

河南陸上クラブスプリント記録会 8月24日(水) 金岡

【男子】

100m	土海	13" 68 (+0.6m) 13" 72 (±0.0m)
	合寶	14" 56 (+1.7m) ★
	森	14" 88 (+1.9m) ★
	東	12" 56 (+0.8m) 12" 66 (+0.8m)
	渡邊	13" 22 (+1.1m) ★ 13" 05 (+1.2m) ★
	大西	14" 03 (+0.7m) ★
	村井	11" 83 (-0.9m) 11" 59 (+1.1m) ★
	石田	12" 08 (+1.6m) 12" 01 (+1.2m)
	山野	12" 07 (+1.4m) ★ 11" 90 (+1.2m) ★
	下南	12" 78 (+1.7m) 12" 69 (+2.0m)
	坂本	12" 71 (+0.4m) ★ 12" 78 (+2.0m)
	北野快	13" 78 (-0.1m)
800m	土海	2' 31" 72★
110mH	下南	19" 48 (+1.0m)
	渡邊	22" 13 (+1.0m)
4×100m R	下南 村井 坂本 石田	46" 79
走幅跳	石田	5m38 (+1.1m)
	森	3m67 (+2.2m) ※
三段跳	石田	NM
砲丸投(5kg)	山野	11m46
砲丸投(4kg)	合寶	6m58★
円盤投(1.5kg)	坂本	21m72
	山野	29m91
	大西	19m22★
ジャベリックスロー	石田	39m35

【女子】

100m	福嶋	15" 78 (+1.0m) 15" 56 (+1.7m) ★
		16" 16 (+1.6m) ★
	小篠	14" 41 (-1.6m) ★ 14" 27 (+1.0m) ★
		15" 06 (-1.6m)
	中野	14" 87 (+0.7m)

100m	今村	15" 14 (+1.7m) ▲ 15" 25 (+0.7m)
	草野	15" 62 (+0.9m) ★ 15" 68 (+0.7m)
	山本	16" 05 (+1.7m)
	恩塚	13" 55 (-0.2m) 13" 37 (+1.4m)
	辻元	13" 27 (-0.2m) 13" 15 (+1.7m)
	箕浦	14" 09 (+1.2m) 13" 96 (+1.3m)
	田原	14" 27 (+0.3m) ▲ 14" 35 (+1.3m)
	岡本	13" 88 (+1.2m) ★ 13" 90 (+0.4m)
	茂山	14" 88 (+1.2m) ★ 14" 69 (+1.8m) ★
	久保	15" 44 (+1.2m)
	辻元	14" 82 (+2.0m)
	田原	17" 96 (+1.9m)
100mH	茂山	18" 23 (+1.9m) ★
	浦	18" 38 (+1.9m)
	小篠	18" 06 (+1.9m) ★
	草野	20" 43 (+1.5m) ★
4×100m R	田原 恩塚 辻元 箕浦	52" 61
	桑原 中野 福嶋 小篠	58" 30
	箕浦	1m40
	福嶋	1m20
走高跳	和田	4m14 (+0.1m) ★
走幅跳	小篠	4m48 (+1.0m) ★
	桑原	3m13 (+1.4m) ★
	松原	6m89
砲丸投(2.7kg)	草野	5m99
	山本	5m60
	福嶋	6m97
	松原	23m53
円盤投(1kg)	山本	11m17
	茂山	33m47★
ジャベリックスロー	茂山	33m47★

★=PB(パーソナルベスト) 自己新記録

▲=自己タイ記録

※=追い風参考記録