する高卒(見込み含む、18歳以上)～21歳未満の人、④は日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
※ 受け付け期間など詳しくは、お問い合わせください。

⑤ 自衛隊富田林地域事務所 ☎ (24)3799・FAX(24)3999



相 談

無料公証相談

① 10月3日(月)、午後1時～4時

② 場市役所

③ 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸契約などの公正証書作成に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談 ④ 6人

⑦ 9月6日(火)～、都市魅力課(内線182)へ(申し込み先着順)

⑧ 難波公証役場 ☎ 06(6633)3598

ものわすれ相談会

脳の健康度チェックができます。

① ① 9月13日(火)、② 16日(金)、いずれも午前10時～11時30分

③ ① 金剛図書館、② 中央図書館

④ 無料(当日直接会場へ)

⑤ 高齢介護課(内線183、196)

制服などのリユースにご協力を

不用になった市立幼稚園、小・中学校の制服や通学帽、体操服、上靴、ウィンドブレーカー、制カバンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡下さい。成長期の子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供（レンタル、バザーなど）の時期・方法については、直接、学校園にお問い合わせください。㊮各学校園



国民年金

年金生活者支援給付金制度

●年金生活者支援給付金の支給には請求手続きが必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。なお、支給を受けるには請求手続きが必要です。対象者には案内を送付します。

㊮老齢基礎年金受給者

次の要件を全て満たしている人

- ・65歳以上であること
- ・世帯全員が市府民税非課税であること
- ・前年の公的年金などの収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

・前年の所得額が約462万円以下の人
㊮給付金専用ダイヤル〔☎0570(05)4092〕(050で始まる電話からかける場合は〔☎03(5539)2216〕)
※受付時間は、月曜日（祝日は除く）＝午前8時30分～午後7時、火～金曜日（祝日は除く）＝午前8時

30分～午後5時15分、第2土曜日＝午前9時30分～午後4時
※日本年金機構や厚生労働省が、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありませんのでご注意ください。



上下水道

水道管の漏水調査にご協力を

令和5年1月末まで、彼方、伏見堂、横山、嬉、不動ヶ丘町、甘南備、龍泉、佐備、西板持町、楠風台、山中田町、南大伴町、北大伴町、別井、川向町、東板持町の一部、かがり台、錦織南、錦織東の一部、錦織中の一部、錦織北の一部、須賀、伏山の各地区で水道管の漏水調査を実施します。

この調査では各家庭の水道メーター付近で漏水の有無を調べる必要があるため、「水道事業」の腕章を着けた調査員が、声を掛けさせていただいた上で敷地内へ立ち入り、作業をします。貴重な水道水を無駄にしないために、また漏水による道路の陥没などを防ぐために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

㊮水道工務課（内線257、295）

水道の使用開始・中止は必ず届け出を



●転入や転居などで新たに水道を使用する場合は、事前に届け出が必要です。また、新築などの工事をする場合も届け出が必要です。

●転出などで水道を使用しない場合は、料金の精算が必要ですので、必ず届け出をしてください。

●市ウェブサイト（水道事業のページ）でも使用開始や中止の手続きができます。申し込みフォームに、必要事項を入力し送信してください。水道お客様センターで申し込み内容を確認後、手続きをします。

㊮水道お客様センター〔☎(20)6400〕



講座・催し

インナーマッスルを鍛えよう



ぽっこりお腹や尿もれ、姿勢が気になる人など、骨盤周りのインナーマッスルの運動をしましょう。

㊦10月12日(水)、26日(水)、午前10時～11時30分(全2回) ㊧保健センター
㊮保健センターでの運動教室に参加したことがない人で、医療機関でのリハビリや介護認定を受けていない40～74歳の人 ㊪10人 ㊫無料
㊬タオル、飲み物、動きやすい服装
㊭9月6日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順、上図QRコード・電話申し込み可）

指ヨガ・眼ヨガ講座

季節に応じた高級オイルを使ってハンドヒーリングを行います。

㊦9月25日(日)、11月27日(日)、令和5年2月5日(日)、午後1時30分～3時 ㊧じないまち交流館
㊪各20人 ㊫1回3300円
㊬タオル、飲み物、筆記用具
㊭9月6日(火)、午前10時～、じないまち交流館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

Up！もりもり教室

体力不足に悩んでるけど、どんな体操や運動をしたらよいか分からない人はぜひ参加ください。

㊦10月4日(火)～、原則第1・3火曜日、午後1時～2時30分
㊧かがりの郷
㊮市内在住のおおむね60歳以上の人
㊪各15人 ㊫1回300円
㊬タオル、飲み物、上靴、動きやすい服装
㊭9月6日(火)、午前9時30分～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



税

家屋の一斉調査にご協力を

税の公平性を図るため、既存家屋の増改築や取り壊しなどの変更の有無を確認する一斉調査を実施します。

調査員が訪問したときは、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。問課税課（内線113～115）

土地の利用変更や家屋の新築・増築、取り壊しをした場合は届け出を

宅地や農地、山林を駐車場や資材置き場などに利用する場合や、元に戻した場合は、課税方法、税額が変わりますので届け出てください。

また、倉庫や物置なども課税の対象となる場合があります。いずれも法務局で、土地については地目変更登記、家屋については表題・滅失登記を済ませた場合は必要ありません。他にも、下表の場合は届け出が必要です。

こんなとき	必要な届け出
既存の未登記家屋の売買、相続、贈与などにより所有者を変更した	未登記物件納税義務者変更届
固定資産の所有者が死亡して相続登記をしていない	相続人等代表者指定届

問課税課（内線113～116）

今月は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・モバイルレジ（インターネットバンキング）による支払いで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課（内線122）へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別割)
第1期：5月	第1期：6月	全期：5月
第2期：7月	第2期：8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期：9月	第3期：10月	
第4期：12月	第4期：1月	



福祉

日本赤十字社活動資金募金のお礼

町会（自治会）をはじめ多くの皆さんの温かいご理解と積極的なご協力により、7月末時点で271万2214円の募金をお寄せいただきました。皆さんに厚くお礼申し上げます。

なお、日本赤十字社活動資金は年間を通じて受け付けていますので、引き続き赤十字事業の充実強化と発展にご支援をいただきますようお願いいたします。

問増進型地域福祉課（内線288）

障がい者レクリエーション等活動支援事業の利用者とボランティアを募集

NPO法人一步の会では、市から受託し、障がいのある人に体力増強の機会や情報交換・交流の場を提供するため、ハイキングやイベントなどを実施しています。

現在、同支援事業の利用者とボランティアとして参加していただける人を募集しています。事業内容や対象者など詳しくは、お問い合わせください。

問NPO法人一步の会内地域活動支援センター「紙ひこうき」☎・FAX(51)34071



教育

府育英会奨学金貸付のお知らせ

来年度に高校、高等専門学校、専修学校（高等課程）に入学を希望する生徒の保護者を対象に、「授業料に対する貸付（奨学資金）」と「入学資金に対する貸付（入学時増額奨学資金）」の予約申請が、各市立中学校で実施されます。申請の締め切りは9月30日（金）までです。

※私立中学校などの締め切りは各学校にお問い合わせ下さい。

問各市立中学校、教育指導室（内線363、364）

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド ☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467 へ

リモート講演会「精神疾患を正しく理解するための教育の必要性について」

② 9月24日(土)、午後1時30分～3時45分(午後1時～受け付け)

場 所 山田 浩雅さん(愛知県立大学准教授)

③ 9月6日(火)～、佐野さん(富田林ほっこり会)〔☎080(3814)6589〕へ(申し込み先着順)

がんばった人に花まる!

●第70回市民体育大会

◇合気道競技の部

《少年の部》最優秀演武賞 置田・八十田組/優秀演武賞 谷川・伊澤組
《一般の部》最優秀演武賞 高瀬・堀越組/優秀演武賞 平野・岩崎組

◇ソフトテニス競技の部

《高校男子》
優勝 上田・根木組/準優勝 田原・橋本組/第3位 高嶋・井上組
《高校女子》
優勝 椎名・三村組/準優勝 堀井・小田組/第3位 北野・西組
《一般男子》
優勝 中川・峰嶋組/準優勝 中山・後藤組/第3位 柴田・下村組
《一般女子》
優勝 中溝・下村組/準優勝 岸本・重武組/第3位 蓑田・松本組
《成年男子》
優勝 西浦・藤井組/準優勝 森下・

山西組/第3位 大橋・金山組

《成年女子》

優勝 勘米良・黒崎組/準優勝 高山・戸田組/第3位 佐藤・大島組

《シニア1部男子》

優勝 毛利・木下組/準優勝 宇高・下村組/第3位 船橋・鈴木組

《シニア2部男子》

優勝 綱島・東組/準優勝 高橋・小森組/第3位 岩月・福澤組

《シニア1部女子》

優勝 吉田・赤井組/準優勝 村田・酒井組/第3位 藤野・松本組

《シニア2部女子》

優勝 西岡・応治組/準優勝 仲林・吉岡組/第3位 白野・井尻組



クラブ員募集

- ①対象者 ②募集人数 ③活動日時
- ④活動場所 ⑤会費 ⑥申し込み
- ⑦問い合わせ

KTC(金剛テニスクラブ)

①市内在住・在勤・在学の人 ②5～10人程度 ③毎週土曜日、午前9時～11時 ④総合スポーツ公園
⑤月額1000円 ⑥⑦溝口さん〔☎090(3285)6566〕

富田林シニアクラブ(楽しい(健康スローピッチ)ソフトボール)

①60歳以上の男性 ②若干名 ③毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分 ④石川河川敷若松東グラウンド ⑤月額1000円 ⑥⑦西村盛彦さん〔☎090(4766)4682〕

おはなし会

中央図書館 9月11日(日)、25日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月17日(土)、10月1日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月18日(日)、10月2日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月10日(土)、24日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 9月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 9月8日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=1歳児と保護者

中央図書館 9月16日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 9月15日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=2歳児と保護者

金剛図書館 9月15日(木)、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各7組、ハンカチ持参。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	時間
藤沢台七丁目	4(火)	1(火)	6(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前				3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)	18(火)	15(火)	20(火)	4:00～4:30
梅の里5号公園	5(火)	2(火)	7(火)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	19(火)	16(火)	21(火)	4:10～4:30
東公民館駐車場	6(火)	17(火)	1(火)	3:40～4:00
かがりの郷イベント広場	20(火)		15(火)	4:10～4:30
須賀尼池児童遊園		8(火)	13(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	25(火)			3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場		22(火)	27(火)	4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	14(金)	11(金)	9(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)				3:20～3:50
楠風台自治会館	28(金)	25(金)	23(金)	4:00～4:30

9・10月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
①リボンレイ教室 ～ハワイの手作り雑貨作り～	9月24日(土)、10月22日(土)、午前10時～正午(最少催行人数4人)	各15人	各800円(材料費別)
②能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、10月4日(火)、25日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、1人各30分(月2回)	各10人	月額3000円(初回無料) ※両方受講の場合は、月額5000円。
申し込み 9月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)			

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。



カルチャー

富田林に文化芸術の花を咲かそう！市長との懇談会

これからの富田林の文化芸術について、市長とざっくばらんに話してみませんか。

①10月8日(土)、午後2時～4時

場 Topic (きらめき創造館)

定20人 費無料

申 9月30日(金)までに、Topic 1 生涯学習課 ☎(26)8056 へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

小学生高学年向け 科学実験講座

いろいろな果汁やビタミン剤とうがい薬の不思議な反応の実験を通して、科学を学びませんか。

①9月10日(土)、午前10時～正午

場 中央公民館 対 小学4～5年生

定20人 費無料

申 9月7日(水)までに、電話またはファクス、メールに、講座名、住所、氏名、学年、年齢、電話番号を明記し、人権・市民協働課 [(内線474)・FAX (25)9037・メール jinken@city.tondabayashi.lg.jp] へ (申し込み多数の場合抽選)

進路相談イベントの テーマを募集



若者会議より提案された「ワカモノ★ミライ・カフェ」が始動しました。若者たちが抱える進路や就職についての悩みを、その道のプロと一緒に考えます。



職業・テーマ募集 中学生～おおむね30歳以下の人が進路や就職を決めるにあたり、料理人や看護師、美容師など気になる職業やテーマなど ①希望職業・テーマ、氏名、年齢、電話番号を明記し、ミライカフェ公式LINE (上図QRコード) から申し込んでください。

※イベントの開催案内などは、市ウェブサイト (生涯学習課のページ) やミライカフェ公式LINEから配信します。 ②生涯学習課 ☎(26)8056

タッチタイピング講座 (パソコン要約筆記啓発講座)

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記に欠かせないタッチタイピング技術を学びませんか。

①②9月18日(日)、25日(日)、10月2日(日)、9日(日)、23日(日)、30日(日)、②令和

5年1月15日(日)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日)、12日(日)、19日(日)、いずれも午前10時～正午 (全6回)

場 河内長野市役所 (河内長野市原町一丁目1の1) もしくは河内長野市立市民交流センター (河内長野市昭栄町7の1キックス内)

対 富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間とも受講できる人

定各9人 費無料

持 ノートパソコン (Windows10以上搭載のパソコン)

申 9月8日(木)までに、障がい福祉課 (内線192) へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

旧杉山家住宅 茶室見学付ガイドツアー

①10月2日(日)、午前10時30分～、午後2時～ 場 旧杉山家住宅

内 通常立ち入り禁止の茶室見学を含めたガイドツアー、別室で抹茶とお菓子を提供

対 中学生以上の人 定各10人

費1000円(入館料、抹茶菓子代含む)

申 9月16日(金)、午前10時～、電話またはメールに、住所、氏名、電話番号、希望時間を明記し、旧杉山家住宅 [メール sugiyama-ke@jinaimachi.jp] へ (申し込み先着順)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
シニアのためのスマホ教室	9月11日(日)、18日(日)、25日(日)、午前9時30分～午後0時30分 (全3回)	市民公益活動支援センター	電源の入れ方、LINE・地図アプリの使い方、証明書のオンライン申請	65歳以上の人	8人	無料	Androidスマートフォン	9月6日(火)～、電話で、NPO法人 きんぎうえぶ ☎(29)0019 へ (申し込み先着順)
オンラインでつながろう！はじめてのZoom教室	10月21日(金)、午前10時～正午	かがりの郷	Zoomの初心者向け教室	市内在住の人	5人	300円	筆記用具 ※パソコンは貸し出しします。	9月21日(水)、午前9時～、かがりの郷へ (申し込み先着順、電話申し込み可)
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、午後2時～4時 (全3回)	総合福祉会館	—	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	9月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

サバーファームだより

①秋の収穫祭

㊦10月1日(土)、2日(日)、午前9時30分～午後3時

㊨サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントを開催

②ブドウ大福づくり

㊦9月11日(日)、18日(日)、25日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

㊪各20人 ㊫700円

③サツマイモ大福づくり

㊦10月2日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

㊪各20人 ㊫700円

④イチゴ植え付け体験

㊦9月17日(土)、18日(日)、午前10時30分～正午

㊪各30人 ㊫無料

⑤稲刈り体験

㊦10月1日(土)、2日(日)、午前10時30分～正午

㊪各30人 ㊫無料

⑥ミニサバーフェスタ

㊦9月25日(日)、午前9時30分～午後3時

㊨さまざまな露店販売を実施

⑦サバーフェスタ

㊦10月1日(土)、2日(日)、午前9時30分～午後3時

㊨さまざまな露店販売を実施

⑧つれてきてくれてありがとうきゃんぺん

㊦10月30日(日)まで(10月1日(土)、2日(日)を除く)

㊨20人以上で、ブドウ狩り・サツマイモ掘り・バーベキューを利用する団体の引率者の入園料金無料

※①⑥⑦は当日直接会場へ、②～⑤は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑧詳しくは、お問い合わせください。

㊮サバーファーム

南米ペルー料理アヒデガジーナを作ってみよう

黄色い唐辛子とチキンを使ったペルー料理を作ってみませんか。

㊦9月25日(日)、午後2時～4時

㊧きらめきファクトリー

㊨中学生以上の人 ㊪8人

㊫1500円 ㊬エプロン、マスク

㊦9月6日(火)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ふとん太鼓とだんじり展

㊦9月6日(火)～24日(土)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

㊧旧杉山家住宅

㊨河内・泉州地方のふとん太鼓とだんじりのミニチュア展示

㊫無料(入館料が必要)

㊮旧杉山家住宅

石上露子忌～露子と戦争～

石上 露子と日露戦争に関する資料の展示と講演会を開催します。

㊦10月8日(土)～30日(日)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

講演日時 10月9日(日)、午後1時30分～

講師 奥村 和子さん(石上露子を語る会)

㊧旧杉山家住宅

㊫無料(入館料が必要、当日直接会場へ)

㊮旧杉山家住宅

第72回市民文化祭

●コーラスフェスティバル

㊦9月11日(日)、午後1時～

㊧すばるホール2階ホール

㊪400人

●三絃・箏・尺八演奏会

㊦10月2日(日)、午後1時～

㊧すばるホール2階ホール

㊪400人

●謡曲大会

㊦10月2日(日)、午後1時～

㊧すばるホール2階小ホール

㊪100人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

㊮すばるホール

自然体験あそび

㊦10月16日(日)、午前10時～午後0時30分(雨天中止)

㊧アグリ・カナンキャンプ場(南河内郡河南町神山779番地)

㊨イモ掘り、クリ拾いなどの自然体験

㊩5歳～11歳の人 ㊪20人 ㊫無料

※実施内容などは、後日参加者に連絡します。

㊦9月6日(火)～、田村さん(日本ボーイスカウト富田林第2団)〔☎090(8820)6260〕へ(申し込み先着順)

シニア向け地域密着型カレッジ

㊦令和5年4月～令和6年3月の金曜日(全24回)

㊧レインボーホール(市民会館)

㊨50歳以上の人 ㊪40人

㊫2万9000円(別途テキスト代、交通費など実費)

※申し込み方法や説明会など詳しくは、市役所などに配架のパンフレットまたはNPO法人大阪府民カレッジホームページ〔<https://www.fumin-college.com/>〕をご覧ください。

㊮同カレッジ〔☎06(6360)4565〕



カルチャー

文学講座

「聖徳太子信仰と南河内の歴史」

㊦10月7日(金)、午後1時30分～3時

㊧中央図書館 ㊪30人 ㊫無料

講師 藤谷 厚生さん(四天王寺大学教授)

㊦9月7日(火)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



スポーツ

やってみよう！ パラスポーツ「ボッチャ」

📅 10月19日(水)、11月8日(火)、午後
1時30分～3時30分 (全2回)

📍 総合福祉会館

👤 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人または障がい者手帳を有する人

👥 定20人 料無料

📞 9月6日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)

身体の不調は自分で治す！ 背骨コンディショニング

レインボーホール (市民会館) で、新しい定期講座が始まります。腰痛、肩こりの不調を、背骨まわりの矯正、筋力トレーニングで改善しましょう。

📅 9月9日(金)、30日(金)、10月14日(金)、28日(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

📍 レインボーホール (市民会館)

👥 定各8人

料700円

👕 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、スポーツタオル、飲み物

📞 9月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順)

スポーツウエルネス 吹矢体験教室

📅 9月18日(日)、25日(日)、10月2日(日)、午前9時30分～11時30分

📍 レインボーホール (市民会館) 多目的ホール

👥 各15人程度 (当日直接会場へ)

料500円

👕 飲み物、上靴、タオル

※道具は無料で貸し出します。

📞 瓦谷さん ☎ 090(9255)9044 (午後6時～8時) ※ショートメッセージサービス (SMS) も可。

チェアー&マットヨガ教室

📅 10月5日～令和5年1月25日の毎週水曜日 (10月26日、11月23日、12月28日、令和5年1月4日は除く)、午後2時～3時30分 (全13回)

📍 人権文化センター

👤 市内在住・在勤・在学の人

👥 定10人 (最少催行人数5人)

料無料

📞 9月1日(木)～14日(水)に、人権文化センターへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

しなやかな体づくり& 筋トレ体操

体操を通じて基礎体力向上、免疫力をアップしましょう。

📅 10月14日～令和5年1月13日の毎週金曜日 (12月30日を除く)、

午前10時～11時30分 (全13回)

📍 人権文化センター

👤 市内在住・在勤・在学の人

👥 定15人 (最小催行人数5人)

料無料

👕 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

📞 9月1日(木)～14日(水)までに、人権文化センターへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



イベント

富田林きらめき大学 「実践！生中継！あなたもアナウンサーになってみよう！」

📅 9月17日(土)、午後1時30分～3時30分

📍 Topic (きらめき創造館)

👤 元NHKアナウンサーに教わるアナウンサー体験講座

👤 中学生以上の人 定15人

料無料 筆記用具

📞 講師 大石 真弘さん (元NHKアナウンサー)

📞 9月9日(金)までに、メールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、株式会社リリク [メール chinami@ririku.jp] へ (申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます。



※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ジチタイアド ☎ 092(716)1401・FAX 092(716)1467 へ

第3期健康づくり教室(10回)

㊦いずれも10月～12月

※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 火曜日、午後1時～2時

②背泳ぎ入門 火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス 水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 水曜日、午後1時～2時

⑤クロールからのステップアップ 水曜日、午後2時30分～3時30分

⑥クロール&背泳ぎ入門 木曜日、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング 木曜日、午後2時15分～3時15分

⑧平泳ぎ入門 金曜日、午後0時30分～午後1時30分

⑨バタフライ入門 金曜日、午後2時～3時

⑩アクアトレーニング 土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 火曜日、午後2時30分～3時30分

⑫フラダンス 木曜日、午前10時～11時

⑬ピラティスA 木曜日、午前11時10分～午後0時10分

⑭ピラティスB 木曜日、午後0時15分～1時15分

⑮ヨガ 木曜日、午後1時30分～2時30分

⑯ライトヨガ 木曜日、午後2時45分～3時45分

㊧ウエルネスけあばる

㊩高校生以上の人

㊪①②④～⑥⑩は各14人、③⑦～⑨は各28人、⑪～⑬は各20人

㊫各5500円

※施設利用料は別途必要です。

㊭9月20日(火)、午前11時～、電話

で、ウエルネスけあばるへ(いずれも定員3人、申し込み先着順)

※9月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員は①②④～⑥⑩は各11人、③⑦～⑨は各25人、⑪～⑬は各17人、申し込み先着順)。

インディアカ初心者体験教室

㊦10月7日～11月4日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分(全5回)

㊧市民総合体育館

㊩市内在住・在勤の人

㊪20人

㊫1000円(保険代含む、当日徴収)

㊬上靴、タオル、飲み物

㊭9月6日(火)～13日(火)に、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクスで、〒584-8511常盤町1の1 生涯学習課[FAX(26)8064]へ(申し込み先着順)※1回のみ参加も可。詳しくは、お問い合わせください。

㊮棕野 清美さん(市インディアカ協会) [☎(28)2353]

富田林ベースボールクリニック(ティーボール教室)

野球の基本(打つ・走る・投げる)を楽しく学びます。

㊦10月23日(日)、午前10時～午後1時 ※小雨決行。

㊧総合スポーツ公園

㊩小学1～3年生

㊪30人 ㊫1000円

㊬動きやすい服装、飲み物、タオル
㊭9月26日(月)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

小学生トランポリン教室

㊦10月7日～11月11日の毎週金曜日、午後3時40分～5時(全6回)

㊧児童館

㊩市内在住・在学の小学1～2年生

㊪12人 ㊫無料

㊭9月1日(木)～15日(木)に、電話またはメールに、教室名、親子の氏名、子どもの学年・性別、住所、電話番号、同教室の経験の有無を明記し、児童館[メールjidoukan@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

第33回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭

㊩市内在住・在勤・在学の人 ㊫無料

㊮生涯学習課 [☎(26)8062]

※8月号広報でお知らせした「カーリンコンのつどい」「インディアカのつどい」の見学を希望する場合は当日直接会場へ。

イベント名	とき	ところ	内容・申し込み
総合開会式	9月11日(日)、午前9時30分～11時	市民総合体育館	式典 ㊭当日直接会場へ
スローピッチのつどい	9月15日(木)、午後1時～3時	石川河川敷若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 ㊭9月6日(火)～13日(火)に、福井さん[☎090(1964)6874]へ
スポーツチャンバラのつどい	9月19日(祝)、午前9時～正午	青少年スポーツホール	体験コーナーとミニ大会 ㊭9月6日(火)～15日(木)に、久保さん[☎080(4120)9084]へ
ニュースポーツのつどい	9月23日(祝)、午前10時～午後2時	青少年スポーツホール	各種ニュースポーツ体験会、お楽しみ抽選会 ㊭当日直接会場へ

※イベントなどに参加される際は、感染防止のため、マスクの着用など主催者の指示に従ってください。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
なし
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
なし
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
なし
- 図書館
中央 ☎(25)4921・金剛 ☎(28)1171
9/5、12、20、26、10/3
- 公民館
中央 ☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東 ☎(25)1772・喜志分館 ☎(25)1117
9/5、12、19、20、23、26、10/3
- 人権文化センター ☎(24)0583
9/4、11、18、19、23、25、10/2
- 児童館 ☎(25)0666
9/4、11、18、19、23、25、10/2
- トピック(きらめき創造館) ☎(26)8056
9/19、23
- すばるホール ☎(25)0222
9/5、12、26、10/3
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
9/7、14、21、23、28、10/5
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
9/3、4、10、11、17～19、23～25、10/1、2
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
9/20、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
9/19、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
9/5、12、19、26、10/3
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
9/5、12、20、26、10/3
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
9/5、12、20、26、10/3
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
なし
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

ランニングパトロール

市民総合体育館周辺を走りながら地域パトロールをしてみませんか。

② 9月28日(水)、10月19日(水)、午後3時～4時30分、午後7時～8時30分
場市民総合体育館

③ 18歳以上の人

④ 各10人 ⑤ 500円

⑥ 動きやすい服装、飲み物、運動靴
⑦ 9月12日(月)、午後1時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※市民総合体育館ホームページ
[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129>]からも申し込みできます。

シェイプアップウォーキング & ロコモウォーキング

⑧ ⑨ シェイプアップウォーキング = 9月15日(水)、10月6日(水)、ロコモウォーキング = 9月29日(水)、10月20日(水)、いずれも午前10時～11時
場市民総合体育館

⑩ 18歳以上の人

⑪ 各20人 ⑫ 500円

⑬ 動きやすい服装、飲み物、運動靴
⑭ 9月6日(火)、午後1時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※市民総合体育館ホームページ
[<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7129>]からも申し込みできます。

9月・10月の東公民館ホール一般開放

⑯ 9月4日～10月23日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

⑰ 無料 ⑱ 上靴 ⑲ 東公民館

秋のペアテニスレッスン

⑳ 10月1日(土)、① 午後2時30分～3時30分、② 午後3時45分～4時45分

場総合スポーツ公園

③ ④ 5歳～小学2年生と保護者のペア、⑤ 小学3～6年生のペア

※必ず2人1組で申し込んでください。

⑥ 各10組 ⑦ 2000円(当日徴収)

⑧ 動きやすい服装、タオル、飲み物
⑨ 9月6日(火)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき 月～土曜日(月4回)		
ところ 総合スポーツ公園		
月・火・水・木・金曜日		土曜日
①9:30～11:00	一般	⑥9:30～11:00 一般
②11:00～12:30		⑦11:00～12:30
③13:00～14:30		⑧13:00～14:00 ジュニアA(初級)
④15:30～17:00		⑨14:00～15:00 ジュニアB(中級)
⑤17:00～18:00	ジュニアA(初級)	
⑥18:00～19:00	ジュニアB(中級)	
⑦19:00～20:30	一般/ナイター	
対象者 一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級、B中級		
受講料 ①～④6600円、⑤⑥4400円、⑦⑧5500円、⑨～⑪7700円		
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割引もありますので、詳しくは、お問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)		

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
① 身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	18日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
② ファミリーレクリエーション	大伴小学校	18日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ
	寺池台小学校	11日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③ 健康ウォーキング		25日(日) 午前8時～	陶荒田神社(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
④ 生涯学習課 ☎(26)8062 ※当日は ☎080(4422)6663(生涯学習課直通)へ。

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

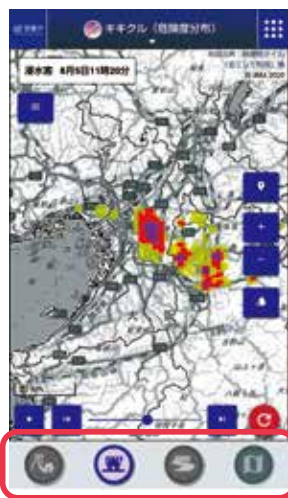
キキクル を活用しよう！

(危険度分布)

インターネットでアクセス！


 気象庁
「キキクル (危険度分布)」

「キキクル」とは、土砂・浸水・洪水などの大雨災害の危険度を地図上に色分けして表示するもので、災害から命を守るための防災気象情報です。土砂災害や浸水害の危険度の高まりなどを事前に確認できるので、身の回りに迫る危険を確認し、早めの行動を心掛けてください。

 10分毎に
情報更新


危険度を5段階に色分けして表示

 高
危険度
低

- 災害切迫** (警戒レベル5相当) 命の危険、直ちに安全確保！
- 危険** (警戒レベル4相当) 危険な場所から全員避難
- 警戒** (警戒レベル3相当) 危険な場所から高齢者等は避難
- 注意** (警戒レベル2相当) 自らの避難行動を確認
- 今後の情報等に留意 災害への心構えを高める



土砂災害 浸水害 洪水害 ハザードマップと重ね合わせ

※登録した地域の危険度の高まりをメールやスマホのプッシュ通知などで知らせる無料サービスもあります。
Yahoo!JAPAN アプリ (ヤフー株式会社)、お天気ナビゲーター WEB でのメール通知 (日本気象株式会社) など

問い合わせ 危機管理室 (内線 9503)

今月号の広報配布では、広報誌のほか「公民館だより」「すばるニュース」の2点を折り込んでお届けします。


 SDGs 未来都市
富田林
ACT FOR 2030

発行・富田林市 編集・市長公室都市魅力課 毎月1回発行 発行部数5万4500部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1
【☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp】



広報とんだばやしは当月の5日までに全戸に配布していますが、届かない場合は下記までご連絡ください。
富田林市シルバー人材センター【☎(33)4565】、都市魅力課【☎(25)1000 (内線326)】(いずれも午前9時～午後5時30分)

広告枠

広告枠